

Das ADFC-Magazin für Bremen und umzu

# pedal

Nr. 2 • 2013

SPEZIAL



Bremen  
Bremerhaven  
Osterholz  
Achim

[www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de)  
[www.pedal-magazin.de](http://www.pedal-magazin.de)

## rad & touren 2013

Genießen mit dem ADFC

mit **pedal**-  
Gesundheitstipps  
der AOK



Outdoor Trekking Bergsport Freizeit



<http://mobilunterwegs.biz>



# Unterwegs

Spezialist für Reiseausrüstung

[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)



## Trekking und mehr

Der servicestarke Vollausstatter mit individueller Markenvielfalt  
Domshof 14-15 · Tel. 0421 3365523 · [info.hb@unterwegs.biz](mailto:info.hb@unterwegs.biz)

## Das Outlet

Ständig reduzierte Markenartikel! · Violenstraße 43 · Tel. 0421 2442100

## Unterwegs Orange

Der etwas "andere" Outdoor-Shop...

Carl-Ronning-Straße 2 · Tel. 0421 1604642 · [orange.hb@unterwegs.biz](mailto:orange.hb@unterwegs.biz)

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Übertreiben Sie es nicht mit der Fahrrad-Frühjahrsinspektion! Nicht immer entsteht so ein nettes Stillleben, wie das von Kira Kempf gestaltete Titelmotiv, wenn man sein Rad auseinander nimmt.

Bestimmt entdecken Sie in diesem **pedal SPEZIAL rad & touren** 2013 die für Sie passenden Touren oder Reisen. Denn die Tourenleiter/innen im ADFC haben sich mächtig ins Zeug gelegt mit ihrer Planung: Es gibt Angebote für fast jeden Tag des Jahres in Bremen, Bremerhaven, Achim, Kirchlinteln, Osterholz-Scharmbeck und umzu. Einmal umblättern und schon sehen Sie, was Sie auf welcher Seite finden. Und dann öffnen Sie die „Wundertüte“, in der sich viiiel mehr zum Genießen befindet, als Sie sich erträumen. Aktuell und jederzeit können Sie natürlich auch online stöbern auf [www.radtouren-bremen.de](http://www.radtouren-bremen.de).

Wir bedanken uns bei all jenen, die diesen Radtourenkalender ermöglichten, insbesondere bei den Tourenleiterinnen und Tourenleitern für ihre Angebote. Dankeschön auch an die AOK Bremen/Bremerhaven – diesmal mit Gesundheitstipps dabei – und die zahlreichen Anzeigenkunden. Ganz herzlichen Dank auch an die Künstlerin Kira Kempf (derzeit noch im Freiwilligen Ökologischen Jahr beim ADFC Bremen) für das Titelbild.

Ein genussreiches Radtourenjahr mit dem ADFC wünschen wir Ihnen!



Tobias Wolf  
Vorsitzender  
ADFC Bremen



Stephan Koch  
Vorsitzender  
ADFC Kreis Osterholz



Willi von der Höhe  
Vorsitzender  
ADFC Ortsgruppe Achim

Anzeige



## Aktivurlaub mit dem Rad

Bestellen Sie  
Ihren Reisekatalog  
0800/5889717  
kostenlose Service-Nr. aus  
ganz Deutschland

Rückenwind  
Erlebnisreisen mit dem Rad

**Rückenwind Reisen GmbH** · Tel.: +49-441 485 97 0 · [www.rueckenwind.de](http://www.rueckenwind.de)

# INHALT

<b>EDITORIAL</b>	3
<b>MELDUNGEN</b>	6
<b>pedal-GESUNDHEITSTIPPS der AOK</b>	8
<b>ADFC-SERVICE und -TREFFPUNKTE</b>	10
<b>RADREISEN UND RADTOUREN:</b>	
<b>DER RADREISENKALENDER, TEILNAHMEBEDINGUNGEN</b>	11
<b>ADFC RADREISEN</b>	12-18
<b>DER RADTOURENKALENDER, TEILNAHMEBEDINGUNGEN</b>	19
<b>ADFC RADTOUREN</b>	20-61
<b>IMMER WIEDER.....</b> Regelmäßige Touren	34
<b>DER DIREKTE DRAHT</b> Alle aktiven ADFC-Tourenleiter/innen, sortiert von A-Z	36
<b>LEGENDE</b>	37
<b>ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR ADFC-REISEN</b>	62
<b>TOURS 4U</b>	
Fahrradabenteuer für Jugendliche, Kinder und Familien	64
<b>RÄTSEL-GEWINNSPIEL</b>	65
<b>ADFC-KURSE UND SEMINARE</b>	66
<b>RADURLAUB VOR DER HAUSTÜR</b> ADFC-Sommer-Tagestouren	67
<b>ADFC-BEITRITTSERKLÄRUNG</b>	68
<b>ADFC-KONTAKTE</b>	69
<b>FÖRDERMITGLIEDER</b>	70

**pedal**

Regionales Magazin des ADFC für Bremen und Bremerhaven sowie die Landkreise Osterholz und Verden.

**Herausgeber**

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Landesverband Bremen (ADFC Bremen) e.V.,  
Bahnhofplatz 14a, 28195 Bremen,  
(0421) 51 77 88 2-0, [pedal@adfc-bremen.de](mailto:pedal@adfc-bremen.de),  
[www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de) und die niedersächsischen  
ADFC-Gliederungen Osterholz und Achim.

**ISSN 0934-1161**

Heft 2/2013, (SPEZIAL, rad & touren 2013)

**Auflage:** 12.000 Stück

**Verlag:** Dieter König, Buntentorsteinweg 262, 28201 Bremen  
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2013.

**Beilagenhinweise:** Messe Bremen / RAD + OUTDOOR  
(Teilaufgabe)

**Redaktion:** Klaus-Peter Land (Verantwortlich i.S.d.P.), Brigitte Breyling, Heiner Brüning, Hannah Grundy, Rainer Hämann, Antje Hoffmann, Kira Kempf (Illustration, Rätsel)

**Layout:** Manfred Koopmann, Hamburg

**Titelbild:** Kira Kempf

Für Mitglieder der herausgebenden ADFC-Gliederungen ist der Bezug im Jahresbeitrag enthalten.

Nachdruck nur mit Erlaubnis des ADFC Bremen gestattet.

**Anzeigen**



*Ein Spaß für die ganze Familie, Kindergarten- und Schulklassen*

**TIER GARTEN**  
Ludwigslust

OHZ-Buschhausen  
Garstedter Kirchweg 31  
Telefon 04791/52 71  
Telefax 04791/74 18

**Der Freizeit-Tierpark in Ihrer Nähe**

Das Erlebnis-Ausflugsziel mit über 200 Tieren wie Affen, Kängurus, Wildkatzen, Störche, Kraniche, Streichelzoo, Abenteuerspielplatz, Biergarten, Café, Gaststätte und vieles mehr.

Gerne richten wir auch **Kindergeburtstage** aus.  
[www.tiergarten-ludwigslust.de](http://www.tiergarten-ludwigslust.de)



## GUT SCHÖNEWORTH

**traumhaft – idyllisch – natürlich  
lassen sie einen traumhaften Fahr-  
radtag in unserem traumhaftem  
Hotel ausklingen.**

***Wir freuen uns sehr auf Sie!***

**[www.gutschoeneworth.de](http://www.gutschoeneworth.de)**

Landesbrücker Str. 42  
21729 Freiburg/Elbe  
Tel. (04779) 9 23 50

**...weiter geht's!**



# Mit der ADFC-Radstation mehr Service rund ums Rad!



Bahnhofsplatz 14 a  
28195 Bremen  
(0421) 51 77 88 22

Werkstatt/Reparaturannahme:  
51 77 88 2-44 | Fax 51 77 88 2-45  
[www.radstation-bremen.de](http://www.radstation-bremen.de)  
[radstation@adfc-bremen.de](mailto:radstation@adfc-bremen.de)

## Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

8 bis 19 Uhr

Samstag

9 bis 19 Uhr

Sonntag / Feiertag

9 bis 19 Uhr (1. April bis 3. Oktober)



SICHER PARKEN  
7/7 d | 24/24 h



WERKSTATT –  
TEILE – RÄDER



VERLEIH,  
AUCH E-BIKES



INFORMATION  
ADFC-SERVICE

# Meldungen

## ADFC Radstation Bremen Am Hauptbahnhof



**BREMEN.** Komplett in eigener Regie des ADFC Bremen läuft seit Januar die Radstation am Hauptbahnhof. Kundinnen und Kunden bekommen dort nun alles aus einer Hand, der

Hand des ADFC. Das ehrenamtlich tätige Info-Team des ADFC Bremen berät weiterhin zu Touren, Reisen und Verbraucherfragen, Fahrradkarten und -bücher sind in breiter Auswahl zu haben.

Das Team der ADFC Radstation Bremen (100-prozentige GmbH des Vereins) hilft in der Werkstatt, mit Ersatzteilen, Neurädern und bis zu 120 Leihrädern gerne weiter. Zusätzlich kommen 50 E-Bikes des Partners E-Mobility Nord ins Verleihangebot.

Und sicher und trocken sein Fahrrad parken kann man weiterhin rund um die Uhr 7 Tage die Woche. Den technischen Bereich leitet der Industriemeister und Zweiradmechaniker Volker Lesser, den ADFC-Service verantwortet Marion Brüggemann und die Geschäftsführerin ist Renate Suck.

Die Öffnungszeiten, in denen der ADFC hier erreichbar ist, sind großzügig bemessen:

Montags bis freitags von 8 bis 19 Uhr, samstags von 9 bis 19 Uhr sowie vom 1. April bis 3. Oktober sonn- und feiertags von 9 bis 19 Uhr.

ADFC Radstation  
Bahnhofsplatz 14a | 28195 Bremen  
Tel. (0421) 51 77 88 22, [info@radstation-bremen.de](mailto:info@radstation-bremen.de)

Anzeige

## HAGEN im Bremischen Natur-Oase an der Unterweser



Samtgemeinde  
**HAGEN**

Radeln durch vielfältige Landschaften und an der Unterweser entlang • geführte Radtouren • Nordic-Walking • Wandern • Hofcafés & Melkhús • fahrradfreundliche Unterkünfte • Camping & Wohnmobilstellplätze • Weserfähre Sandstedt-Brake  
• Ein Besuch, der sich lohnt!

Touristikbüro der SG Hagen • Amtsplatz 3  
• 27628 Hagen • Tel. 04746/8729 • Fax 04746/8727  
• [info@hagen-cux.de](mailto:info@hagen-cux.de) • [www.hagen-cux.de](http://www.hagen-cux.de)

## ADFC Bremen – auf Facebook zu finden



**BREMEN.** Was hat der ADFC jungen Menschen zu bieten? Was kommt (nicht nur) bei ihnen gut an? In der neuen ADFC Bremen-Präsenz auf Facebook gibt's schnelle kurze Meldungen, öfter mal ein Bild zum Schmunzeln, Kommentare und Sympathiekundungen. Aktuelle Veranstaltungen, Infos zur Verkehrspolitik, Technik, Reisen, Fahrradalltag – die ganze Vielfalt der Fahrradwelt ist auch in Bildern und Filmen zu entdecken.  
[www.facebook.de/ADFCBremen](http://www.facebook.de/ADFCBremen)

## Urlaub entlang der Wümme Nebenfluss im Norden



Foto: Uwe Henrich

**ROTBURG.** Der 250 Kilometer lange Wümme-Radweg verbindet die Lüneburger Heide mit der Wesermetropole Bremen. Auenlandschaften, Moore und Heideflächen mit ihren Pflanzen- und

Tierwelten prägen das Bild genauso wie verträumte Dörfer, reizvolle Städtchen und die Bremer „große weite Welt“. Durch das neue Logo, ein blaues „W“ für Wümme-Radweg ist der Route leicht zu folgen.

Infos: Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme), [www.TouROW.de](http://www.TouROW.de)

Infos und Fahrradkarten erhalten Sie auch in der ADFC Radstation, Bahnhofsplatz 14a, Bremen, [www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de)

Anzeige

**Landkreis Verden**

Landkreis Verden Tourismus · Lindhooper Straße 67 · 27283 Verden  
Tel. 04231/15480 · Fax 15603 · E-Mail: [tourismus@landkreis-verden.de](mailto:tourismus@landkreis-verden.de)

**Unser Angebot:** Tagstouren mit dem Rad bis zu 60 km

[www.radlerparadies.de](http://www.radlerparadies.de)

### Fahrrad ins Taxi – für den Not-, Un- und den Regelfall



Foto: Klaus-Peter Land

**BREMEN.** Damit Rad fahrende Menschen im Fall der Fälle auf motorisierte Unterstützung hoffen können, bietet der Bremer Taxi-Ruf so genannte Fahrrad-Taxis

an. Sollte der Heimweg wegen schlechten Wetters, einem Plattfuß oder aus anderen Gründen schwer fallen, bestellt man sich einen freundlichen Fahrer und wird samt seinem Fahrrad nach Hause gebracht. Auf Anfrage stehen Fahrzeuge auch für mehrere Räder bereit. Und das Beste: Diese Dienstleistung kostet, abgesehen vom üblichen, amtlichen Tarif keinen Cent extra! Tel. (0421) 14 0 14

### Gut untergekommen Mit Bett+Bike



Foto: ADFC/Jens Lehmküller

**BREMEN.** Bewegung, Stressabbau und frische Luft: Dafür setzen sich immer mehr Menschen in Deutschland in ihrem Urlaub aufs Fahrrad. Das neue Bett+Bike-Verzeichnis des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs mit rund 5.200 fahrradfreund-

lichen Unterkünften ist dabei eine ausgezeichnete Hilfe. Vom Sterne-Hotel bis zum Campingplatz ist die gesamte Bandbreite der Beherbergungsbetriebe in Deutschland vertreten

Das Verzeichnis ist für 7,95 Euro erhältlich in der ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen oder kann auch direkt bestellt werden unter: 01805-003479 (0,14 Euro/Min. aus dem deutschen Festnetz bzw. per E-Mail: [bb-bestellung@adfc.de](mailto:bb-bestellung@adfc.de) (10 Euro Kostenpauschale, ADFC-Mitglieder 5 Euro, Rechnung liegt der Lieferung bei). Telefon (0421) 51 77 88 2-2

### Nicht zum Verzehr geeignet Titel: „Fahrradsalat“



Foto: Hannah Grundey

Das Titelbild in diesem Jahr gestaltete Kira Kempf – extra fürs **pedal**. Das Stillleben aus Fahrradteilen vor dem Hintergrund aus Weinblättern verbindet Urlaubsemotionen mit der Begeisterung für das Radfahren.

Kira Kempf ist 1993 geboren, hat gerade Abitur gemacht und arbeitet seit September 2012 im Rahmen eines Freiwilligen ökologischen Jahres (FÖJ) beim ADFC Bremen. Anschließend möchte sie an der Bildkunstakademie in Hamburg studieren. Die Fahrradsport-Illustrationen für **pedal** 1-2013 fertigte sie ebenfalls an.

Anzeige

Mit dem **moorexpress** von Bremen durch das Teufelsmoor nach Stade von Mai bis Oktober an allen Wochenenden und Feiertagen

Fahrradmitnahme möglich / [www.moorexpress.de](http://www.moorexpress.de)

**evb**  
Reisebüro

Am Bahnhof 1  
27432 Bremervörde  
Telefon: 04761 9931-16  
Telefax: 04761 9931-51  
[reise-brv@evb-elbe-weser.de](http://reise-brv@evb-elbe-weser.de)



Mal Rodeln statt Radeln –  
macht bei weißem Wetter  
mehr Spaß

Foto: AOK

## Fit durch den Winter

**Wie man das Motivationstief  
(nicht nur) in der dunklen Jahreszeit überwindet**

Gerade im Winter schaffen es viele nicht, das Haus zu verlassen und Sport zu treiben. „Je grauer und kälter es draußen ist, desto größer sind die Hürden, aktiv zu werden“, sagt Thomas Ebel, Arzt im AOK-Bundesverband. Doch es gibt einige Tipps, wie man diese Hürden überspringen kann.

**Der erste Schritt:** Die Motivation zu Sport und Bewegung erhöhen. Wer sich seinem Phlegma stellt und sich klar macht, wie sehr Körper und Geist gerade auch im Winter von Bewegung profitieren, hat bereits einen Vorteil. „Herz-Kreislaufsystem, die

Muskeln und Gelenke, das Immunsystem, die geistige Leistungsfähigkeit werden gestärkt, die Haut besser durchblutet, das Gewicht gehalten, Stress abgebaut“, sagt Ebel. Die insgesamt bessere Durchblutung empfinden gerade Menschen als sehr angenehm, die sich sonst durch den Winter frösteln.

**Der zweite Schritt:** Die eigenen Ansprüche herunterschrauben! Wer 20 Kilometer Laufen oder 50 Kilometer Fahrradfahren vor sich hat, kommt schlechter vom Sofa hoch als derjenige, der nur eine kleine Strecke spazieren oder fahren soll. Schon sehr kleine Bewegungseinheiten tun gut und sind ein Grund,

mit sich zufrieden zu sein. Es muss weder immer der Waldlauf sein noch zwei Stunden Tennis oder mehrere Bahnen im Schwimmbad ziehen. Wer sich bewegen will, braucht nicht einmal Sportkleidung und Turnschuhe.

**Der dritte Schritt:** Klein anfangen. Viele Aktivitäten lassen sich einfach und mühelos in den Alltag integrieren – man muss nur dran denken. Wer es sich zur Gewohnheit macht, die Treppe statt den Aufzug bei der Arbeit zu benutzen oder beim Kollegen vorbeizugehen, statt ihn anzurufen, hat bereits einiges geleistet. Man kann auch eine Station früher aus Bus oder U-Bahn aussteigen oder den Rest des Heimweges zu Fuß zurücklegen, vielleicht auch mal bewusst einen Schritt schneller als sonst. Vorm Fernseher lässt sich prima Gymnastik machen oder auf dem Hometrainer „arbeiten“. Oder mit der beliebten Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ einfach ein paar Wochen früher beginnen als sonst – soweit es die Straßenverhältnisse zulassen.

**Der vierte Schritt:** Der Lust folgen! Manche Dinge sind nur im Winter möglich oder machen zumindest in dieser Jahreszeit besonderen Spaß. Zum Beispiel mit Freunden auf vereisten Seen Schlittschuh-Lauen, Rodeln, in einer Therme die Sauna besuchen und anschließend im dampfenden Außenbecken ein paar Runden schwimmen oder bei heftigem Schneefall wie in den vergangenen Jahren vor der eigenen Haustür Langlauf-Ski fahren. „Wer sich schlecht aufraffen kann, sollte umso mehr in sich gehen, wozu er wirklich Lust hat. Das gibt oft den entscheiden Schwung“, sagt Ebel.

#### Und der fünfte Schritt: Jetzt dranbleiben!

Bewegung ist gut, aber entscheidend ist natürlich die Regelmäßigkeit. Wer etwas gefunden hat, was ihm auch über den Winter Spaß macht, sollte dabei bleiben. „Dreimal die Woche Bewegung und Sport reichen aus, um fit zu bleiben und dem Körper Gutes zu tun“, sagt Ebel.

Jörn Hons

#### Vorteil für AOK-Mitglieder bei ADFC-Radtouren

Der ADFC Landesverband Bremen und die AOK Bremen/Bremerhaven sind Partner. Das bedeutet, dass AOK-Mitglieder ab sofort bei vielen Angeboten des ADFC Bremen Vergünstigungen wie ADFC-Mitglieder erhalten. Zum Beispiel:

- ▶ Ermäßigte Teilnehmerbeiträge bei Tages- und Halbtagestouren in Bremen und Bremerhaven
- ▶ Ermäßigte Eintrittsgelder bei Veranstaltungen (z.B. RadReiseZiele-Vorträge)
- ▶ Fahrrad-Codierungen zum ADFC-Mitglieder-Tarif.

Umgekehrt erhalten ADFC-Mitglieder kostenfreien Zugang zu den Kursen im AOK-Gesundheitszentrum oder können von den Vorteilen des Rabattkartensystems AOK-PlusCard profitieren.

Klaus-Peter Land



Foto: AOK

*Da kommt Fitness von ganz allein – Hauptsache gemeinsam raus!*

# ADFC-SERVICE & -TREFFPUNKTE

Foto: Uwe Henrion

## Fahrradcodierung

**BREMEN.** 1. und 3. Samstag im Monat, 10–12 Uhr, Personalausweis + Eigentumsnachweis erforderlich, Kosten für Gravur: 15 Euro, Klebecodierung 8 Euro, Ermäßigung bei mehreren Rädern mit der gleichen Adresse. Extra-Termin: 14. Juli 12 - 16 Uhr beim Bremer Fahrradfestival auf dem Osterdeich.

## Fahrradmärkte

### Von Privat an Privat

**BREMEN.** Von Mai bis September: 1. Samstag im Monat, 10–13 Uhr, Personalausweis erforderlich. Zusätzlich: 14. Juli 12 - 16 Uhr auf dem Bremer Fahrradfestival im Rahmen der Breminale auf dem Osterdeich

## Radfahrer-Sprechstunde

**BREMEN.** 1. Dienstag im Monat, 17–18 Uhr, der Arbeitskreis Verkehr beantwortet Fragen zum Radfahren im Alltag.

**FREITAG, 15. MÄRZ, 3. MAI, 5. JULI 2013**

## ADFC-Neuentreff

**BREMEN.** Sie möchten etwas über die ADFC-Aktivitäten erfahren? Dann kommen Sie doch zum Neuentreff! Einerlei, ob Sie neues, altes oder Nicht-Mitglied sind, brennende Fragen haben oder sich in netter Runde informieren möchten - Sie sind herzlich eingeladen. Ab 18 Uhr, ADFC-Treff „Jan Tebbe“

## Für obige Termine gilt:

ADFC Bremen  
in der Radstation am Hauptbahnhof  
Bahnhofsplatz 14a  
Tel. (0421) 51 77 88 2-0  
[www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de)  
[info@adfc-bremen.de](mailto:info@adfc-bremen.de)

## ADFC-Stammtische

### Für Mitglieder, Freunde, Interessierte:

#### ADFC-VEGESACK:

1. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum 227 (Ort ggf. geändert)  
**Kontakt:** Klaus Wilske, Tel. (0421) 6 58 63 55  
[www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de)

## BREMEN, ÖSTLICHE VORSTADT:

Liegerad Klönschnack, 4. Donnerstag im Monat, 19 Uhr, Bürgerhaus Weserterrassen.

