

Das ADFC-Magazin für Bremen und umzu

pedal

Nr. 2 • 2012

SPEZIAL



www.adfc-bremen.de

rad & touren

2012

**Ob ins Blaue oder
ab ins Grüne –
mit dem ADFC
gut geführt**



Outdoor Trekking Bergsport Freizeit



<http://mobil.unterwegs.biz>



Unterwegs

Spezialist für Reiseausrüstung

www.unterwegs.biz



Trekking und mehr

Der servicestarke Vollausstatter mit individueller Markenvielfalt
Domshof 14-15 · Tel. 0421 3365523 · info.hb@unterwegs.biz

Das Outlet

Ständig reduzierte Markenartikel · Violonstraße 43 · Tel. 0421 2442100

Unterwegs Orange

Der etwas "andere" Outdoor-Shop...

Carl-Ronning-Straße 2 · Tel. 0421 1604642 · orange.hb@unterwegs.biz

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Bunt wie die Jahreszeiten, bunt wie die Leute, bunt wie die Fahrräder, die die Menschen fahren – so ist auch dieses **pedal SPEZIAL rad & touren 2012**: Mit einem Angebot für fast jeden Tag des Jahres in Bremen, Bremerhaven, Achim, Osterholz-Scharmbeck und umzu. Sie haben die Wahl der „Farbe“: Tages- oder Feierabendtouren, Reisen, Touren für Kids oder die ganze Familie (Extra-Seite 68), für „Flotte“ oder „Schnecken“, für Anfänger und fortgeschrittene „Radtour-isten“.

Und das praktischste dabei: Der (kleine) Urlaub mit dem ADFC, die Fahrt ins Blaue, der Weg raus ins Grüne beginnt vor der Haustür! (Sommerprogramm auf Seite 71)

Weder den Sonnenschein noch den Regenbogen kann der ADFC Ihnen garantieren, aber viel Vergnügen bei gesunder und abwechslungsreicher Bewegung. Und neben den Tourenleiter/innen sind fast immer noch mehr nette Leute dabei... ADFC-Mitglieder fahren übrigens fast immer günstiger. Und Neu-Mitglieder bekommen die Gebühren für eine Tagestour (ohne Nebenkosten) geschenkt! Wollen Sie auch dazu gehören? Auf Seite 73 finden Sie die ADFC-Kontakte in der Region und die Beitrittserklärung. Die Tourenleiter/innen erzählen Ihnen gerne mehr.

Wenn Sie noch etwas lernen wollen, schauen Sie sich mal die Kursangebote rund ums Fahrrad an, die der ADFC Ihnen auf Seiten 70 macht. Es lohnt sich!

Wir bedanken uns bei all jenen, die diesen Radtourenkalender ermöglichten, insbesondere bei den Tourenleiterinnen und Tourenleitern für ihre vielfarbigen Angebote. Dankeschön auch an die AOK Bremen/Bremerhaven und die zahlreichen Anzeigenkunden. Ganz herzlichen Dank auch an die Künstlerin Susanne Kathlen Mader für das Titelfoto von ihrer wunderbar passenden Installation „Velo“.

Ein buntes Radtourenjahr mit dem ADFC wünschen wir Ihnen!



Peter Rüter
Vorsitzender
ADFC Bremen



Stephan Koch
Vorsitzender
ADFC Kreis Osterholz



Willi von der Höhe
Vorsitzender
ADFC Ortsgruppe Achim

1-2-3RAD

Ihr Fahrradfachhandel jetzt **3 mal** in Bremen



1-2-3RAD Hbf Radstation

Bahnhofplatz 14a
28195 Bremen
Tel. 0421/169 01 00
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8-20 Uhr
Sa - So: 9 -20 Uhr

Meisterwerkstatt, Ersatzteile, Zubehör, Navigationsgeräte
Verleih: Treckingräder, Tandem, Kinderanhänger, Lastenräder etc.

1-2-3RAD Neustadt

Buntentorsteinweg 270
28201 Bremen
Tel. 0421/578 65 81
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10-18 Uhr
Mi: 10-13 Uhr, Sa: 10-13 Uhr

1-2-3RAD Radstation Vegesack

Vegesacker Bahnhofplatz
28757 Bremen
Tel. 0421/258 39 36
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10 -18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Inhalt

Editorial	3
Meldungen, Rätsel	5-6
ADFC-Service	7
Radreisen und Radtouren 2012:	
Der Radreisenkalender 2012, Teilnahmebedingungen	9
ADFC Radreisen 2012	10-16
Der Radtourenkalender 2012, Teilnahmebedingungen	17
ADFC Radtouren 2012	18-65
Der direkte Draht zum Tourenleiter, Legende	
Alle aktiven ADFC-TourenleiterInnen 2012, sortiert von A-Z	36/37
Immer wieder.....	
Regelmäßige Touren	38/39
Allgemeine Geschäftsbedingungen für ADFC-Reisen	66/67
Rad-Abenteuer	
Touren für Jugendliche, Kinder und Familien 2012	68
ADFC-Kurse und Seminare 2012	70
Radurlaub vor der Haustür	
ADFC-Sommertags-Touren	71
ADFC-Kontakte	73
Fördermitglieder	74

Anzeige



Ein Spaß für die ganze Familie, Kindergärten und Schulklassen

TIER GARTEN
Ludwigslust

OHZ-Buschhausen
Garlstedter-Kirchweg 31
Telefon 04791/52 71
Telefax 04791/74 18

Der Freizeit-Tierpark in Ihrer Nähe
Das Erlebnis-Ausflugsziel mit über 200 Tieren
wie Affen, Kängurus, Wildkatzen, Störche, Kraniche,
Streichelzoo, Abenteuerspielplatz, Biergarten,
Café, Gaststätte und vieles mehr.

Gerne richten wir auch **Kindergeburtstage** aus.
www.tiergarten-ludwigslust.de

Impressum

pedal
Regionales Magazin des ADFC für Bremen und Bremerhaven
sowie dem Landkreis Osterholz und der Stadt Achim.

Herausgeber
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) -
Landesverband Bremen e. V.,
Bahnhofplatz 14a, 28195 Bremen,
(0421) 51 77 88 2-0, pedal@adfc-bremen.de,
www.adfc-bremen.de und die niedersächsischen
ADFC-Gliederungen Osterholz und Achim.

ISSN 0934-1161
Heft 2/2012, (SPEZIAL, rad & touren 2012)

Auflage: 12.000 Stück

Verlag: Dieter König, Buntentorsteinweg 262, 28201 Bremen
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2012.

Beilagenhinweise: Messe Bremen / RAD + OUTDOOR und
EXTERNUM (Teilaufgabe)

Redaktion: Klaus-Peter Land (Verantwortlich i.S.d.P.), Brigitte
Breyling, Heiner Brüning, Hannah Grundey, Antje Hoffmann, Ilo
Peeck, Wolfgang Reiche, Peter Rüter

Layout: Manfred Koopmann, Hamburg

Titelbild: Susanne Kathlen Mader, Norwegen

Für Mitglieder der herausgebenden ADFC-Gliederungen ist
der Bezug im Jahresbeitrag enthalten.
Nachdruck nur mit Erlaubnis des ADFC Bremen gestattet.

Sonntag, 31. März 2012

20 Jahre RADREISEN grenzenlos



BREMEN. Die beliebte ADFC Urlaubsmesse findet in diesem Jahr erstmals in der „Glocke“ an der Domsheide statt – ein festlicher Rahmen fürs 20-jährige Jubiläum. Erfahrene Radrei-

sende sowie Reiseveranstalter informieren von 10 bis 18 Uhr über die schönsten Reiseziele und machen Lust aufs Reisen per Rad. Der ADFC berät und gibt jede Menge Tipps. Der Eintritt ist frei.

www.adfc-bremen.de

Neu beim ADFC Bremen: Fahrrad-Stadtplan zu gewinnen



BREMEN. Beantworten Sie folgende Frage:

Wie viele Radreisen (mehrtägige Radtouren) stehen in diesem **pedalSPEZIAL**? Senden Sie die richtige Antwort bis zum Monatsende, spätestens aber bis zum 30.11.2012 an den ADFC Bremen (per E-Mail an gewinnen@adfc-bremen.de, per Post an Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen oder Fax an 0421 – 51 77 88 25. Der ADFC verlost unter allen bis zum Monatsende neu eingegangenen richtigen

Anzeigen



Landkreis Verden

Landkreis Verden Tourismus · Lindhooper Straße 67 · 27283 Verden
Tel. 042 31/1 54 80 · Fax 1 56 03 · E-Mail: tourismus@landkreis-verden.de

Unser Angebot: Tagestouren mit dem Rad bis zu 60 km



Radlerparadies
www.radlerparadies.de

Einsendungen mit vollständigen Absenderangaben jeweils monatlich einen neuen Fahrrad-Stadtplan (insgesamt 10 Stück). (Rechtsweg ausgeschlossen).

Der überarbeitete Fahrrad-Stadtplan 2012 umfasst das komplette Bremer Stadtgebiet (inkl. Bremen-Nord) und enthält ein Straßenverzeichnis. Der Plan ist zu kaufen beim ADFC Bremen in der Radstation am Hauptbahnhof, im örtlichen Buchhandel und im Fahrradhandel. Vertrieb über den ADFC Bremen.

Telefon (0421) 51 77 88 2-2
bestellung@adfc-bremen.de
ISBN-Nr. 978 -3-923017-47-8
Schutzgebühr: 2,50 Euro

Gut unterkommen Mit Bett+Bike

BREMEN. Bewegung, Stressabbau und frische Luft: Dafür setzen sich immer mehr Menschen in Deutschland in ihrem Urlaub aufs Fahrrad. Das neue Bett+Bike-Verzeichnis des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) mit rund 5.200 fahrradfreundlichen Unterkünften ist dabei eine ausgezeichnete Hilfe. Vom Sterne-Hotel bis zum Campingplatz ist die gesamte Bandbreite der Beherbergungsbetriebe in Deutschland vertreten.

Das Verzeichnis ist für 7,95 Euro erhältlich im ADFC radort bremen, Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen oder kann auch direkt bestellt werden unter: 01805-003479 (0,14 Euro/Min. aus dem deutschen Festnetz bzw. per E-Mail: bb-bestellung@adfc.de (10 Euro Kostenpauschale, ADFC-Mitglieder 5 Euro, Rechnung liegt der Lieferung bei).

Telefon (0421) 51 77 88 2-2.



**Fahrradstation
NEUSTADT**

28199 Bremen
Lahnstraße 33 / Ecke
Delmestraße
Telefon (0421) 30 21 14

**Service
rund ums Rad**

Ein Jahr lang parken

ADFC-Neumitglieder mit 35 Euro Vorteil



BREMEN. Sie möchten gern Ihr Fahrrad in der Radstation am Hauptbahnhof sicher parken und über eine Mitgliedschaft im ADFC haben Sie auch schon nachgedacht? Dann haben wir

für Sie ein Angebot: Wer jetzt in den ADFC eintritt und gleichzeitig Radstationskunde wird, bekommt das erste Jahresticket zum halben Preis. Statt 70 zahlen Sie nur 35 Euro und können dafür Ihr Rad ein Jahr lang sicher und trocken abstellen. Die Mitgliedschaft im ADFC kostet pro Jahr nur 46 Euro für Einzelpersonen.

Tel. (0421) 51 77 88 2-2,

marion.brueggemann@adfc-bremen.de

Farben, klar und plastisch Titelbild „Velo“

Das Titelbild wurde unter Verwendung von Susanne Kathlen Maders Installation „Velo“ gestaltet, welche im Kunstkabinett Haus Paula Becker in Bremen im Frühling 2011 zu sehen war. Hier kombiniert die Künstlerin ein direkt auf die Wand gemaltes Motiv mit einer aus orange lackiertem Aluminium gefertigten Skulptur. (Format: 163 x 214 x 26 cm)



Susanne Kathlen Mader, geb. 1964 in Walsrode, hat von 1984 bis 1991 Freie Kunst an der Hochschule für Bildende Künste in Braunschweig studiert und lebt

seit 1998 in Norwegen. Sie hat dort zahlreiche Aufträge für Kunst im öffentlichen Raum realisiert, ist mehrfache Kunststipendiatin und stellt im In- und Ausland aus. www.mader.no

Fahrradmitnahme im VBN-Gebiet teurer

Die Preise für die Fahrradmitnahme im VBN-Gebiet (Verkehrsverbund Bremen-Niedersachsen) haben sich ab 1. Januar 2012 erhöht. Hier sind die aktuellen Fahrrad-Tarife:

Tages-Ticket	Preisstufen I, II, A, B u. S	1,60 €
Tages-Ticket	Gesamtnetz	3,20 €
Monats-Ticket	Preisstufen I, II, A, B u. S	31,20 €
Monats-Ticket	Gesamtnetz	46,80 €
Abo-Ticket	Preisstufen I, II, A, B u. S	25,50 €
Abo-Ticket	Gesamtnetz	39,10 €

Die Fahrradmitnahme im Metronom kostet 4 Euro. www.vbn.de

Anzeigen

Langwedel

Der idyllische Weser-Flecken zwischen Geest und Marsch – direkt an der alten Handelsstraße zwischen Bremen und Verden (Aller) – ist gut zu erreichen und bietet beste Freizeit-, Wohn- und Einkaufsmöglichkeiten.
Zwischen der ehemaligen Burg in Langwedel und dem Eitelers Schless hat die 15.000 Einwohnergemeinde natürlich noch mehr zu bieten. Sie sind herzlich zum Langwedel-Besuch eingeladen.

NATÜRLICH...LANGWEDEL!

Flecken Langwedel

Große Straße 1 | 27299 Langwedel
Tel. 04232/390 | Fax 04232/3991
Email: rathaus@langwedel.de | www.langwedel.de

Liebe pedal-Freunde,

entdecken Sie in der Börde Sittensen

- * den Thörenwald
- * das Tister Moor
- * Burgsittensen
- * die Osteniederung
- * nette Leute



Touristikbüro der Börde Sittensen
Am Markt 11, 27419

Sittensen

Tel. 04282-93001650

Touristik@SG.Sittensen.de
www.Sittensen.de

Regelmäßige ADFC-Termine

Foto: Uwe Henrich

Fahrradcodierung

1. und 3. Samstag im Monat, 10–12 Uhr, Personalausweis + Eigentumsnachweis erforderlich, Kosten für Gravur: 15 Euro, Klebecodierung 8 Euro, Ermäßigung bei mehreren Rädern mit der gleichen Adresse.

Fahrradmärkte

Von Mai bis September: 1. Samstag im Monat, 10–13 Uhr, Personalausweis erforderlich.

Radfahrer-Sprechstunde

1. Dienstag im Monat, 17–18 Uhr, der Arbeitskreis Verkehr beantwortet Fragen zum Radfahren im Alltag.

GPS-Beratung

Letzter Samstag im Monat, 10–14 Uhr.

GPS Schnupperkurse

Freitag, 16. März, 16 bis 20 Uhr
Samstag, 16. Juni, 14 bis 18 Uhr
Sonntag, 17. Juni, 14 bis 18 Uhr, für Frauen
Samstag, 15. Sept., 14 bis 18 Uhr
Der ADFC Bremen bietet Schnupperkurse, Praxis-touren und Intensiv-Wochendenden zum GPS auf dem Fahrrad an.
hannah.grundey@adfc-bremen.de.

FREITAG, 24. FEBRUAR, 30. MÄRZ, 4. MAI, 24. AUGUST 2012

ADFC-Neuentreff

Neu oder interessiert am ADFC? Dann kommen Sie doch zum Neuentreff! Informieren Sie sich über die ADFC-Aktivitäten, klönen Sie mit anderen über Ihre brennenden Fragen rund ums Fahrrad! Ab 18 Uhr, ADFC-Treff Jan Tebbe in der Radstation.

Für obige Termine gilt: ADFC radort bremen, Bahnhofsplatz 14a, (Radstation), Tel. (0421) 51 77 88 2-2, www.adfc-bremen.de

ADFC-Stammtische

Für Mitglieder, Freunde, Interessierte:

BREMEN-VEGESACK:

1. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum 227
Kontakt: Klaus Wilske, Tel. (0421) 6 58 63 55, www.adfc-bremen.de

BREMERHAVEN:

1. Mittwoch im Monat, 19 Uhr, EineWeltZentrum, Lange Straße 131
Kontakt: Knut Müller, Tel. (04740) 13 63.

ADFC Monatstreff der Ortsgruppe Achim

ACHIM: Für Mitglieder und alle Interessierte, 1. Montag im Monat, 18.30 Uhr im KASCH, Bergstraße 2, 28832 Achim, **Kontakt:** Willi von der Höhe, Tel. (04202) 37 85, willi.v.d.hoehe@adfc-verden.de

Anzeige



Kuh. Kunst. Kulinarisches.