**Kontakt:** Dieter Pechel, Tel: (0421) 41 45 80  
Bitte bei Interesse vorher anrufen.

## BREMERHAVEN:

1. Mittwoch im Monat, 19 Uhr,  
EineWeltZentrum, Lange Straße 131  
**Kontakt:** Knut Müller, Tel. (04740) 13 63.

## ADFC-Monatstreff

### der Ortsgruppe Achim

**ACHIM:** Für Mitglieder und alle Interessierte, 1. Montag im Monat, 18.30 Uhr im KASCH, Bergstraße 2, 28832 Achim

**Kontakt:** Willi von der Höhe, Tel. (04202) 37 85  
[willi.v.d.hoehe@adfc-verden.de](mailto:willi.v.d.hoehe@adfc-verden.de)

Anzeige



## Kuh. Kunst. Kulinarisches.



Bio-Eis, Café, Kunst, Kultur  
und Ferienwohnungen mit Flair  
im Bremer Blockland

Familie Kaemena  
Niederblockland 6 · 28357 Bremen  
Tel. 0421-273368  
[www.kaemena-blockland.de](http://www.kaemena-blockland.de)

# Der Radreisenkalender 2013



Foto: Uwe Henning

*Die Weite spüren - gemeinsam geht's mit dem ADFC gut geführt auf Reisen*

## Willkommen bei den Radreisen und Mehrtagestouren des ADFC 2013!

Wir empfehlen Ihnen, sich bei Interesse frühzeitig anzumelden. Der Anmeldeschluss liegt oft bis zu zwei Monate vor dem ersten Veranstaltungstag, die Reisen können auch schon eher ausgebucht sein. Bei einem Rücktritt sind je nach Zeitpunkt die Reisebeiträge (ab-

züglich eingesparter Aufwendungen) anteilig zu zahlen. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf den Seiten 62/63. Die Legende und alle Kontaktdata der Tourenleiter/innen finden Sie im Überblick auf den Seiten 36/37.

Anzeige



Info-Tel.: 04761-987142  
www.bremervörde.de

### BREMERVÖRDE - Vom Sattel aus auf Entdeckungsreise!

**Bequeme Tagestouren:** Geest-Route, Moorteufel-Route, Ostekultur-Route und Waldentdecker-Route.



**Für Mühlenfans:** Die "Mühlenroute" des Landkreises Rotenburg (Wümme) - entdecken Sie 19 Wind-, Wasser- und Motormühlen.



**Der Natur auf der Spur:** Radwanderweg "Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer".

**Immer am Wasser entlang:** "Oste-Radweg" und "Deutsche Fährstraße Bremervörde - Kiel".

**Wann ERFAHREN Sie Bremervörde?**

**Montag, 18.03.2013, 10:00  
bis Mittwoch, 20.03.2013**

HB

**Frühling im Urwald**

**N** 60 km      **MTB** 3 Tage      **⌚** 14-16 km/h

Gleich nach dem Winter fahren wir mit dem Fahrrad in den norddeutschen Urwald im Hasbruch. Wir erleben das Frühlingserwachen im Wald, haben viel Zeit zum Spielen und mit ein wenig Glück können wir die Tiere des Waldes beobachten. Ab 8 Jahre.

**Reiseleistungen:** Tourleitung, Übernachtung in der Jagdhütte im Hasbruch, Verpflegung, anfallende Eintrittsgelder und Fahrtkosten.

**Anmelden bis:** 01.03.2013

**Start:** Stadtteilfarm HB-Huchting, Am Sodenmatt 15

**Teilnahmegebühr:** 80 €, ADFC-Mitgl.: 75 €

**Kontakt:** Sigrun Bösemann, Stadtteilfarm Huchting, Fon: (0421) 588421, info@stadtteilfarm.de

**Freitag, 26.04.2013, 10:00**

HB

**bis Mittwoch, 01.05.2013**

**Radpilgertour über Kloster Loccum nach Hamburg zum Kirchentag**

**N** 280 km      **MTB** 6 Tage      **⌚** 14-16 km/h

Eine Pilgerradreise als Teil einer Sternfahrt zum Kirchentag in Hamburg. Treffpunkt ist Marschacht an der Elbe. Von Bremen per Zug nach Nienburg, dort zum Kloster Loccum. Weiter an die Leine, durch die Heide, an die Elbe. Mit ADFC Hamburg zum Kirchentag. Rückreise Individuell. Mehr Infos beim Tourenleiter.

**Reiseleistungen:** Anreise mit der DB. 4 ÜF im DZ in Hotels, in Loccum in Bildungsstätte (inkl. 1 Abendessen dort), 1 Ü in Schule/Sporthalle. Reisesicherungsschein. Reiseleitung. Eintrittsgelder nicht enthalten. EZ soweit verfügbar.

Anzeige

**Die Oste per Rad entdecken von der Quelle bis zur Mündung****Karten und Infos:**

**Touristikbüro der Börde Sittensen**  
Am Markt 11, 27419 Sittensen  
touristik@sg.sittensen.de



**Anmelden bis:** 14.03.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 319 €, ADFC-Mitgl.: 299 €

**Kontakt:** Uwe Henrion, ADFC Bremen, Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

**Montag, 29.04.2013, 08:00**

HB

**bis Mittwoch, 01.05.2013**

**Radpilgertour von Bremen nach Hamburg zum Kirchentag**

**N** 170-200 km      **MTB** 3 Tage      **⌚** 16-18 km/h

Start ist in Bremen. Vom Bremer Hauptbahnhof geht es zunächst 96 km nach Schneverdingen-Heber. Am nächsten Tag wird die Fahrt von Schneverdingen mit 70 km nach Drage fortgesetzt. Am Mittwoch Fahrt zum Treffpunkt aller Sternfahrten in Marschacht. Von dort mit ADFC Hamburg zum Kirchentag.

**Reiseleistungen:** 2 ÜF im eigenen Zelt auf Campingplätzen. Fahrtkosten und Verpflegung nicht enthalten.

**Anmelden bis:** 29.03.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 60 €, ADFC-Mitgl.: 50 €

**Kontakt:** Peter Harenberg, ADFC Bremen, Fon: (0421) 372719, peter.harenberg@adfc-bremen.de

**Montag, 29.04.2013, 09:00**

HB

CUX

**bis Mittwoch, 01.05.2013**

**Radpilgertour von Cuxhaven nach Hamburg zum Kirchentag**

**N** 160-170 km      **MTB** 3 Tage      **⌚** 18-20 km/h

Diese Tour startet in Cuxhaven. Nach individueller Anreise geht es entlang der Elbe in die Hansestadt Stade. Der nächste Tag führt uns durch das alte Land und weiter entlang der Elbe nach Marschacht. Am 1. Mai ist, mit Unterstützung des ADFC-Hamburg und des Kirchentages, eine gemeinsame Tour aller Fahrradpilger zum Jungfernstieg in Hamburg geplant.

**Reiseleistungen:** 1 ÜF im Mehrbettzimmer in JH, 1 Ü in Schule/Sporthalle. Fahrtkosten und Verpflegung nicht enthalten.

**Anmelden bis:** 15.03.2013

**Start:** Bahnhof Cuxhaven, 27472 Cuxhaven

**Teilnahmegebühr:** 78 €, ADFC-Mitgl.: 70 €

**Kontakt:** Ronald Schelb, ADFC Bremen, Fon: (0421) 3962575, ronald.schelb@adfc-bremen.de

**Donnerstag, 02.05.2013, 08:00**

HB

**bis Donnerstag, 09.05.2013**

**Der Ruhrtalradweg mit Rhein-und Römerroute**

**N** 310 km      **MTB** 8 Tage      **⌚** 14-16 km/h

Der neue Ruhrtal-Radweg – das sind 310 km Erlebnis an den vielfältigsten Flüssen Deutschland; ein einziger Spannungsbogen des Sauerlands zum Industriekulturräum Ruhrgebiet. Danach radeln wir am Rhein entlang und besuchen die Römerstadt Xanten.

**Reiseleistungen:** 7 ÜN im DZ mit Frühstück in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, alle Bahnfahrten mit Reservierungen, Eintritt Erlebnispark Winterberg, Eintritt Wasserturm Mühlheim, Fähre Ruhr, 1X Gepäcktransport Winterberg-Arnsberg, Sicherungsschein

**Anmelden bis:** 15.03.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 652 €, ADFC-Mitgl.: 628 €

**Kontakt:** Jürgen Wiese, ADFC Bremen,  
Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de



Foto: Heiner Brüning

Gepäck gut verteilt ergibt weniger Gummiabrieb



**Samstag, 04.05.2013, 08:00**

bis Dienstag, 07.05.2013

## Schlösser und Burgen im Münsterland III

■ 350 km      ☰ 5 Tage      ⚡ 14-16 km/h

Kaum ein Landstrich in Deutschland, der ein solches Feuerwerk prachtvoller Schlösser und Wasserburgen, romantischer Herrensitze, imposanter Sakralbauten, stiller Klöster etc., bietet. Wir fahren wieder mit dem Zug nach Münster, radeln dann nach Billerbeck.

**Reiseleistungen:** Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 4 Übernachtungen im DZ mit Frühstück, Besichtigungen, Zugfahrt hin u. zurück.

**Anmelden bis:** 13.04.2013

**Start:** Gaswerkstr. 3, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 370 €, ADFC-Mitgl.: 360 €

**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim,  
Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net

**Montag, 06.05.2013, 08:00**

bis Samstag, 11.05.2013

## Ilm und Saale per Pedale

■ 370 km      ☰ 6 Tage      ⚡ 16-18 km/h

**pedal SPEZIAL rad & touren**

Die Tour führt ab Gotha zunächst entlang der Thüringer-Städtekette nach Weimar. Die kultur-geschichtliche Entdeckungsreise geht weiter durch das malerische Ilmtal an die Saale. Dem Flusslauf folgend bis zur Elbe wird bald das Ziel Magdeburg erreicht.

**Reiseleistungen:** 5 Ü/F im DZ von guten Hotels/Pensionen und 1JH, Stadtführungen, Hin- und Rückreise per Bahn, ADFC-Tourenleitung, Sicherungsschein.

**Anmelden bis:** 01.04.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 394 €, ADFC-Mitgl.: 370 €

**Kontakt:** Heinz Grevenstette, ADFC Bremen, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

**Freitag, 17.05.2013, 09:00**

bis Montag, 20.05.2013



## Zur Spreewälder Sagennacht

■ 150 km      ☰ 4 Tage      ⚡ 14-16 km/h

Von Achim mit dem Zug nach Berlin. Anschließend mit dem Fahrrad noch ca.35 km bis Königs Wusterhausen. Der nächste Tag führt uns in den Spreewald. Es geht über die kleinen Dörfer Krausnick und Borsteland nach Lübbenau und Burg.

**Reiseleistungen:** Tourenleitung, Reisesicherungsschein, Eintritt in die Sagennacht, drei Übernachtungen mit Frühstück, Transfer vom Hotel zur Sagennacht und zurück incl. Fahrt mit dem Zug von Achim nach Berlin und von Cottbus nach Achim:

**Anmelden bis:** 01.04.2013

**Start:** Zum Achimer Bahnhof, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 336 €, ADFC-Mitgl.: 330 €

**Kontakt:** Herbert Kablitz, ADFC Achim,  
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Anzeige



Der idyllische Weser-Flecken zwischen Geest und Marsch – direkt an der alten Handelsstraße zwischen Bremen und Verden (Aller) – ist gut zu erreichen und bietet beste Freizeit-, Wohn- und Einkaufsmöglichkeiten. Zwischen der ehemaligen Burg in Langwedel und dem Etelser Schloss hat die 15.000 Einwohnergemeinde natürlich noch mehr zu bieten. Sie sind herzlich zum Langwedel-Besuch eingeladen.



### Flecken Langwedel

Große Straße 1 | 27299 Langwedel

Tel. 04232/390 | Fax 04232/3991

Email: rathaus@langwedel.de | www.langwedel.de

Freitag, 17.05.2013, 09:00

bis Montag, 20.05.2013

HB

## Rund um Papenburg

■ 230 bis 250 km    ⚡ 4 Tage    ⌂ 16-18 km/h

Das Emsland rund um Papenburg und dabei das entbehungsreiche Leben früherer Torfbauern erkunden, aber auch in die glamouröse weite Welt schauen: bei einer Besichtigung der Meyer Werft. Unterkunft in der Historisch-Ökologischen Bildungsstätte. Tagesstouren rund um Papenburg über verkehrsarme Radwege entlang der Kanäle.

**Reiseleistungen:** Bahnhof Bremen-Leer und Bad Zwischenahn-Bremen, 3xÜF im DZ, Lunchpaket, warmes Abendessen. Eintrittsgelder: Tee-Zeremonie/Teemuseum, Meyer Werft, Moormuseum, Van-Velen-Museum. Organisation- und Tourenleitung, Sicherungsschein. Max. 14 T

**Anmelden bis:** 08.04.2013**Start:** Bahnhofsplatz Eing. Hbf, 28195 Bremen**Teilnahmegebühr:** 260 €, ADFC-Mitgl.: 244 €

**Kontakt:** Carmen Vogel, ADFC Bremen, Fon: (0421) 232566 (AB), carmen.vogel@adfc-bremen.de



Foto: Eberhard Liepe

*Nie schneller als sein Schatten radeln!*

ACH

Samstag, 15.06.2013, 08:00

bis Donnerstag, 20.06.2013

## Grenzenloses Radwandern in Ostfriesland

■ 350 km    ⚡ 6 Tage    ⌂ 14-16 km/h

Aurich als Ostfrieslands Mitte habe ich als Standort für ausgedehnte Tagesstouren ausgewählt, die da wären; Emden: VW Werkbesichtigung, Norden: Teemuseum, Störtebeckerturm, Jever: Brauereibesichtigung, Schloss Wiesmoor: Blumenhalle, Arbeitende Mühle, Leer.

**Reiseleistungen:** Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 5 Übernachtungen im DZ mit Frühstück, ausgewählte Besichtigungen, Zugfahrt hin u. zurück.

**Anmelden bis:** 25.05.2013**Start:** Gaswerkstr. 3, Gleis 2, 28832 Achim

HB

**Teilnahmegebühr:** 378 €, ADFC-Mitgl.: 368 €

**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim, Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net

OHZ

Freitag, 21.06.2013, 09:00

bis Sonntag, 23.06.2013

## Ammerland

■ 200 bis 220 km    ⚡ 3 Tage    ⌂ 16-18 km/h

Auf schönen Wegen führt uns die Radtour zu einigen landschaftlichen Sehenswürdigkeiten ins Ammerland. In Nethen ist die Besichtigung eines Wasserwerkes geplant.

**Reiseleistungen:** 2 x Übernachtung mit Frühstück, Fährkosten

**Anmelden bis:** 01.05.2013**Start:** Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Teilnahmegebühr:** 90 €, ADFC-Mitgl.: 80 €

**Kontakt:** Eberhard Liepe, ADFC Osterholz, Fon: (04791) 57858, eberhard.liepe@adfc-osterholz.de

HB

Montag, 01.07.2013, 09:00

bis Donnerstag, 04.07.2013

## Abenteuertour für Kinder

■ 120 km    ⚡ 4 Tage    ⌂ 14-16 km/h

Du bist zwischen 8 und 12 Jahre alt? Und hast Lust auf ein spannendes Fahrradabenteuer? Wir fahren von Bremen aus an schöne Plätze in der weiteren Umgebung. Wenn möglich, gehen wir schwimmen oder machen ein Lagerfeuer. Übernachtet wird in eigenen Zelten.

**Reiseleistungen:** Tourenleitung, Übernachtung auf Zeltplätzen in eigenen Zelten, Verpflegung, anfallende Eintrittsgelder und Fahrtkosten.

**Anmelden bis:** 01.06.2013**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 110 €, ADFC-Mitgl.: 95 €

**Kontakt:** Wolfgang Bevern, ADFC Bremen, Fon: (0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

ACH

Samstag, 13.07.2013, 08:00

bis Dienstag, 16.07.2013

## Dollart-Route, Besuch bei Nachbarn

■ 250 km    ⚡ 4 Tage    ⌂ 14-16 km/h

Nach der Zugfahrt bis Emden erradeln wir die Umgebung, um dann mit dem Schiff nach Delfzijl überzusetzen. Weiter geht es nach Appingedam (hängende Küchen), und Slochteren (Burganlage), zur Rosenstadt Winschoten (Rosarium, 3-Mühlen). Über die grüne Grenze erradeln wir das Rheiderland und fahren über Ditzum nach Leer.

**Reiseleistungen:** Tourenleitung, Sicherungsschein,

drei Übernachtungen im DZ mit Frühstück, incl. Besichtigungen sowie Bahn- u. Schifffahrt.

**Anmelden bis:** 30.06.2013

**Start:** Gaswerkstr. 1-3, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 320 €, ADFC-Mitgl.: 310 €

**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim, Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net



Blau, ja so blau blüht der See

**Donnerstag, 18.07.2013, 19:00  
bis Donnerstag, 25.07.2013**

Foto: Heinz Grevensteine



## Neckartal-Radweg von der Quelle bis zum Rhein

**■ 380 km      ⚡ 8 Tage      ⌂ 14-16 km/h**

Der Neckartal-Weg führt auf einer nahezu steigungsfreien Route von Villingen-Schwenningen bis in die romantischen Städte Rottweil, Tübingen, Hirschhorn, Neckargemünd und Heidelberg. Weiter über Mannheim, wo der Neckar in den Rhein mündet.

**Reiseleistungen:** 7 ÜF in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, An- und Abreise mit der DB, einschl. Reservierungen, Stadtführungen. Ausführliche Reiseunterlagen. Vortreffen und Nachtreffen der Reiseteilnehmer. Sicherungsschein, Organisation und Tourenleitung.

**Anmelden bis:** 18.05.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 660 €, ADFC-Mitgl.: 628 €

**Kontakt:** Jürgen Wiese, ADFC Bremen, Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

**Freitag, 26.07.2013, 08:00  
bis Sonntag, 28.07.2013**



## Vom Rad ins Bad

**■ 120 km      ⚡ 3 Tage      ⌂ 14-16 km/h**

Standortreise mit Sternstouren. Dieses Arrangement bietet alle Möglichkeiten ein schönes Wochenende zu genießen. Zugfahrt ins Münsterland mit 2 Übernachtungen in einem Wellness-Hotel. Tagsüber erleben wir per Rad einen individuellen Mix von Schlossgärten und Wasserschlössern.

**Reiseleistungen:** 2 ÜF in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, An- und Abreise mit der DB, einschl. Reservierungen, Stadtführungen. Ausführliche Reiseunterlagen. Vortreffen und Nachtreffen. Sicherungsschein, Organisation und Tourenleitung.

**Anmelden bis:** 10.04.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 205 €, ADFC-Mitgl.: 195 €

**Kontakt:** Jürgen Wiese, ADFC Bremen, Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

**Freitag, 26.07.2013, 08:30  
bis Sonntag, 28.07.2013**



## Ein Wochenende an Rhein und Wupper

**■ 130 km      ⚡ 3 Tage      ⌂ 14-16 km/h**

Mit dem Zug bis Düsseldorf. Dort empfangen uns Radler von der ADFC-Ortsgruppe Erkrath. Sie werden uns die Schönheiten ihrer Region zeigen. Es ist eine Tour an Rhein und Wupper und rund um Düsseldorf.

**Reiseleistungen:** Tourenleitung, Sicherungsschein, zwei Übernachtungen in der DJH (in zwei und vier Bettzimmern) mit Frühstück, 1x Mittagessen in der DJH, incl. Besichtigungen, Seilbahnfahrt, Bergische Kaffeetafel, Schiff und Bahnfahrten.

Anzeige



**Zweirad-Center**  
**H-P JAKST**

Davoser Straße 67 - 69  
28325 Bremen-Osterholz  
Telefon (0421) 40 45 55  
[www.zweirad-jakst.de](http://www.zweirad-jakst.de)

Verkauf Service  
Beratung  
Fahrrad-Codierung  
Teststrecke im Obergeschoß

Rennräder  
MTB  
City-Bikes  
Trekking-Bikes  
Cross-Räder  
Kinderräder  
Zubehör



**Anmelden bis:** 20.04.2013**Start:** Zum Achimer Bahnhof, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 260 €, ADFC-Mitgl.: 254 €**Kontakt:** Herbert Kablitz, ADFC Achim,

Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net



Foto: Karsten Plumpe

*Wenn der Rückenwind mal fehlt....***Sonntag, 28.07.2013, 09:00****bis Sonntag, 04.08.2013****adfc-jugend-fahrrad-festival 2013**

■ 300 km

⌚ 8 Tage

⌚ 18-20 km/h

Workshops, Demos, Sport und Fun – ein Wochenende im Zeichen des Bikes. In Fulda treffen sich dieses Jahr zum zweiten Mal Kinder und Jugendliche aus vielen ADFC Gruppen, um in die Welt des Fahrrads abzutauchen. Klar, dass wir Bremer teilnehmen!

**Reiseleistungen:** Tourleitung, Übernachtung in Jugendherbergen, Verpflegung, Zugfahrten Bremen – Hameln und Fulda – Bremen mit Fahrradtransport per Anhänger, anfallende Eintrittsgelder, Programm in Fulda.

**Anmelden bis:** 24.05.2013**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 395 €, ADFC-Mitgl.: 375 €**Kontakt:** Wolfgang Bevern, ADFC Bremen, Fon: (0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de**Mittwoch, 14.08.2013, 07:00****bis Mittwoch, 21.08.2013****Tauber-Altmühl-Radweg  
Genießertour hoch zwei**

■ 360 km

⌚ 8 Tage

⌚ 14-16 km/h

Die Stadt Rothenburg/Tauber ist der Startort für die Reise auf dem „Tauber-Altmühl-Radweg“. Das romantische Flair des mittelalterlichen Stadtkerns wartet auf uns. In der herrlichen Flusstallandschaft führt der Klassiker über Colmberg, beim Hornauer Weiher erreichen wir das Quellgebiet der Altmühl, bei Gunzenhausen verläuft das Unesco-Welterbe Limes.

Weiter nach Eichstätt und Donaudurchbruch bei Kehlheim. Besichtigungen. Per Zug zurück nach Bremen.

**Reiseleistungen:** 7 ÜF in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, An- und Abreise mit der DB, einschl. Reservierungen, Stadtführungen. Ausführliche Reiseunterlagen. Vortreffen und Nachtreffen. Sicherungsschein, Organisation und Tourenleitung.

**Anmelden bis:** 15.05.2013**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 674 €, ADFC-Mitgl.: 642 €**Kontakt:** Jürgen Wiese, ADFC Bremen, Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de**Samstag, 31.08.2013, 09:00****bis Sonntag, 08.09.2013****Nach Ralswiek auf Rügen  
zum Störtebeker**

■ 580 km

⌚ 9 Tage

⌚ 14-16 km/h

Die Tour geht über Jestedburg und Ratzeburg nach Boltenhagen an die Ostsee. Weiter über Renik, Kühlungsborn und Warnemünde ca. 200 km auf dem Ostsseeradweg bis Stralsund. Von hier über den Rügendamm nach Bergen auf Rügen.

**Reiseleistungen:** Tourenleitung, Reisesicherungsschein, Kurtaxe, Eintritt Störtebeker Festspiele, Transfer vom Hotel nach Ralswiek und zurück, acht Übernachtungen mit Frühstück, incl. Fahrt mit dem Zug von Binz nach Achim:

**Anmelden bis:** 01.07.2013**Start:** Obernstr. 38, Bibliothekenplatz, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 526 €, ADFC-Mitgl.: 510 €**Kontakt:** Herbert Kablitz, ADFC Achim, Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Foto: Klaus-Peter Land

*Pausen sind prima!***Montag, 02.09.2013, 09:30****bis Montag, 09.09.2013****Radreise an die Oder und Neiße**

■ 250 km

⌚ 8 Tage

⌚ 14-16 km/h

Oder und Neiße – die Fahrt an den beiden Grenzflüssen zwischen Deutschland und Polen ist ein be-

sonderes Erlebnis. Von den Wäldern an der Neiße und den weiten Oderauen geht eine tiefe Ruhe aus. Hier liegen Zittau, Görlitz u. Bad Muskau mit dem berühmten Fürst-Pückler-Park. Diese Reise konzentriert sich auf den südlichen Teil von Zittau bis Frankfurt/O. mit kleinen Abstechern nach Polen u. Tschechien.

**Reiseleistungen:** An- u. Abreise mit der DB; 7 ÜF im DZ in Hotels, Gasthöfen o.ä.; Tagesausflug nach Liberec (Reichenberg) u. Abstecher nach Polen. Reisesicherungsschein; Reiseleitung. Eintrittsgelder nicht enthalten. EZ soweit verfügbar; EZ-Zuschl. 105,-.

**Anmelden bis:** 10.06.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 629 €, ADFC-Mitgl.: 597 €

**Kontakt:** Uwe Henrion, ADFC Bremen,  
Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de



Foto: Hannah Gründey

Kultur kommt nicht zu kurz unterwegs

**Mittwoch, 11.09.2013, 08:00**



bis Mittwoch, 18.09.2013

## Die Garten- und Schlössertour

■ 300 km      ☰ 8 Tage      ⏲ 14-16 km/h

Das Münsterland ist ein wahres Paradies für jeden Radler. Auf dieser Tour sehen wir prächtige Schlösser, idyllische Landschaften und sehenswerte Kleinstädte. Start und Ziel ist die Friedensstadt Münster.

**Reiseleistungen:** 7 ÜF in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, An- und Abreise mit der DB, einschl. Reservierungen, Stadtführungen. Ausführliche Reiseunterlagen. Vortreffen und Nachtreffen der Reiseteilnehmer. Sicherungsschein, Organisation und Tourenleitung.

**Anmelden bis:** 03.06.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 610 €, ADFC-Mitgl.: 590 €

**Kontakt:** Jürgen Wiese, ADFC Bremen,  
Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

**Mittwoch, 02.10.2013, 08:00**



bis Samstag, 05.10.2013

## Von der Nordheide zur Mittelweserregion

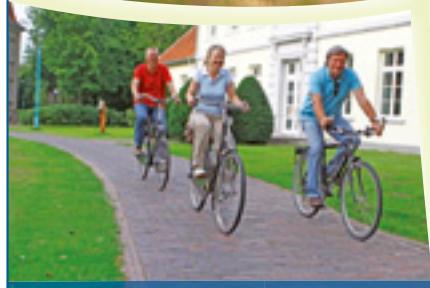
■ 240 km      ☰ 4 Tage      ⏲ 16-18 km/h ▶

## Mit dem Rad

Egal, ob Sternfahrten, Rundtouren oder Tagesrouten:

Perfektes Rollen garantiert.

[www.thuelsfelder-talsperre.de](http://www.thuelsfelder-talsperre.de)



Der Naturpark Lüneburger Heide ist eine historische Kulturlandschaft mit unterschiedlichsten Facetten. Weite Heideflächen umgeben von Wäldern und Mooren in einem sanft hügeligen Gelände. Über die Mittelweserregion geht es zurück nach Bremen.

**Reiseleistungen:** 3 Ü/F im DZ von radfreundlichen Hotels u. Pensionen, Bahnfahrt Bremen-Buchholz, ADFC-Tourenleitung, Sicherungsschein,

**Anmelden bis:** 10.08.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

**Teilnahmegebühr:** 214 €, ADFC-Mitgl.: 198 €

**Kontakt:** Heinz Grevenstette, ADFC Bremen, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

**Montag, 07.10.2013, 10:00**



bis Mittwoch, 09.10.2013

## Das Fahrrad trifft den Ton

■ 40 km

3 Tage

⌚ 12-14 km/h

Was ist laut, was ist leise? Magst du die Stille oder willst du Musik? Ein dreitägiges Herbstprojekt für mindestens 10 Jahre alte Ohren. Wir lauschen der Stille, bemerken den Lärm und mit dem Fahrrad besuchen wir Orte in Bremen, wo es um Musik und Sound geht. (Übernachtung Zuhause)



Foto: Klaus-Peter Land

### Französische Lautmalerei

**Reiseleistungen:** Programm täglich von 10:00 bis 16:00 Uhr, anfallende Eintrittsgelder.

**Anmeldung bis:** 22.09.2013

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 40 €, ADFC-Mitgl.: 35 €

**Kontakt:** Wolfgang Bevern, ADFC Bremen, Fon: (0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

### Anzeigen



**In jedem Fall**  
**Ostel**  
Jugendhotel Bremervörde

**Ostel Jugendhotel  
Bremervörde gGmbH**  
Feldstraße 9  
27432 Bremervörde  
Tel.: 0 47 61 / 80 77 07  
Fax: 0 47 61 / 80 77 16  
E-Mail: info@ostel.de · www.ostel.de

**Das Seminar- und Übernachtungs-  
haus in Bremervörde**

Ideal für Klassenreisen  
Gruppenreisen  
Wochenend- Angel- und  
Fahrradtouren auch für  
Familien, Clubs  
und Einzelgäste

EZ, DZ, VZ mit Dusche und WC,  
barrierefrei und rollstuhlgerecht.







**Hofmolkerei  
Dehlwes**

Leckere, frische Bio-Milchspezialitäten.  
Unser Melkhus ist ab 1. April geöffnet!  
Trupe 17 28865 Lilienthal  
www.Hofmolkerei-Dehwes.de



# Der Radtourenkalender 2013



*Ob ins Blaue oder ab ins Grüne – mit dem ADFC gut geführt*

## Herzlich willkommen zu den Touren des ADFC für Bremen, Bremerhaven, Osterholz, Achim und umzu!

### Ein paar Infos vorab:

Alle Tourenbeschreibungen sind unverbindlich. Änderungen sind vorbehalten. Das gilt insbesondere für witterungsbedingte Abweichungen bei Radtouren, aber auch bei zu geringer Teilnehmerzahl. Bei Glatteis, starkem Regen oder geschlossener Schneedecke können Touren ausfallen. Wenn nicht anders angegeben, ist keine Anmeldung nötig. ADFC-Mitglieder zahlen ermäßigte Preise – deshalb Mitgliedsausweis nicht vergessen! Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in Begleitung Erwachsener zahlen bei Touren des ADFC-Landesverbandes Bremen nur die Selbstkosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Einkehr, Eintritte.

Selbstverständlich halten Sie sich an die Straßenverkehrsordnung, nehmen Rücksicht auf Mitfahrer/innen und andere Verkehrsteilnehmer und beachten die Anweisungen der

Tourenleiterin oder des Tourenleiters. Damit alle gut geblaut und wohlbehalten zurückkommen, gilt: Wer bewusst andere gefährdet und sich absolut nicht an die Regeln halten will, muss damit rechnen von der Tour ausgeschlossen zu werden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. ADFC- und AOK-Mitglieder (in Bremen/Bremerhaven) fahren günstiger - bei Tages und Halbtagestouren!

### Für Menschen mit Handicaps:

Haben Sie Diabetes, eine Herz-/Kreislauferkrankung, Allergien oder eine andere Erkrankung, so dass Sie manchmal ganz plötzlich eine kurze Pause zum Verschnaufen brauchen oder etwas Essen und Trinken müssen? Sie sind willkommen! Sagen Sie's aber bitte bevor es losgeht.

*Die angegebene Touren-Geschwindigkeit dient Ihrer Selbsteinschätzung. Wenn Sie das genannte Tempo auf einer gut zu fahrenden, ebenen Strecke bei Windstille dauerhaft halten können, dann entspricht die Tour Ihrem persönlichen Leistungsvermögen. Unterwegs wird je nach Situation und äußeren Bedingungen natürlich auch von diesem Tempo abweichen.*

Anzeige



Das passt zu Ihren Urlaubsplänen:

**Wir bringen Sie über den Strom.**

In 12 Minuten über die Weser zwischen Bremerhaven und Nordenham.

Ob Fahrrad, Pkw, Lkw, Bus – oder zu Fuß:

Willkommen an Bord!



Tel.: 0471 - 3003 600  
[www.weserfaehre.de](http://www.weserfaehre.de)

Samstag, 16.02.2013, 14:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 16.02.2013, 14:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 16.02.2013, 14:30

ACH

**Feierabendradeln**

■ 20 km    ⏰ 1 bis 5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeden 1. und 3. Samstag um 14:30 Uhr ist vor der Bibliothek am Rathausmarkt der Start für die 1,5 stündige Feierabendtour. In gemütlichem Tempo auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim

Samstag, 23.02.2013, 14:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 23.02.2013, 14:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 02.03.2013, 14:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 02.03.2013, 14:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 02.03.2013, 14:30

ACH

**Feierabendradeln**

■ 20 km    ⏰ 1 bis 5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeden 1. und 3. Samstag um 14:30 Uhr ist vor der Anzeige

**RAD + OUTDOOR****09.+10. MÄRZ 2013****MESSE BREMEN**[ [www.rad-outdoor.de](http://www.rad-outdoor.de) ]

präsentiert von:  
 velo konzept adfc AKS WESER KURIER bremen eins MESSE BREMEN

Bibliothek am Rathausmarkt der Start für die 1,5 stündige Feierabendtour. Auf diesen Touren meiden wir die Hauptverkehrsstraßen und radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim

**Montag, 04.03.2013, 11:00**

(HB)

## Hastedter Montagstour

■ 20 bis 40 km    ⏰ 3 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Samstag, 09.03.2013, 14:00**

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz,Stadthalle,Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 09.03.2013, 14:00**

(HB)

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 16.03.2013, 14:00**

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz,Stadthalle,Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 16.03.2013, 14:00**

(HB)

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 16.03.2013, 14:30**

ACH

## Feierabendradeln

■ 20 km    ⏰ 1 bis 5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeden 1. und 3. Samstag um 14:30 Uhr ist vor der Bibliothek am Rathausmarkt der Start für die 1,5 stündige Feierabendtour. Auf diesen Touren meiden wir die Hauptverkehrsstraßen und radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim

**Montag, 18.03.2013, 11:00**

(HB)

## Vahrer Montagstour

■ 20 bis 40 km    ⏰ 3 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Samstag, 23.03.2013, 14:00**

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz,Stadthalle,Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 23.03.2013, 14:00**

(HB)

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 24.03.2013, 09:30**

(VEGE)

## Saisoneröffnungstour Bremen-Nord

■ 60 km    ⏰ 8 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Heute starten die Tourenleiter/innen der ADFC Stadtteilgruppe Bremen-Nord in die Radsaison 2013 Wie in den Vorjahren, wollen wir gemeinsam bei einer Mittagseinkehr einen harmonischen Tag verbringen. Es entstehen Kosten für Fährbenutzung und Einkehr.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Anmelden bis:** 01.03.2013

**Kontakt:** Jürgen Bösche, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 24.03.2013, 10:00



## Radtour in den Frühling

■ 50 km

⌚ 8 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Tour zum Start in den Frühling und die beginnende Radlersaison durch den Landkreis Cuxhaven. Zur Mittagszeit besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

**Start:** Schaufenster Fischereihafen, 27572 Brhv**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Knut Müller, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 24.03.2013, 10:00



## Saisoneroeffnungstour 2013

■ 50 km

⌚ 6 Std.

🚲 12-14 km/h

Mit dieser Tour - das Ziel wird erst beim Start bekannt gegeben - wollen wir die Radsaison 2013 eröffnen. - Eine Einkehr ist vorgesehen.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Kontakt:** Jürgen Wiese, ADFC Bremen

Dienstag, 26.03.2013, 18:30



## Feierabendtour

■ 20 km

⌚ 1,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf diesen Touren meiden wir die Hauptverkehrsstraßen und radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim**Kontakt:** Knut Lindenau, ADFC Achim

Samstag, 30.03.2013, 14:00



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Dienstag, 02.04.2013, 18:00



## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 02.04.2013, 18:00



## Feierabendtour Findorff

■ 25 bis 40 km

⌚ 2 bis 4 Std.

🚲 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 02.04.2013, 18:30



## Lilienthaler Feierabendtour

■ 20 bis 30 km

⌚ 2 bis 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 02.04.2013, 19:00



## Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km

⌚ 2 bis 3 Std.

14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 04.04.2013, 18:00



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 05.04.2013, 17:00



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 07.04.2013, 10:00



## Radtour

### aus dem Bremer Westen

■ 50 bis 75 km

⌚ 6 bis 7 Std.

🚲 16-18 km/h

Saisoneroeffnungstour zu einem interessanten Ziel oder Veranstaltung im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

**Sonntag, 07.04.2013, 13:00**

(KLTL)

## Eröffnung der Radlersaison

**N** 25 km

**⌚** 5 Std.

**🚲** 10 km/h

Erkundungsfahrt durch die Gemeinde Kirchlitteln mit Besichtigungen. Abschluss - Kaffeetafel im Müllerhaus Brunsbrock, mit Beamerschau - „Auf Entdecker Touren durch Norddeutschland“.

**Start:** Lintler Krug, Kirchlitteln

**Kontakt:** Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

**Montag, 08.04.2013, 10:00**

(HB)

## Hastedter Montagstour

**N** 20 bis 40 km

**⌚** 3 bis 4 Std.

**🚲** 14-16 km/h

!! Achtung 2. Montag !! Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Dienstag, 09.04.2013, 18:00**

(VEGE)

## Feierabendtour Bremen-Nord

**N** 25 bis 35 km

**⌚** 3 Std.

**🚲** 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 11.04.2013, 18:00**

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

**N** 25 bis 35 km

**⌚** 3 bis 3,5 Std.

**🚲** 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 12.04.2013, 17:00**

(HB)

## Neustädter Feierabendtour

**N** 15 bis 35 km

**⌚** 1 bis 4 Std.

**🚲** 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 14.04.2013, 10:00**

HB

## Saisoneröffnungstour

**N** 50 bis 70 km

**⌚** 6 bis 7 Std.

**🚲** 16-18 km/h

Auftakt für die Borgfelder Touren. Gemütliche Touren durchs Bremer Umland.

**Start:** Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, HB

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Karl-Heinz Böttjer, ADFC Bremen

**Sonntag, 14.04.2013, 10:00**

HB

## Frühlingstour nach Fischerhude

**N** 55 km

**⌚** 5 bis 6 Std.

**🚲** 16-18 km/h

Von der ADFC Radstation Bremen geht es durch das Blockland und die Wümme wiesen nach Fischerhude. Über Sagehorn geht es zu unserem Ausgang zurück.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Christian Waldhausen, ADFC Bremen

**Montag, 15.04.2013, 18:00**

(VEGE)

## Flotte Feierabendtour

### Bremen-Nord

**N** 40 bis 45 km

**⌚** 3 Std.

**🚲** 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 16.04.2013, 18:00**

(VEGE)

## Feierabendtour Bremen-Nord

**N** 25 bis 35 km

**⌚** 3 Std.

**🚲** 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 16.04.2013, 18:00**

HB

## Feierabendtour Schwachhausen

**N** 25 bis 40 km

**⌚** 2 bis 4 Std.

**🚲** 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Donnerstag, 18.04.2013, 16:00**

## Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km ⏲ 2 Std.

🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord



**Donnerstag, 18.04.2013, 18:00**



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⏲ 3 bis 3,5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 19.04.2013, 17:00**



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⏲ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Freitag, 19.04.2013, 18:00**



## Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km ⏲ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

**Samstag, 20.04.2013, 09:00**



## Ab nach Oldenburg

■ 80 km ⏲ 1 Tag

🚲 16-18 km/h

Durch Wald, Wiesen und Felder geht es nach Oldenburg. Wir erkunden die Sehenswürdigkeiten der Stadt und genießen in einer gemütlichen Atmosphäre Kaffee und Kuchen. Mit der Bahn geht es dann zurück nach Bremen. - Kosten: Bahnfahrt

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Alina Geerken, ADFC Bremen

**Samstag, 20.04.2013, 13:00**



## Märchen-Radtour

■ 30 km ⏲ 5 Std.

🚲 12-14 km/h

In Kooperation mit dem Tourismusverein „tourilox“ des Bremerhavener Nachbarortes Loxstedt zu märchenhaften Plätzen. Anmeldung unter 04744-731257

**Start:** H.-Neynaber-Str.27612 Loxstedt

**Anmelden bis:** 18.04.2013

**Kontakt:** Rolf Sahlender, ADFC Bremerhaven

**Sonntag, 21.04.2013, 10:00**



## Flotte Radtour nach Twistringen

■ 80 bis 90 km ⏲ 7 bis 8 Std. 🚲 18-20 km/h

Flotte Radtour zum Oldtimer Landmaschinen Flohmarkt nach Twistringen. Dort längerer Aufenthalt zum stöbern, fotografieren, essen, trinken etc. Keine Radtour bei Dauerregen!

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Helmut Tjarks, ADFC Bremen

**Sonntag, 21.04.2013, 10:00**



## Auf historischen Spuren der Liebe

■ 70 bis 90 km ⏲ 8 bis 10 Std. 🚲 16-18 km/h

Die Liebestour führt rund um Achim und streift dabei historische Punkte, an denen die Liebe eine große Rolle spielte. Sei es das Herz in der Baumrinde oder das Lustschloss für die Geliebte. Picknick und Kaffee-/Kucheneinkehr.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Sonntag, 21.04.2013, 10:00**



## Radtour aus dem Bremer Westen

■ 50 bis 75 km ⏲ 6 bis 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahren und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Heinz Grevenstette, ADFC Bremen

**Montag, 22.04.2013, 10:00**



## Vahrer Montagstour

■ 20 bis 40 km ⏲ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

!!ACHTUNG 4.MONTAG! Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen**Dienstag, 23.04.2013, 18:00****Feierabendtour Bremen-Nord**

Nº 25 bis 35 km



3 Std.



14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung. Einkehr bzw. Fährkosten sind möglich.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Foto: Tourismusverband LK Stade

*Der Zug in die Ferne geht gleich los...***Donnerstag, 25.04.2013, 07:45****Vilsa-Brunnen in Bruchhausen-Vilsen**

Nº 60 km



1 Tage



14-16 km/h

Durch den Uenzer Bruch fahren wir nach Bruchhausen-Vilsen, wo wir um 10.00 Uhr zu einer Werksführung erwartet werden. Nach der Mittagseinkehr radeln wir über Hoyershagen zum Mittelpunkt von Niedersachsen. Über Martfeld geht es zurück.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 9 €, ADFC-Mitgl.: 7 €**Anmelden bis:** 04.04.2013**Kontakt:** Knut Lindenau, ADFC Achim**Donnerstag, 25.04.2013, 18:00****Bremerhavener Feierabendtour**

Nº 25 bis 35 km



3 bis 3,5 Std.



14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven**Freitag, 26.04.2013, 17:00****Neustädter Feierabendtour**

Nº 15 bis 35 km



1 bis 4 Std.



14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr

ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Die Entstehungsgeschichte des Märchens bildlich erleben. Vorbei an Hohlwegspuren, historischen Hofanlagen, empor einer periglazialen Bruchkante bis hin zur Rittergutskirche in Stellichte. Einkehr ins Imkermuseum. Erzählungen zu den Hügelgräbern, dem Hochmoor und den geschichtlichen Besonderheiten unterwegs. Kosten incl. Mittagessen und Kaffeetafel.

**Start:** Lintler Krug, Kirchlinteln

**Teilnahmegebühr:** 23,5 €

**Kontakt:** Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst



Foto: Markus Hubner

*Gut gebrüllt (Draht-) Esel!*

**Montag, 29.04.2013, 18:00**



## Flotte Feierabendtour

### Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km ⏰ 3 Std. ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 30.04.2013, 18:00**



## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km ⏰ 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Mittwoch, 01.05.2013, 09:00**



## Frühlingstour

■ 70 km ⏰ 1 Tag ⚡ 14-16 km/h

Zum Frühlingsanfang unternehmen wir eine Tour durch die Wümme und Wieseniederung. In Horstedt, mitten im Herzen der Kräuterregion Wieseniederung, machen wir Rast in einer kleinen rustikalen Gaststätte zum Kräuterbuffet.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 19,5 €, ADFC-Mitgl.: 17,5 €

**Anmelden bis:** 21.05.2013

**Kontakt:** Herbert Kablitz, ADFC Achim

**Mittwoch, 01.05.2013, 10:00**



## Traditionstour

■ 65 bis 75 km ⏰ 8 bis 9 Std. ⚡ 14-16 km/h

Wie schon in den vergangenen Jahren fahren wir zum Lilienhof. Butterkuchen und Kaffee laden zu einem Klönschnack mit alten Lilienhoffreunden ein. Nicht für Rennräder geeignet. Selbstverpflegung.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 29.04.2013

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 02.05.2013, 16:00**



## Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km ⏰ 2 Std. ⚡ 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 02.05.2013, 18:00**



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⏰ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 03.05.2013, 17:00**



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⏰ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal eine weinige Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 04.05.2013, 09:00**



## Bookholzberg

■ 65 km ⏰ 7 Std. ⚡ 16-18 km/h

Neue Strecken, neue Ziele müssen sein, sonst wird es langweilig. In diesem Jahr fahre ich nach Bookholzberg. Über Stephani, Wardamm, zur Brokhuchtin-

ger Landstr. und weiter zur Hasberger Mühle, über die Schönemoorer Landstr., Mönchhof.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Samstag, 04.05.2013, 09:30**

(HB)

## 4. Rapstour durch die Syker Geest

■ 45 km

⌚ 8 Std.