Bio-Eis, Café, Kunst, Kultur
und Ferienwohnungen mit Flair
im Bremer Blockland

Familie Kaemena
Niederblockland 6 · 28357 Bremen
Tel. 0421-273368
www.kaemena-blockland.de

Innovativ, einfach und genial - jetzt in Ostfrieslands Mitte:

Radrouten nach dem Knotenpunktsystem



Mit dem neuen Radrouten-Netzwerk nach dem in Belgien und den Niederlanden bewährten Knotenpunktsystem stehen Ihnen in Ostfrieslands Mitte fast 400 km schönster Radstrecken zur Verfügung.

Sie notieren einfach die Knotenpunkte Ihrer gewünschten Strecke auf einem kleinen Zettel (z.B.: 9, 15, 14, 11, 7, 5, 9) und fahren die Nummern einfach ab. Mit den Hinweisschildern zwischen den Knotenpunkten gelangen Sie sicher und problemlos zum ausgewählten Ziel - probieren Sie es einfach aus, Sie werden ebenso begeistert sein, wie viele andere Gäste vor Ihnen auch.



Infotafeln

An jedem Knotenpunkt finden Sie eine Infotafel mit der Umgebungskarte des Knotenpunktes. Sie wissen also immer wo Sie sind und können Ihre Route auch ohne Vorplanung fahren.

Informationen

Das Radrouten-Netzwerk ist in beide Richtungen ausgeschildert, so dass Sie Ihre Touren mühelos in der von Ihnen gewünschten Richtung fahren können. Bei den Tourist-Infos in Deteren, Hesel, Moormerland und Uplengen erhalten Sie ausführliches Material zu den Routen und zum Knotenpunktsystem. Auch stehen Ihnen spezielle Karten mit dem Knotenpunktsystem zur Verfügung. Dort sind auch alle wichtigen Details wie Einkehrmöglichkeiten, Gastronomie, Parkplätze, Sehenswürdigkeiten usw. dargestellt.



Hier sind Sie am Knotenpunkt 17 (weiße Schrift auf grünem Grund). Zum Knotenpunkt 18 geht es geradeaus, zum Knotenpunkt 26 geht es nach rechts.

An der Unterzeile sehen Sie, auf welchem Gemeindegebiet Sie sich gerade befinden.



Zwischen den Knotenpunkten finden Sie Hinweisschilder, die Ihnen den Weg zum nächsten Knotenpunkt zeigen und Sie sicher zum Ziel führen.

Beispiel einer schönen Route

(19) > (18) > (15) > (14) > (11) > (7) > (6) > (4) > (2) > (75) > (76) > (3) > (5) > (9) > (8) > (21) > (23) > (22) > (20) > (19)

Ostfrieslands-Mitte · Fabrikwieke 19 · 26835 Neukamperfehnd

Tel. 04488-522799 · info@ostfrieslands-mitte.de · www.ostfrieslands-mitte.de

Tourist-Info Deteren · Tel. 04957/711 · www.deteren.de • Tourist-Info Moormerland · Tel. 04954/937871 · www.moormerland.de

Tourist-Info Uplengen · Tel. 04956/912177 · www.Uplengen.de • Tourist-Info Hesel · Tel. 04950/937080 · www.hesel.de

Der Radreisenkalender 2012



Foto: Ludwig Pape

Am Lago di Rescia – la dolce vita à la ADFC

Anzeige

Verkauf + Beratung + Service

CONRAD

FAHRRÄDER IN FINDORFF

Ein Fahrrad ist

ein Verkehrsmittel

eine Spaßmaschine ein kleines technisches Wunderwerk

ein Lastentransporter

ein Sportgerät eine herrliche Art die Natur zu erfahren

ein Heilmittel gegen Fernweh

auf jeden Fall mehr als
nur ein Rahmen,
zwei Räder und
ein paar Teile.

Admiralstraße 145 * 28215 Bremen

Telephon: (0421) 62 03 808
<http://conrad-fahrrad-findorff.de>

V.S.F.

Willkommen bei den Radreisen und Mehrtagestouren des ADFC 2012!

Für diese ist immer eine Anmeldung erforderlich. Der Anmeldeschluss liegt oft bis zu zwei Monate vor dem ersten Veranstaltungstag, die Reisen können auch schon eher ausgebucht sein. Eine möglichst frühzeitige verbindliche Anmeldung wird deshalb empfohlen. Bei einem Rücktritt sind je nach Zeitpunkt die Reisebeiträge (abzüglich eingesparter Aufwendungen) anteilig zu zahlen. Genau ist das in den besonderen Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt, die für die mehrtägigen Fahrradtouren gelten. Sie sind auf den Seiten 66 und 67 zu finden.

Die Legende und alle Tourenleiterkontaktdaten finden Sie im Überblick auf Seite 39.

Anzeige

Leckere, frische Bio-Milchspezialitäten.
Unser Melkhus ist ab 1. April geöffnet!
Trupe 17 28865 Lilienthal
www.Hofmolkerei-Dehlwes.de

Freitag, 27.04.2012, 17:00
bis Dienstag, 01.05.2012, 20:00

HB

Ems-Radweg – Blaues Band zur Nordsee

165 km 16-18 km/h 5 Tage

Erleben Sie die wunderschöne und wechselhafte Flusslandschaft entlang der Ems. Entdecken Sie ein völlig neues Urlaubsgefühl – mit dem Fahrrad nahe an der Landschaft und den Menschen. In vier Tagen auf rund 165 Radkilometern – von Rheine bis nach Leer.

Reiseleistungen: An- u. Abreise mit der DB, 4 ÜF im DZ, EZ-Zuschlag 23,50 €, Tourenleitung, Versicherungsschein

Anmelden bis: 29.02.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 245 €, ADFC-Mitgl.: 225 €

Kontakt: Iff Geerken, ADFC Bremen, Fon: 0152 – 089 961 84, iff.geerken@adfc-bremen.de

Freitag, 04.05.2012, 08:00
bis Dienstag, 08.05.2012, 17:35

ACH

Schlösser und Burgen im Münsterland 2

300 km 14-16 km/h 5 Tage

Kaum ein Landstrich in Deutschland, der ein solches Feuerwerk prachtvoller Schlösser und Wasserburgen, romantischer Herrensitze, imposanter Sakralbauten und stiller Klöster bietet. Zunächst geht es mit dem Zug nach Münster, dann mit dem Rad zum Hotel in Warendorf. Von hier starten die Tagestouren in das westliche Münsterland auf meist autofreien Wegen.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 4 ÜF im DZ, Besichtigungen, Zugfahrt hin und zurück

Anmelden bis: 15.03.2012

Start: Fritz-Lieken-Eck 1-3, Bahnhof, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 360 €, ADFC-Mitgl.: 350 €

Kontakt: Knut Lindena, ADFC Achim, Fon: (04202) 78 96 64, knut.lindena@nord-com.net

Dienstag, 15.05.2012, 09:00
bis Samstag, 19.05.2012

HB

Von Flensburg an den Ostseefjord Schlei

300 km 16-18 km/h 5 Tage

Die Tour führt entlang der Flensburger Förde über Glücksburg an die Ostsee. Die malerische Küstenlandschaft lässt die Anstrengungen des hügeligen Streckenverlaufs vergessen. Weiter geht es in die flachere Region um den Ostseefjord Schlei mit der Schleswiger Altstadt und Schloss Gottorf.

Reiseleistungen: 1 ÜF im DZ, 3 ÜF im DZ von großen Apartments (Selbstversorgung), Anreise nach Flensburg und Rückfahrt von Rendsburg, Stadtführung Flensburg, Schlei-Schiffstour, ADFC-Tourenleitung, Versicherungsschein, Fährkosten

Anmelden bis: 10.03.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 325 €, ADFC-Mitgl.: 305 €

Kontakt: Heinz Grevenstette, ADFC Bremen, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Donnerstag, 17.05.2012, 09:00
bis Sonntag, 20.05.2012

ACH

Fahrt zur ehemaligen Sommerresidenz der Welfen

190 km 14-16 km/h 4 Tage

Eindrucksvoll erhebt sich Schloss Marienburg, südlich von Hannover mit seiner unverwechselbaren Silhouette am Südwesthang des Marienbergs. Schon von weitem ragt das vieltürmige Schloss aus den Hügeln des Leinetals hervor. Schloss Marienburg zählt zu den bedeutendsten neugotischen Baudenkmälern Deutschlands. Zu diesem Schloss geht die Reise über Nienburg, Wunstorf nach Nordstemmen.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 3 ÜF im DZ, Eintritt mit Führung u. Kaffeetrinken im Schloss Marienburg, Rückfahrt mit dem Zug von Hannover nach Achim

Anmelden bis: 01.05.2012

Start: Zum Achimer Bahnhof, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 174 €, ADFC-Mitgl.: 166 €

Kontakt: Herbert Kablitz, ADFC Achim, Fon: (04207) 80 20 97, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Donnerstag, 31.05.2012, 7:00
bis Donnerstag, 07.06.2012, 19:00

HB

Bahnradweg Hessen

400 km 14-16 km/h 8 Tage

Entlang stillgelegter Bahnstrecken durch Vogelsberg und Rhön. Wir starten in der Grimm-Stadt Hanau und radeln auf hervorragend ausgebauten ehemaligen Bahntrassen zur Burgenstadt Schlitz, nach Fulda und zur Festspielstadt Bad Hersfeld. Wir genießen die idyllischen Flusslandschaften der beiden Flüsse Fulda und Kinzig. Herrliche ebene Wege abseits des Verkehrs machen diesen Rundkurs zum unbeschwerteren Erlebnis.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, 2 x Gepäcktransp., Stadtführung in Fulda, Versicherungsschein, Organisation und Tourenleitung. EZ-Zuschlag: 120 €; max. 12 Teilnehmer. Wer früher bucht, freut sich länger.

Anmelden bis: 15.04.2012

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen
Teilnahmegebühr: 610 €, ADFC-Mitgl.: 580 €
Kontakt: Jürgen Wiese, ADFC Bremen,
 Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Samstag, 09.06.2012, 08:00 OHZ
bis Sonntag, 10.06.2012

Thülsfelder Talsperre

📏 180-200 km 🚲 18-20 km/h 🕒 2 Tage

Die Tour dorthin führt auf ausgewählten Radwegen durch schöne Landschaften zu einer beliebten Jugendherberge. Es erwartet uns ein Grillabend. Wir übernachten in Doppelzimmern. Nach einem ausgiebigen Frühstück geht's auf neuen Wegen heimwärts. Die genaue Teilnahmegebühr bitte beim Tourenleiter erfragen.

Reiseleistungen: 1 ÜF plus Abendessen in der Jugendherberge, Fährkosten

Anmelden bis: 02.04.2012

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: ca.55 €, ADFC-Mitgl.: ca. 45 €

Kontakt: Eberhard Liepe, ADFC Osterholz, Fon: (04791) 57 858, eberhard.liepe@adfc-osterholz.de

Samstag, 09.06.2012, 08:00 HB
bis Mittwoch, 13.06.2012, 20:00

Deutsche Fährstraße – von Bremervörde nach Kiel

📏 350 km 🚲 14-16 km/h 🕒 5 Tage

Wir fahren nicht nur über 13 Brücken, sondern können 17 verschiedene Fähren benutzen. Die Route führt über Bremervörde, Hemmoor (Schwebefähre, Wischhafen (Elbfähre) und Brunsbüttel (Schleusen) entlang des Nord-Ostsee-Kanals über Rendsburg (Eisenbahnhochbrücke) bis nach Kiel. Von dort fahren wir mit der Bahn zurück. Außerdem: Viele Entdeckertröns abseits des Kanals durch Dithmarschen.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 4 ÜF im DZ, Besichtigungen und Zugfahrten.

Anmelden bis: 15.04.2012

Start: Fritz-Lieken-Eck 1-3, Bahnhof, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 363 €, ADFC-Mitgl.: 355 €

Kontakt: Knut Lindena, ADFC Achim,
 Fon: (04202) 78 96 64, knut.lindena@nord-com.net

Samstag, 09.06.2012, 09:00 HB
bis Sonntag, 10.06.2012

Seefahrt nach Bremen-Nord

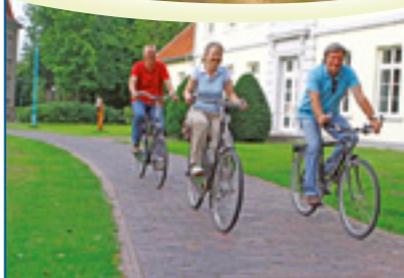
📏 60 km 🚲 14-16 km/h 🕒 2 Tage

Diese Wochenendtour richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahre. Wir fahren nach Bremen-Nord und werden dort einige interessante

Mit dem Rad

Egal, ob Sternfahrten, Rundtouren oder Tagesrouten:
 Perfektes Rollen garantiert.

www.thuelsfelder-talsperre.de



Erholungsgebiet **Thülsfelder Talsperre**

Orte besuchen. Übernachtet wird auf dem Schulschiff Deutschland. Zurück geht es am Sonntag durchs Blockland. Auf einem Vortreffen werden alle Details besprochen.

Reiseleistungen: Tourleitung, ÜN, Verpflegung, anfallende Eintrittsgelder und Fahrtkosten.

Anmelden bis: 21.05.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 55 €, ADFC-Mitgl.: 50 €

Kontakt: Wolfgang Bevern, ADFC Bremen, Fon: (0421) 83 38 39, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de



Foto: Uwe Henrion

Warum in der Nähe bleiben, wenn die Weite lockt...

Mittwoch, 13.06.2012, 07:00
bis **Mittwoch, 20.06.2012**

HB

Ostseeküstenradweg

☞ 350 km 🚲 14-16 km/h ⌚ 8 Tage

Mit dem Zug nach Lübeck. Start ist in Lübeck entlang Meer und Bodden, Backsteingotik und Bäderarchitektur – die Ostseeküste Mecklenburg-Vorpommerns gehört zu den schönsten Küstenregionen Nord- und Mitteleuropas. Wir radeln durch alte Hansestädte, besuchen berühmte Seebäder und verträumte Dörfer, tanken an einsamen Stränden Sonne und Seeluft oder radeln durch prächtige Wälder oder durch die Feldmark. Über Wismar fahren wir nach Warnemünde, durchqueren die Rostocker Heide bis nach Rügen. Vom traditionellen Badeort Binz geht es direkt mit dem IC wieder nach Bremen.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels, An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Stadtführungen, Versicherungsschein, Organisation und Tourenleitung. Max. 12 TN. EZ Mehrpreis 120 €. Wer früher bucht, freut sich länger.

Anmelden bis: 15.03.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 664 €, ADFC-Mitgl.: 635 €

Kontakt: Jürgen Wiese, ADFC Bremen, Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Freitag, 15.06.2012, 09:00
bis **Dienstag, 19.06.2012**

HB

Türme, Tee & alte Orgeln – Radreise durch Ostfriesland

☞ 220 km 🚲 14-16 km/h ⌚ 5 Tage

Diese musikalisch-maritime Tour führt durch die kulturhistorisch interessante Krummhörn in Ostfriesland. Start der abwechslungsreichen Tour ist in Norden. Sie führt über Marienhafen, Greetsiel, Ditzum bis nach Leer. Alte, kulturhistorisch interessante Orgeln, außergewöhnliche Leuchttürme und echter Ostfriesen-Tee spielen dabei eine große Rolle!

Reiseleistungen: An- und Abreise mit der DB, 4 ÜF in radfreundlichen Hotels, Fähre, Reisesicherungsschein, Reiseleitung, EZ-Zuschlag: 67 €. Mit Vorbereitungstreffen. Kleine Änderungen im Reise- und Zeitverlauf sind möglich. Eintrittsgelder nicht enthalten.

Anmelden bis: 13.03.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 435 €, ADFC-Mitgl.: 415 €

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, Uwe Henrion, ADFC Bremen, Fon: (0421) 444 880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Samstag, 23.06.2012, 10:00
bis **Sonntag, 24.06.2012**

VEGE

Bad Zwischenahn

☞ 140 km 🚲 14-16 km/h ⌚ 2 Tage

Schafe brauchen wir nicht zu scheren, Fisch können wir essen. Auf Wirtschafts-, Deich-, Wald und Wiesenwegen geht es zum Meer. Kaffee-Einkehr, wo es sich ergibt. Nicht für schmale Reifen geeignet. Mindestteilnehmer/innen 8, max. 10 Pers.

Reiseleistungen: ÜF im DZ, Fähre, Versicherungsschein, Tourenleitung

Anmelden bis: 27.02.2012

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Teilnahmegebühr: 75 €, ADFC-Mitgl.: 67 €

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord, Fon: (0421) 835 02 81, hajo.persch@adfc-bremen.de

Dienstag, 26.06.2012, 06:00
bis **Samstag, 07.07.2012**

HB

Ungarn per Rad entdecken

☞ 450 km 🚲 16-18 km/h ⌚ 12 Tage

Die Tour folgt weitgehend dem ungarischen Teil des Donau-Radweges, mit kleinen Abstechern zu interessanten Orten wie Bratislava, Győr, Tata, Esztergom, Szentendre u.a.. Ziel ist die Weltstadt Budapest mit ihrer ausgedehnten Burganlage, der osmanischen

Bäderkultur, modern, aber mit dem Flair der alten K&K-Monarchie. Interessant für alle, die bereit sind, sich auf eine spannende Radtour einzustellen.

Reiseleistungen: An-/Abreise mit der DB incl. Fahrradtransport, 11 ÜF im DZ in Hotels und Pensionen, Vollverpflegung(!), Tourenleitung, Reisesicherungsschein; EZ-Zuschlag: 190 €

Anmelden bis: 01.04.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 1198 €, ADFC-Mitgl.: 1148 €

Kontakt: Wolfgang Reiche, ADFC Bremen, Fon: (0421) 794 82 15, wolfgang.reiche@adfc-bremen.de

**Donnerstag, 28.06.2012, 08:30
bis Samstag, 30.06.2012**

HB

Es grünt so grün... – Garten-Radreise nach Bad Essen

110 km 14-16 km/h 3 Tage

Mit dem Zug nach Twistringen und dann auf einer schönen Strecke zum Dümmer und weiter nach Hunteburg. Am 2. Tag weiter nach Bad Essen. Unterwegs Bademöglichkeit im Kronensee, Besuch eines idyllischen Privatgartens und Kaffeepause bei Schloss Hünneburg. Kleine Rad-Stadtrundfahrt in Bad Essen. Am 3. Tag Besichtigung des Gartens von Schloss Ippenburg (2010 Standort der Landesgartenschau). Abends nach Bohmte, von dort mit dem Zug zurück.

Reiseleistungen: An- und Abreise mit dem Zug. 2 ÜF im DZ in radfreundlichen Hotels, Sicherungsschein, Tourenleitung und Organisation. Nicht enthalten sind Eintrittsgelder. EZ soweit verfügbar: Zuschlag 30 €. Kleine Änderungen im Reise- und Zeitverlauf sind möglich.

Anmelden bis: 09.05.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 207 €, ADFC-Mitgl.: 195 €

Kontakt: Uwe Henrion, ADFC Bremen, Fon: (0421) 444 880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

**Freitag, 29.06.2012, 09:00
bis Sonntag, 30.06.2012**

OHZ

Wildeshausener Geest, Ahlhorn, Großenkneten

220-240 km 16-18 km/h 3 Tage

Auf schönen Wegen führt uns die Radtour zu einigen landschaftlichen Sehenswürdigkeiten. Es ist eine Besichtigung des Biohofes Bakenhus geplant. Die genaue Teilnehmergebühr stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest, bitte beim Tourenleiter erfragen.

Reiseleistungen: 2 ÜF

Anmelden bis: 01.05.2012

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: ca.90 €, ADFC-Mitgl.: ca.80 €

Kontakt: Eberhard Liepe, ADFC Osterholz, Fon: (04791) 57 858, eberhard.liepe@adfc-osterholz.de

**Donnerstag, 12.07.2012, 06:00
bis Donnerstag, 19.07.2012**

HB

Rundkurs Südbayern

400 km 14-16 km/h 8 Tage

Start und Ziel ist München. Mit dem Rad entlang der Isar und den bayrischen Seen. Auf nahezu allen Wegen begegnet man bedeutenden Kulturdenkmälern, Kirchen und Schlössern. Diese bringen Abwechslung in den Tourentag. Es ist eine Verbindung von mehreren anerkannten Radwegen (Isar-Radweg, Starnberger See, Ammersee und Walchensee und regionalen Radwegen).

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels, An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Stadtführungen, Sicherungsschein, Organisation und Tourenleitung. Max. 12 TN. EZ Mehrpreis 140 €. Wer früher bucht, freut sich länger.

Anmelden bis: 15.04.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 664 €, ADFC-Mitgl.: 635 €

Kontakt: Jürgen Wiese, ADFC Bremen, Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

**Samstag, 21.07.2012, 07:00
bis Samstag, 28.07.2012**

HB

Thüringer Flüssetour

400 km 14-16 km/h 8 Tage

Diese Radreise in die Mitte Deutschlands folgt im wesentlichen den Radfernwegen Leine, Unstrut, Saale und Ilm. - Die Tour beginnt in Göttingen und endet in Erfurt. Dazwischen liegen interessante Orte wie die Thomas-Münzer-Stadt Mühlhausen, der Nationalpark „Hainich“ mit einem spannenden Baumkronenpfad, der Naumburger Dom und seine Uta, die Goethe+Schiller-Stadt Weimar und die kulturell anregende Landeshauptstadt Erfurt.

Reiseleistungen: An- +Abreise mit der DB, Fahrradtransport, 7 ÜF im DZ, Vollverpflegung(!), ohne Getränke, Tourenleitung, Reisesicherungsschein; EZ-Zuschlag: 130 €. Max. 12 TN.

Anmelden bis: 30.04.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 775 €, ADFC-Mitgl.: 735 €

Kontakt: Wolfgang Reiche, ADFC Bremen, Fon: (0421) 794 82 15, wolfgang.reiche@adfc-bremen.de

**Montag, 30.07.2012, 09:00
bis Donnerstag, 02.08.2012**

HB

Abenteuertour für Kinder

120 km 14-16 km/h 4 Tage

Du bist zwischen 8 und 14 Jahre alt? Und hast Lust

auf ein spannendes Fahrradabenteuer? Wir fahren von Bremen aus an schöne Plätze in der weiteren Umgebung. Wenn möglich, gehen wir schwimmen oder machen ein Lagerfeuer. Unser Gepäck und alles, was wir so brauchen, nehmen wir auf den Rädern mit. Vor der Tour findet ein Vortreffen mit Eltern und Kindern statt.

Reiseleistungen: Tourleitung, ÜN auf Zeltplätzen in eigenen Zelten, Verpflegung, anfallende Eintrittsgelder und Fahrtkosten

Anmelden bis: 30.06.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 110 €, ADfC-Mitgl.: 95 €

Kontakt: Wolfgang Bevern, ADfC Bremen, Fon: (0421) 83 38 39, wolfgang.bervern@adfc-bremen.de

Mittwoch, 01.08.2012, 07:00

bis Mittwoch, 08.08.2012, 19:00

Saarland - Rundkurs

☞ 400 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 8 Tage

Start und Ziel der Radtour ist Saarbrücken. Fahrt durch eine sanfte Hügellandschaft, ausgedehnte Wälder, Streuobstwiesen, Weinberge, Flüsse und Seen. Durch die herrliche Saarschleife geht's zum Besuch des Weltkulturerbes Völklinger Hütte. Hinter der Saarschleife liegt der Ort Mettlach mit der Firma Villeroy & Boch. Durch Weinbaugebiete und den Luftkurort Weiskirchen, entlang dem Bostalsee sowie auf ehemaligen Römerstraßen geht's zurück.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Stadtführung, Versicherungsschein, Organisation und Tourenleitung. max. 12 Teilnehmer. EZ Mehrpreis 120 €. Wer früher bucht, freut sich länger.

Anmelden bis: 05.04.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 664 €, ADfC-Mitgl.: 635 €

Kontakt: Jürgen Wiese, ADfC Bremen, Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Freitag, 03.08.2012, 08:00

bis Montag, 06.08.2012, 20:00

Idylle zwischen Moor und Meer

☞ 250 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 4 Tage

In Papenburg erwarten uns schmucke Backsteinhäuser sowie Kanäle in denen alte Segelschiffe ankern. Gleichzeitig entstehen hier die modernsten Kreuzfahrtschiffe und die neusten Autos drehen hier auf einer Teststrecke die ersten Runden. Wir besichtigen die Meyer Werft, besuchen den Barockgarten von Gut Altenkamp und machen eine Tour zur Festung Bourtange (NL). Am Montag geht es durchs Rheiderland.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 3 ÜF im DZ, Besichtigungen sowie

Bahnfahrten

Anmelden bis: 30.06.2012

Start: Fritz-Lieken-Eck 1-3, Bahnhof, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 290 €, ADfC-Mitgl.: 280 €

Kontakt: Knut Lindena, ADfC Achim, Fon: (04202) 78 96 64, knut.lindena@nord-com.net

Freitag, 17.08.2012, 14:00

bis Sonntag, 19.08.2012, 18:00

Worpswede und das Teufelsmoor

☞ 150 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 3 Tage

Die Tour geht durch die Wümmwiesen, dann ein Stück an der Wörpe entlang über Klostermoor und Mooringen nach Worpswede. Der Samstag beginnt mit einer Führung per Fahrrad unter der Leitung eines qualifizierten Gästeführers. Am Nachmittag fahren wir zur Entspannung mit einem Torfkahn in ein bekanntes Lokal zum Kaffeetrinken. Auf dem Rückweg am Sonntag geht es noch zum Torfschiffmuseum.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 2 ÜF im DZ in der JH, Lunchpaket am Samstag u. Sonntag, ca.2,5 Std. Führung in und um Worpswede mit dem Fahrrad inkl. Museumsbesuch, ca. 3 Std. Torfkahnfahrt inkl. Kaffeetrinken, Eintritt in das Torfschiffwerft-Museum mit Führung

Anmelden bis: 15.06.2012

Start: Zum Achimer Bahnhof, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 141 €, ADfC-Mitgl.: 135 €

Kontakt: Herbert Kablitz, ADfC Achim, Fon: (04207) 80 20 97, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Donnerstag, 23.08.2012, 09:00

bis Sonntag, 26.08.2012

Gartentraum-Tour

☞ 200 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 4 Tage

Wellness-Radeln auf den komfortablen Radwegen im Osnabrücker Land. Durch eine landschaftlich und kulturell abwechslungsreiche Region mit Besuch mehrerer privater Gärten, Parks und Schlössern.

Reiseleistungen: 3 ÜF in radfreundlichen Hotels An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Stadtführung, Besuch der Gärten einschl. Eintritt, Versicherungsschein, Organisation und Tourenleitung. max. 12 Teilnehmer. EZ Mehrpreis 90 €. Der genaue Preis kann im Februar genannt werden. Wer früher bucht, freut sich länger.

Anmelden bis: 15.05.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca.410 €, ADfC-Mitgl.: ca.380 €

Kontakt: Jürgen Wiese, ADfC Bremen, Fon: (0421) 53 36 28, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Montag, 27.08.2012, 09:00
bis Samstag, 01.09.2012

HB

Ab an die Küste

☞ 220 km ☚ 18-20 km/h ⌚ 6 Tage

In drei Etappen bis zu 70 km am Tag radeln wir nach Esens. Dort werden wir zwei Tage mit Baden und anderen Aktivitäten verbringen, ehe wir am Sonnabend nach einer letzten Etappe die Heimreise per Zug antreten. Wir übernachten in Jugendherbergen, so bleibt das Gepäck kleiner als beim Zelten, das Fahren fällt leichter. Mitfahren können Jugendliche ab 11 Jahren. Ein Vortreffen findet vor den Sommerferien statt.

Reiseleistungen: Tourleitung, ÜN mit HP in Jugendherbergen, Verpflegung unterwegs, Eintrittsgelder, Schifffahrt, Zugfahrt Norddeich - Bremen

Anmelden bis: 31.05.2012

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 250 €, ADfC-Mitgl.: 230 €

Kontakt: Wolfgang Bevern, ADfC Bremen, Fon: (0421) 83 38 39, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Dienstag, 04.09.2012
bis Dienstag, 11.09.2012

HB

Alpenüberquerung - Auf den Spuren der Römer

☞ 425 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 8 Tage

Vor fast 2000 Jahren von den Römern gebaut: Die kaiserliche Staatsstraße über die Alpen, die Via Claudia Augusta. In sechs Tagesetappen in umgekehrter Folge gegenüber dem historischen Vorbild folgen wir diesem geschichtsträchtigen Weg von Augsburg nach Trento. Bis zum Ausbau des Brennerpasses war dies der wichtigste und leichteste Alpenübergang.

Reiseleistungen: Insolvenzversicherungsschein, Reiserücktrittsversicherung, Tourenleitung, DB-/Shuttle-Fahrtkosten. Alle ÜF in ausgesuchten Hotels, mittags gemeinsames Picknick (Selbsteinkauf), abends traditionelles 3-Gänge-Menü (ohne Getränke).

Anmelden bis: 31.03.2012

Start: Bahnhofspatz, Hauptbahnhof, 28195 Bremen

Teilnahmegebühr: 896 €, ADfC-Mitgl.: 868 €

Kontakt: Peter Harenberg, ADfC Bremen, Fon: (0421) 37 27 19, peter.harenberg@adfc-bremen.de

Samstag, 08.09.2012, 09:00
bis Sonntag, 16.09.2012

ACH

Von Berlin nach Usedom

☞ 450 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 8 Tage

Auf dem Radweg Berlin-Usedom fahren wir von Berlin-Mitte durch das Barnimer Land und die Schorfheide. Wir erleben unzählige naturbelassene Seen. Auf einsamen Landstraßen durchqueren wir die malerische Uckermark bis Usedom. Entlang der Küste des Stettiner Haffs fahren wir auf die grüne Insel und

Aller-Leine-Tal

- Vor den Toren der Hansestadt Bremen
- Ideal zum Rad- und Wasserwandern
- Idealer Tagesausflug



• Angebote für den „kleinen Urlaub zwischendurch“:

NaturGenussRoute: Radwandern ohne Gepäck
(Tagesetappen ca. 40 km)

- 3 Übern./Frühst. in radlerfreundlichen Hotels
 - Gepäcktransfer
 - Karten- und Informationsmaterial
- Ab 149 €/Pers.

Aller-Leine-Stern-Touren

(Tagesetappen ca. 60 - 80 km)

- 4 Übernachtungen/Frühstück
 - 3 Tagestouren auf dem Aller-Radweg u. Leine-Heide-Radweg, große Aller-Leine-Tal-Rundtour
 - Karten- und Informationsmaterial
- Ab 129 €/Pers. /Landgasthof Ab 159 €/Pers. /Hotel

• Auf dem Weser-Radweg bis Verden (Aller)

• Ab Verden (Aller) auf dem Aller-Radweg durch das Aller-Leine-Tal bis Celle

Tourismusregion Aller-Leine-Tal
Am Markt 1
29690 Schwarmstedt
Telefon: 05071 86 88
www.aller-leine-tal.de



können dort sandige Strände und die blaue Ostsee genießen. Die Tour endet in Greifswald.

Reiseleistungen:

Anmelden bis: 01.08.2012

Start: Zum Achimer Bahnhof, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 546 €, ADfC-Mitgl.: 530 €

Kontakt: Herbert Kablitz, ADfC Achim, Fon: (04207) 80 20 97, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Montag, 10.09.2012, 09:00

bis Samstag, 15.09.2012

Rundtour durch das Elbe-Weser-Dreieck

☞ 320 km ☚ 16-18 km/h ⌚ 6 Tage

Zwischen Nordsee, Elbe und Weser gibt es eine reichhaltige Natur- und Kulturlandschaft zu entdecken. Neben der einzigartigen Küstenlandschaft, geht es auch entlang der Oste in die 1000 jährige Hansestadt Stade. Weiterhin wird das größte Obstanbaugebiet Europas mit seinen vielen Altländer Fachwerkhäusern durchquert, bevor es über Buxtehude, Sittensen und Zeven zurück nach Bremen geht.

Reiseleistungen: 5 ÜF im DZ von radfreundlichen Hotels u. Pensionen, Bahnfahrt Bremerhaven, Schwefähre Osten, Stadtführung Stade, Museum Kloster Zeven, ADfC-Tourenleitung, Versicherungsschein.