🚲 14-16 km/h

Mit dem Zug nach Syke. Dort Treffen mit dem ADFC Syke. Es geht gemeinsam zu einer wunderschönen Rundtour durch die Syker Geest über Heiligenfelde und die Westermark zum Hohen Berg, weiter zu einer Einkehr und auf einer schönen Strecke zurück nach Syke.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 02.05.2013

**Kontakt:** Uwe Henrion, ADFC Bremen

**Sonntag, 05.05.2013, 10:00**

(HB)

## Radtour

### aus dem Bremer Westen

■ 70 bis 90 km ⌚ 7 bis 9 Std. ⚡ 18-20 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

**Montag, 06.05.2013, 10:00**

(HB)

## Hastedter Montagstour

■ 20 bis 40 km ⌚ 3 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Dienstag, 07.05.2013, 18:00**

(HB)

## Feierabendtour Findorff

■ 25 bis 40 km ⌚ 2 bis 4 Std. ⚡ 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Utbremmer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Dienstag, 07.05.2013, 18:00**

VEGE

## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km ⌚ 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 07.05.2013, 18:30**

OHZ

## Lilienthaler Feierabendtour

■ 20 bis 30 km ⌚ 2 bis 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

**Dienstag, 07.05.2013, 19:00**

OHZ

## Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km ⌚ 2 bis 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende Einkehr.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

**Freitag, 10.05.2013, 17:00**

HB

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 11.05.2013, 09:30**

HB

## 3-Flüsse-Tour

■ 60 km ⌚ 6 Std.

🚲 16-18 km/h

Die 3 Flüsse Tour andersherum. Über Lilienthal, (2.Treffpunkt: Denkmal Jan Reiners am Jan-Reiners-Weg 10:15h), zur Kirche St.Jürgen, von hier zum Hammesteich.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Sonntag, 12.05.2013, 09:00

(BRHV)

**Radtour nach Wulsbüttel**

■ 75 km

⌚ 9 Std.

🚲 16-18 km/h

Über Feld- und Waldwege und verkehrsarme Gebiete führt diese Tour durch die Ahornallee in Driftsethe und das Königsmoor. Zur Mittags- und zur Kaffezeit besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

**Start:** Schaufenster Fischereihafen, 27572 Brhv**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Foto: Heiner Brüning

Was Schöneres als dieses Rot findest Du nicht

Sonntag, 12.05.2013, 09:30

(KLTL)

**Entlang der Wümme  
zur Wieste Kräuterregion**

■ 40 km

⌚ 7 Std.

🚲 10-15 km/h

Besichtigung der Ausstellung im Sottrumer Heimathaus. Vorbei an den großen Inlanddünen in Everinghausen, entlang der Wümme zum Mehrgenerationshaus in Waffensen. Weiter nach Horstedt, der „Hauptstadt“ der Gesundregion Wümme-Wieste-Niederung. Kräutergartenbesuch bei Familie Bahrenburg. Kosten incl. Mittagessen u. Kaffeetafel.

**Start:** Heimathaus, Sottrum**Teilnahmegebühr:** 23,5 €**Kontakt:** Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

Sonntag, 12.05.2013, 09:30

(VEGE)

**Radtour mit Fotoapparat**

■ 58 km

⌚ 8 Std.

🚲 14-16 km/h

Das Ziel unserer heutigen Tagestour ist zur Hauptblütezeit im Mai der über die Landesgrenzen Bremens bekannte Rhododendronpark. Nach Ankunft haben Fotofreunde Gelegenheit auf Motivsuche zu gehen, aber auch ohne Fotoapparat ist man bei der Tour willkommen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 12.05.2013, 10:00

(HB)

**Durch das „Weite Land“ Teil 2**

■ 60 bis 80 km ⌚ 8 bis 10 Std. ⚡ 16-18 km/h

Diese Tour wurde im vergangenen Jahr bei verregnem Wetter durchgeführt. In diesem Jahr soll die reizvolle Strecke weitestgehend auf dem Radweg „Weites Land“ noch einmal gefahren werden. Picknick und Kaffee-/Kucheneinkehr.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Sonntag, 12.05.2013, 11:00

(OHZ)

**creARTour**

■ 40 km ⌚ 5 bis 6 Std. ⚡ 14-16 km/h

Erlebnisradtour zu Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten.

**Start:** Bahnhof Oldenbüttel, 27729 Hambergen**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Claus Neubauer, ADFC Osterholz

Sonntag, 12.05.2013, 11:30

(OHZ)

**creARTour**

■ 35 km ⌚ 5 bis 6 Std. ⚡ 14-16 km/h

Erlebnisradtour zu Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten.

**Start:** Bremer Str. 2, Rathaus, 27729 Hambergen**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Claus Neubauer, ADFC Osterholz

Montag, 13.05.2013, 18:00

(VEGE)

**Flotte Feierabendtour****Bremen-Nord**

■ 40 bis 45 km ⌚ 3 Std. ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 14.05.2013, 18:00

(VEGE)

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km ⌚ 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr

möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 16.05.2013, 16:00**



### Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km    ⏰ 2 Std.

12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 16.05.2013, 18:00**



### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.

14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 17.05.2013, 17:00**



### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.

14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Freitag, 17.05.2013, 18:00**



### Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km    ⏰ 2 bis 3 Std.

14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

**Sonntag, 19.05.2013, 08:00**



### Sternfahrt ab Vegesack zum Deichspektakel Bremerhaven

■ 115 km    ⏰ 12 Std.

16-18 km/h

Entlang der Weser geht es nach Bremerhaven und zurück. Auf der Hinfahrt gibt es weitere Haltepunkte an denen noch Teilnehmer dazu zustoßen können.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Anmelden bis:** 17.05.2013

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

## Klingelt's bei Ihnen?



### Sternfahrt zum Deichspektakel nach Bremerhaven!

**Pfingstsonntag,  
19. Mai 2013**

Mittags bis 14 Uhr erhalten Radfahrer auf dem Platz vor dem Deutschen Schiffahrtsmuseum neue, hell tönende „Havenwelten“-Klingeln (solange der Vorrat reicht)

Fahren Sie auf eigene Faust oder treffen Sie mit einer ADFC-Tour ein. Startorte und -zeiten im Radtourenkalender und [www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de)



Bremen  
Havenvwelten



Sonntag, 19.05.2013, 09:00



## Von Osterholz zum Deichspektakel

■ 105 km      ⏳ 8 Std.

🚲 14-16 km/h

Das Deichspektakel findet zur Eröffnung des Weser Strandbades, der Deichpromenade und des Willy-Brandt Platzes statt. Auf der Hinfahrt gibt es weitere Haltepunkte an denen noch Teilnehmer dazu zustoßen können.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Anmelden bis:** 17.05.2013**Kontakt:** Eberhard Liepe, ADFC Osterholz

Sonntag, 19.05.2013, 10:00



## Von Elsfleth zum Deichspektakel

■ 41 km      ⏳ 2 bis 3 Std.

🚲 16-18 km/h

Entlang der Weser geht es nach Bremerhaven und zurück. Auf der Hinfahrt können an den Haltepunkten um 10 Uhr in Elsfleth, am Huntesperrwerk und um 11 Uhr in Brake, Anleger der Weserfähre Guntsiet, noch Teilnehmer zustoßen.

**Start:** Huntesperrwerk, 26931 Elsfleth**Anmelden bis:** 17.05.2013**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 19.05.2013, 11:00



## Von Brake zum Deichspektakel

■ 31 km      ⏳ 2 Std.

🚲 16-18 km/h

Entlang der Weser geht es nach Bremerhaven und zurück. Auf der Hinfahrt können an den Haltepunkten um 10 Uhr in Elsfleth, am Huntesperrwerk und um 11 Uhr in Brake, Anleger der Weserfähre Guntsiet, noch Teilnehmer zustoßen.

**Start:** Anleger Weserfähre Guntsiet, 26919 Brake**Anmelden bis:** 17.05.2013**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 19.05.2013, 11:00



## Von Cuxhaven zum Deichspektakel

■ 7 km      ⏳ 2 Std.

🚲 14-16 km/h

Die Cuxhavener reisen per Trailer bzw. Bahn nach Wremen - dafür entstehen Kosten. In Wremen treffen sich u.a. Sternfahrtteilnehmer aus Bremen, Bremerhaven, Bremervörde, Cuxhaven, Gnarrenburg, Ritterhude, Elsfleth und Wilhelmshaven.

**Start:** Bahnhof Cuxhaven, 27472 Cuxhaven**Anmelden bis:** 16.05.2013**Kontakt:** Jürgen Brüsckhe, ADFC Cuxhaven

Sonntag, 19.05.2013, 12:00



## Sternfahrt von Wremen zum Deichspektakel Bremerhaven

■ 7 km      ⏳ 1 Std.

🚲 14-16 km/h

Ab Wremen fahren alle Sternfahrtteilnehmer aus Bremen, Bremerhaven, Bremervörde, Cuxhaven, Gnarrenburg, Ritterhude, Elsfleth und Wilhelmshaven.. gemeinsam zum Deichspektakel Bremerhaven..

**Start:** Bahnhof Wremen**Anmelden bis:** 16.05.2013**Kontakt:** Jürgen Brüsckhe, ADFC Cuxhaven

Dienstag, 21.05.2013, 18:00



## Feierabendtour Schwachhausen

■ 25 bis 40 km

⌚ 2 bis 4 Std.

🚲 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 21.05.2013, 18:00



## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 23.05.2013, 18:00



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 24.05.2013, 17:00



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 26.05.2013, 09:00

LESM

**Rhododendron Park**

■ 60 bis 70 km ⏰ 8 bis 9 Std. ⚠ 14-16 km/h

Rhododendron Park und sein Blütenmeer, über Bremens Grenzen hinaus weltweit bekannt. Zu sehen sind über 2000 Rhododendron- und Azaleenarten. Wir nehmen uns Zeit zum Fotografieren und Flanieren. Es können weitere Kosten für Kaffee-Einkehr anfallen.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 24.05.2013

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 26.05.2013, 09:00

HB

**Radtour aus dem Bremer Westen**

■ 70 bis 90 km ⏰ 7 bis 9 Std. ⚠ 18-20 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

Sonntag, 26.05.2013, 10:00

OHZ

**Hermann Allmers Haus**

■ 70 bis 80 km ⏰ 7 bis 8 Std. ⚠ 14-16 km/h

Auf schönen Wegen geht es zum geschichtsträchtigen „Hermann-Allmers-Haus“ nach Rechtenfleth. Bei einer Führung wird uns das Leben und Schaffen des Marschendichters nähergebracht. Nachmittags ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Heike Schulz, ADFC Osterholz

Sonntag, 26.05.2013, 12:00

HB

**Flotte Radtour zum Hasbruchsingen**

■ 70 km ⏰ 5 bis 6 Std. ⚠ 18-20 km/h

Flotte Radtour in den Hasbruch. Dort treffen sich an der Jagdhütte mehrere Chöre aus der Umgebung und tragen ihre Lieder vor. Keine Fahrt bei Dauerregen!

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Helmut Tjarks, ADFC Bremen

Montag, 27.05.2013, 10:00

HB

**Vahrer Montagstour**

■ 20 bis 40 km ⏰ 3 bis 4 Std. ⚠ 14-16 km/h

!! Achtung 4. Montag !! Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen



Foto: Hannah Gründel

Neugier entdeckt immer was

Montag, 27.05.2013, 18:00

VEGE

**Flotte Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 40 bis 45 km ⏰ 3 Std. ⚠ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 28.05.2013, 16:00

LESM

**Lesumer Radel-mit-Tour**

■ 20 bis 40 km ⏰ 2 bis 4 Std. ⚠ 14-16 km/h

In dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen in Bremen und umzu. Evtl. zusätzliche Kosten für Bahn oder Fähre.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 28.05.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km ⏰ 3 Std. ⚠ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord



Mit dem Rad  
zur Arbeit

Eine Initiative von  
ADFC und AOK

2013



## Jetzt anmelden! 1. Juni – 31. August 2013

Seit 10 Jahren zusammen:



[www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

Donnerstag, 30.05.2013, 16:00

VEGE

### Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km    ⏰ 2 Std.

🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 30.05.2013, 18:00

BRHV

### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 31.05.2013, 17:00

HB

### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 01.06.2013, 09:45

HB

### Archäologie unterm Hakenkreuz

#### Teil 1: Wildeshausen bis Hude

■ 60 km    ⏰ 9 Std.

🚲 14-16 km/h

In Kooperation mit dem Focke-Museum Bremen und der Ausstellung „Graben für Germanien - Archäologie unterm Hakenkreuz“ vom 10.3.-8.9.2013 - Erkundung einer Region mit der Bremer Landesarchäologin Uta Halle. Unterwegs gibt es Erklärungen.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 27.05.2013

**Kontakt:** Uwe Henrion, ADFC Bremen

Sonntag, 02.06.2013, 09:00

HB

### Wolletour

■ 60 km    ⏰ 7 Std.

🚲 16-18 km/h

In diesem Jahr finden zwei Tagstouren zur Nordwolle statt. Über Stephani, durch den Park links der Weser und Moordeich. Ein Stück über Landstraßen nach Delmenhorst. Um 11 Uhr öffentliche Führung.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Sonntag, 02.06.2013, 09:30

ACH

**Spargelesen am Sonntag**

■ 65 km

⌚ 1 Tag

🚲 14-16 km/h

Auf ruhigen, idyllischen Wegen fahren wir zu einem Lokal, das für sein ausgezeichnetes Spargelesen bekannt ist. Hier kehren wir ein und können uns an Spargel, Schinken und Schnitzel richtig satt essen. Anschließend machen wir uns langsam auf den Rückweg

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 24 €, ADFC-Mitgl.: 22 €**Anmelden bis:** 23.05.2013**Kontakt:** Peter Tonnemacher, ADFC Achim

Sonntag, 02.06.2013, 10:00

VEGE

**Klosterfest in Bergedorf**

■ 80 km

⌚ 8 Std.

🚲 18-20 km/h

Zum Klosterfest, einem mittelalterlichem Markt, geht es, auf Umwegen, nach Bergedorf. Es fallen Fährkosten an.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 31.05.2013**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Montag, 03.06.2013, 10:00

HB

**Hastedter Montagstour**

■ 20 bis 40 km

⌚ 3 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Dienstag, 04.06.2013, 18:00

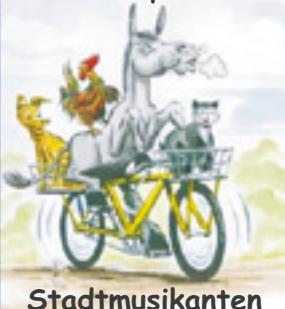
HB

**Feierabendtour Findorff**

■ 25 bis 40 km

⌚ 2 bis 4 Std.

🚲 16-18 km/h

**Auf den Spuren der****Stadtmusikanten**

ist eine abwechslungsreiche und fahrradfreundliche Gemeinde.

Hier zeigen sich die unterschiedlichsten Landschaften, von den Allerniederungen bis hin zur unverfälschten Hügelgräberheide. Durch Moorlandschaften und Wacholderhaine erstreckt sich die Gemeinde über siebzehn Ortschaften. Der besondere Charme alter Bauernhäuser und Pferdehöfe ist in jeder einzelnen Ortschaft zu spüren.

Tourismus Kirchlinseln e.V.  
Hauptstraße 14  
27308 Kirchlinseln  
0 42 36 / 94 24 55

[tourismus@kirchlinseln.de](mailto:tourismus@kirchlinseln.de)  
[www.heideurlaub-online.de](http://www.heideurlaub-online.de)  
[www.kirchlinseln.de](http://www.kirchlinseln.de)

Geführte Entdeckertouren in Kirchlinseln und umzu finden Sie hier im Heft.

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 04.06.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 04.06.2013, 18:30

OHZ

**Lilienthaler Feierabendtour**

■ 20 bis 30 km

⌚ 2 bis 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 04.06.2013, 19:00

OHZ

**Feierabendtour OHZ**

■ 20 bis 30 km

⌚ 2 bis 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

# Immer wieder .....

## Regelmäßige Touren

Hier finden Sie eine Übersicht der regelmäßig stattfindenden, kostenlosen ADFC-Feierabend- und sonstigen -Kurztouren, geordnet nach Startpunkten in Bremen, Bremen-Nord, Bremerhaven, Osterholz-Scharmbeck, Lilienthal und Achim.

Bevor Sie zu einer dieser Touren starten, schauen Sie bitte für den konkreten Termin in den Tourenkalender (ausgenommen Achimer Feierabendtouren). Dort finden Sie weitere Infos zur Tour. Sollten Sie noch Fragen haben – die Kontaktdaten der Tourenleiter/innen stehen auf den Seiten 36/37.

**Start:** Bremen-Findorff, Torfkanal/  
Utbremer Ring, Eingang Bürgerpark HB

### Feierabendtour Findorff

Vom 2. April bis 1. Oktober  
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

**Start:** Bremen-Schwachhausen, HB  
Kulenkampffallee/Riensberg-Apotheke

### Feierabendtour Schwachhausen

Vom 16. April bis 15. Oktober  
Jeden 3. Dienstag im Monat, 18 Uhr

**Start:** Speiche, Fehrfeld 62/  
Vor dem Steintor HB

### Flotte Winterwanderung

Sonntag, 5., 12. und  
19. Januar 2014 (Kohlwanderung)

**Start:** Bremen-Vahr, HB  
Berliner Freiheit, Sanitätshaus

### Vahrer Montagstour

Am 18. März, 21. Oktober und 28. Nov.,  
16. Dez., 11 Uhr

Vom 22. April bis 16. September, 10 Uhr  
Jeden 3. Montag im Monat,  
Ausnahme: 22. April u. 27. Mai

**Start:** Bremen-Hastedt, HB  
Endstation der Linie 3 (Weserwehr)

### Hastedter Montagstour

Am 4. März sowie  
vom 7. Oktober bis 2. Dezember, 11 Uhr  
Vom 8. April bis 2. September, 10 Uhr  
Jeden 1. Montag im Monat  
Ausnahme: 8. April

**Start:** Bremen-Neustadt, Werdersee / HB  
Deichschart, Buntentorsteinweg 270

### Neustädter Feierabendtour

Vom 2. Februar bis 30. März  
und vom 5. Oktober bis 28. Dezember  
Jeden Samstag, 14 Uhr  
Vom 5. April bis 27. September  
Jeden Freitag, 17 Uhr

**Start:** Bremen-Vegesack, VEGE  
ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz

### Feierabendtour Bremen-Nord

Vom 2. April bis 1. Oktober  
Jeden Dienstag, 18 Uhr

### Flotte Feierabendtour

Vom 15. April bis 30. September  
14-tägig (in den geraden Kalenderwochen)  
montags, 18 Uhr (nicht für Rennräder geeignet)

**Schneckentour**

Vom 18. April bis 6. September  
14-tägig donnerstags, 16 Uhr

**Start:** Bremen-Lesum,  
Lesumer Heerstr. 42,  
Ecke Holthorster Weg, Parkplatz, Ladenzeile

**Lesumer Radel-mit-Tour**

Vom 28. Mai bis 24. September  
Letzter Dienstag im Monat, 16 Uhr

**Start:** Bremerhaven  
Wilhelm-Kaisen-Platz / Stadthalle

**Feierabendtour**

Vom 5. Januar bis 23. März und  
vom 5. Oktober bis 29. März 2014  
Jeden Samstag, 14 Uhr (außer 14., 21., 28. Dez.)

**Feierabendtour**

Vom 4. April bis 26. September  
Jeden Donnerstag, 18 Uhr (außer 9. Mai)

**Start:** Osterholz-Scharmbeck,  
Marktplatz

**Feierabendtour**

Vom 2. April bis 3. September  
Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr

**Feierabendtour**

Vom 19. April bis 20. September  
Jeden 3. Freitag im Monat, 18 Uhr

**Start:** Lilienthal,  
Rathaus, Klosterstr. 16

**Lilienthaler Feierabendtour**

Vom 2. April bis 1. Oktober  
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr

**Start:** Achim, Bibliotheksplatz

**Feierabendradeln in Achim**

Vom 26. März bis 24. September  
Jeden Dienstag, 18:30 Uhr  
Vom 5. Oktober bis 16. März 2014  
Jeden 1. u. 3. Samstag im Monat, 14:30 Uhr

# Der direkte Draht

Hier finden Sie alle aktiven ADFC-Tourenleiter/innen 2013, sortiert von

Haben Sie Fragen zu einer Tour? Rufen Sie an oder senden Sie eine E-Mail – Sie bekommen Antwort, ganz  
Da die Tourenleiter/innen die Touren ehrenamtlich in ihrer Freizeit planen, organisieren und durchführen  
keine festen Bürozeiten.