Anmelden bis: 10.06.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 350 €, ADfC-Mitgl.: 326 €

Kontakt: Heinz Grevenstette, ADfC Bremen, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Mittwoch, 12.09.2012, 07:00

bis Mittwoch, 19.09.2012, 21:45

Thüringer Städtetour

☞ 300 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 8 Tage

Die Thüringer Städteteile verbindet sieben der schönsten Städte (Eisenach bis Altenburg) und führt durch landschaftlich reizvolle Gegenden. Auf dieser Radtour quer durch Thüringen bieten sich auch einige der schönsten Burgen, Schlösser und Schätze an. Besuch historischer Altstädte, romantischer Parkanlagen und interessanter Kirchen und viel Natur.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels, An- +Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, 4 Stadtführungen, Versicherungsschein, Organisation und Tourenleitung. EZ-Zuschlag: 120 €; max. 12 Teilnehmer. Wer früher bucht, freut sich länger.

Anmelden bis: 30.05.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 632 €, ADfC-Mitgl.: 600 €

Kontakt: Jürgen Wiese, ADfC Bremen, Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Samstag, 22.09.2012, 07:00

bis Samstag, 29.09.2012

Thüringer Flüssetour

☞ 400 km ☚ 14-16 km/h ⌚ 8 Tage

Diese Radreise in die Mitte Deutschlands folgt im wesentlichen den Radfernwegen Leine, Unstrut, Saale und Ilm. - Die Tour beginnt in Göttingen und endet in Erfurt. Dazwischen liegen interessante Orte wie die Thomas-Münzer-Stadt Mühlhausen, der Nationalpark „Hainich“ mit einem spannenden Baumkronenpfad, der Naumburger Dom und seine Uta, die Goethe+Schiller-Stadt Weimar und die kulturell anregende Landeshauptstadt Erfurt.

Reiseleistungen: An- +Abreise mit der DB, Fahrradtransport, 7 ÜF im DZ, Vollverpflegung(!), ohne Getränke, Tourenleitung, Reisesicherungsschein; EZ-Zuschlag: 130 €. Max. 12 TN.

Anmelden bis: 31.05.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 775 €, ADfC-Mitgl.: 735 €

Kontakt: Wolfgang Reiche, ADfC Bremen, Fon: (0421) 794 82 15, wolfgang.reiche@adfc-bremen.de

Montag, 22.10.2012, 10:00

bis Mittwoch 24.10.2012

Fahrrad und Orientierung

☞ 40 km ☚ 12-14 km/h ⌚ 3 Tage

Ein dreitägiges Ferienprojekt für Kinder ab 10 Jahre. Karte, Kompass... keine Ahnung? Macht nichts – bei uns wirst du zum Profi! Mit dem Fahrrad orientieren wir uns in Bremen. Zuerst nutzen wir unsere Sinne, später Karte und Kompass. Mit Computer und GPS erstellen wir unsere eigene Tour. Übernachtet wird Zuhause.

Reiseleistungen: Programm täglich von 10 bis 16 Uhr, anfallende Eintrittsgelder

Anmelden bis: 12.10.2012

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 35 €, ADfC-Mitgl.: 30 €

Kontakt: Wolfgang Bevern, ADfC Bremen, Fon: (0421) 83 38 39, wolfgang.bervern@adfc-bremen.de



Alles wichtige drin: ADfC-Tour-Guide's Lenkertasche

Der Radtourenkalender 2012



Foto: Wiltrud Götte-Rüttler

Immer wieder ein Vergnügen: Mit dem ADFC unterwegs

Anzeige

Zweirad-Center

H-P JAKST

Davoser Straße 67 - 69
28325 Bremen-Osterholz
Telefon (0421) 40 45 55
www.zweirad-jakst.de

Verkauf
Service
Beratung
Fahrrad-Codierung
Teststrecke im Obergeschoss

Rennräder
MTB
City-Bikes
Trekking-Bikes
Cross-Räder
Kinderräder
Zubehör

BICO PLUS

Herzlich willkommen zu den Touren des ADFC für Bremen, Bremerhaven, Osterholz, Achim, Kirchlinteln und umzu!

Ein paar Infos vorab:

Alle Tourenbeschreibungen sind unverbindlich. Änderungen sind vorbehalten. Das gilt insbesondere für witterungsbedingte Abweichungen bei Radtouren, aber auch bei zu geringer Teilnehmerzahl. Bei Glatteis, starkem Regen oder geschlossener Schneedecke können Touren ausfallen. Wenn nicht anders angegeben, ist keine Anmeldung nötig.

ADFC-Mitglieder zahlen ermäßigte Preise – deshalb Mitgliedsausweis nicht vergessen! Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in Begleitung Erwachsener zahlen bei Touren des ADFC-Landesverbandes Bremen nur die Selbstkosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Einkehr, Eintritte.

Selbstverständlich halten Sie sich an die Straßenverkehrsordnung, nehmen Rücksicht auf MitfahrerInnen und andere Verkehrsteilnehmer und beachten die Anweisungen der Tourenleiterin oder des Tourenleiters. Damit alle gut gelaunt und wohlbehalten zurückkommen gilt: Wer bewusst andere gefährdet und sich absolut nicht an die Regeln halten will, muss damit rechnen von der Tour ausgeschlossen zu werden. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.

Für Menschen mit Handicaps:

Haben Sie Diabetes, eine Herz-/Kreislauferkrankung, Allergien oder eine andere Erkrankung, so dass Sie manchmal ganz plötzlich eine kurze Pause zum Verschnaufen brauchen oder etwas essen und trinken müssen? Sie sind willkommen! Bitte sagen Sie aber Bescheid, bevor es losgeht!

Samstag, 18.2.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

⚡ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 18.2.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

⚡ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 19.2.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

⚡ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Samstag, 25.2.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

⚡ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 25.2.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

⚡ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 26.2.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

⚡ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Samstag, 3.3.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

⚡ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 3.3.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

⚡ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen



Foto: ADFC Achim

Früh auf oder Feierabend – gleich hinterm Deich

Sonntag, 4.3.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

⚡ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Montag, 5.3.2012, 11:00

HB

Hastedter Montagstour

⚡ 20-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 10.3.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

⚡ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 10.3.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1-4 Std. 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

Start: Buntentorsteinweg 270, Deichschart, Bremen-

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 11.3.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Samstag, 17.3.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

25-35 km 3-5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 17.3.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1-4 Std. 14-16 km/h

Jeder, der nach der Last der Woche noch mal ein wenig Bewegung braucht, ist willkommen. Eine Einkehr ist immer geplant.

Start: Buntentorsteinweg 270, Deichschart, Bremen

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 18.3.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Montag, 19.3.2012, 11:00

HB

Vahrer Montagstour

25-40 km 3-4 Std. 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 24.3.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1-4 Std. 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen



RAD + OUTDOOR

10.+11. MÄRZ 2012

MESSE BREMEN

[www.rad-outdoor.de]

Sonntag, 25.3.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen



Foto: ADFC Osterholz

Der frühe Vogel fängt den Frosch

Sonntag, 25.3.2012, 10:00

HB

Saisoneroöffnungstour 2012

☞ 60 km ⌚ 6 Std. 🚲 12-14 km/h

Mit dieser Tour - das Ziel wird erst beim Start bekannt gegeben - wollen wir die Radsaison 2012 eröffnen. - Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Kontakt: Jürgen Wiese, ADFC Bremen

Sonntag, 25.3.2012, 10:00

BRHV

Radtour zum Start in die Sommerzeit

☞ 45 km ⌚ 7 Std. 🚲 12-14 km/h

Gemütliche Tour zum Start in die begonnene Sommerzeit und Radlersaison durch den südlichen Landkreis Cuxhaven. Zur Mittagszeit besteht eine Einkehrmöglichkeit.

Start: Schaufenster Fischereihafen 27572 Brhv.

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Knut Müller, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 25.3.2012, 10:00

VEGE

Saisoneroöffnungstour Bremen-Nord

☞ 40 km ⌚ 6 Std. 🚲 14-16 km/h

Heute beginnt für die ADFC Stadtteilgruppe Bremen-Nord der Start in die Radsaison 2012. Eine Mittags-einkehr ist vorgesehen, bitte um tel. Anmeldung für die Reservierung.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Anmelden bis: 16.03.2012

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 27.3.2012, 18:30

ACH

Feierabendradeln

☞ 20 km ⌚ 1,5 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeden Dienstag vom 27. März bis zum 25. September. Wir meiden die Hauptverkehrsstraßen und radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Kontakt: Knut Lindena, ADFC Achim

Donnerstag, 29.3.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven



Samstag, 31.3.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 1.4.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. - Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Montag, 2.4.2012, 10:00

HB

Hastedter Montagstour

☞ 20-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 2.4.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 3.4.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Findorff

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen genießen. Einkehr am Ende möglich.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 3.4.2012, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

Kontakt: Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 3.4.2012, 19:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 5.4.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 6.4.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 8.4.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Dienstag, 10.4.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h



BREMERVÖRDE - Vom Sattel aus auf Entdeckungsreise!

Bequeme Tagestouren: Geest-Route, Moorteufel-Route, Ostekultur-Route und Waldentdecker-Route.

Für Mühlenfans: Die "Mühlenroute" des Landkreises Rotenburg (Wümme) - entdecken Sie 19 Wind-, Wasser- und Motormühlen.

Der Natur auf der Spur: Radwanderweg "Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer".

Oste, Elbe, Nord-Ostsee-Kanal: "Deutsche Fährstraße" Bremervörde-Kiel - von der Furt bis zur Klappbrücke, von der Prahm- bis zur Schwebefähre.

Wann ERFAHREN Sie Bremervörde?



Info-Tel.: 04761-987142
www.bremervorde.de

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 11.4.2012, 11:00

HB

Maulwurf tour in den Garten von Rhizom

☞ 25 km ⌚ 6 Std. 🚲 10-12 km/h

Für alle Kinder, die Lust aufs Säen, Buddeln und Probieren haben: zusammen mit Angela Landt vom Lehrgarten Rhizom werden Blumen gesät und Kräuter verkostet. Das Toben auf dem Weidentrampolin ist ausdrücklich erlaubt! Bei gutem Wetter ist ein Zwischenstopp auf dem Waldspielplatz in Lilienthal drin. - Einschl. kleiner Pflanzenkunde und Führung auf dem Gelände sowie Brotsnack mit Kräuterbutter.

Start: Kuhgrabenweg 2, Haus am Walde, 28359 Bremen-Lehe

Teilnahmegebühr: 7,50 €, ADFC-Mitgl.: 4,50 €

Kontakt: Sandra Conrad-Juhls, ADFC Bremen

Mittwoch, 11.4.2012, 17:00

HB

Workout-Tour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Arbeit hinter sich lassen und in einem flotten Tempo raus ins Bremer Umland.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen

Donnerstag, 12.4.2012, 18:00

HB

Borgfelder Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in frischer Luft, mit netter Unterhaltung und Spaß. Evtl. kleiner Umtrunk am Schluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Donnerstag, 12.4.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 13.4.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 14.4.2012, 10:00

HB

Auf in den Frühling

☞ 50-70 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 14-16 km/h

Auftakt für die Borgfelder Touren: Gemütlich geht's los durchs Bremer Umland.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Sonntag, 15.4.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeinkehr möglich. - Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 15.4.2012, 10:00

KLTL

Die Stadtmusikantentour - von Kirchlichten nach Stellichte

☞ 40 km ⌚ 7 Std. 🚲 10-15 km/h

Die Entstehungsgeschichte des Märchens der Stadtmusikanten bildlich erleben. Hohlwegspuren, historische Hofanlagen, Moorgeschieden, empor einer periglazialen Bruchkante bis hin zur Rittergutskirche in Stellichte.

Leistungen: Tourenführung, leichtes Mittagessen, Kaffee und Kuchen. Versorgung unterwegs durch Direktvermarkter.

Spenden an unterstützende Vereine und Kirchen

Start: Lintler Krug, Hauptstr.11, 27308 Kirchlichten

Teilnahmegebühr: 21 €

Kontakt: Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

Sonntag, 15.4.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zum Saisonstart geht es zu einem interessanten Ziel nördlich von Bremen. Neben dem Radfahren ist uns die Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen wichtig. Es können zus. Kosten, auch für Teilstrecken die wir per Bahn oder Schiff zurücklegen, anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Heinz Grevenstette, ADFC Bremen

Montag, 16.4.2012, 10:00

HB

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 16.4.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und das reizvolle Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen



Foto: Wiltrud Götte-Rüter

Am Watt unterwegs

Montag, 16.4.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 17.4.2012, 17:30

HB

Verkehrspolitische Radtour durch Bremen

☞ 20-30 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Aus Sicht der ADFC-Verkehrsexperten werden verschiedene verkehrspolitische „Brennpunkte“ in Bremen per Rad entdeckt, vorgestellt und kommentiert. Die Route ergibt sich aus der aktuellen Situation - Vorschläge und Wünsche von Teilnehmern werden nach Möglichkeit integriert. Eine anschließende Einkehr ist geplant.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Dienstag, 17.4.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 17.4.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde auf abendliche Radtour in und um Bremen. Auf Wunsch Einkehr am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Mittwoch, 18.4.2012, 10:00

ACH

Weserstadionführung mit Wuseum-Besuch

☞ 60 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Wir fahren durch die Achimer Marsch zum Weserstadion, wo ein Mitarbeiter uns durch das Stadion führt und dabei Interessantes über das Stadion und Werder Bremen erzählt. Anschließend gehen wir noch durch das Wuseum. Danach ist eine Mittagseinkehr vorgesehen. - Den genauen Termin bitte beim Tourenleiter anfragen. Tour enthält Eintritt Weserstadion und Wuseum.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 18 €, ADFC-Mitgl.: 15 €

Anmelden bis: 15.03.2012

Kontakt: Knut Lindena, ADFC Achim

Donnerstag, 19.4.2012, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 19.4.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 20.4.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 20.4.2012, 18:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** Klaus Plump, ADFC Osterholz

Sonntag, 22.4.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Dienstag, 24.4.2012, 16:00

LESM

Lesumer Radel-mit-Tour

☞ 20-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde durch Bremen / das Umland für Leute mit Freude an Bewegung in frischer Luft.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum**Kontakt:** Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 24.4.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 25.4.2012, 07:30

ACH

Vilsa-Brunnen in Bruchhausen Vilsen

☞ 60 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Über Thedinghausen fahren wir durch den Uenzener Bruch nach Bruchhausen Vilsen, wo wir das bekannte Unternehmen besichtigen werden. Nach einer Einkehr geht es Richtung Heimat über Hoyerhagen, wo

wir den geographischen Mittelpunkt von Niedersachsen passieren. Weiter geht es über Marfeld in die uns vertraute Region des Landkreises Verden.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 7 €, ADFC-Mitgl.: 5 €**Anmelden bis:** 31.03.2012**Kontakt:** Knut Lindena, ADFC Achim

Donnerstag, 26.4.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 27.4.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 29.4.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 29.4.2012, 10:00

HB

Eine Fahrt ins Grüne

☞ 50-70 km ⌚ 5-6 Std. 🚲 16-18 km/h

Abseits belebter Straßen fahren wir durchs grüne Bremer Umland.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Sonntag, 29.4.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen und Veranstaltungen rund um Bremen. Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen unterwegs. Evtl. zus. Kosten für Bahn-/Schifffahrten.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €
Kontakt: Heinz Grevenstette, ADFC Bremen

Montag, 30.4.2012, 16:00 HB
Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen
Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Montag, 30.4.2012, 18:00 VEGE
Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 1.5.2012, 18:00 HB
Feierabendtour Findorff

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen genießen. Einkehr am Ende möglich.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff
Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 1.5.2012, 18:00 VEGE
Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 1.5.2012, 18:30 OHZ
Lilienthaler Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal
Kontakt: Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 1.5.2012, 19:00 OHZ
Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck
Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 3.5.2012, 16:00 VEGE
Vegesacker Schneckentour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 3.5.2012, 18:00 BRHV
Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven
Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

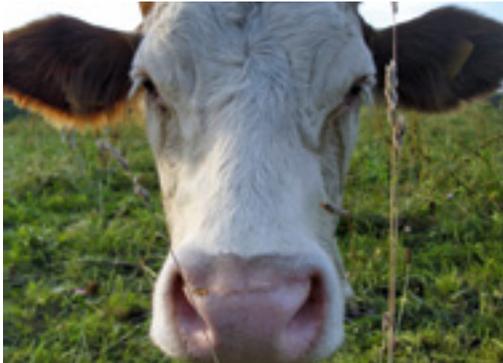


Foto: Ludwig Pape

Nur Mut – die tut nix! (Die muht nur)

Dienstag, 1.5.2012, 10:00 LESM
Zwischen Butterblumen und Reet

☞ 60 km ⌚ 8-9 Std. 🚲 14-16 km/h

Mit Kaffeeduft und Butterkuchen wollen wir den Moor-teufel aus dem Winterschlaf holen. Das genaue Ziel wird erst beim Start bekanntgegeben. Jeder geübte Radler ist herzlich willkommen. Bitte noch weitere nette Leute und viel Humor mitbringen...

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €
Anmelden bis: 27.04.2012
Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Freitag, 4.5.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Foto: Karsten Klama

Starke Jugend – the kids are adfc !

Samstag, 5.5.2012, 08:30

HB

Radtour durch die Syker Geest III

☞ 50 km ⌚ 8 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine CoProduktion des ADFC Bremen und des ADFC Syke! Mit dem Zug geht es nach Syke.. Gemeinsame Rundtour durch die Syker Geest, durch Rapsfelder und Wälder nach Holschenböhl. Unterwegs Picknick und Kaffeepause. (Fahrkosten fallen an.)

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 02.05.2012**Kontakt:** Uwe Henrion, ADFC Bremen

Samstag, 5.5.2012, 06:00

HB

Tag der Norddeutschen

☞ 200 km ⌚ 15 Std. 🚲 22-25 km/h

Tag der Norddeutschen, Tour durch die Norddeutsche Tiefebene, Tour für schnellere Radfahrer. Eine spannende Radtour erwartet euch. - Evtl. entstehen Kosten für Fähre und Bahn.

Start: Vorstraße 75, Horner Bad, 28359 HB-Horn**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 03.05.2012**Kontakt:** Uwe Wöhlbrandt, ADFC Bremen

Samstag, 5.5.2012, 11:00

OHZ

Genuss-Fahrradtour zu den Olivenöltagen nach Wilstedt

☞ 35 km ⌚ 5 Std. 🚲 14-16 km/h

In Wilstedt erwarten uns Olivenölproduzenten aus

dem mediterranen Raum mit einem umfangreichen Rahmenprogramm sowie weitere Leckereien und Produkte aus der Region. Gemeinsame Hinfahrt. Rückfahrt erfolgt individuell, so dass jeder seine Aufenthaltsdauer selbst gestalten kann. Eintritt ist vor Ort zu entrichten.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus Lilienthal, 28865 Lilienthal**Kontakt:** Stephan Koch, ADFC Osterholz

Sonntag, 6.5.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 6.5.2012, 09:00

HB

Wolletour

☞ 60 km ⌚ 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir fahren über Stephani, Reedeich, Hasbergen und an der Delme entlang zu unserem Ziel, die „Nordwolle“ in Delmenhorst. Nach der Besichtigung geht es durch Delmenhorst zur Burginsel (Einkehr) von hier fahren wir über „Gut Varrel“, Huchting zurück. Trotzdem etwas Verpflegung mitnehmen. Änderungen möglich.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 02.05.2012**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 7.5.2012, 10:00

HB

Hastedter Montagstour

☞ 20-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Dienstag, 8.5.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Wir wollen Stress und Hektik, die sich vielleicht angesammelt haben, vergessen. Je nach Tourenleiter/ in werden Ziele in der Umgebung angefahren, zus. Fahrkosten möglich. Eine Einkehr am Ende der Tour ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 9.5.2012, 17:00

(HB)

Workout-Tour

☑ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Arbeit hinter sich lassen und in einem flotten Tempo raus ins Bremer Umland.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen

Donnerstag, 10.5.2012, 18:00

(BRHV)

Bremerhavener Feierabendtour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Donnerstag, 10.5.2012, 18:00

(HB)

Borgfelder Feierabendtour

☑ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 16-18 km/h

Gemütliche Radtour in frischer Luft, mit netter Unterhaltung und Spaß. Evtl. kleiner Umtrunk am Schluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Freitag, 11.5.2012, 15:00

(VEGE)

Mit Fahrrad und Fotoapparat

☑ 25 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Mit Fahrrad und Fotoapparat geht es auf zu interessanten (Foto)Zielen. Bei der Motivsuche wird uns wieder wie im letzten Jahr Rainer Schulz zur Seite stehen.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Freitag, 11.5.2012, 17:00

(HB)

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 12.5.2012, 10:00

(HB)

Auf zum Kaninchenberg

☑ 50-70 km ⌚ 6-7 Std. 🚲 16-18 km/h

Eine Radtour durchs Königsmoor vorbei am Oyter See zum Kaninchenberg.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Samstag, 12.5.2012, 14:00

(HB)

ADFC Landesversammlung

Der ADFC Bremen lädt seine Mitglieder ein zur Versammlung. Gast ist Verkehrssenator Dr. Joachim Lohse.

Ort: Gewerkschaftshaus, Bahnhofspatz, 28195 HB

Kontakt: Peter Rüter, ADFC Bremen
peter.rueter@adfc-bremen.de

Sonntag, 13.5.2012, 08:00

(HB)

Von rauschenden Mixturen und starken Bässen

☑ 50-55 km ⌚ 7-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Diese Tour wandelt auf den Spuren von Arp Schnitger, einem der berühmtesten Orgelbauer seiner Zeit, der 1648 in Schmalenfleth zur Welt kam. Die Route führt durch Land- und Ortschaften zwischen Brake und Nordenham. Unterwegs gibt es genügend Spuren verschiedener Art des „Orgelmachers“ zu entdecken.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 07.05.2012

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Sonntag, 13.5.2012, 08:00

(HB)

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 13.5.2012, 10:00

(BRHV)

Radtour nach Kramelheide

☑ 60 km ⌚ 8 Std. 🚲 14-16 km/h

Durch Feld und Wald und über Wirtschaftswege in den Skulpturenpark Kramelheide. Einkehrmöglichkeit vor Ort. Picknick aus Rucksackverpflegung ist ebenfalls möglich.

Start: Schauenster Fischereihafen, 27572 Brhv.

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Isolde Saupe, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 13.5.2012, 11:00

(HB)

Zum Hoffest auf Hof Bavendamm

☑ 20 km ⌚ 5 Std. 🚲 10-12 km/h

Heute ist Hoffest auf dem Hof Bavendamm und die Mitfahrer dürfen sich auf das kinderfreundliche Angebot der Familie Wilkens freuen: Käschern, Tiere bestaunen, Stallführungen, Ponystreicheln und Spielen ist angesagt, während sich die erwachsenen Begleiter mit Kuchen stärken können. .

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 3 €

Anmelden bis: 11.05.2012

Kontakt: Sandra Conrad-Juhls, ADFC Bremen



Mit freundlicher Unterstützung:



Der Senner für Umwelt, Was und mehr

Freie Hausstadt Bremen

Sonntag, 13.5.2012, ab 11:00

ADFC FahrradRallye für Familien

☞ 20-25 km ⌚ 5-6 Std. 🚲 10-12 km/h

Wo die wilden Landwirte wohnen, wo die Milch wächst und die Frösche quarken....

Start: Parkplatz am Tierheim, Hemmstr., HB-Findorff

Ziel: Hof Bavendamm

TEAM-Teilnahmegebühr: 10 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Anmelden bis: 11.05.2012

Kontakt: Kimi Klemm, ADFC Bremen, kimi.klemm@adfc-bremen.de

Sonntag, 13.5.2012, 11:00

creARTour

☞ 40 km ⌚ 5-6 Std. 🚲 14-16 km/h

Erlebnistradtour zu Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers / Werkstätten.

Start: Bahnhof Oldenbüttel, 27729 Hambergen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2,50 €

Kontakt: Claus Neubauer, ADFC Osterholz

Sonntag, 13.5.2012, 11:00

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 60-80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen und Veranstaltungen rund um

Bremen. Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen unterwegs. Evtl. zus. Kosten für Bahn-/Schifffahrten.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Sylvia Schelb, ADFC Bremen

Sonntag, 13.5.2012, 11:30

creARTour

☞ 35 km ⌚ 5-6 Std. 🚲 14-16 km/h

Erlebnistradtour zu Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers / Werkstätten.

Start: Bremer Strasse 2, Rathaus, 27729 Hambergen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2,50 €

Kontakt: Claus Neubauer, ADFC Osterholz

Montag, 14.5.2012, 16:00

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Montag, 14.5.2012, 18:00

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 15.5.2012, 18:00

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 15.5.2012, 18:00

Feierabendtour Schwachhausen

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde auf abendliche Radtour in und um Bremen. Auf Wunsch Einkehr am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Donnerstag, 17.5.2012, 07:30

HB

Zum plattdeutschen Gottesdienst

⚡ 60-70 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 16-18 km/h

Im Heimatmuseum „Findorffhof“ in Grasberg findet traditionell am Himmelfahrtstag ein plattdeutscher Gottesdienst statt, der Ziel der Tour ist. Die Rundfahrt führt auf dem Rückweg über Wilstedt, Buchholz und Fischerhude. Eigenen Proviant für Picknick bitte mitnehmen.

Start: Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Freitag, 18.5.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

⚡ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 18.5.2012, 18:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

⚡ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Samstag, 19.5.2012, 09:00

HB

Rad und Schiff

⚡ 55 km ⌚ 10 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir fahren zuerst mit dem Rad nach Brake und zurück nach Bremen mit der „Oceana“. Die Fahrt verläuft über Hasbergen durch das Land Stedingen nach Berne (kleine Einkehr?), weiter zum Elsflethersand. Wir überqueren das Hunte-Sperwerk und fahren bis Brake, dort Einkehr. Um 16:30 h legt die „Oceana“ zur Rückfahrt ab. Kosten Schifffahrt: ca. 15€ incl. Rad.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 19.5.2012, 10:00

HB

In die Bremer Schweiz zum Friedwald

⚡ 60-70 km ⌚ 6-7 Std. 🚲 16-18 km/h

Eine Tour auf ruhigen Wegen zum Friedwald mit Führung. Das Zwitschern der Vögel, der Duft von Laub,

das Rauschen der Blätter - Friedwald bietet Menschen einen Bestattungsort an dem sie sich schon zu Lebzeiten wohlfühlen können; den Wald.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen



Die bunte Koalition – I BIKE Bremen & umzu!

Foto: Wilfried Götte-Rüter

Sonntag, 20.5.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

⚡ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 20.5.2012, 09:15

OHZ

Christas Spargeltour

⚡ 70 km ⌚ 8 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine kulinarische Rundtour.

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitgl.: 1 €

Kontakt: Christa Grimm, ADFC Osterholz

Sonntag, 20.5.2012, 9:30

KLTL

Entlang der Wümme, zur Wieste Kräuterregion

⚡ 40 km ⌚ 7 Std. 🚲 10-15 km/h

Stippvisite im Sottrumer Heimathaus. Vorbei an den großen Inlanddünen, entlang der Wümme zum Mehrgenerationshaus in Waffensen. Weiter nach Horstedt, der „Hauptstadt“ der Gesundregion Wümme-Wieste-Niederung.

Leistungen: Tourenführung, leichtes Mittagessen, Kaffee und Kuchen. Versorgung unterwegs durch

Direktvermarkter.

Spenden an unterstützende Vereine und Kirchen

Start: Heimathaus Sottrum, 27367, St.-Georg-Str.3

Teilnahmegebühr: 21 €

Kontakt: Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst



Foto: ADFC Achim

Mit dem Rad nach ... AMERIKA

Sonntag, 20.5.2012, 10:00

Christas Spargeltour

☞ 60 km ⌚ 5-6 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine kulinarische Rundtour.

Start: Findorffstr./Hembergstr., 27726 Worpswede

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitgl.: 1 €

Kontakt: Christa Grimm, ADFC Osterholz

(OHZ)

Montag, 21.5.2012, 10:00

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

(HB)

Montag, 21.5.2012, 16:00

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

(HB)

Dienstag, 22.5.2012, 18:00

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung,

(VEGE)

ggf. Fahrtkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 24.5.2012, 18:00

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

(BRHV)

Freitag, 25.5.2012, 17:00

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

(HB)

Sonntag, 27.5.2012, 08:00

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

(HB)

Montag, 28.5.2012, 09:00

Zur Mühle in Midlum

☞ 70 km ⌚ 9-10 Std. 🚲 14-16 km/h

Am Pfingstmontag, dem traditionellen Mühlentag, führt Monika Mühlbauer die Gruppe über Spieka-Neufeld zur Besichtigung der Midlumer Mühle. Rast- / Einkehrmöglichkeiten in Strandnähe / in der Mühle

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Monika Mühlbauer, ADFC Bremerhaven

(BRHV)

Dienstag, 29.5.2012, 16:00

Lesumer Radel-mit-Tour

☞ 20-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde durch Bremen / das Umland für Leute mit Freude an Bewegung in frischer Luft.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

(LESUM)

Dienstag, 29.5.2012, 18:00**VEGE****Feierabendtour Bremen-Nord**

☑ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord**Mittwoch, 30.5.2012, 09:30****VEGE****Rhododendronpark Bremen**

☑ 55 km ⌚ 7 Std. 🚲 14-16 km/h

Das Ziel unserer heutigen Tagestour ist zur Hauptblütezeit im Mai der über die Landesgrenzen Bremens hinaus bekannte Rhododendronpark. Fotofreunde können gut eine Stunde auf Motivsuche zu gehen. Wer nur bei einem Rundgang oder auf einer Bank die Schönheiten genießen möchte, ist auch willkommen.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord**Donnerstag, 31.5.2012, 16:00****VEGE****Vegesacker Schneckentour**

☑ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord**Donnerstag, 31.5.2012, 18:00****BRHY****Bremerhavener Feierabendtour**

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven**Freitag, 1.6.2012, 17:00****HB****Neustädter Feierabendtour**

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Samstag, 2.6.2012, 09:00****HB****Zur Wolfsschlucht**

☑ 60 km ⌚ 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir fahren zur Malerstr., (Weserwehr) zum 2.Treff-

punkt um 9:45h. Übers Weserwehr, Leester Marsch, Melchiorshausen nach Barrien-Heide und weiter auf verkehrsarmen Wegen nach Syke, zum Rathaus, zur Wolfsschlucht und zum Museum (Einkehr). Zurück über Barrien und Kirchweyhe (Kaffeepause).

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 02.06.2012**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen**Sonntag, 3.6.2012, 08:00****HB****Bremer Frühaufstehertour**

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen**Sonntag, 3.6.2012, 08:00****HB****Jazz, Folk und Bike in Syke**

☑ 60-70 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 16-18 km/h

Lass Dich von geheimnisvollen Orten des Jazz Folk und Bike Festivals inspirieren. Wir nehmen uns genügend Zeit, um uns unterwegs auf das Fest einzustimmen. - Eintrittspreis noch nicht bekannt.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Jutta Heitmüller, ADFC Bremen**Sonntag, 3.6.2012, 09:00****ACH****Spargelesen am Sonntag**

☑ 65 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Auf ruhigen, idyllischen Wegen fahren wir zu einem Lokal, bekannt für ausgezeichneten Spargel, Schinken und Schnitzel. Danach machen wir uns langsam auf den Rückweg.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 24,50 €, ADFC-Mitgl.: 22,50 €**Anmelden bis:** 23.05.2012**Kontakt:** Peter Tonnemacher, ADFC Achim**Sonntag, 3.6.2012, 11:00****HB****Radtour aus dem Bremer Westen**

☑ 60-80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrten. Bitte Verpflegung und genug Getränk einpacken. ▶

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Sylvia Schelb, ADFC Bremen

Montag, 4.6.2012, 10:00

HB

Hastedter Montagstour

☑ 30-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 4.6.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☑ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Dienstag, 5.6.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 5.6.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Findorff

☑ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen genießen. Einkehr am Ende möglich.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 5.6.2012, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☑ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

Kontakt: Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 5.6.2012, 19:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☑ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am

Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 7.6.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 8.6.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 10.6.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 10.6.2012, 13:30

BRHV

Torten-Radtour

☑ 40 km ⌚ 5 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo durch verkehrsarme Gebiete mit dem Ziel Sellstedt. Dort erwarten uns hausgemachte Torten in großer Vielfalt. Und für 8 € kann so viel gegessen (und Kaffee getrunken) werden, wie es beliebt. Auf dem Rückweg können wir einen Teil der Zuviel-Kalorien wieder abstrampeln.