**Hans-Volker Abendroth** Fon: (0471) 8 56 16  
hans-volker.abendroth@adfc-bremen.de



**Uwe Henrion** Fon: (0421) 44 48 80  
uwe.henrion@adfc-bremen.de



**Wolfgang Bevern** Fon: (0421) 83 38 39  
wolfgang.bevern@adfc-bremen.de



**Klaus Hertling** Fon: (0471) 7 65 98  
klaus.hertling@adfc-bremen.de



**Christel Bösche** Fon: (0421) 67 19 14  
christel.boesche@adfc-bremen.de



**Herbert Kablitz** Fon: (04207) 80 20 97  
herbert.kablitz@ewetel.net



**Jürgen Bösche** Fon: (0421) 67 19 14  
christel.boesche@adfc-bremen.de



**Hilmar Kante** Fon: (04207) 30 05  
hilmar.k@adfc-verden.de



**Sigrun Bösemann** Fon: (0421) 58 84 21  
sigrun.boesemann@adfc-bremen.de



**Jörg Kappmeyer** Fon: (04791) 54 29  
joerg.kappmeyer@adfc-osterholz.de



**Karl-Heinz Böttjer** Fon: (0421) 58 84 21  
karl-heinz.boettjer@adfc-bremen.de



**Bärbel Knaack** Fon: (0421) 6 02 86 21  
baerbel.knaack@adfc-bremen.de



**Heiner Brüning** Fon: (0421) 2 29 12 82 (bis 20 Uhr)  
heiner.bruening@adfc-bremen.de



**Stephan Koch** Fon: (04298) 46 70 66  
stephan.koch@adfc-osterholz.de



**Jürgen Brüscké** Fon: (04723) 36 51



**Eberhard Liepe** Fon: (04791) 5 78 58  
eberhard.liepe@adfc-osterholz.de



**Sandra Conrad-Juhls** Fon: (0421) 6 16 58 89  
sandra.conrad-juhls@adfc-bremen.de



**Knut Lindena** Fon: (04202) 78 96 64  
knut.lindena@nord-com.net



**Ilse Ellinghausen** Fon: (0421) 41 14 23  
ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de



**Gisela Lindhorst** Fon: (04236) 472  
glindhorst@web.de



**Rüdiger Frese** Fon: (0421) 65 35 29  
ruediger.frese@adfc-bremen.de



**Klaus Merkle** Fon: (04236) 82 97  
kl.merkle@t-online.de



**Alina Geerken** Fon: Fon: (0152) 08 99 62 72  
alina.geerken@nord-com.net



**Monika Mühlbauer** Fon: (0471) 4 38 18  
monika.muehlbauer@adfc-bremen.de



**Heinz Grevenstette** Fon: (0421) 65 32 34  
heinz.grevenstette@adfc-bremen.de



**Knut Müller** Fon: (04740) 13 63  
knut.mueller@adfc-bremen.de



**Christa Grimm** Fon: (04792) 12 71  
christa.grimm@adfc-osterholz.de



**Claus Neubauer** Fon: (04793) 25 08  
neubauer@adfc-osterholz.de



**Peter Harenberg** Fon: (0421) 37 27 19  
peter.harenberg@adfc-bremen.de



**Hajo Persch** Fon: (0421) 8 35 02 81  
hajo.persch@adfc-bremen.de



**A-Z.**

bestimmt!  
n, haben sie

**Klaus Plump** Fon: (04791) 5 85 19  
klaus.plump@adfc-osterholz.de



**Rainer Rehbein** Fon: (0421) 70 29 19 (17-20 Uhr)  
rainer.rehbein@adfc-bremen.de



**Rolf Sahlender** Fon: (04744) 21 09  
isaupe@nord-com.net



**Ronald Schelb** Fon: (0421) 3 96 25 75  
ronald.schelb@adfc-bremen.de



**Sylvia Schelb** Fon: (0421) 3 96 25 75  
sylvia.schelb@adfc-bremen.de



**Horst Schindel** Fon: (04207) 80 20 97  
herbert.kablitz@ewetel.net



**Hans-Jürgen Schröder** Fon: (0421) 82 13 02  
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de



**Heike Schulz** Fon: (04791) 8 21 42  
heike.schulz@adfc-osterholz.de



**Bernd Schumann** Fon: (04706) 71 07  
bernd.schumann@adfc-bremen.de



**Andreas Sutrop** Fon: (0421) 38 33 07  
andreas.sutrop@adfc-bremen.de



**Hans Theuerkauf** Fon: (04791) 71 97  
hans.theuerkauf@adfc-osterholz.de



**Helmut Tjarks**  
helmut.tjarks@adfc-bremen.de



**Peter Tonnemacher** Fon: (0421) 40 25 46  
peter.tonnemacher@adfc-verden.de



**Carmen Vogel** Fon: (0421) 23 25 66  
carmen.vogel@adfc-bremen.de



**Christian Waldhausen** Fon: (0421) 44 48 47  
christian.waldhausen@adfc-bremen.de



**Andreas Wegmann-Klose** Fon: (0421) 9 88 65 33  
andreas.wegmann-kose@adfc-bremen.de



**Jürgen Wiese** Fon: (0421) 53 36 28  
juergen.wiese@adfc-bremen.de



**Klaus Wilske** Fon: (0421) (0421) 1 61 96 13  
klaus.wilske@adfc-bremen.de



**Uwe Wöhlbrandt** Fon: (0421) 4 98 71 13  
uwe.woehlbrandt@adfc-bremen.de

**Legende:**

Symbol	Bedeutung
	Streckenlänge
	Dauer (ca.)
	Touren-Geschwindigkeit*
	Achim
	Bremerhaven
	Cuxhaven
	Bremen
	Kirchlinteln
	Bremen-Lesum
	Osterholz
	Bremen-Nord

\*Die angegebene Touren-Geschwindigkeit dient Ihrer Selbsteinschätzung. Wenn Sie das angegebene Tempo auf einer gut zu fahrenden, ebenen Strecke bei Windstille dauerhaft halten können, dann entspricht die Tour Ihrem persönlichen Leistungsvermögen. Natürlich wird je nach Situation und äußeren Bedingungen von diesem Tempo abgewichen.

Donnerstag, 06.06.2013, 18:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 bis 3,5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Foto: Ludwig Pape

*Kein Durchkommen beim Übersetzen*

Freitag, 07.06.2013, 17:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⏲ 1 bis 4 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Montag, 10.06.2013, 18:00

VEGE

**Flotte Feierabendtour****Bremen-Nord**

■ 40 bis 45 km    ⏲ 3 Std.    ⚠ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 11.06.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 13.06.2013, 16:00

VEGE

**Vegesacker Schnekkentour**

■ 15 bis 20 km    ⏲ 2 Std.

⚠ 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 13.06.2013, 18:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 bis 3,5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 14.06.2013, 17:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⏲ 1 bis 4 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 15.06.2013, 09:00

HB

**Tour zum Mittagessen**

■ 70 km    ⏲ 8 Std.

⚠ 16-18 km/h

Nach Intschede zum Mittagessen ins Restaurant „Browiede“. Über Riede, Adeliges Holz, Thedinghausen, den Erbhofbaumpark nach Morsum. Kurz vor Intschede ist das Ziel. Selbstverpflegung.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Sonntag, 16.06.2013, 09:00

BRHV

**Radtour nach Harriersand**

■ 85 km    ⏲ 9 Std.

⚠ 16-18 km/h

Auf Deich- und Wirtschaftswegen zur Weserinsel Harriersand. Möglichkeit zur Einkehr und zum Baden.

**Start:** Anleger Weserfähre, 27570 Bremerhaven**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Hans-Volker Abendroth, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 16.06.2013, 10:00

HB

**Radtour  
aus dem Bremer Westen**

■ 50 bis 75 km    ⌂ 6 bis 7 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Heinz Grevenstette, ADFC Bremen

Sonntag, 16.06.2013, 10:00

KLTL

**Schiffahrtsromantik  
und Liebelei in Lesmona**

■ 38 km    ⌂ 7-8 Std.    ⚡ 10-15 km/h

Entlang der Vegesacker Weserpromenade und den Lesumer Flussufern zu verschiedenen historischen Besonderheiten in Bremen-Nord. Schiffsführung und Mittagessen/Kaffeetafel geplant. Verpflegung und Eintrittsgelder nicht enthalten.

**Start:** Zur gläsernen Werft, Schulkenstr., Vegesack**Teilnahmegebühr:** 18 €**Kontakt:** Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

Anzeige

# Aller-Leine-Tal

- Vor den Toren der Hansestadt Bremen
- Ideal zum Rad- und Wasserwandern
- Idealer Tagesausflug

**• Angebote für den „kleinen Urlaub zwischendurch“:**

**NaturGenussRoute: Radwandern ohne Gepäck**  
(Tagesetappen ca. 40 km)

- 3 Übern./Frühst. in radlerfreundlichen Hotels
  - Gepäcktransfer
  - Karten- und Informationsmaterial
- Ab 155 €/Pers.

**Aller-Leine-Stern-Touren**

(Tagesetappen ca. 60 - 80 km)

- 4 Übernachtungen/Frühstück
  - 3 Tagestouren auf dem Aller-Radweg u.  
Leine-Heide-Radweg, große Aller-Leine-Tal-Rundtour
  - Karten- und Informationsmaterial
- Ab 129 €/Pers. /Landgasthof    Ab 159 €/Pers. /Hotel

**• Auf dem Weser-Radweg  
bis Verden (Aller)****• Ab Verden (Aller) auf dem Aller-  
Radweg durch das Aller-Leine-Tal  
bis Celle**

Tourismusregion Aller-Leine-Tal  
Am Markt 1  
29690 Schwarmstedt  
Telefon: 05071 86 88  
[www.aller-leine-tal.de](http://www.aller-leine-tal.de)



nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 18.06.2013, 18:00

(HB)

## Feierabendtour Schwachhausen

■ 25 bis 40 km    ⏳ 2 bis 4 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Donnerstag, 20.06.2013, 18:00

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏳ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 21.06.2013, 17:00

(HB)

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏳ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 21.06.2013, 18:00

(OHZ)

## Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km    ⏳ 2 bis 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

Samstag, 22.06.2013, 06:00

(HB)

## Rückenwindtour

■ 220 km    ⏳ 16 Std.    ⚡ über 25 km/h

200 + x Kilometer mit Rückenwind weit weg.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 21.06.2013

**Kontakt:** Uwe Wöhlbrandt, ADFC Bremen

Samstag, 22.06.2013, 08:30

(HB)

## Von Bremerhaven nach Cuxhaven

■ 70 km

⌚ 1 Tag

⚡ 16-18 km/h

Die Tour beginnt mit einer Bahnfahrt nach Bremerhaven. Von dort aus geht es über den Überseehafen nach Cuxhaven. Gefahren wird auf landschaftlich sehenswerten Strecken entlang der Nordsee. Bademöglichkeit. Fahrtkosten zusätzlich.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 20.06.2013

**Kontakt:** Alina Geerken, ADFC Bremen

Samstag, 22.06.2013, 09:30

(VEGE)

## Bummel in Oldenburg

■ 65 km

⌚ 8 Std.

⚡ 14-16 km/h

Wir möchten uns in der Innenstadt umsehen und gemütlich einen Kaffee trinken. Die Rücktour nach Bremen-Nord kann auch mit dem Zug erfolgen. Es entstehen Fährkosten.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 23.06.2013, 09:00

(BRHV)

## Flotte Küstentour

■ 110 km

⌚ 9 bis 10 Std.

⚡ 20-22 km/h

Flotte Küstentour für Teilnehmer mit guter Kondition entlang der Land Wurster Küste, Elbedeich bis Otterndorf. Das Fahrttempo wird 20 km/h plus betragen. FÜR E-BIKES IST DIESE TOUR NICHT GEEIGNET. Empfohlen wird Rucksackverpflegung.

**Start:** Parktor Speckenbüttel, 27580 Bremerhaven

**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Hans-Volker Abendroth, ADFC Bremerhaven

Montag, 24.06.2013, 18:00

(VEGE)

## Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km

⌚ 3 Std.

⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 25.06.2013, 16:00

LESM

**Lesumer Radel-mit-Tour**

■ 20 bis 40 km ⏱ 2 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

In dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen in Bremen und umzu. Es können zusätzliche Kosten für Bahn und Fähre anfallen.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 25.06.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km ⏱ 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 27.06.2013, 16:00

VEGE

**Vegesacker Schnekkentour**

■ 15 bis 20 km ⏱ 2 Std. ⚡ 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 27.06.2013, 18:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km ⏱ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 28.06.2013, 17:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km ⏱ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 30.06.2013, 09:00

LESM

**Harriersand**

■ 65 bis 70 km ⏱ 8 bis 9 Std. ⚡ 14-16 km/h

Nicht nur Radfahren sondern auch eine Fährfahrt zu einer der längsten Flussinseln Europas kann lustig sein. Es fallen zusätzliche Kosten für Kaffee-Einkehr und Fähre an, ansonsten Selbstverpflegung.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 28.06.2013

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 30.06.2013, 10:00

HB

**Radtour aus dem Bremer Westen**

■ 70 bis 90 km ⏱ 7 bis 9 Std. ⚡ 18-20 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Andreas Sutrop, ADFC Bremen

Anzeige

**Für jede/n etwas dabei!**

Die Bremer Volkshochschule bietet in über 2.700 Kursen und Lehrgängen ...

- zu Politik und Gesellschaft
- Grundbildung und Pädagogik
- in über 30 Fremdsprachen
- zu EDV und beruflicher Bildung
- Kultur und Handwerk
- Freizeit und Wassersport
- Gesundheit und Umwelt

...Veranstaltungen auf hohem Niveau für alle Gruppen der Bevölkerung.

310 © vierplus.de



Anmeldung unter  
Telefon 0421/361-12345 oder im Internet:  
[www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)



Dienstag, 02.07.2013, 18:30



## Lilienthaler Feierabendtour

■ 20 bis 30 km    ⏲ 2 bis 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 02.07.2013, 19:00



## Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km    ⏲ 2 bis 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 04.07.2013, 18:00



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 05.07.2013, 17:00



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏲ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 07.07.2013, 09:00



## Wolletour

■ 60 km    ⏲ 7 Std.    ⚡ 16-18 km/h

In diesem Jahr finden zwei Tagesstouren zur Nordwolle statt. Über Stephani, durch den Park links der Weser und Moordeich. Ein Stück über Landstraßen nach Delmenhorst. Um 11 Uhr öffentliche Führung.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Sonntag, 07.07.2013, 09:00



## Radtour nach Sahlenburg

■ 80 km    ⏲ 1 Tag.    ⚡ 16-18 km/h

Durch das Land Wursten, Marschwiesen auf Deichwegen nach Sahlenburg, eines der Cuxhavener Seebäder. Während der ausgiebigen Mittagspause bieten sich verschiedene Einkehrmöglichkeiten sowie vielfältige Aktivitäten an.

**Start:** Parktor Speckenbüttel, 27580 Bremerhaven**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Hans-Volker Abendroth, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 07.07.2013, 10:00



## Radtour aus dem Bremer Westen

■ 70 bis 90 km    ⏲ 7 bis 9 Std.    ⚡ 18-20 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

Montag, 08.07.2013, 09:00



## Bookholzberg

■ 65 km    ⏲ 7 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Über Stephani, Wardamm, zur Brokhuchtinger Landstr. und weiter zur Hasberger Mühle, über die Schönenmoorer Landstr., Mönchhof, Neuenlande nach Bookholzberg.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 15.08.2013**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 08.07.2013, 18:00



## Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km    ⏲ 3 Std.    ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Evtl. Fährkosten, Einkehr am Ende der Tour.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 09.07.2013, 18:00



## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr

möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Mittwoch, 10.07.2013, 09:00**



## Rad und Schiff

■ 60 km

⌚ 10 Std.

🚲 16-18 km/h

Gleicher Ziel andere Strecke. Mit dem Fahrrad nach Brake und mit der „Oceana“ zurück nach Bremen. Die Hinfahrt über den Reedeich zur Hasberger Mühle. Von hier nach Mönchhof, Neuenlande von dort nach Bardewisch. Vorbei an Hannöver, Coldeweit nach Berne.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Mittwoch, 10.07.2013, 09:00**



## Kombinierte Fahrradtour

### Schiff und Fahrrad

■ 70 km

⌚ 11 Std.

🚲 14-16 km/h

Mit dem Schiff fahren wir ab Bremen-Vegesack nach Bremerhaven. Wir radeln vom Schiffsanleger Richtung Fischereihafen wo jeder 1,5 Stunden zur freien Verfügung, Mittagessen hat.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Teilnahmegebühr:** 23 €, ADFC-Mitgl.: 20 €

**Anmelden bis:** 26.06.2013

**Kontakt:** Rüdiger Frese, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 11.07.2013, 10:00**



## Besuch des Hofladens

### Eichenhof Lehmkuhl Kirchseelte

■ 50 bis 70 km

⌚ 8 bis 10 Std.

🚲 16-18 km/h

Das Ziel der Tour ist der Hofladen auf dem Eichenhof der Familie Lehmkuhl in Kirchseelte mit Einkaufsmöglichkeit. Die Tour findet im Rahmen des Angebotes Radurlaub vor der Haustür statt. Kaffee-/Kucheneinkehr.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Donnerstag, 11.07.2013, 16:00**



## Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km

⌚ 2 Std.

🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Boesche, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 11.07.2013, 18:00**

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 12.07.2013, 09:30**



## 3-Flüsse-Tour

■ 60 km

⌚ 6 Std.

🚲 16-18 km/h

Die 3 Flüsse Tour andersherum. Über Lillenthal, (2.Treffpunkt:Denkmal Jan Reiners am Jan-Reiners-Weg 10:15h), zur Kirche St.Jürgen, Führung? Von hier zum Hamedeich.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Freitag, 12.07.2013, 17:00**



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 13.07.2013, 13:00**



## Zu den Wasserbüffeln

■ 30 km

⌚ 5 Std.

🚲 12-14 km/h

In Kooperation mit dem Tourismusverein „tourilox“ des Bremerhavener Nachbarortes Loxstedt. Anmeldung unter 04744-731257

**Start:** Einkaufszentrum Loxstedt, 27612 Loxstedt

**Anmelden bis:** 11.07.2013

**Kontakt:** Rolf Sahlender, ADFC Bremerhaven

**Montag, 15.07.2013, 10:00**



## Vahrer Montagstour

■ 20 bis 40 km

⌚ 3 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen



**Sonntag 14. Juli 2013  
12-18 Uhr**

**AUF DEM OSTERDEICH**  
(autofrei zwischen  
Tiefer und Mozartstraße)

über Kanal für Innenstadt  
Bremen-Holster

Print  
Hafenstadt  
Bremen

ADK  
Fahrradtag

BREMINALE  
10.-14.Juli 13  
[WWW.BREMINALE.DE](http://WWW.BREMINALE.DE)

[www.bremerfahrradfestival.de](http://www.bremerfahrradfestival.de)

Dienstag, 16.07.2013, 18:00

## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km      ⏰ 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 16.07.2013, 18:00

HB

## Feierabendtour Schwachhausen

■ 25 bis 40 km      ⏰ 2 bis 4 Std.

🚲 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

VEGE

Donnerstag, 18.07.2013, 09:30

## Radtour zur Weserinsel

■ 55 km      ⏰ 9 Std.

🚲 14-16 km/h

Wir radeln gemütlich mit vielen Pausen zur Weserinsel Harriersand. Nach unserem Inselpicknick bringt uns die Fähre auf die andere Weserseite, wo wir ab Brake zurück nach Bremen-Nord radeln. Es fallen Fährkosten an.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

HB

Donnerstag, 18.07.2013, 09:30

## 1x Kap Horn und zurück

■ 60 km      ⏰ 7 Std.

🚲 16-18 km/h

Nach „Kap Horn“ die Strecke andersherum. Zuerst nach Findorff, dann nach Kap Horn, von durch die Wischen mit dem Stadtmusikanten weg. Nach dem Verlassen dieses Gebietes fährt die Gruppe über die Wallerstr. nach Dammsiel.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

HB

Donnerstag, 18.07.2013, 10:00

## Durch das „Weite Land“ Teil 3

■ 70 bis 90 km      ⏰ 8 bis 10 Std.

🚲 16-18 km/h

Auf dieser Strecke wird die Fahrt auf dem Radweg „Weites Land“ über Worpswede, Tarmstedt und Grasberg zurück nach Bremen fortgesetzt. Sie findet im

►

Rahmen des Programms „Radurlaub vor der Haustür“ statt. Picknick und Kaffee-/Kucheneinkehr.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Donnerstag, 18.07.2013, 18:00**



### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 19.07.2013, 17:00**



### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏲ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Freitag, 19.07.2013, 18:00**



### Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km    ⏲ 2 bis 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

**Samstag, 20.07.2013, 09:00**



### Tour zum Mittagessen

■ 70 km    ⏲ 8 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Nach Intschede zum Mittagessen ins Restaurant „Browiede“. Aber eine kürzere Strecke über Riede, Adeliges Holz, Thedinghausen, den Erbhofbaumpark nach Morsum. Kurz vor Intschede ist das Ziel.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Sonntag, 21.07.2013, 09:00**



### Radtour zum Nationalpark-Haus

■ 60 km    ⏲ 9 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Die Tour führt durch den Hafen und entlang der Wurster Küste nach Dorum mit einem Besuch des Nati-

onalpark-Hauses, des Kutterhafens und des Leuchtturms Eversand. Vor Ort bestehen verschiedene Einkehrmöglichkeiten.

**Start:** Dt. Auswandererhaus, Columbusstr. 65, 27568 Bremerhaven

**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Bernd Schumann, ADFC Bremerhaven

**Sonntag, 21.07.2013, 10:00**



### Radtour

#### aus dem Bremer Westen

■ 70 bis 90 km    ⏲ 7 bis 9 Std.    ⚡ 18-20 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Andreas Sutrop, ADFC Bremen

**Sonntag, 21.07.2013, 10:00**



### Tour der Sinne

■ 40 km    ⏲ 7 Std.    ⚡ 10-15 km/h

Durch Arnsen, dem Ort der Eichen, Quellen und Gärten, Hohenaverberge, Wittlohe bis nach Lehringen zum „Garten der Sinne“. Vorbei geht es an alten Kultplätzen, mit einem Stopp an der Wittloher Kirche und an der Fundstätte des 100.000 Jahre alten Speeres aus Lehringen. Kosten incl. Mittagessen und Kaffeetafel.

**Start:** Lintler Krug, Kirchlinteln

**Teilnahmegebühr:** 23,5 €

**Kontakt:** Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

**Montag, 22.07.2013, 18:00**



### Flotte Feierabendtour

#### Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km    ⏲ 3 Std.    ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkauf am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 23.07.2013, 18:00**



### Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack

nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Mittwoch, 24.07.2013, 09:30**

(VEGE)

## Wo die Weser einen großen Bogen macht

■ 50 km

⌚ 7 Std.

🚲 14-16 km/h

Wir radeln an Lesum und Weser, unser Ziel ist das Weserstadion; Wuseum-Besuch (kostenpflichtig) Einzelheiten über die Tour und Programmablauf bitte im Juni beim Tourenleiter erfragen, je nach Streckenverlauf können auch Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Mittwoch, 24.07.2013, 10:00**

(HB)

## Urlaub vor der Haustür

■ 75 bis 80 km

⌚ 8 bis 9 Std.

🚲 18-20 km/h

Die Tour führt auf überwiegend ruhigen Straßen über Hasbergen, Ganderkesee, Immen nach Klattenhof zu einer Imkerei. Dort ist viel Wissenwertes, Lustiges und Lehrreiches über die Imkerei zu erfahren. Picknickproviant und ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 21.07.2013

**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

**Donnerstag, 25.07.2013, 16:00**

(VEGE)

## Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km

⌚ 2 Std.

🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 25.07.2013, 18:00**

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 26.07.2013, 17:00**

(HB)

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

**pedal SPEZIAL rad & touren**

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 27.07.2013, 10:00**

(OHZ)

## Bremerhaven mit Rad und Schiff

■ 80 km

⌚ 10 Std.

🚲 14-16 km/h

Tour durch Geest und Marsch nach Bremerhaven und mit dem Schiff zurück nach Mittelsbüren. Es entstehen zusätzliche Kosten für die Schiffsfahrt.

**Start:** Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Jörg Kappmeyer, ADFC Osterholz

**Sonntag, 28.07.2013, 09:00**

(VEGE)

## Café Fritz

■ 95 km

⌚ 8 Std.

🚲 18-20 km/h

Café Fritz ist eine Reise wert. Bei schönem Wetter können wir im idyllischen Garten am Koiteich sitzen und selbstgebackenen Kuchen genießen. Vielleicht erlaubt das Wetter auch ein Bad im Ümmelsee.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 26.07.2013

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

**Sonntag, 28.07.2013, 10:00**

(LESM)

## Ohlenstedter See

■ 60 bis 65 km

⌚ 8 bis 9 Std.