Start: Eingang Bürgerpark/Bismarckstr., 27570 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 10 €, ADFC-Mitgl.: 8 €

Kontakt: Otto Dunkhase, ADFC Bremerhaven

Montag, 11.6.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 12.6.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord



Foto: Hannah Grundey

Ab in den Urlaub – Aufbruch von der Radstation

Mittwoch, 13.6.2012, 17:00

HB

Workout-Tour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Arbeit hinter sich lassen und in einem flotten Tempo raus ins Bremer Umland.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff
Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen

Donnerstag, 14.6.2012, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemächlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 14.6.2012, 18:00

HB

Borgfelder Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 16-18 km/h

Gemütliche Radtour in frischer Luft, mit netter Unterhaltung und Spaß. Evtl. kleiner Umtrunk am Schluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB
Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Donnerstag, 14.6.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven
Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 15.6.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 15.6.2012, 18:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck
Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Samstag, 16.6.2012, 10:00

HB

Mit dem Rad nach Oldenburg

☞ 50-70 km ⌚ 6-7 Std. 🚲 16-18 km/h

Auf ruhigen Wegen, abseits der belebten Straßen geht es durch die Natur nach Oldenburg. Für die Rückfahrt mit der Bahn fallen Kosten an.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB
Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €
Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Sonntag, 17.6.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB
Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €
Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 17.6.2012, 08:00

HB

Die lange Sonntagstour

☞ 120-150 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 20-22 km/h

Wir sind mit einem flotten Tempo im Bremer Umland unterwegs. Eventuelle Kosten für Bahn und Fähre. Bitte Verpflegung mitnehmen.

Start: Eickedorfer Str., Torfhafen, 28215 HB-Findorff

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen



Foto: ADFC Osterholz

Abend wird es wieder – und es ruht nicht nur das Rad

Sonntag, 17.6.2012, 09:00

BRHV

Radtour nach Ihlienworth

☞ 82 km ⌚ 9-10 Std. 🚲 14-16 km/h

Auf verkehrsarmen Straßen, über Wald- und Wirtschaftswege an die Medem nach Ihlienworth. Nach einer Fahrt mit dem Torfkahn auf der Medem besteht die Möglichkeit, sich im Landfrauencafé zu stärken.

Start: Parktor Speckenbüttel, 27580 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Hans-Volker Abendroth, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 17.6.2012, 09:00

ACH

Zum Kräutertag nach Horstedt

☞ 80 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Mit dem Fahrrad fahren wir über Schaphusen durch die Wümmewiesen zur Surheide. Dann geht es weiter über Buchholz, Dipshorn und Vorwerk nach Horstedt. Hier werden wir eine längere Pause machen, damit wir den Kräutertag in Horstedt besuchen können. Anschließend fahren wir über die Dörfer Mulmshorn, Böttersen, Ahausen und Hellwege wieder zurück.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 3 €

Anmelden bis: 16.06.2012

Kontakt: Herbert Kablitz, ADFC Achim

Sonntag, 17.6.2012, 10:00

KLTL

Vom Kräutergarten zum Waldgarten

☞ 40 km ⌚ 7 Std. 🚲 10-15 km/h

Was wächst denn da? Was sind die Fußstapfen des weißen Mannes? Ab Bendingbostel nach Federloh-mühlen, Schafwikel, Jeddigen nach Wehnsen.

Leistungen: Tourenführung, leichtes Mittagessen, Kaffee und Kuchen. Versorgung unterwegs durch Direktvermarkter.

Spenden an unterstützende Vereine und Kirchen

Start: Dorfladen Bendingbostel, Bendingbostler Dorfstr. 14, 27308 Kirchlinteln

Teilnahmegebühr: 21 €

Kontakt: Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

Sonntag, 17.6.2012, 10:45

OHZ

Skulpturenpark Kramelheide

☞ 55-65 km ⌚ 7-8 Std. 🚲 14-16 km/h

Das heutige Ziel unserer Tour ist Kramelheide. Hier können wir den Skulpturenpark besichtigen und das besondere Ambiente bei Kaffee und Kuchen genießen.

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitgl.: 1 €

Kontakt: Gabriela Grunenberg, ADFC Osterholz

Sonntag, 17.6.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 60-80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrten. Bitte Verpflegung und genug Getränk einpacken.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Sylvia Schelb, ADFC Bremen

Montag, 18.6.2012, 10:00

HB

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 18.6.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Dienstag, 19.6.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde auf abendliche Radtour in und um

Bremen. Auf Wunsch Einkehr am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 19.6.2012, 18:00

(VEGE)

Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 21.6.2012, 18:00

(BRHV)

Bremerhavener Feierabendtour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 22.6.2012, 17:00

(HB)

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 23.6.2012, 06:00

(OHZ)

Mit dem ADFC OHZ auf Rückenwindtour

☑ 200 km ⌚ 16-18 Std. 🚲 22-25 km/h

Eine sehr sportliche Tour für geübte Radler. Für Rennräder nicht geeignet. Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen begrenzt. Rückfahrt erfolgt mit dem Zug.

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitgl.: 1 €

Kontakt: Hans Theuerkauf, ADFC Osterholz

Samstag, 23.6.2012, 09:30

(HB)

3-Flüsse-Tour

☑ 55 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Über Wummesiede, Wasserhorst an der Wümme nach Burg. Von hier gibt einen wunderschönen Weg an der Hamme nach Ritterhude. Nach unserer Einkehr dort fahren wir zur Kirche St. Jürgen. Dann an der Wümme entlang bis Borgfeld und nach einer Kaffeepause über den Jan-Reiners-Weg zurück.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 23.6.2012, 15:00

(BRHV)

Mit Schiff und Rad

☑ 55 km ⌚ 8-9 Std. 🚲 14-16 km/h

Nach einer Mini-Flusskreuzfahrt auf der Weser steuern wir Brake an. Von dort führt uns der Weg - je nach Wetterlage - rechts oder links der Weser in den Abendstunden zurück. Eine ausreichende Rucksackverpflegung ist empfehlenswert. - Teilnahme nur mit funktionierender Beleuchtung! Tourpreis enthält Schiffsticket.

Start: Seebäderekaje/Strandhalle, 27568 Brhv.

Teilnahmegebühr: 17 €, ADFC-Mitgl.: 15 €

Anmelden bis: 20.06.2012

Kontakt: Monika Mühlbauer, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 24.6.2012, 06:00

(HB)

Rückenwindtour

☑ 200 km ⌚ 16 Std. 🚲 22-25 km/h

200 Kilometer mit Rückenwind weiter weg. - Es können Kosten entstehen für Fähr- und Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 22.06.2012

Kontakt: Uwe Wöhlbrandt, ADFC Bremen



Das passt zu Ihren Urlaubsplänen:

Wir bringen Sie über den Strom.

In 12 Minuten über die Weser zwischen Bremerhaven und Nordenham.

Ob Fahrrad, Pkw, Lkw, Bus

- oder zu Fuß:

Willkommen an Bord!



Weserfähre
Bremerhaven

Tel.: 0471 - 3003 600
www.weserfaehre.de

Immer wieder

Regelmäßige Touren

Hier finden Sie eine Übersicht der regelmäßig stattfindenden, und – bis auf die Frühaufstehertour – kostenlosen ADFC-Feierabend- und sonstigen -Kurztouren, geordnet nach Startpunkten in Bremen, Bremen-Nord, Bremerhaven, Osterholz-Scharmbeck, Lilienthal und Achim.

Bevor Sie zu einer dieser Touren starten, schauen Sie bitte für den konkreten Termin in den Tourenkalender (außer Achimer Feierabendtouren). Dort finden Sie weitere Infos zur Tour. Sollten Sie noch Fragen haben – die Kontaktdaten der TourenleiterInnen stehen auf den Seiten 38/39.

Start: Bremen-Schwachhausen, Meierei im Bürgerpark (HB)

Bremens flotte Nachmittagstour

4. April bis 10. Oktober:
Jeden Montag, 17:30 Uhr

Start: Bremen-Findorff, Torfkanal/ Utbremer Ring, Eingang Bürgerpark (HB)

Feierabendtour Findorff

3. April bis 2. Oktober:
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Workout-Tour

11. April bis 12. September
2. Mittwoch im Monat, 17 Uhr

Start: Bremen-Schwachhausen, Kulenkampffallee/Riensberg-Apotheke (HB)

Feierabendtour Schwachhausen

Vom 17. April bis 16. Oktober
Jeden 3. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Start: Bremen, Östliche Vorstadt, Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70b (HB)

Bremer Frühaufstehertour

Vom 12. Februar bis 27. November:
Jeden Sonntag, 8 Uhr
Vom 2. Dezember 2012 bis 27. Januar 2013:
Jeden Sonntag, 9 Uhr

Start: Bremen-Vahr, Berliner Freiheit, Sanitätshaus (HB)

Vahrer Montagstour

Am 19. März, 15. Oktober und 19. Nov.,
17. Dez., 11 Uhr
Vom 16. April bis 17. September, 10 Uhr:
Jeden 3. Montag im Monat

Start: Bremen-Hastedt, Endstation der Linie 3 (Weserwehr) (HB)

Hastedter Montagstour

Am 5. März sowie
vom 1. Oktober bis 3. Dezember, 11 Uhr
Vom 2. April bis 3. September, 10 Uhr:
Jeden 1. Montag im Monat

Start: Bremen-Neustadt, Werdersee / Deichschart, Buntentorsteinweg 270 (HB)

Neustädter Feierabendtour

Vom 18. Februar bis 31. März
und vom 6. Oktober bis 26. Januar 2013:
Jeden Samstag, 14 Uhr
Vom 6. April bis 28. September
Jeden Freitag, 17 Uhr

Start: Bremen-Borgfeld, Borgfelder Landhaus / Mehlandsdeichweg (HB)

Borgfelder Feierabendtour

Vom 12. April bis 12. Juli
und 13. September bis 11. Oktober:
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18 Uhr



**Start: Bremen-Vegesack,
ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz**

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

Vom 10. April bis 2. Oktober:
Jeden Dienstag, 18 Uhr

Flotte Feierabendtouren

Vom 2. April bis 1. Oktober
In den geraden Kalenderwochen: montags, (außer
28.5.) 18 Uhr, (nicht für Rennräder geeignet)

Schnecken tour

Vom 19. April bis 6. September:
14-tägig donnerstags, außer: 3. u. 31. Mai, 16 Uhr

**Start: Bremen-Lesum,
Lesumer Heerstr. 42,**

LESM

Ecke Holthorster Weg, Parkplatz, Ladenzeile

Lesumer Radel-mit-Tour **NEU!**

Letzter Dienstag im Monat, 16 Uhr

**Start: Bremerhaven
Wilhelm-Kaisen-Platz / Stadthalle**

BRHV

Feierabendtour

Vom 18. Februar bis 17. März und vom
6. Oktober bis 8. Dezember:
Jeden Samstag, 14 Uhr

Feierabendtour

Vom 29. März bis 27. September:
Jeden Donnerstag (außer 9. Mai), 18 Uhr

**Start: Osterholz-Scharmbeck,
Marktplatz**

OHZ

Feierabendtour

Vom 3. April bis 4. September:
Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr

Feierabendtour

Vom 20. April bis 21. September :
Jeden 3. Freitag im Monat, 18 Uhr

**Start: Lilienthal,
Rathaus, Klosterstr. 16**

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

Vom 3. April bis 2. Oktober:
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr

Start: Achim, Bibliothekenplatz

ACH

Feierabendradeln in Achim

Vom 27. März bis 25. September:
Jeden Dienstag, 18:30 Uhr

Vom 6. Oktober bis 16. März 2013
Jeden 1. u. 3. Samstag im Monat, 14:30 Uhr



Foto: Uwe Hemton

Der direkte Draht zum Tourenleiter

Hier finden Sie alle aktiven ADFC-TourenleiterInnen 2012, sortiert von

Haben Sie Fragen zu einer Tour?

Rufen Sie an (zu „menschwürdigen Zeiten“) oder senden Sie eine E-Mail (rund um die Uhr) – Sie bekommen

Hans-Volker Abendroth Fon: (0471) 8 56 16
hans-volker.abendroth@adfc-bremen.de

(BRHV)

Siegmond Hackbarth Fon: (0421) 1 65 17 52
siegmond.hackbarth@adfc-bremen.de

(HB)

Wolfgang Ahting Fon: (0421) 65 33 05
wolfgang.ahting@adfc-bremen.de

(VEGE)

Peter Harenberg Fon: (0421) 37 27 19
peter.harenberg@adfc-bremen.de

(HB)

Wolfgang Bevern Fon: (0421) 83 38 39
wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

(HB)

Jutta Heitmüller (0421) 27 35 20 (bis 20 Uhr)
jutta.heimueller@adfc-bremen.de

(HB)

Christel Boesche Fon: (0421) 67 19 14
christel.boesche@adfc-bremen.de

(VEGE)

Uwe Henrion Fon: (0421) 44 48 80
uwe.henrion@adfc-bremen.de

(HB)

Hartmut Borrmann Fon: (0421) 6 36 21 79
hartmut.borrmann@adfc-bremen.de

(VEGE)

Klaus Hertling Fon: (0471) 7 65 98
klaus.hertling@adfc-bremen.de

(BRHV)

Heiner Brüning Fon: (0421) 2 29 12 82 (bis 20 Uhr)
heiner.bruening@adfc-bremen.de

(HB)

Herbert Kablitz Fon: (04207) 80 20 97
Herbert.Kablitz@ewetel.net

(ACH)

Sandra Conrad-Juhls Fon: (0421) 6 16 58 89
sandra.conrad-juhls@adfc-bremen.de

(HB)

Hilmar Kante Fon: (04207) 30 05
hilmar.k@adfc-verden.de

(ACH)

Otto Dunkhase Fon: (0471) 1 70 14 38
otto.dunkhase@adfc-bremen.de

(BRHV)

Jörg Kappmeyer Fon: (04791) 54 29
joerg.kappmeyer@adfc-osterholz.de

(OHZ)

Ilse Ellinghausen Fon: (0421) 41 14 23
ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

(HB)

Bärbel Knaack Fon: (0421) 6 02 86 21
baerbel.knaack@adfc-bremen.de

(VEGE)

Alina Geerken Fon: (0152) 08 99 62 72
alina.geerken@nord-com.net

(HB)

Stephan Koch Fon: (04298) 46 70 66
stephan.koch@adfc-osterholz.de

(OHZ)

Iff Geerken Fon: (0152) 08 99 61 84
iff.geerken@adfc-bremen.de

(HB)

Tobias Leuze Fon: (0421) 5 17 78 82 72
tobias.leuze@adfc-bremen.de

(HB)

Wiltrud Götte-Rüter Fon: (0421) 4 91 57 25
wiltrud.goette-rueter@adfc-bremen.de

(HB)

Eberhard Liepe Fon: (04791) 5 78 58
eberhard.liepe@adfc-osterholz.de

(OHZ)

Heinz Grevenstette Fon: (0421) 65 32 34
heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

(HB)

Knut Lindena Fon: (04202) 78 96 64
knut.lindena@nord-com.net

(ACH)

Christa Grimm Fon: (04792) 12 71
christa.grimm@adfc-osterholz.de

(OHZ)

Gisela Lindhorst Fon: (04236) 472
glindhorst@web.de

(KLTL)

Gabriela Grunenberg Fon: (04749) 10 33 38
gabriela.grunenberg@adfc-osterholz.de

(OHZ)

Klaus Merkle Fon: (04236) 82 97
Kl.merkle@t-online.de

(KLTL)

A-Z.

kommen Antwort, ganz bestimmt!

Monika Mühlbauer Fon: (0471) 4 38 18
monika.muehlbauer@adfc-bremen.de

BRHV

Hans Theuerkauf Fon: (04791) 71 97
hans.theuerkauf@adfc-osterholz.de

OHZ

Knut Müller Fon: (04740) 13 63
knut.mueller@adfc-bremen.de

BRHV

Peter Tonnemacher Fon: (0421) 40 25 46
peter.tonnemacher@adfc-verden.de

ACH

Claus Neubauer Fon: (04793) 25 08
neubauer@adfc-osterholz.de

OHZ

Daniel Viszt Fon: (0421) 8 97 97 54
daniel.viszt@adfc-bremen.de

HB

Hajo Persch Fon: (0421) 8 35 02 81
hajo.persch@adfc-bremen.de

LESM

Jürgen Wiese Fon: (0421) 53 36 28
juergen.wiese@adfc-bremen.de

HB

Klaus Plump Fon: (04791) 5 85 19
klaus.plump@adfc-osterholz.de

OHZ

Klaus Wilske Fon: (0421) 1 61 96 13
klaus.wilske@adfc-bremen.de

VEGE

Rainer Rehbein Fon: (0421) 70 29 19 (17-20 Uhr)
rainer.rehbein@adfc-bremen.de

HB

Uwe Wöhlbrandt Fon: (0421) 4 98 71 13
uwe.woehlbrandt@adfc-bremen.de

HB

Wolfgang Reiche Fon: (0421) 7 94 82 15
wolfgang.reiche@adfc-bremen.de

HB

Mike Russow Fon: (0421) 3 96 89 97
mike.russow@adfc-bremen.de

HB

Isolde Saube Fon: (0471) 41 51 74
isaube@nord-com.net

BRHV

Sylvia Schelb Fon: (0421) 3 96 25 75
sylvia.schelb@adfc-bremen.de

HB

Horst Schindel Fon: (04202) 68 87

ACH

Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 82 13 02
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

HB

Heike Schulz Fon: (04791) 8 21 42
heike.schulz@adfc-osterholz.de

OHZ

Bernd Schumann Fon: (04706) 71 07
bernd.schumann@adfc-bremen.de

BRHV

Andreas Suttrop Fon: (0421) 38 33 07
andreas.suttrop@adfc-bremen.de

HB

Legende:

Symbol	Bedeutung
	Streckenlänge
	Dauer (ca.)
	Durchschnittsgeschwindigkeit
ACH	Achim
BRHV	Bremerhaven
HB	Bremen
KLTL	Kirchlinteln
LESM	Bremen-Lesum
OHZ	Osterholz
VEGE	Bremen-Nord

Sonntag, 24.6.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen



Foto: Wiltrud Götte-Rüter

ADFC Service: Bewachter Fahrradplatz am Dom!

Sonntag, 24.6.2012, 09:00

HB

Landschaft am Wasser (1. Etappe)

☞ 65-70 km ⌚ 7-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Bremen in 3 Etappen umrunden: Diese 1. Etappe beginnt per Schiff vom Martinianleger nach Vegesack und per Rad über Burg Grambke, Ritterhude, Höfdeich, Lilienthal und Fischerhude nach Sagehorn. Rückfahrt mit dem Rad nach Bremen-Martinianleger. Zusatzkosten für Schifffahrt sowie Verpflegung. Picknick und Einkehr (Café) sind vorgesehen. Wer an allen 3 Etappen teilgenommen hat, erhält ein Zertifikat.

Start: Schlachte 1, Martinianleger, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 20.06.2012

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Sonntag, 24.6.2012, 10:00

ACH

Matjesessen in Vegesack

☞ 55 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Mit dem Rad fahren wir durch die Fischerhuder Wümmewiesen über den Hodenberger Deich bis Bremen Borgfeld und weiter an Wümme und Lesum entlang nach Vegesack. Unterwegs werden wir, je nach Wetterlage, ein Picknick einlegen. Nach unserem gemeinsamen Matjesessen (neues Lokal) fahren wir mit der Bahn zurück zum Achimer Bahnhof. – Tour enthält Matjesessen satt und Bahnfahrt Vegesack-Achim.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 27,50 €, ADFC-Mitgl.: 25,50 €

Anmelden bis: 20.06.2012

Kontakt: Herbert Kablitz, ADFC Achim

Montag, 25.6.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 26.6.2012, 16:00

LESUM

Lesumer Radel-mit-Tour

☞ 20-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde durch Bremen / das Umland für Leute mit Freude an Bewegung in frischer Luft.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 26.6.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 28.6.2012, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fahrkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 28.6.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 29.6.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 1.7.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkauf möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 1.7.2012, 09:00

BRHV

Radtour zum „Radlertreff“ Nordleda

☞ 80 km ⌚ 9-10 Std. 🚲 14-16 km/h

Auf der Fahrt durch den nördlichen Landkreis Cuxhaven sorgen wir für den nötigen Appetit an Herrn Petersens reichhaltigem Grillbuffet (11 €). Der Rückweg führt über Ahlenmiir mit einer Besichtigung des Klosters Neuenwalde.

Start: Parktor Speckenbüttel, 27580 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Anmelden bis: 26.06.2012

Kontakt: Hans-Volker Abendroth, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 1.7.2012, 10:00

HB

Zum Quellsee

☞ 60-70 km ⌚ 6-7 Std. 🚲 16-18 km/h

Die Sonne scheint (hoffentlich), wir packen Bade Sachen ein und freuen uns auf ein erfrischendes Bad.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Montag, 2.7.2012, 10:00

HB

Hastedter Montagstour

☞ 20-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen

lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 2.7.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Dienstag, 3.7.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Findorff

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen genießen. Einkehr am Ende möglich.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 3.7.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 3.7.2012, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

Kontakt: Stephan Koch, ADFC Osterholz

Vom 28. April bis zum 28. Oktober samstags, sonn- und feiertags.
Fahrradmitnahme möglich!



weitere Infos unter www.moorexpress.de oder unter 04792 925820

moorexpress

Dienstag, 3.7.2012, 19:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 5.7.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven



Foto: Hannah Grundey

Ganz entspannt über die Hochstraßen

Freitag, 6.7.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 7.7.2012, 09:45

HB

Von der Hunte an die Weser – Von Wildeshausen via Bremen

☞ 65 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 14-16 km/h

Mit dem Zug nach Wildeshausen und kleine Stadtbesichtigung per Rad. Weiter per Rad durch Flussauen und Wälder, Felder, Geest und Marsch über Klosterseele Richtung Syke und über Leeste zurück nach Bremen. Unterwegs Einkehr in einem netten Café und kleinere Picknickpausen. (Fahrtkosten bedenken!)

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 04.07.2012

Kontakt: Uwe Henrion, ADFC Bremen

Sonntag, 8.7.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 8.7.2012, 09:30

HB

Zur Kirche in Grasberg

☞ 60-70 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 16-18 km/h

Die Kirche wurde vom „Moorkommissar“ Jürgen-Christian Findorff entworfen und im Jahr 1789 „auf dem Grasberg“ zwischen den Moordörfern Wörpedorf und Eickedorf fertig gestellt. Die Arp-Schnitger-Orgel von 1694 ist die einzig erhaltene Stadtorgel des berühmten Orgelbauers. Sie begeistert mit ihrem Klang. Frau Pastorin Möller führt durch die Kirche und hält für die Gruppe eine Andacht.

Start: Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 27.06.2012

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Sonntag, 8.7.2012, 10:00

OHZ

Haus Kreienhoop in Nartum

☞ 80 km ⌚ 8 Std. 🚲 14-16 km/h

Auf schönen Wegen geht es zum Wohnhaus des Schriftstellers Walter Kempowski. Frau Kempowski wird uns durch die Räume führen. Am Nachmittag ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitgl.: 1 €

Kontakt: Hans Theuerkauf, ADFC Osterholz

Sonntag, 8.7.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen und Veranstaltungen rund um Bremen. Kaffee und Kuchen-Einkehr vorgesehen. Bitte zus. Verpflegung und Getränke einpacken. Evtl. zus. Kosten für Bahn-/Schifffahrten.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Andreas Suttrop, ADFC Bremen

Montag, 9.7.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚴 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 10.7.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚴 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 11.7.2012, 17:00

HB

Workout-Tour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚴 bis 10 km/h

Die Arbeit hinter sich lassen und in einem flotten Tempo raus ins Bremer Umland.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen

Donnerstag, 12.7.2012, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚴 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fahrkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 12.7.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚴 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Donnerstag, 12.7.2012, 18:00

HB

Borgfelder Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚴 16-18 km/h

Gemütliche Radtour in frischer Luft, mit netter Unterhaltung und Spaß. Evtl. kleiner Umtrunk am Schluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Freitag, 13.7.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚴 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntertorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 15.7.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚴 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 15.7.2012, 10:00

KLTL

Durchs Bremer Blockland

☞ 40 km ⌚ 7 Std. 🚴 10-15 km/h

mit Besichtigung der Kirche Wasserhorst. ▶

Für jede/n etwas dabei!

Die Bremer Volkshochschule bietet in über 2.700 Kursen und Lehrgängen...

- zu Politik und Gesellschaft
- Grundbildung und Pädagogik
- in über 30 Fremdsprachen
- zu EDV und beruflicher Bildung
- Kultur und Handwerk
- Freizeit und Wassersport
- Gesundheit und Umwelt

...Veranstaltungen auf hohem Niveau für alle Gruppen der Bevölkerung.



3.10 © vierplus.de

Anmeldung unter
Telefon 0421/361-12345 oder im Internet:
www.vhs-bremen.de

Leistungen: Tourenführung, leichtes Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

Spenden an unterstützende Vereine und Kirchen

Start: Uni Bremen, Bibliothekstraße 1 28359, HB

Teilnahmegebühr: 21 €

Aufschlag fürs Essen im Restaurant

Kontakt: Klaus Merkle u. Gisela Lindhors

Sonntag, 15.7.2012, 10:00

HB

Glasmuseum Gnarrenburg

☞ 60-70 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Radtour durch ruhige Landschaft nach Gnarrenburg. Die Glasmacherkunst hat hier eine lange Tradition. Mit dem Moorexpress fahren wir zurück. – Überweisung der Kosten für Museumseintritt 2 € und Moorexpress 8,50 € bis 9.6.2012 auf das Konto: 423.602, BLZ: 210.60.237 EDG-Kiel erforderlich.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Sonntag, 15.7.2012, 13:00

BRHV

Radtour nach Langelütjen I

☞ 40 km ⌚ 5 Std. 🚲 12-14 km/h

Lange Zeit konnten wir sie nur von Ferne sehen. Jetzt ist es möglich, die Insel Langelütjen I unter kundiger Führung zu betreten. Im Anschluss an die Führung wird gegrillt. Es entstehen Kosten für Fähren, Führung und Grillverzehr. Kinder in Begleitung Erziehungsberechtigter herzlich willkommen.

Start: Anleger Weserfähre, 27570 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Otto Dunkhase, ADFC Bremerhaven

Montag, 16.7.2012, 10:00

HB

Vahrer Montagstour

☞ 35-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 16.7.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Dienstag, 17.7.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde auf abendliche Radtour in und um Bremen. Auf Wunsch Einkehr am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 17.7.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 19.7.2012, 10:00

HB

Durch das „Weite Land“ Teil 2

☞ 70-80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Als Fortsetzung des Angebotes aus dem letzten Jahr wird diese Tour größtenteils auf dem Radweg „Weites Land“ fortgesetzt. Die Strecke verläuft auf ruhigen Straßen und Wegen über Ritterhude, Osterholz-Scharmbeck und Worpswede zurück nach Bremen. Ein Picknick und eine Kaffeeeinkehr sind vorgesehen. Bitte ausreichend Proviant und Getränke mitnehmen.

Start: Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Donnerstag, 19.7.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 20.7.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 20.7.2012, 18:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz



Foto: ADFC Osterholz

Egal welches -haven, Hauptsache Meer!

Samstag, 21.7.2012, 06:30

HB

Von Bremerhaven nach Cuxhaven

☞ 70 km ⌚ 1 Tag 🚲 16-18 km/h

Die Tour beginnt mit einer Bahnfahrt nach Bremerhaven. Von dort aus geht es über den Überseehafen nach Cuxhaven. Gefahren wird auf landschaftlich sehenswerten Strecken entlang der Nordsee. An einem sonnigen Tag wird auch eine Bademöglichkeit angeboten. Vor oder in Cuxhaven ist Einkehr eingeplant.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 16.07.2012

Kontakt: Alina Geerken, ADFC Bremen

Sonntag, 22.7.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 22.7.2012, 09:00

HB

Landschaft am Wasser (2. Etappe)

☞ 80-85 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 16-18 km/h

Bremen in 3 Etappen umrunden: Diese 2. Etappe

steigt in Sagehorn ein (Anfahrt nach Sagehorn ab Bremen mit dem Rad), führt über Achim, Thedinghausen, Heiligenbruch, Weyhe und Brinkum nach Stuhr bis zum Silbersee, von dort wieder zurück nach Bremen. Picknick und Einkehr (Café) sind vorgesehen. Wer an allen 3 Etappen teilgenommen hat, erhält ein Zertifikat.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 20.07.2012

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Sonntag, 22.7.2012, 09:00

ACH

Radtour zum Wolfcenter Dörverden

☞ 75 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Von Achim geht es rechts der Weser nach Hoya. Dort überqueren wir die Weser und fahren zum Wolfcenter nach Dörverden, wo ein Aufenthalt für die Besichtigung vorgesehen ist. Auf der linken Weserseite geht es zurück nach Achim. Rucksackverpflegung für unterwegs ist empfehlenswert. Im Wolfcenter besteht die Möglichkeit eine Kleinigkeit zu essen, eine Mittagseinkehr ist nicht vorgesehen. – Tourpreis enthält Eintritt ins Wolfcenter.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 18 €, ADFC-Mitgl.: 16 €

Anmelden bis: 01.07.2012

Kontakt: Horst Schindel, ADFC Achim

Sonntag, 22.7.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 60-80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrten. Bitte Verpflegung und genug Getränk einpacken.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Sylvia Schelb, ADFC Bremen

Samstag, 22.7.2012, 15:00

OHZ

Mit dem ADFC OHZ zur Freilichtbühne Lilienthal

☞ 40 km ⌚ 4-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Freilichtbühne Lilienthal ist immer ein Erlebnis. Wir sehen uns das Stück „Otello darf nicht platzen“ um 17 Uhr an. Wer die Freilichtbühne kennt, weiß dass dieses Open-Air-Theater ein Erlebnis der besonderen Art ist und der Picknickkorb dabei nicht fehlen darf. Es entstehen zusätzliche Kosten für die Theaterkarten. ▶

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Anmelden bis:** 20.07.2012**Kontakt:** Hans Theuerkauf, ADFC Osterholz**Montag, 23.7.2012, 12:00****HB**

Eene Meene Muh – Stadtteilmuh Huchting

☞ 25 km ⌚ 6 Std. 🚲 10-12 km/h

Tierliebhaber aufgepasst: von der linken Weserseite aus geht es je nach Windrichtung durch Grolland oder die Neustadt bis zur Stadtteilmuh, wo ein schönes Picknick veranstaltet wird. Ziegen, Schweine, Esel, Ponys, Hühner, Gänse und vieles mehr können hautnah erlebt werden. Vor Ort sind Toben, Ausruhen und Spielen erste Wahl. Die Tour führt über ruhige Wege, die Anhänger geeignet sind, so dass auch kleinere Mitfahrer dabei sein können.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 3 €**Anmelden bis:** 21.07.2012**Kontakt:** Sandra Conrad-Juhls, ADFC Bremen**Montag, 23.7.2012, 18:00****VEGE**

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord**Dienstag, 24.7.2012, 18:00****VEGE**

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord**Donnerstag, 26.7.2012, 16:00****VEGE**

Vegesacker Schnecken- tour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fahrkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord**Donnerstag, 26.7.2012, 18:00****BRHV**

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Foto: Uwe Herrion

*Platz für Pausen***Freitag, 27.7.2012, 09:00****HB**

Wolletour

☞ 60 km ⌚ 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir fahren über Stephani, Reedeich, Brokhuchtinger-Landstraße, Hasbergen und an der Delme entlang zu unserem Ziel, die „Nordwolle“ in Delmenhorst. Nach der Besichtigung geht es durch Delmenhorst zur Burginsel. Von hier fahren wir über „Gut Varrel“, Huchting, Park links der Weser zurück.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 24.07.2012**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen**Freitag, 27.7.2012, 10:00****HB**

Zur Mühle zu Rönn

☞ 70-80 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 16-18 km/h

Die Tour führt auf überwiegend ruhigen Wegen im Rahmen der Sonderaktion (Urlaub vor der Haustür) über Lilienthal, Frankenburg und durch das „Breite Wasser“ nach Osterholz Scharmbeck zu der „Mühle zu Rönn“. Dort wird eine Führung durch die Mühle mit anschließender Einkehr in das Mühlencafé stattfinden. Bitte Picknickproviant und Getränke mitnehmen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen**Freitag, 27.7.2012, 17:00****HB**

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.
Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 29.7.2012, 08:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 29.7.2012, 10:00 BRHV

Radtour nach Wersabe

☑ 60 km ⌚ 8-9 Std. 🚲 14-16 km/h

Auf verkehrsarmen Straßen und über Wald- und Wirtschaftswege durch den südlichen Landkreis Cuxhaven. Einkehrmöglichkeit in der Gaststätte „Samm-lung“ im Café.

Start: Schaufenster Fischereihafen, 27572 Brhv.