🚲 14-16 km/h

Die Sonne scheint (hoffentlich), wir packen Badezeug ein und freuen uns auf ein erfrischendes Bad. Es können zusätzliche Kosten für Kaffee-Einkehr anfallen, ansonsten Selbstverpflegung.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzile, 28717 Bremen-Lesum

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 26.07.2013

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 30.07.2013, 16:00**

(LESM)

## Lesumer Radel-mit-Tour

■ 20 bis 40 km

⌚ 2 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

In dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen in Bremen und umzu. Es können zusätzliche Kosten für Bahn oder Fähre anfallen.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzile, 28717 Bremen-Lesum

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 30.07.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 01.08.2013, 10:00

HB

**Ab ins (Pflanzen-)Paradies**

■ 70 bis 90 km    ⏲ 8 bis 10 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Die Gärtnerei „Pflanzenparadiese“ in Hellwege mit teils exotischen Gewächsen ist das Ziel der Tour, die im Rahmen des Programms Radurlaub vor der Haustür stattfindet. Vor Ort ist Kaffee und Kuchen erhältlich, Picknick unterwegs.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Donnerstag, 01.08.2013, 18:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 02.08.2013, 17:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⏲ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 03.08.2013, 06:30

HB

**An die Alster! - Von der Quelle bis zum Alsterpavillon**

■ 75 km    ⏲ 13 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Mit dem Zug nach Hamburg und dann weiter nach Bargteheide. Hier startet die Tour zur Alsterquelle. Von dort geht es auf einer schönen Route durch Felder und Wälder, über Brücken und Parklandschaften bis in Hamburgs Zentrum. - Unterwegs Einkehr. An teilige Fahrtkosten. Anmeldung unbedingt erforderlich

wegen begrenzter Mitnahmemöglichkeit der Räder.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 01.08.2013**Kontakt:** Uwe Henrion, ADFC Bremen

Samstag, 03.08.2013, 14:00

HB

**Wo sich Seidenhuhn und Alpaka „Gute Nacht“ sagen**

■ 30 km    ⏲ 2 Tage    ⚡ 10-12 km/h

Endlich einmal übernachten wie auf „Unsere Kleine Farm“, nämlich auf der Stadtteilfarm in Huchting. Das ist dann so ähnlich wie Wildcampen, nur eben etwas komfortabler. Zusammen mit großen und kleinen Menschen und Tieren kannst Du gemeinsam kochen.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 25 €, ADFC-Mitgl.: 20 €**Anmelden bis:** 10.07.2013**Kontakt:** Sandra Conrad-Juhls, ADFC Bremen

Sonntag, 04.08.2013, 09:00

ACH

**Radtour zum Wolfcenter in Dörverden**

■ 75 km    ⏲ 1 Tag    ⚡ 14-16 km/h

Von Achim auf der rechten Weserseite nach Hoya. Dort überqueren wir die Weser und radeln von dort zum Wolfcenter nach Dörverden. Es ist ein Aufenthalt von ca. 2 Std. für Besichtigung vorgesehen, bevor wir auf der anderen Weserseite zurück nach Achim fahren.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 16 €, ADFC-Mitgl.: 14 €**Anmelden bis:** 01.07.2013**Kontakt:** Horst Schindel, ADFC Achim

Sonntag, 04.08.2013, 09:00

BRHV

**Radtour ins Ahlenmoor**

■ 75 km    ⏲ 1 Tag    ⚡ 16-18 km/h

Über Wald- und Feldwege und verkehrsarme Gebiete in das Naturschutzgebiet Ahlenmoor bei Ahlen-Falkenberg mit einstündiger Moorbahnhfahrt (Kosten € 5,00). Möglichkeit zur Einkehr vor Ort und zur Kaffezeit.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Teilnahmegebühr:** 7 €, ADFC-Mitgl.: 5 €**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 04.08.2013, 10:00

HB

**Radtour aus dem Bremer Westen**

■ 70 bis 90 km    ⏲ 7 bis 9 Std.    ⚡ 18-20 km/h

**pedal SPEZIAL rad & touren**

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

**Montag, 05.08.2013, 10:00**



## Hastedter Montagstour

■ 20 bis 40 km ⏱ 3 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Montag, 05.08.2013, 18:00**



## Flotte Feierabendtour

### Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km ⏱ 3 Std. ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Evtl. Fährkosten, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 06.08.2013, 18:00**



## Feierabendtour Findorff

■ 25 bis 40 km ⏱ 2 bis 4 Std. ⚡ 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Utbremmer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Dienstag, 06.08.2013, 18:00**



## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km ⏱ 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 06.08.2013, 18:30**



## Lilienthaler Feierabendtour

■ 20 bis 30 km ⏱ 2 bis 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

**Dienstag, 06.08.2013, 19:00**



## Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km ⏱ 2 bis 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

**Donnerstag, 08.08.2013, 16:00**



## Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km ⏱ 2 Std. ⚡ 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord



Foto: Hebert Kabilio

*Spurtreue ohne Reue*

**Donnerstag, 08.08.2013, 18:00**



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⏱ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadhalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 09.08.2013, 17:00**



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⏱ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 10.08.2013, 08:30**



## Schiffahrt mit Grillen nach Bremen

■ 40 km

⌚ 1 Tag

🚲 14-16 km/h

Wir fahren mit dem Rad nach Verden. Von dort geht es mit dem Schiff auf der Weser nach Bremen. Hier haben wir 2 Std. zur freien Verfügung. Um 16.00 Uhr legt das Schiff am Martinianleger ab Richtung Verden. Von dort radeln wir zurück.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 55 €, ADFC-Mitgl.: 52 €

**Anmelden bis:** 20.06.2013

**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim

**Sonntag, 11.08.2013, 10:00**



## Durchs Blockland zur Kirche in Wasserhorst

■ 40 km

⌚ 7 Std.

🚲 10-15 km/h

Am Kuhgraben entlang zur Wümme, Lilienthal, auf der Wümme-Nordseite nach Wasserhorst (Besichtigung der Kirche). Unterwegs Einkehr ins Melkhus, Mittagessen im Gasthof „Nordseite“. Über den Wümmedeich Südseite zurück zum Ausgangspunkt Fallturm. Kosten incl. Kaffeetafel auf dem Rückweg.

**Start:** Universität Bremen

**Teilnahmegebühr:** 16 €

**Kontakt:** Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

**Dienstag, 13.08.2013, 18:00**



## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 15.08.2013, 18:00**



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 16.08.2013, 17:00**



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Freitag, 16.08.2013, 18:00**



## Feierabendtour OHZ

■ 20 bis 30 km

⌚ 2 bis 3 Std.

🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

**Sonntag, 18.08.2013, 08:30**



## Mit Rad, Schiff und Bahn Brake erkunden

■ 80 km

⌚ 1 Tag

🚲 14-16 km/h

Auf ruhigen Wegen im Radwandertempo (Ø 15 km/h) fahren wir an Wümme, Hamme, Lesum und Weser zur Weserinsel Harriersand. Nachdem wir diese durchquert haben, fahren wir mit dem Schiff über die Weser nach Brake.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 20 €, ADFC-Mitgl.: 18 €

**Anmelden bis:** 07.08.2013

**Kontakt:** Peter Tonnemacher, ADFC Achim

**Sonntag, 18.08.2013, 09:00**



## Radtour zur Heideblüte

■ 86 km

⌚ 9 Std.

🚲 16-18 km/h

Nicht nur in der Lüneburger Heide, auch auf der „Hohen Lieth“ bei Altenwalde ist jetzt die Zeit der Heideblüte. Empfohlen wird Rucksackverpflegung. Eine Möglichkeit zur Einkehr ist zur Kaffeezeit vorgesehen.

**Start:** Parktor Speckenbüttel, 27580 Bremerhaven

**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Hans-Volker Abendroth,  
ADFC Bremerhaven

**Sonntag, 18.08.2013, 10:00**



## Radtour aus dem Bremer Westen

■ 70 bis 90 km

⌚ 7 bis 9 Std.

🚲 18-20 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Andreas Sutrop, ADFC Bremen

**Montag, 19.08.2013, 10:00**

(HB)

## Vahrer Montagstour

■ 20 bis 40 km    ⏰ 3 bis 4 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Montag, 19.08.2013, 18:00**

(VEGE)

## Flotte Feierabendtour

### Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km    ⏰ 3 Std.    ⚠ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Evtl. Fährkosten, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 20.08.2013, 18:00**

(HB)

## Feierabendtour Schwachhausen

■ 25 bis 40 km    ⏰ 2 bis 4 Std.    ⚠ 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Dienstag, 20.08.2013, 18:00**

(VEGE)

## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 22.08.2013, 10:00**

(HB)

## Besuch des Hofladens

### Meyerdierks in Lilienthal

■ 40 bis 60 km    ⏰ 8 bis 10 Std.    ⚠ 16-18 km/h

Im Rahmen des Programms Radurlaub vor der Haustür wird der Hofladen der Familie Meyerdierks in Lilienthal mit Einkaufsmöglichkeit besucht. Die Strecke

verläuft auf ruhigen Straßen und Wegen. Picknick und Kaffee-/Kucheneinkehr.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Donnerstag, 22.08.2013, 16:00**

(VEGE)

## Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km    ⏰ 2 Std.    ⚠ 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 22.08.2013, 18:00**

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏰ 3 bis 3,5 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 23.08.2013, 17:00**

(HB)

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏰ 1 bis 4 Std.    ⚠ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 24.08.2013, 07:30**

(ACH)

## „Rund um den Deister“

■ 120 km    ⏰ 2 Tage    ⚠ 14-16 km/h

Von Achim mit dem Zug nach Bad Nenndorf. Dort erwarten uns die Radler aus dem ADFC-Kreisverband Schaumburg. Die Tour führt zu allerlei Sehenswürdigkeiten rund um den Deister.

**Start:** Zum Achimer Bahnhof, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 97 €, ADFC-Mitgl.: 87 €

**Anmelden bis:** 05.05.2013

**Kontakt:** Herbert Kablitz, ADFC Achim

**Samstag, 24.08.2013, 07:30**

(OHZ)

## Brückenradweg Osnabrück – sportlich

■ 290 bis 310 km    ⏰ 2 Tage    ⚠ 18-20 km/h

Der insgesamt etwa 300 km lange Brückenradweg in 2 Tagen, eine sportliche Tour für Alltagsradfahrer mit Ausdauer. Die Kosten für Übernachtung und Versorgung trägt jeder Teilnehmer vor Ort selbst.

**Start:** Sportzentrum z. Schoofmoor 28865 Lilienthal

**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Anmelden bis:** 20.07.2013

**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

**Sonntag, 25.08.2013, 09:00**

(LESM)

## Skulpturenpark Kramelheide

■ 65 bis 75 km ⏲ 8 bis 9 Std. ⚡ 14-16 km/h

Durch Feld und Wald über Wirtschaftswege radeln wir zum Skulpturenpark Kramelheide. Im Park können die eigenwilligen Skulpturen der Künstler bewundert werden. Es können zusätzliche Kosten für Kaffee-Einkehr anfallen, ansonsten Selbstverpflegung.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Anmelden bis:** 23.08.2013

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 27.08.2013, 16:00**

(LESM)

## Lesumer Radel-mit-Tour

■ 20 bis 40 km ⏲ 2 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

In dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen in Bremen und umzu. Es können zusätzliche Kosten für Bahn und Fähre anfallen.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

**Dienstag, 27.08.2013, 18:00**

(VEGE)

## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km ⏲ 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 29.08.2013, 18:00**

(BRHV)

## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⏲ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 30.08.2013, 17:00**

HB

## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⏲ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 01.09.2013, 09:30**

(VEGE)

## Wir besuchen Rastede

■ 85 km ⏲ 10 Std. ⚡ 14-16 km/h

Bei der heutigen Radtour haben wir unsere Picknickverpflegung vorher eingekauft. Unser Rastplatz mit überdachter Sitzmöglichkeit befindet sich im Wald und liegt direkt an der Ammerlandroute. Es fallen Fährkosten an.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Sonntag, 01.09.2013, 11:00**

(BRHV)

## Radtour nach Frelsdorfermühlen

■ 55 km ⏲ 7 Std. ⚡ 12-14 km/h

Über Feld- und Waldwege in den östlichen Landkreis Cuxhaven. Der ehemalige Gutshof Frelsdorfermühlen ist für sein Tortenbuffet bei allen Kuchenliebhabern wohl bekannt.

**Start:** Eingang Bürgerpark/ Bismarckstr., 27570 Brhv

**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Bernd Schumann, ADFC Bremerhaven

**Montag, 02.09.2013, 10:00**

HB

## Hastedter Montagstour

■ 20 bis 40 km ⏲ 3 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Montag, 02.09.2013, 18:00**

(VEGE)

## Flotte Feierabendtour

### Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km ⏲ 3 Std. ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 03.09.2013, 18:00

HB

**Feierabendtour Findorff**

■ 25 bis 40 km ⚡ 2 bis 4 Std. ⚡ 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Utbremmer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 03.09.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km ⚡ 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wiliske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 03.09.2013, 18:30

OHZ

**Lilienthaler Feierabendtour**

■ 20 bis 30 km ⚡ 2 bis 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

Foto: Heinz Grevinstie

Gestuftes und geblümtes Grün

Dienstag, 03.09.2013, 19:00

OHZ

**Feierabendtour OHZ**

■ 20 bis 30 km ⚡ 2 bis 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 05.09.2013, 16:00

VEGE

**Vegesacker Schnekkentour**

■ 15 bis 20 km ⚡ 2 Std. ⚡ 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 05.09.2013, 18:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km ⚡ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 06.09.2013, 17:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km ⚡ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 07.09.2013, 09:00

HB

**Radtour nach Uelzen**

■ ca. 160 km ⚡ 12 Std. ⚡ 22-25 km/h

Auf den Spuren des Wümmeradwegs und am Rand der Lüneburger Heide fahren wir im sportlichen Tempo nach Uelzen um von dort mit der Bahn zurück zu kehren. Fahrtkosten zusätzlich.

**Start:** Vorstraße 75, Horner Bad, 28359 HB-Horn**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 06.09.2013**Kontakt:** Uwe Wöhlbrandt, ADFC Bremen

Sonntag, 08.09.2013, 10:00

OHZ

**Zum Tag des offenen Denkmals nach Augustendorf**

■ 80 km ⚡ 8 bis 9 Std. ⚡ 14-16 km/h

Zum Tag des offenen Denkmals besuchen wir das Museumsgelände in Augustendorf. Traditionell wird an diesem Tag leckerer Butterkuchen aus dem Steinbackofen angeboten. Auf dem Gelände finden wir alles über das einfache Alltagsleben einer Moorbauernfamilie.

**Start:** Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Hans Theuerkauf, ADFC Osterholz

**Sonntag, 08.09.2013, 10:00**



## Radtour aus dem Bremer Westen

■ 70 bis 90 km    ⏱ 7 bis 9 Std.    ⚡ 18-20 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

**Dienstag, 10.09.2013, 18:00**



## Feierabendtour Bremen-Nord

■ 25 bis 35 km    ⏱ 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Donnerstag, 12.09.2013, 08:00**



## Fahrradmanufaktur Kreidler-Rabeneick

■ 40 km    ⏱ 1 Tag    ⚡ 14-16 km/h

Besichtigung von Cycle Union, ein Hersteller verschiedener Fahrradmarken und Lieferant von Zubehörteilen. Anschließend werden wir uns stärken, auf dem Fernradweg HB-GRO nach Delmenhorst fahren und dann mit dem Zug zurück.

**Start:** Gaswerkstr. 3, 28832 Achim

**Teilnahmegebühr:** 20 €, ADFC-Mitgl.: 16 €

**Anmelden bis:** 31.08.2013

**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim

**Donnerstag, 12.09.2013, 18:00**



## Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km    ⏱ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Freitag, 13.09.2013, 17:00**



## Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km    ⏱ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein we-

nig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 15.09.2013, 10:00**



## Besuch der Straußfarm in Werder

■ 60 bis 80 km    ⏱ 8 bis 10 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Die Straußfarm in Werder bei Achim ist das Ziel der Radtour. Diese verläuft auf ruhigen Straßen und Wegen. Neben einem Picknick besteht die Möglichkeit, auf der Straußfarm der Familie Haake Kaffee und Kuchen zu genießen.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Sonntag, 15.09.2013, 10:00**



## Kunst, Kultur und Kuchen im Teufelsmoor

■ 50 bis 70 km    ⏱ 6 bis 7 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Ziel der Radtour ist ein Besuch der Handwerkertage in Hambergen. Kaffee, Kuchen und Getränke können vor Ort erworben werden.

**Start:** Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, HB

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Karl-Heinz Böttjer, ADFC Bremen

**Montag, 16.09.2013, 10:00**



## Vahrer Montagstour

■ 20 bis 40 km    ⏱ 3 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Montag, 16.09.2013, 18:00**



## Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

■ 40 bis 45 km    ⏱ 3 Std.    ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Evtl. Fährkosten, Einkehr am Ende.

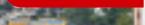
**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

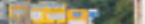
autofreier StadTraum

adfc  
Bremen**Hochstraßen  
Tour**

I | Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



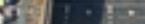
Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



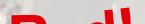
Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



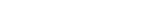
Bremen



Bremen



Bremen



Bremen



Bremen

Freitag, 20.09.2013, 17:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⏲ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 20.09.2013, 18:00

OHZ

**Feierabendtour OHZ**

■ 20 bis 30 km    ⏲ 2 bis 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

Samstag, 21.09.2013, 08:00

VEGE

**Kinderhospiz Löwenherz**

■ 80 km    ⏲ 10 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Die Radtour nach Syke führt uns zum Tag der offenen Tür in das Kinderhospiz Löwenherz, das in diesem Jahr seinen 10 jährigen Geburtstag feiert. Die Teilnahmegebühr werden wir vor Ort, als Spende übergeben.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 17.09.2013**Kontakt:** Jürgen Bösche, ADFC Bremen-Nord

Samstag, 21.09.2013, 10:00

ACH

**10. Geburtstag des Kinderhospiz Löwenherz**

■ 70 km    ⏲ 1 Tag    ⚡ bis 10 km/h

Das Kinderhospiz Löwenherz in Syke feiert in diesem Jahr den 10.Geburtstag. Aus diesem Anlass fahren wir, wie in den Jahren zuvor, dorthin. Wir können uns den Fortschritt des Anbaus anschauen. Bei Bratwurst sowie Kaffee und Kuchen lassen wir es uns gut gehen.

**Start:** Obernstr. 38, Bibliothekspalast, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 3 €**Anmelden bis:** 19.09.2013**Kontakt:** Hilmar Kante, ADFC Achim

Samstag, 21.09.2013, 11:15

BRHV

**Zum Roonkarker Mart**

■ 40 km    ⏲ 7 Std.    ⚡ 12-14 km/h

Rodenkirchen mit dem traditionsreichen Marktumzug

ist das Ziel. Auf dem Marktplatz sind zahlreiche Verpflegungsmöglichkeiten gegeben. Es entstehen Kosten für die Fährenbenutzung.

**Start:** Anleger Weserfähre, 27570 Bremerhaven**Teilnahmegebühr:** 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Bernd Schumann, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 22.09.2013, 10:00

HB

**KlimaTour Teufelsmoor**

■ 80 bis 100 km    ⏲ 8 bis 10 Std.    ⚡ 16-18 km/h

Die Tour führt durch die schönsten Bereiche im Teufelsmoor, dabei werden auch sandige oder holprige Abschnitte befahren. An 9 Punkten gibt die Biologische Station Osterholz e.V. Hinweise auf den Klimawandel. Picknick und Kaffee- und Kucheneinkehr.

**Start:** Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 24.09.2013, 16:00

LESM

**Lesumer Radel-mit-Tour**

■ 20 bis 40 km    ⏲ 2 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

In dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen in Bremen und umzu. Es können zusätzliche Kosten für Bahn und Fähre anfallen. Am Ende dieser Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 24.09.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 26.09.2013, 18:00

BRHV

**Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⏲ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 27.09.2013, 17:00

HB

**Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km ⏱ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 29.09.2013, 10:00

HB

**Radtour****aus dem Bremer Westen**

■ 50 bis 75 km ⏱ 6 bis 7 Std. ⚡ 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahnfahrten und Eintrittsgelder. Kaffeeeinkehr ist vorgesehen, ansonsten Selbstverpflegung. Ausreichend Getränke mitnehmen.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Heinz Grevenstette, ADFC Bremen

Sonntag, 29.09.2013, 10:00

LESM

**Delmenhorst Nordwolle**

■ 60 bis 70 km ⏱ 8 bis 9 Std. ⚡ 14-16 km/h

Eines der grössten Industriedenkmale Europas. Nach der Schließung des Werkes entstand ein Stadtteil, der Wohnen mit Kultur, Bildung und Gewerbe verbindet und als Projekt an der Weltausstellung Expo 2000 teilnahm. Zusätzliche Kosten.

**Start:** Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 27.09.2013**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Montag, 30.09.2013, 18:00

VEGE

**Flotte Feierabendtour****Bremen-Nord**

■ 40 bis 45 km ⏱ 3 Std. ⚡ 18-20 km/h

Flott und sportlich geht es auf Touren in und um Bremen. Nicht für Rennräder geeignet. Fährkosten möglich, Einkehr am Ende.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 01.10.2013, 18:00

VEGE

**Feierabendtour Bremen-Nord**

■ 25 bis 35 km ⏱ 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Auf dieser Tour in Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tages-

hektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich. Es können Fährkosten anfallen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Foto: Uwe Henrion

Am Deich schieben alle gleich

Dienstag, 01.10.2013, 18:00

HB

**Feierabendtour Findorff**

■ 25 bis 40 km ⏱ 2 bis 4 Std. ⚡ 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 01.10.2013, 18:30

OHZ

**Lilienthaler Feierabendtour**

■ 20 bis 30 km ⏱ 2 bis 3 Std. ⚡ 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

**Start:** Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

Donnerstag, 03.10.2013, 10:00

VEGE

**Sellstedt**

■ 65 km ⏱ 8 Std. ⚡ 18-20 km/h

Das Kutscher-Café in Sellstedt ist unser Ziel. Durch verkehrsarme Gebiete geht es weiter nach Bremerhaven zum Bahnhof und mit dem Zug zurück nach Bremen-Nord. Es fallen Fahrkosten an.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 01.10.2013**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 03.10.2013, 10:45

OHZ

**Abschluss tour des ADFC Osterholz**

■ 55 bis 60 km ⏱ 6 bis 7 Std. ⚡ 14-16 km/h

Zum Saisonende wollen wir noch einmal zünftig zum Essen einkehren.

**Start:** Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Heike Schulz, ADFC Osterholz

**Donnerstag, 03.10.2013, 16:00**



### Vegesacker Schnekkentour

■ 15 bis 20 km

⌚ 2 Std.

🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, bitte Getränke mitnehmen.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

**Samstag, 05.10.2013, 14:00**



### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 05.10.2013, 14:00**



### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 06.10.2013, 09:30**



### Saisonabschlusstour

#### Bremen-Nord

■ 65 km

⌚ 8 Std.

🚲 14-16 km/h

Mit der heutigen Radtour beendet die Stadtteilgruppe Bremen-Nord die Fahrradsaison. Bei einer gemeinsamen Mittagseinkehr, bitte anmelden, unterhalten wir uns über die zurückliegenden Touren. Einzelheiten können ab September erfragt werden.

**Start:** Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

**Anmelden bis:** 27. 9. 2013

**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

**Sonntag, 06.10.2013, 09:30**



### Saisonausklangstour

■ 75 km

⌚ 1 Tage

🚲 14-16 km/h

Zum Saisonende unternehmen wir eine gemütliche Tour durch die herbstliche Wümmelandschaft.

Die Fahrt führt uns von Achim durch die Weite der Wümmeiederung. Wir radeln durch herrlich gefärbte Laubwälder auf einem Rundkurs zurück nach Achim. Unterwegs werde

**Start:** Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

**Kontakt:** Herbert Kablitz, ADFC Achim

**Montag, 07.10.2013, 11:00**



### Hastedter Montagstour

■ 20 bis 40 km

⌚ 3 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Samstag, 12.10.2013, 14:00**



### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km

⌚ 3 bis 3,5 Std.

🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 12.10.2013, 14:00**



### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km

⌚ 1 bis 4 Std.

🚲 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 13.10.2013, 10:00**



### Radtour aus dem Bremer Westen

■ 70 bis 90 km

⌚ 7 bis 9 Std.

🚲 18-20 km/h

Die Saison geht zu Ende. Heute fahren wir unsere letzte Tour im Jahr 2013. Das Ziel richtet nach Wind und Wetter. Die Tourleiter aus dem Bremer Westen sind alle dabei.

**Start:** Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Ronald Schelb, ADFC Bremen

**Dienstag, 15.10.2013, 18:00**



### Feierabendtour Schwachhausen

■ 25 bis 40 km

⌚ 2 bis 4 Std.

🚲 16-18 km/h

Ziel der Tour ist es, in geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen zu genießen. Auf

Wunsch ist eine Einkehr am Ende möglich.

**Start:** Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke,  
28213 Bremen-Schwachhausen

**Kontakt:** Heiner Brüning, ADFC Bremen

**Samstag, 19.10.2013, 14:00**

(BRHV)

### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⚡ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 19.10.2013, 14:00**

(HB)

### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⚡ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 20.10.2013, 10:00**

(HB)

### Durch Moor und Heide

■ 70 bis 90 km ⚡ 7 bis 9 Std. ⚡ 16-18 km/h

Eine Radtour durch die wunderschöne leuchtende Herbstlandschaft. Picknick-Pause ist vorgesehen. Bitte Verpflegung und Getränke einpacken, keine Kaffee-Einkehr vorgesehen.

**Start:** Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, HB

**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

**Kontakt:** Karl-Heinz Böttjer, ADFC Bremen

**Montag, 21.10.2013, 11:00**

(HB)

### Vahrer Montagstour

■ 20 bis 40 km ⚡ 3 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Samstag, 26.10.2013, 14:00**

(BRHV)

### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⚡ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 26.10.2013, 14:00**

HB

### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⚡ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 02.11.2013, 14:00**

(BRHV)

### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⚡ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 02.11.2013, 14:00**

HB

### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⚡ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Montag, 04.11.2013, 11:00**

HB

### Hastedter Montagstour

■ 20 bis 40 km ⚡ 3 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Samstag, 09.11.2013, 14:00**

(BRHV)

### Bremerhavener Feierabendtour

■ 25 bis 35 km ⚡ 3 bis 3,5 Std. ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

**Samstag, 09.11.2013, 14:00**

HB

### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⚡ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 16.11.2013, 14:00****(BRHV)****Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⚡ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven**Samstag, 16.11.2013, 14:00****(HB)****Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⚡ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Montag, 18.11.2013, 11:00****(HB)****Vahrer Montagstour**

■ 20 bis 40 km    ⚡ 3 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen**Samstag, 23.11.2013, 14:00****(BRHV)****Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⚡ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven**Samstag, 23.11.2013, 14:00****(HB)****Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⚡ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Samstag, 30.11.2013, 14:00****(BRHV)****Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⚡ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven**Samstag, 30.11.2013, 14:00****(HB)****Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⚡ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Montag, 02.12.2013, 11:00****(HB)****Hastedter Montagstour**

■ 20 bis 40 km    ⚡ 3 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rückenwind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Malerstr.36, Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen**Samstag, 07.12.2013, 14:00****(BRHV)****Bremerhavener Feierabendtour**

■ 25 bis 35 km    ⚡ 3 bis 3,5 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen

**Start:** Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremen**Samstag, 07.12.2013, 14:00****(HB)****Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⚡ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Samstag, 14.12.2013, 14:00****(HB)****Neustädter Feierabendtour**

■ 15 bis 35 km    ⚡ 1 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Montag, 16.12.2013, 11:00****(HB)****Vahrer Montagstour**

■ 20 bis 40 km    ⚡ 3 bis 4 Std.    ⚡ 14-16 km/h

Der Wind bestimmt das Ziel. Zuerst gegen den Wind und nach dem Picknick und/oder Einkehr mit Rücken-

wind zurück. Essen und Getränke mitnehmen.

**Start:** Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

**Samstag, 21.12.2013, 14:00**

HB

### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⏳ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Samstag, 28.12.2013, 14:00**

HB

### Neustädter Feierabendtour

■ 15 bis 35 km ⏳ 1 bis 4 Std. ⚡ 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

**Start:** Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

**Sonntag, 05.01.2014, 08:00**

HB

### Flotte Winterwanderung

■ 15 bis 20 km ⏳ 3 bis 4 Std. ⚡ 5-6 km/h

Es wird überwiegend in der Stadt gewandert. Eine Kaffeeinkehr ist möglich. Bei Glätte wird nicht gewandert. Es können Kosten für Busse und Bahnen entstehen. Die erste Teilnahme ist frei.

**Start:** Fahrradgeschäft Speiche,Fehrfeld 62/Vor dem Steintor, 28203 Bremen

**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen

**Sonntag, 12.01.2014, 08:00**

HB

### Flotte Winterwanderung

■ 15 bis 20 km ⏳ 3 bis 4 Std. ⚡ 5-6 km/h

Es wird überwiegend in der Stadt gewandert. Eine Kaffeeinkehr ist möglich. Bei Glätte wird nicht gewandert. Es können Kosten für Busse und Bahnen entstehen. Die erste Teilnahme ist frei.

**Start:** Fahrradgeschäft Speiche,Fehrfeld 62/Vor dem Steintor, 28203 Bremen

**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen

**Sonntag, 19.01.2014, 09:00**

### Flotte Kohlwanderung

■ 15 bis 20 km ⏳ 8 Std.

⌚ 5-6 km/h

Es wird innerhalb Bremens gewandert. Bitte im Dezember nach Details fragen. Die TN-Gebühr bitte bis zum 24.12.2013 auf das Konto Nr. 836990 bei der Umweltbank BLZ 760 350 00 überweisen. Auf der Wanderung wird kein Alkohol getrunken.

**Start:** Bahnhofsplatz 14a, ADFC Radstation Bremen

**Teilnahmegebühr:** 25 €, ADFC-Mitgl.: 22 €

Anmeldung bis: 24.12.2013

**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Anzeige

### DAMIT ES RUND LÄUFT!

Das umfassende Standardwerk der allgemeinen Fahrradtechnik.

4. Auflage 2011, 536 S., zahlr. Abb., 4-fbg., 17 x 24 cm, broschiert, ISBN 978-3-8085-2294-3, € 43,00



Alle wichtigen Formeln, Tabellen und Fachbegriffe, die das Fahrrad betreffen.

2. Auflage 2011, 392 S., zahlr. Abb., 4-fbg., 15,2 x 21,5 cm, broschiert, Daumenregister, ISBN 978-3-8085-2332-2, € 30,50



... Stark in Bildung

[www.europa-lehrmittel.de](http://www.europa-lehrmittel.de)

Telefon: 0214 6916-0, Telefax: -27

### Übrigens:

ADFC- und AOK-Mitglieder (in Bremen/Bremerhaven) fahren günstiger - bei Tages und Halbtagestouren jedes Mal!

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

für Reisen, die der ADFC als Reiseveranstalter durchführt und für die die §§ 651 ff BGB Anwendungen finden.

### 1) Leistung

Die vom ADFC vertraglich geschuldeten Leistungen ergeben sich ausschließlich aus der Ausschreibung und allen darin enthaltenen Hinweisen und Erläuterungen und aus den hierauf Bezug nehmenden Angaben in der Anmeldebestätigung.

Mit der Veröffentlichung neuer Ausschreibungen (Prospekte usw.) oder Teilnehmergebührenlisten verlieren alle früheren entsprechenden Veröffentlichungen über gleichlautende Angebote und Termine ihre Gültigkeit.

### 2) Vertragsschluss

Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich zu erfolgen hat, bietet der Teilnehmer den Abschluss eines Reisevertrags verbindlich an. Soweit der Teilnehmer noch nicht volljährig ist, kommt ein wirksames Angebot erst mit der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters zustande.

Der Reisevertrag mit dem Teilnehmer kommt durch die schriftliche Anmeldebestätigung des ADFC zustande, wenn diese dem Teilnehmer oder seinem gesetzlichen Vertreter zugeht.

Mündliche (auch telefonische) Erklärungen führen nicht zu einem Vertragsabschluss. Dadurch bewirkte Reservierungen erlöschen ohne weitere Folge, wenn der Teilnehmer ein daraufhin zugesandtes Anmeldeformular nicht binnen einer Woche vollständig ausgefüllt und unterschrieben einreicht.

Ist der Teilnehmer nicht volljährig oder wird die Anmeldung von seinem gesetzlichen Vertreter vorgenommen, so kommt ein Vertragsverhältnis auch mit dem gesetzlichen Vertreter zustande.

Werden dritte Personen angemeldet, entsteht ein Reisevertrag auch mit dem Anmeldenden, der für die eingegangen Pflichten einzustehen hat.

### 3) Zahlung

Mit Zugang der Anmeldebestätigung beim Teilnehmer/ gesetzlichen Vertreter kann eine Anzahlung gefordert werden. Die Anzahlung wird auf die Reisekosten angerechnet.

Soweit keine andere Vereinbarung getroffen ist, ist die Restzahlung 3 Wochen vor Reisebeginn zahlungsfällig; gleichzeitig werden die Reiseunterlagen ausgehändigt.

Anzahlung oder Zahlung erfolgt gegen Aushändigung eines Sicherungsscheines im Sinne von § 651 k Abs.3 BGB.

Ohne vollständige Bezahlung der Reisekosten besteht kein Anspruch auf Inanspruchnahme der Leistung.

### 4) Absage der Reise

Der ADFC kann bei Nichterreichen einer in der Ausschreibung genannten Mindestteilnehmerzahl vom Reisevertrag

zurücktreten. Für diesen Fall ist er verpflichtet, den Teilnehmern die Absage der Reise unverzüglich zu erklären, wenn feststeht, dass die Reise wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird. Eine Absage später als 3 Wochen vor Beginn der Reise ist nicht zulässig. Die eingezahlten Beträge werden in voller Höhe zurückerstattet; weitere Ansprüche bestehen nicht.

### 5) Halbes Doppelzimmer

Wenn zum Zeitpunkt einer halben Doppelzimmerbuchung noch kein weiterer Zimmerpartner gebucht hat, teilt der ADFC dies auf der Anmeldebestätigung mit. Sollte sich bis 45 Tage vor Abreise kein Zimmerpartner finden, hat der Teilnehmer die Wahl, entweder den Zuschlag für ein Einzelzimmer zu bezahlen, die Reise kostenlos umzubuchen oder zu stornieren.

### 6) Preisänderung

Der ADFC behält sich vor, die ausgeschriebenen und mit der Buchung bestätigten Preise im Falle der Erhöhung der Beförderungskosten oder der Abgaben für bestimmte Leistungen oder einer Änderung der für die betreffende Reise geltenden Wechselkurse in dem Umfang zu ändern, wie sich die Erhöhung der Beförderungskosten oder Abgaben für bestimmte Leistungen pro Person bzw. pro Sitzplatz auf den Reisebetrag auswirken, sofern zwischen Vertragschluss und vereinbartem Reisetetermin mehr als 4 Monate liegen.

Im Falle einer nachträglichen Änderung der Reisekosten werden die Teilnehmer unverzüglich, spätestens jedoch 21 Tage vor Reiseantritt, in Kenntnis gesetzt. Nach diesem Zeitpunkt sind Preiserhöhungen nicht mehr zulässig. Falls Preiserhöhungen 5 % des Reisebetrags übersteigen, ist der Teilnehmer berechtigt, ohne Gebühren vom Reisevertrag zurückzutreten.

Tritt der Teilnehmer vom Reisevertrag zurück, erhält er an den ADFC bereits geleistete Zahlungen unverzüglich voll erstattet. Es besteht ein Recht auf eine Ersatzreise im Rahmen des § 651 a IV BGB.

### 7) Rücktritt

Der Teilnehmer kann bis zum Beginn der Reise jederzeit durch schriftliche Erklärung vom Vertrag zurücktreten.

Im Falle des Rücktritts durch den Teilnehmer steht dem ADFC, unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und die möglicherweise anderweitige Verwendung der Reiseleistungen, folgende pauschale Entschädigung zu:

Bis zum 45. Tag vor Reisebeginn Erstattung des bis dahin gezahlten Preises abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 €

vom 44. - 31. Tag vor Reisebeginn 30 %

vom 30. - 21. Tag vor Reisebeginn 40 %

vom 20. - 11. Tag vor Reisebeginn 50 %

und vom 10. Tag vor Reisebeginn 90 % des Reisebetrags.

Der Nachweis, dass dem Veranstalter im Zusammenhang

mit dem Rücktritt oder Nichtantritt der Reise keine oder geringere Kosten entstanden sind als die genannten Pauschalen, bleibt dem Teilnehmer unbenommen.

Bei Umbuchungen berechnet der ADFC eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR. Der ADFC empfiehlt, mit der Buchung eine Reiserücktrittversicherung abzuschließen.

## 8) Kündigung

Der ADFC kann den Reisevertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer die Durchführung der Reise ungeachtet einer Abmahnung des ADFC bzw. der von ihm eingesetzten Reiseleitung nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maße vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrags gerechtfertigt ist. Kündigt der ADFC, so behält er den Anspruch auf den Reisebetrag, er muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die er aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt, einschließlich der ihm von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge.

Die vom ADFC eingesetzten Reiseleiter sind ausdrücklich bevollmächtigt, dessen Interessen in diesen Fällen wahrzunehmen.

## 9) Haftung, Ansprüche, Verjährung

Die Haftung des ADFC für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit ein Schaden des Teilnehmers vom ADFC weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wurde oder soweit der ADFC für einen dem Teilnehmer entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist. Für alle gegen ihn gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, haftet der ADFC bei Sachschäden bis 4.100 EUR. Übersteigt der dreifache Reisepreis diese Summe, ist die Haftung für Sachschäden auf die Höhe des dreifachen Reisepreises beschränkt (Haftungshöchstsumme jeweils je Reiseteilnehmer und Reise).

Ansprüche wegen Mängeln der Reise können nur dann geltend gemacht werden, wenn diese Mängel unverzüglich beim ADFC oder der Reiseleitung angezeigt werden, es sei denn, die Anzeige ist dem Teilnehmer unmöglich. Der ADFC hat das Recht, innerhalb angemessener Frist dem Mangel abzuhelpfen. Dies findet keine Anwendung, wenn Abhilfe unmöglich ist oder verweigert wird.

Mängelanzeigen sind zu richten an:

ADFC Landesverband Bremen e.V.

Bahnhofsplatz 14a

28195 Bremen

Tel. (0421) 51 77 88 2-0

Fax (0421) 51 77 88 25

Haftungsbeschränkungen oder - ausschlüsse, die auf internationales Übereinkommen beruhen und die ein vom ADFC beauftragter Leistungsträger anwendet, finden auch im

Rahmen des Reisevertrags Anwendung. Ansprüche aus Reisemängeln sind innerhalb eines Monats nach Ende der Reise anzumelden. Sie verjähren ein Jahr nach Beendigung der Reise. Diese Fristen gelten nicht für deliktische Ansprüche. Radwanderungen erfordern mehr Einsatz als eine herkömmliche Pauschalreise; es obliegt deshalb dem Teilnehmer zu klären oder klären zu lassen, ob er den gesundheitlichen Anforderungen einer solchen Reise gewachsen ist.

Vorausgesetzt wird, dass die Teilnehmer ihr Rad im Straßenverkehr oder auf Feldwegen sowie bei jeder Witterung beherrschen können. Sie sind selbst verantwortlich für die Einhaltung gesetzlicher Regelungen und haften für Schäden gegenüber Dritten oder anderen Teilnehmern nach gesetzlichen Vorschriften.

Eine Haftung für Personen- oder Sachschäden durch den ADFC wird insoweit ausgeschlossen.

## 10) Pass-, Visa-, Devisen-, Zoll- und Gesundheitsbestimmungen

Der Teilnehmer ist für die Einhaltung der für die Reise geltenden Bestimmungen selbst verantwortlich. Alle Kosten und Nachteile, die aus der Nichtbeachtung solcher Vorschriften erwachsen, gehen zu seinen Lasten, auch wenn diese Vorschriften nach Vertragsschluss geändert werden sollten. Der ADFC wird die Teilnehmer im Rahmen seiner Möglichkeiten über wichtige Änderungen der in der Ausschreibung wiedergegebenen allgemeinen Vorschriften vor Reiseantritt informieren.

## 11) Sonstige Bestimmungen

Mit der Anmeldung erklären sich Teilnehmer und gesetzlicher Vertreter damit einverstanden, dass die Daten entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert werden.

Leistungs- und Erfüllungsort für die Reise ist Bremen.

## 12) Salvatorische Klausel

Sollte sich eine Bestimmung dieses Vertrages als rechtlich unwirksam erweisen, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrages selbst nicht berührt.

## 13) Geschäftsbedingungen für die Vermittlung von Reisen

Für Reisen anderer Veranstalter tritt der ADFC lediglich als Vermittler auf. Trotz sorgfältiger Auswahl dieser Fremdveranstalter kann der ADFC insoweit keine Haftung übernehmen. Ein Reisevertrag kommt ausschließlich zwischen dem Teilnehmer und dem Reiseveranstalter zustande. Auf diesen sind die Reisebedingungen der Fremdveranstalter anzuwenden, die dem ADFC vorliegen und dort eingesehen werden können. In den Leistungsbeschreibungen der Reisen wird jeweils erläutert, ob der ADFC oder ein Dritter die Reise veranstaltet. Andere Landesverbände des ADFC sind Fremdveranstalter.

Stand: Januar 2013



# TOURS 4U

## Neues entdecken 2013

Fahrradabenteuer für Jugendliche, Kinder und Familien in Bremen und umzu



Der ADFC lädt ein zu Fahrradabenteuern für Jugendliche, Kinder und Familien in Bremen und umzu. Hier sind die Wochenend- und Mehrtagstouren im Überblick zu finden. Zusätzlich werden kleinere Halbtages- und Tagestouren geplant – sie stehen etwa zwei Wochen vorher auf [www.radtouren-bremen.de](http://www.radtouren-bremen.de).

### **18. bis 20. März: Frühling im Urwald** (ab 8 Jahre)

Wir fahren mit dem Fahrrad in den norddeutschen Urwald im Hasbruch und entdecken das Frühlings-erwachen im Wald. Mit ein wenig Glück können wir die Tiere des Waldes beobachten. Es bleibt viel Zeit zum Spielen. Abends sitzen wie bei selbst gekochtem Essen am Kamin in der Jagdhütte und erzählen uns von den Abenteuern des Tages.

### **27. + 28. April: Seefahrt nach Bremen-Nord**, Wochenendtour für Kinder (8-14 Jahre)

Spannende Orte in Bremen-Nord erkunden und wie die Seefahrer in alten Zeiten in den Kojen des Schulschiffs Deutschland übernachteten.

### **1.-4. Juli: Abenteuertour**, Ferienreise für Kinder (8-12 Jahre)

Von Bremen aus zu schönen Orten in der Umgebung, mit Schwimmen und Lagerfeuer. In eigenen Zelten übernachten, zusammen kochen und das Gepäck selbst auf dem Rad transportieren.

### **28. Juli - 4. August: Jugend Fahrrad Festival 2013** (11-15 Jahre)

Workshops, Demos, Sport und Fun – ein Wochenende im Zeichen des Bikes. In Fulda treffen sich dieses Jahr wieder Kinder und Jugendliche aus vielen ADFC Gruppen. Per Rad geht es in 6 Tagen entlang von Weser und Fulda. Übernachtet wird in Jugendherbergen.

### **7.-9. Oktober: Das Fahrrad trifft den Ton** (ab 10 Jahre)

Was ist laut, was ist leise? Magst du die Stille oder willst du Musik? Wir lauschen der Stille, bemerken den Lärm und mit dem Fahrrad besuchen wir Orte in Bremen, wo es um Musik und Sound geht. Keine Sorge, wir suchen tolle Töne, aber wir vergeben keine Noten!

### **Aktionstouren** = Halbtages- und Tagestouren

#### **Immer wieder...**

Ihr habt Spaß an kleinen Touren mit dem Fahrrad und seid neugierig auf Neues? Wir halten für euch unsere Augen und Ohren offen und schreiben euch an, wenn es eine interessante Veranstaltung oder einen sehenswerten Ort zu entdecken gibt. Diese Touren sind für Kinder und Jugendliche, gerne auch mit Eltern. Je nach Ziel der Tour sind auch Familien mit Kindern im Anhänger willkommen.

Wir informieren ca. 14 Tage vor der Tour per Mail – Aufnahme in den Info-Verteiler per E-Mail an [tours4u@adfc-bremen.de](mailto:tours4u@adfc-bremen.de)

**Teilnahmegebühr:** Wenn euch die Tour gefallen hat, freuen sich die ehrenamtlichen Tourenleiter/innen über eine Spende. Kosten für Eintritt und Verpflegung sind selbst zu tragen...

**Weitere Infos im Terminkalender und online:** [www.radtouren-bremen.de](http://www.radtouren-bremen.de)

**Übrigens:** Kinder und Jugendliche können selbst Mitglied im ADFC werden (mit Unterschrift eines Erziehungsberichtigten) - Beitritt auf Seite 68!

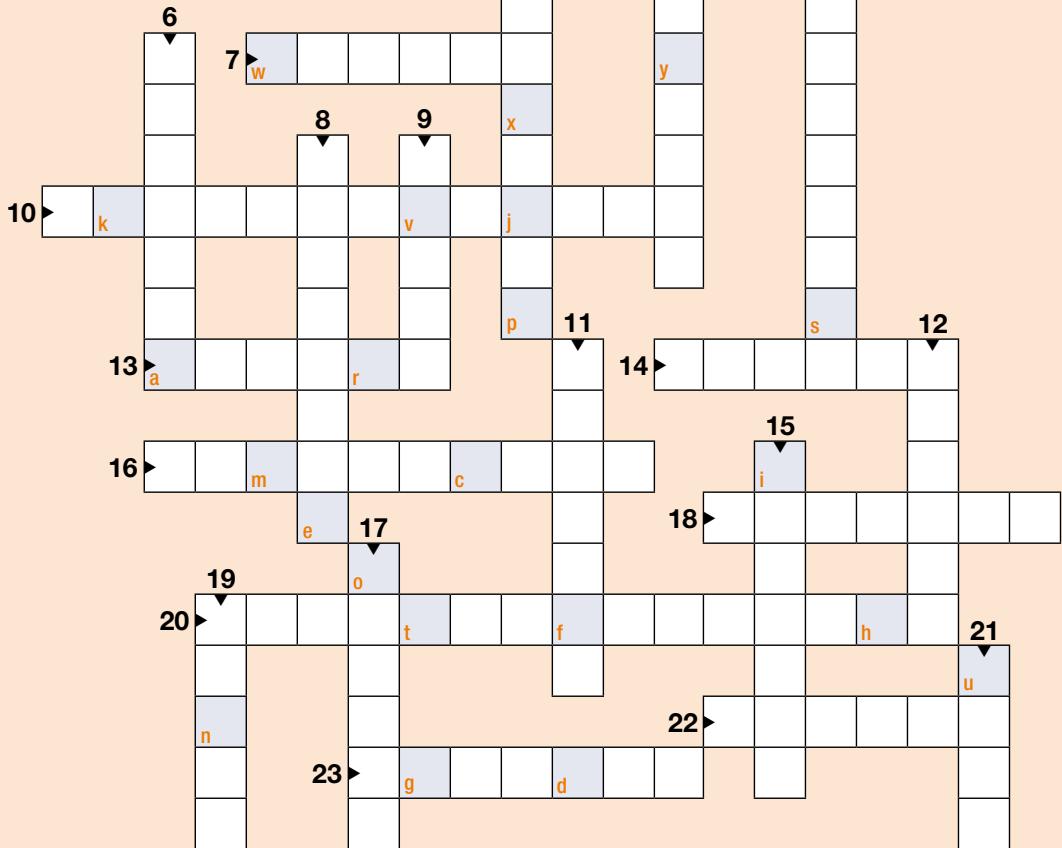
Freundlich unterstützt von  
AOK-Bremen/Bremerhaven:





# RÄTSEL

# Wer kennt sich am Fahrrad aus?



- |   |  |   |
|---|--|---|
| <b>1</b> Kleiner roter Reflektor            | <b>9</b> Geschwindigkeits-Messer               | <b>17</b> Hilft, Unfälle zu vermeiden             |
| <b>2</b> Nicht selbst leuchtend             | <b>10</b> Regelt die Übersetzung               | <b>18</b> Dichtet einen kaputten Reifen ab        |
| <b>3</b> Zum Sitzen                         | <b>11</b> Sichert das Fahrrad                  | <b>19</b> Metallener Teil des Rades               |
| <b>4</b> Fahrrad-Navi<br>(ohne Bindestrich) | <b>12</b> Steuert den richtigen Weg            | <b>20</b> Hilfe zum Abstellen                     |
| <b>5</b> Für Reparaturen                    | <b>13</b> Wandelt deine Energie<br>in Licht um | <b>21</b> Kann vor Kopfver-<br>letzungen schützen |
| <b>6</b> Metallrad mit Spitzen              | <b>14</b> Um den Schlauch gehüllt              | <b>22</b> Tritt in die...                         |
| <b>7</b> Regelt die Luftzufuhr              | <b>15</b> Warnt andere helltönend              | <b>23</b> Zwischen Felge und Nabe                 |
| <b>8</b> Gefülltes Gummi                    | <b>16</b> Sorgt für's Gesehen-werden<br>hinten |   |

# Lösung

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w z y

Du hast das Lösungswort herausgefunden? Dann schreibe eine E-Mail an [pedal@adfc-bremen.de](mailto:pedal@adfc-bremen.de) und gewinne mit etwas Glück eine von fünf „havenwelten“-Fahrradklingeln. Einsendeschluss: 1. Mai 2013. Rechtsweg ausgeschlossen.

# ADFC-Kurse und -Seminare 2013

## Rad fahren lernen für Erwachsene

Sie sind noch nie Rad gefahren und möchten es jetzt endlich lernen? Oder fühlen Sie sich unsicher, weil sie seit längerer Zeit nicht mehr gefahren sind? Auf ruhigem Gelände und in angenehmer Atmosphäre lernen Sie das Radfahren – Schritt für Schritt.

### Für Anfänger/innen

Nach der Hälfte des Kurses fahren Sie ihre ersten Runden über das Übungsgelände, am Ende können sie sich im verkehrsreinen Raum gut mit dem Fahrrad bewegen. Roller und Lernfahrräder werden gestellt. Zehn Termine à zwei Stunden. Termine in Stadtteilen, mit VHS und Kooperationspartnern.

### Für Fortgeschrittene

Wenn Sie bereits den Anfängerkurs besucht haben oder unsicher im Verkehr sind, lernen Sie hier, sich mit ihrem eigenen Fahrrad in ihrem Stadtteil zu bewegen. Fünf Wochen mit jeweils 2-stündigem Training.

### Einzeltraining

Wie beim Anfängerkurs, jedoch mit individueller Betreuung. Roller und Lernfahrrad werden gestellt. Termine nach Absprache.

Kontakt: Markus Hübner, [markus.huebner@adfc-bremen.de](mailto:markus.huebner@adfc-bremen.de), Tel. (0421) 51 77 88 2-62.

## ADFC-Technikkurse mit der VHS Bremen

Wie repariere ich mein Fahrrad? Wie man/frau sich selbst hilft, zeigt Uwe Keller in seinen Kursen.

<b>Samstag, 9. März</b>	<b>Radpanne – was nun?</b>	<b>Kurs-Nr. 79-254-S</b>
<b>Sonntag, 10. März</b>	<b>Bremsen am Rad – Ihre Lebensversicherung im Radalltag</b>	<b>Kurs-Nr. 79-254-S</b>
<b>Samstag, 6. April</b>	<b>Qualität am Fahrrad – worauf muss ich beim Fahrradkauf achten?</b>	<b>Kurs-Nr. 79-256-S</b>
<b>Sonntag, 7. April</b>	<b>Die Ketteneschaltung</b>	<b>Kurs-Nr. 79-257-S</b>

Die Kurse dauern jeweils von 10 bis 16 Uhr und die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Bitte das eigene Rad mitbringen.

Infos: ADFC-Kursleiter Uwe Keller, Tel. (0421) 528 81 45, [uwe.keller@adfc-bremen.de](mailto:uwe.keller@adfc-bremen.de)

## ADFC-GPS Basiskurse mit der VHS Bremen

**Samstag, 12. April . . . 15-19 Uhr**      **Samstag, 11. Mai . . . 10-14 Uhr (nur für Frauen)**

Infos: ADFC-Kursleiterin Hannah Grundey, Tel. (0421) 51 77 88 2-75, [hannah.grundey@adfc-bremen.de](mailto:hannah.grundey@adfc-bremen.de)

Ort: Förderzentrum Obervieland, Theodor-Billroth-Str. 7, 28277 Bremen

Anmeldung für alle VHS-Kurse bitte direkt bei der VHS, Tel. (0421) 361-12345, [www.vhs-bremen.de](http://www.vhs-bremen.de)

## Wie leite ich eine Radtour?

Ein kompaktes Wochenendseminar für Menschen, die eigenverantwortlich für den ADFC geführte Radtouren ausarbeiten, organisieren und durchführen wollen.

**Freitag, 5. bis Sonntag, 7. April** – Ausbildung zum ADFC-Radtourenleiter

Teilnahmebeitrag: 95 Euro, für ADFC-Mitglieder 75 Euro

Infos: [www.adfc-bremen.de/touren/seminare-fuer-tourenleiter](http://www.adfc-bremen.de/touren/seminare-fuer-tourenleiter)

Kontakt: [heinz.grevenstette@adfc-bremen.de](mailto:heinz.grevenstette@adfc-bremen.de), Tel. (0421) 653234

Infos zu allen ADFC-Kursen: [www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de) > Service > Kurse & Vorträge

# Radurlaub vor der Haustür

## ADFC-Sommer-Tagestouren

Zur Haustür hinaus, aufs Fahrrad schwingen und auf Entdeckungstour gehen. Sehen und spüren, was die Region zu bieten hat. Natur hautnah erleben, heimische Spezialitäten genießen und hinter manche Kulisse schauen – und das alles in netter Gesellschaft. Für Ihre Sattel-Sommerferien haben sich die ADFC-Tourenleiter/innen ein buntes Tagestouren-Programm ausgedacht:



Foto: Heinz Grevensette

### Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, Bremen-Walle

Mi, 24.Juli . . . . . 10:00 Uhr. . . . . Urlaub vor der Haustür

### Start: Vegesacker Bahnhofsplatz, Radstation, Bremen-Vegesack

Mi, 10. Juli. . . . . 9:00 Uhr. . . . . Kombinierte Fahrradtour Schiff und Fahrrad

Do, 18. Juli. . . . . 9:30 Uhr. . . . . Radtour zur Weserinsel

Mi, 24. Juli. . . . . 9:30 Uhr. . . . . Wo die Weser einen großen Bogen macht

### Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation am Hauptbahnhof, Bremen

So, 07. Juli. . . . . 9:00 Uhr. . . . . Wolletour

Mo, 08. Juli. . . . . 9:00 Uhr. . . . . Bockholzberg

Mi, 10. Juli. . . . . 9:00 Uhr. . . . . Rad und Schiff

Fr, 12. Juli. . . . . 9:30 Uhr. . . . . 3-Flüsse-Tour

Do, 18. Juli. . . . . 9:30 Uhr. . . . . 1 x Kap Horn und zurück

Sa, 20. Juli. . . . . 9:00 Uhr. . . . . Tour zum Mittagessen

Do, 01. Aug. . . . . 10:00 Uhr. . . . . Ab ins (Pflanzen-)Paradies

### Start: Hemm-/Ecke Fürther Str. (Jan-Reiners-Denkmal), Bremen-Findorff

Do, 19. Juli. . . . . 10:00 Uhr. . . . . Besuch des Hofladens Eichenhof Lehmkuhl Kirchseelte

Do, 18. Juli. . . . . 10:00 Uhr. . . . . Durch das „Weite Land“, Teil 3

Do, 22. Juli. . . . . 10:00 Uhr. . . . . Besuch des Hofladens Meyerdierks in Lilienthal

Die Touren dauern zwischen sechs und zehn Stunden; für einige ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

### Was kostet's

Bitte denken Sie daran, dass bei den Touren ein kleiner Obolus fällig wird: sich ausweisende ADFC-Mitglieder und AOK-Mitglieder (in Bremen/Bremerhaven) zahlen 2 Euro, alle anderen 5 Euro. Zusätzlich können noch Kosten für Bahnfahrt, Fähre, Essen, usw. entstehen.

### Wie geht's

Ist ihr Fahrrad verkehrstüchtig? Das sollten Sie rechtzeitig vor Fahrtantritt prüfen. Das Tempo orientiert sich an den Anforderungen von Alltagsfahrerinnen und Alltagsfahrern.

### Wo steht mehr

Weitere Infos zu den Touren finden Sie in der chronologischen Übersicht und unter [www.radtouren-bremen.de](http://www.radtouren-bremen.de).

# Ob jung oder jung geblieben, jetzt rein in den ADFC

## Neue Beiträge, die sich lohnen



Foto: Karsten Klama

These Kids are ADFC

Manche Jugendliche wollen etwas anderes als ihre Eltern. Manche Jugendliche lieben das Radfahren und möchten mit anderen auf Tour gehen. Manche Jugendliche möchten die Natur und die Umwelt

schützen. Jugendliche sind manchmal eben anders. Und manche Eltern wollen oder können nicht den vollen Familienbeitrag von 58 Euro bezahlen. Mit den gestaffelten Mitgliedsbeträgen bietet der ADFC jetzt Alternativen: Die Jugendmitgliedschaft im ADFC für alle von acht bis achtzehn Jahre gibt's für 16 Euro im Jahr. Damit kostet zum Beispiel die Abenteuertour (S. 14/S. 64) nur 15 Euro, denn Mitglieder zahlen bei ADFC-Veranstaltungen in der Regel weniger.

Wer zwischen 18 und 26 Jahre alt ist, gehört zur Jungenklasse und zahlt in Zukunft 29 Euro pro Jahr. Damit steigt für Auszubildende oder Studierende mit einem bescheidenen Einkommen die Chance, ADFC-Mitglied zu werden. Der ADFC freut sich auf mobile junge Menschen, die gemeinsam mit einem starken Verein über den Lenkerrand schauen möchten



### Anschrift:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

**Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

**Einzelmitglied**  29 € (18–26 J.)  46 € (ab 27 J.)

**Familien-/Haushaltsmitglied**  29 € (18–26 J.)

58 € (ab 27 J.)

**Jugendmitglied**  16 € (unter 18 Jahre)

Zusätzliche jährliche Spende  €

Anmerkungen

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Bitte einsenden oder per Fax an: 0421/346 29 50

Datum

Unterschrift

## **ADFC-Kontakte:**

### **ADFC-Landesverband Bremen**

Geschäftsstelle: Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen,  
(0421) 51 77 88 20, Fax 51 77 88 25, [info@adfc-bremen.de](mailto:info@adfc-bremen.de), [www.adfc-bremen.de](http://www.adfc-bremen.de)

### **ADFC Radstation Bremen GmbH**

Öffnungszeiten von Werkstatt und ADFC-Info-Service am Hauptbahnhof: montags-freitags 8 bis 19 Uhr, samstags 9 bis 19 Uhr und sonn- und feiertags vom 1. April bis 3. Oktober von 9 bis 19 Uhr

### **ADFC-Stadtteilgruppe Bremen-Nord**

Sprechzeiten in der Radstation Vegesack dienstags 16 bis 18 Uhr, c/o Klaus Wilske, (0421) 6 58 63 55, [bremen-nord@adfc-bremen.de](mailto:bremen-nord@adfc-bremen.de)

### **ADFC-Kreisverband Bremerhaven und ADFC-Infoladen Bremerhaven**

im Eine Welt-Zentrum, Lange Str. 131, 27580 Bremerhaven  
Geöffnet samstags 10 - 12 Uhr, Telefon und Fax: (04740) 13 63, [www.adfc-bremerhaven.de](http://www.adfc-bremerhaven.de)

### **ADFC-Kreisverband Osterholz**

c/o Stephan Koch, Auf dem Kamp 23E, 28865 Lilienthal, (04298) 46 70 66, [stephan.koch@adfc-osterholz.de](mailto:stephan.koch@adfc-osterholz.de), [www.adfc-osterholz.de](http://www.adfc-osterholz.de)

### **ADFC-Ortsgruppe Achim und umzu**

c/o Wilhelm von der Höhe, Gerhard-van-der-Poll-Straße 32, 28832 Achim, (04202) 37 85 AB, [willi.v.d.hoehe@adfc-verden.de](mailto:willi.v.d.hoehe@adfc-verden.de), [www.adfc-verden.de](http://www.adfc-verden.de)

### **ADFC-Landesverband Niedersachsen**

Leonhardtstraße 6, 30175 Hannover  
(0511) 28 25 57, Fax 2 83 65 61, [niedersachsen@adfc.de](mailto:niedersachsen@adfc.de), [www.adfc-niedersachsen.de](http://www.adfc-niedersachsen.de)

### **ADFC-Bundesverband**

Grünenstraße 120, 28199 Bremen  
(0421) 346 29 - 0, Fax 346 29-50, [kontakt@adfc.de](mailto:kontakt@adfc.de), [www.adfc.de](http://www.adfc.de)



## **Arbeitskreis Radtouren**

**BREMEN.** Die ADFC-Radtourenleiterinnen und -leiter treffen sich regelmäßig einmal im Monat zum Erfahrungsaustausch. Gemeinsam wird alles besprochen,

was für die Planung und Durchführung von geführten Radtouren und Radreisen wichtig ist. Dazu gehören neben Organisationsfragen beispielsweise das ADFC-Gesamt-Tourenangebot, die Fahrradtechnik sowie verkehrs- und versicherungsrechtliche Fragen – aber auch der Umgang mit möglichen Konflikten während einer Radtour.

Der Arbeitskreis Radtouren unterstützt mit Rat und Tat die ADFC-„Riesenradtouren“ wie die HochstraßenTour oder die Tour de Natur. Tourenleiter/innen und weitere ADFC-Aktive begleiten solche Demonstrationen, damit alles reibungslos rollt. Auf Rad- und Reise-Messen beraten die Mitglieder des Arbeitskreises bei Fragen zur Tourenauswahl, -planung oder -durchführung.



*Stehen für Qualität -  
die ADFC Radtourenleiter/innen!*

Der Arbeitskreis trifft sich an jedem letzten Donnerstag im Monat (Feiertage ausgenommen) von 19 bis 21 Uhr im ADFC-Treff Jan Tebbe, Eingang: Beim Handelsmuseum (hinter der ADFC Radstation).

**Kontakt:** [akr-lt@adfc-bremen.de](mailto:akr-lt@adfc-bremen.de)

# Den ADFC fördern....

## ... in der Stadt Bremen

28 Zoll - Der Fahrradladen  
ADFC Radstation Bremen GmbH  
Bartels GmbH  
Blaukopp – Ingo Bartau  
Fahrrad-Studio Büsselfmann  
conRAD, Fahrräder in Findorff  
Dalladas, Fahrradladen  
Gaststätte Dammsiel  
Dutschke Zweirad-Fachmarkt GmbH  
Fahrrad-Express – Gertzen  
Fahrradstation Neustadt  
Hansekontor International Trading GmbH  
freyrad Sport & Stadträder  
Zweiradmarkt Huchting  
Zweirad-Center H.-P. Jakst GmbH  
Die JugendHerbergen (DJH) gGmbH  
KVS tours GmbH  
Fahrradhaus A.O. Meyer KG  
Quo Vadis GmbH  
radschlag Fahrradhandel GmbH  
Dr. Andreas Reich - Rechtsanwalt  
BEST WESTERN Hotel Schaper -Siedenburg  
Speiche Fahrradhandels-GmbH  
Unterwegs Trekking und mehr GmbH  
Velo Sport - Ihr Radsporthaus GmbH  
Zweiradfachgeschäft Max Weigl, Inh. Olaf Otto  
Hotel Westfalia

## Korporative Mitglieder:

Landesinnung d. Zweiradmechanikerhandwerks  
Verkehrsverein Bremen / BTZ

## ... im Landkreis Osterholz

Fahrradladen Worpswede  
Flying Dutchman Fahrradservice  
Heiko Wellbrock  
wiegetritt, Inh. Matthias Böcker

## ...im Landkreis Verden

Fahrradies  
Akzent Hotel Höltje  
Mittelweser-Touristik GmbH,  
Tourist-Information Achim  
Räderei, Kariem Moustafa

Lesumer Heerstraße 76d, 28717 Bremen	(0421) 6 20 88 62
Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen	(0421) 51 77 88 22
Oberneulander Landstraße 37, 28355 Bremen	(0421) 25 91 36
Gevekohtstraße 14, 28213 Bremen	(0421) 21 62 66
Karl-Marx-Straße 168 C, 28279 Bremen	(0421) 83 25 84
Admiralstraße 145, 28215 Bremen	(0421) 6 20 38 08
Friedrich-Ebert-Straße 142, 28201 Bremen	(0421) 5 57 86 99
Niederblockland 32, 28357 Bremen	(0421) 64 07 33
Waller Ring 141, 28219 Bremen	(0421) 61 15 56
Bohnenstraße 7, 28203 Bremen	(0421) 70 70 27
Lahnstraße 33 (Delmestraße), 28199 Bremen	(0421) 30 21 14
Anette-Kolb-Str. 23d, 28215 Bremen	(0421) 4 33 84 30
Am Schwarzen Meer 143, 28205 Bremen	(0421) 4 94 07 71
Kirchhuchtinger Landstr. 36, 28259 Bremen	(0421) 5 79 92 93
Davoser Straße 67 -69, 28325 Bremen	(0421) 40 45 55
Woltmershauser Allee 8, 28199 Bremen	(0421) 5 98 30 -0
Barkhausenstr. 29, 27568 Bremerhaven	(0471) 95 84 98-30
Mühlenstraße 78, 28779 Bremen	(0421) 60 15 06
Bürgermeister-Smidt-Str. 43, 28195 Bremen	(0421) 1 47 78
Humboldtstraße 16, 28203 Bremen	(0421) 70 41 05
Hollerallee 67, 28209 Bremen	(0421) 34 50 91
Bahnhofsstraße 8, 28195 Bremen	(0421) 30 87-0
Fehrfeld 62/Vor dem Steintor, 28203 Bremen	(0421) 70 03 31
Domshof 14 - 15, 28195 Bremen	(0421) 3 36 55 23
Martinistraße 30 - 32, 28195 Bremen	(0421) 1 82 60
Holsteiner Straße 123, 28219 Bremen	(0421) 38 12 15
Langemarkstr. 38, 28199 Bremen	(0421) 5 90 20
Martinistr. 53-55, 28195 Bremen	(0421) 22 28 06 20
Findorffstraße 105, 28215 Bremen	(0421) 3 08 00 - 0

Findorffstraße 28, 27726 Worpswede	(04792) 23 23
In der Heide 8, 27729 Vellersode	(04793) 95 34 21
Bahnhofstr. 80, 27711 Osterholz-Scharmbeck	(04791) 5 76 68
Hauptstraße 86, 28865 Lilienthal	(04298) 41 70 61

Bremer Str. 102a, 28832 Achim	(04202) 8 48 50
Obere Str. 13-17, 27283 Verden	(04231) 8 92-0
Obernstraße 38, 28832 Achim	(04202) 29 49
Obere Str. 31, 27283 Verden	(04231) 93 23 12



Wo isser  
denn?!

E-Bike



Fuego E-go® – das erste E-Bike mit  
unsichtbarem Akku im Kettenkasten!



Mehr Informationen zum Fuego E-Bike finden Sie unter  
[www.batavus.de](http://www.batavus.de) und bei Ihrem Händler vor Ort.

**BATAVUS**   
[www.batavus.de](http://www.batavus.de)

**aktiv**  
**Radfahren**  
**Empfehlung** 01-02/2013



„Take the long  
way home.“

(Ich und mein Leeds)

Tel. 05971-86010  
[www.greens-bikes.de](http://www.greens-bikes.de)

WELCOME  
OUTDOORS.



# ULTIMATE6 M PRO

Wasserdichte Touren-Lenkertasche



Klarsichtfach für mobile  
Endgeräte

abschließbarer Deckel  
mit Magnetverschluss

große Netzaußentasche  
inkl. Halterung für Lenker



5 Jahre Garantie  
Made in Germany  
[www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com)

**ORTLIEB** WATERPROOF