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Monika Mühlbauer, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 29.7.2012, 10:00 LESM

Lesum, Weser, Ochtrum, Hafen

☑ 68 km ⌚ 8-9 Std. 🚲 14-16 km/h

Industrieanlagen, große und kleine Schiffe, Flugzeuge, weite Landschaft, gute Luft, alles wird auf dieser Tour geboten, für das Wetter kann allerdings keine Garantie übernehmen werden. Zusätzliche Kosten entstehen für Fährfahrt und Kaffee-Einkehr.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 27.07.2012

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 29.7.2012, 10:00 ACH

Langwedeler Radweg

☑ 55 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Von Achim aus fahren wir nach Baden und starten auf dem Langwedeler Radweg. Dieser Rundweg ist 48 km lang und die gesamte Tour beträgt ca. 55 km. Über Schogrinden, Daverden, Langwedel, Holtebüttel und Haberloh geht es über das Langwedeler Moor zurück nach Achim. Der Radweg ist auch mit Hinweistafeln und Informationen ausgestattet. Einkehr ist möglich.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 3 €

Anmelden bis: 27.07.2012

Kontakt: Hilmar Kante, ADFC Achim



Sonntag, 29.7.2012, 10:30 HB

Tour de Natur

☑ 20 km ⌚ 4-5 Std. 🚲 12-14 km/h

Riesensradtour mit über 500 Teilnehmer/innen ab Roland-Center zum historischen Gut Varrel und zurück.

Start: Alter Dorfweg 30, 28259 Bremen-Huchting

Kontakt: Tobias Leuze, ADFC Bremen

Montag, 30.7.2012, 09:00 HB

Bergtour

☑ 60 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Über Stephani zur Duckwitzstr, durch den Park links der Weser nach Oberheide, durch Hallenhausen und Wulffhop über den Hombach nach Ristedt. Die Rückfahrt beginnt auf dem Hohen Berg von Ristedt und führt an das Weserwehr, unterbrochen durch eine Kaffeepause im Eiscafe in Kirchweyhe.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 30.7.2012, 16:00 HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☑ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Dienstag, 31.7.2012, 16:00 LESM

Lesumer Radel-mit-Tour

☑ 20-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde durch Bremen / das Umland für Leute mit Freude an Bewegung in frischer Luft.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, ▶

28717 Bremen-Lesum

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 31.7.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 2.8.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven



Foto: Wilfried Götze-Rüter

Allem Chaos wohnt ein Zauber Inne

Freitag, 3.8.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 5.8.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 5.8.2012, 09:15

BRHV

Familienradtour zum Grillvergnügen

☞ 40 km ⌚ 8-9 Std. 🚲 10-12 km/h

Eine Radtour für die ganze Familie zur Pumpease bei Burhave. Grillgut bringt jeder selbst mit, Kaffee, Kuchen und Getränke können vor Ort erworben werden. Spielplatz vorhanden und es kann gebadet werden. Grillplatzmiete: 3 €/P.. Es fallen Fährkosten an.

Start: Anleger Weserfähre, 27570 Bremerhaven

Kontakt: Otto Dunkhase, ADFC Bremerhaven

Montag, 6.8.2012, 10:00

HB

Hastedter Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 6.8.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 7.8.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Findorff

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen genießen. Einkehr am Ende möglich.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 7.8.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 7.8.2012, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

Kontakt: Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 7.8.2012, 19:00

(OHZ)

Feierabendtour OHZ

☑ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Mittwoch, 8.8.2012, 10:30

(VEGE)

Nordwolle

☑ 50 km ⌚ 6 Std. 🚲 16-18 km/h

Auf verkehrsarmen Wegen, radeln wir zur Besichtigung eines Industriedenkmals nach Delmenhorst. Zur Teilnahmegebühr kommen noch Kosten für Eintritt und Führung. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Hartmut Borrmann, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 8.8.2012, 17:00

(HB)

Workout-Tour

☑ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Arbeit hinter sich lassen und in einem flotten Tempo raus ins Bremer Umland.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen

Donnerstag, 9.8.2012, 16:00

(VEGE)

Vegesacker Schnecken-tour

☑ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fahrkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 9.8.2012, 18:00

(BRHV)

Bremerhavener Feierabendtour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 10.8.2012, 17:00

(HB)

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 11.8.2012, 09:00

(ACH)

Bremen auf neuen Wegen erkunden

☑ 90 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Von Achim fahren wir übers Weserwehr in Bremen Richtung Ochtum. Dieser folgen wir bis Rablinghausen. Hier fahren wir am Neustädter Hafen entlang bis zur Weserquerung, kommen am Stadtwald vorbei und weiter geht es Richtung Blockland. Über Lilienthal und Fischerhude radeln wir nach Achim zurück. Rucksackverpflegung für unterwegs ist empfehlenswert.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 7,50 €, ADFC-Mitgl.: 5,50 €

Anmelden bis: 03.08.2012

Kontakt: Peter Tonnemacher, ADFC Achim



Alleine Radfahren kann jeder....

Foto: Hamnah Grundey

Sonntag, 12.8.2012, 08:00

(HB)

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffee-einkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Montag, 13.8.2012, 09:30

(HB)

1x Kap Horn und zurück

☑ 55 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Über Findorffstraße u. -Allee, Wetterungsweg, Hohweg zum Stadtmusikantenweg, weiter zum Bahnhof Oslebshausen, über die Oslebshausener Landstr. und entlang „An der Finkenau“. Über die Endstation der

BSAG in Gröpelingen nähern wir uns unserem Ziel: „Kap Horn“. Nach einer Besichtigung dort und einer Einkehr geht es durch Walle, Utbremen und vorderem Findorff zu zurück.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Dienstag, 14.8.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☛ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 15.8.2012, 07:30

VEGE

Zwischenahner Meer

☛ 108 km ⌚ 11 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir besuchen heute den Kurort im Ammerland Bad Zwischenahn. Dort kann jeder nach eigenen Vorstellungen, den Aufenthalt am Zwischenahner Meer selbst gestalten, ein Einkauf der Ammerländer Spezialitäten sollte nicht fehlen. Es fallen Fahrkosten an.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord



Foto: Ludwig Pape

Keine Panne bleibt ungelöst

Mittwoch, 15.8.2012, 09:00

HB

Rad und Schiff

☛ 55 km ⌚ 10 Std. 🚲 bis 10 km/h

Mit dem Rad nach Brake und mit der „Oceana“ zurück nach Bremen. Die Strecke verläuft über Hasbergen, durch das Land Stedingen nach Berne, kleine Einkehr. Weiter zum Eisflethersand, dort überqueren wir das Hutesperrwerk und fahren den Weserradweg bis Brake, Einkehr. Um 16:30 h legt dort die „Oceana“ zur Rückfahrt ab. An Bord ist der Verzehr von mitgebrachtem Proviant nicht erlaubt. Schiffsfahrt ca. 15 €

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Donnerstag, 16.8.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☛ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 17.8.2012, 09:00

HB

Wolfsschlucht-Tour

☛ 60 km ⌚ 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir fahren zur Malerstr., (Weserwehr) dort ist um 9:45h der 2.Treffpunkt. Übers Weserwehr, Leester Marsch, Melchershausen nach Barrien-Heide und weiter auf verkehrsarmen Wegen nach Syke. Zum Rathaus, zur Wolfsschlucht und zum Museum. Die Rückfahrt verläuft über Barrien, Kirchweyhe mit einer Kaffeepause dort, danach wieder übers Weserwehr zurück.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 15.08.2012

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Freitag, 17.8.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☛ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 17.8.2012, 18:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☛ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Samstag, 18.8.2012, 07:00

HB

Ab nach Oldenburg

☛ 80 km ⌚ 1 Tag 🚲 16-18 km/h

Durch Wald, Wiesen und Felder geht es nach Oldenburg. Wir erkunden die Sehenswürdigkeiten der Stadt und genießen in einer gemütlichen Atmosphäre ein leckeres Eis. Mit der Bahn geht es dann zurück nach Bremen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 3 €

Kontakt: Alina Geerken, ADFC Bremen

Sonntag, 19.8.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkauf möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 19.8.2012, 09:00

BRHV

Radtour nach Sahlenburg

☞ 80 km ⌚ 9-10 Std. 🚲 14-16 km/h

Nach einer Fahrt durch die Land Wurster Marschweiden ist im Dorumer Amtsgarten eine erste Rast vorgesehen, bevor wir über Deich- und Wattwege Sahlenburg, eines der Seebäder Cuxhavens erreichen. Während der ausgiebigen Mittagspause bieten sich eine Vielzahl von Aktivitäten an.

Start: Parktor Speckenbüttel, 27580 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Hans-Volker Abendroth, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 19.8.2012, 09:00

HB

Landschaft am Wasser (3. Etappe)

☞ 70-75 km ⌚ 7-9 Std. 🚲 16-18 km/h

Bremen in 3 Etappen umrunden: Diese 3. Etappe führt von Bremen nach Stuhr zum Silbersee, weiter über Varrel, Hasbergen, Schönemoor, Mönchhof bis Lemwerder. Zurück auf der linken Weserseite über Altenesch und Hasenbüren zum Startpunkt. Picknick und Einkehr (Café) sind vorgesehen. Wer an allen 3 Etappen teilgenommen hat, erhält am Ende dieser Tour ein Zertifikat.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 17.08.2012

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Sonntag, 19.8.2012, 10:00

KLTL

Tour der Sinne

☞ 40 km ⌚ 7 Std. 🚲 10-15 km/h

Vorbei an alten Kultplätzen, der Fundstätte des 100.000 Jahre alten Speeres zum „Garten der Sinne“ in Lehrigen.

Leistungen: Tourenführung, leichtes Mittagessen, Kaffee und Kuchen. Versorgung unterwegs durch Direktvermarkter.

Spenden an unterstützende Vereine und Kirchen

Start: Lintler Krug, Hauptstr. 11, 27308 Kirchlinteln

Teilnahmegebühr: 21 € t

Kontakt: Klaus Merkle u. Gisela Lindhorst

Sonntag, 19.8.2012, 10:00

OHZ

Bremerhaven mit Rad und Schiff

☞ 80 km ⌚ 10 Std. 🚲 14-16 km/h

Tour durch Geest und Marsch nach Bremerhaven und mit dem Schiff zurück nach Mittelsbüren.

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitgl.: 1 €

Kontakt: Joerg Kappmeyer, ADFC Osterholz

Sonntag, 19.8.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen und Veranstaltungen rund um Bremen. Kaffee und Kuchen-Einkehr vorgesehen. Bitte zus. Verpflegung und Getränke einpacken. Evtl. zus. Kosten für Bahn-/Schifffahrten.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Andreas Suttrop, ADFC Bremen

Montag, 20.8.2012, 10:00

HB

Vaher Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vaher

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 20.8.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 21.8.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde auf abendliche Radtour in und um

Bremen. Auf Wunsch Einkehr am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 21.8.2012, 18:00

(VEGE)

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 22.8.2012, 10:00

(VEGE)

Durch Marsch und Geest

☞ 60 km ⌚ 7 Std. 🚲 14-16 km/h

Wir beginnen unsere heutige Radtour mit einer Fährüberfahrt auf die andere Weserseite. In fröhlicher Stimmung erradeln wir heute unsere nähere Umgebung. Auch die vorgesehene Einkehr in einem Melkhus wird die gute Laune noch steigern.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Wolfgang Ahting, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 23.8.2012, 16:00

(VEGE)

Vegesacker Schneckentour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fahrkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 23.8.2012, 18:00

(BRHV)

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 24.8.2012, 09:30

(HB)

3-Flüsse-Tour

☞ 55 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Über Wummesiede, Wasserhorst an der Wümme nach Burg. Von hier gibt einen wunderschönen Weg an der Hamme nach Ritterhude. Nach unserer Einkehr dort fahren wir zur Kirche St. Jürgen. Dann an der Wümme entlang bis Borgfeld und nach einer Kaf-

feepause über den Jan-Reiners-Weg zurück.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Freitag, 24.8.2012, 17:00

(HB)

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 26.8.2012, 08:00

(HB)

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 26.8.2012, 10:00

(LESM)

Zwischen Weser und Jadebusen

☞ 66 km ⌚ 8-9 Std. 🚲 14-16 km/h

Bei weiter Sicht und fast durchgehend asphaltierten Wegen wollen wir ein Melkhus besuchen. Zusätzliche Kosten entstehen für Fähre und Einkehr.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 24.08.2012

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 26.8.2012, 12:00

(HB)

Zum Bibelgartenfest & Jazzkonzert nach Harpstedt

☞ 60-70 km ⌚ 9-10 Std. 🚲 14-16 km/h

Im Rahmen des GartenKulturMusik-Festivals sowie des Bibelgartenfestes der Domgemeinde führt eine Tour zum Bibelgarten nach Harpstedt. Dort spielt „School House Seven“ Jazz (Eintritt: 11 €). Wer will, kann um 10 Uhr am Gottesdienst mit anschl. Buffet teilnehmen. Rückfahrt ca. 18 Uhr.

Start: Bibelgarten, Eingang Südseite Dom, HB-Mitte

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Montag, 27.8.2012, 09:30

(HB)

Zur Wassermühle

☞ 55 km ⌚ 6 Std. 🚲 16-18 km/h

In diesem Jahr startet die Tour nach Gut Varrel beim Radort am Hauptbahnhof. Die Wolfskuhle, das Industriegebiet Stuhr und Moordeich durchfahren wir auf der Hinfahrt. An der Varreler Landstr. werden wir einkehren um dann durch Kirchhuchting, Park Links der Weser, die Parzellen „Gute Frucht“ an die Duckwitzstr. zu kommen. Weiter geht es über Hohentorstr. zum Radort.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Dienstag, 28.8.2012, 16:00

Lesumer Radel-mit-Tour

☞ 20-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde durch Bremen / das Umland für Leute mit Freude an Bewegung in frischer Luft.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 28.8.2012, 18:00

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord



Foto: Ludwig Pape

Schmuckstücke bereichern jede Tour

Donnerstag, 30.8.2012, 18:00

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 31.8.2012, 17:00

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 31.8.2012, 18:30

Vollmondradtour

☞ 35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour beginnt noch im Hellen. Sie führt uns in die Dämmerung rund um Achim. Auf halber Strecke werden wir bei einer Picknickpause auf den aufgehenden Mond warten. – Bitte Proviant mitbringen.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 3 €

Anmelden bis: 27.08.2012

Kontakt: Hilmar Kante, ADFC Achim

Samstag, 1.9.2012, 07:45

Feinster Käse & Eierlikör im Dämmer Naturpark

☞ 75-80 km ⌚ 9-10 Std. 🚲 16-18 km/h

Der Höhepunkt dieser Tour, die in Diepholz startet, ist die Besichtigung einer Hofkäserei im Naturpark Dümmer. Hin- und Rückreise jeweils mit dem Zug. Mit Picknick und Einkehr (Café). Zusatzkosten für Besichtigung der Hofkäserei (10 Euro), Bahnfahrt und Verpflegung.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 25.08.2012

Kontakt: Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Sonntag, 2.9.2012, 08:00

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeineinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 2.9.2012, 08:30

Radtour nach Farge

☞ 85 km ⌚ 9-10 Std. 🚲 14-16 km/h

Durch verkehrsarme Gebiete, vorwiegend am Deich entlang nach Farge. Hier ist eine Besichtigung der Gedenkstätte „U-Boot-Bunker Valentin“ vorgesehen. Bitte Rucksackverpflegung mitnehmen. Eine Einkehr

ist evtl. zur Kaffeezeit möglich. Es fällt ein Eintrittsgeld für die Gedenkstätte an.

Start: Anleger Weserfähre, 27570 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Hans-Volker Abendroth, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 2.9.2012, 10:00

HB

Zur Reiterstadt Verden

☞ 50-70 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Auf ruhigen Wegen durch die Natur nach Verden, der Stadt mit Bewusstsein für ihr historisches Erbe. Geschichte wird hier an vielen Ecken erlebbar. Für die Rückfahrt fallen Bahnkosten an.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen



Kleiner Scherz am Ra(n)de

Foto: Peter Rüter

Sonntag, 2.9.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen und Veranstaltungen rund um Bremen. Kaffee und Kuchen-Einkehr vorgesehen. Bitte zus. Verpflegung und Getränke einpacken. Evtl. zus. Kosten für Bahn-/Schifffahrten.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Andreas Suttrop, ADFC Bremen

Montag, 3.9.2012, 10:00

HB

Hastedter Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 3.9.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Montag, 3.9.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 4.9.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Findorff

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen genießen. Einkehr am Ende möglich.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 4.9.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 4.9.2012, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

Kontakt: Stephan Koch, ADFC Osterholz

Dienstag, 4.9.2012, 19:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz

Donnerstag, 6.9.2012, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

15-20 km 2 Std. 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 6.9.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

25-35 km 3-5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 7.9.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1-4 Std. 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 8.9.2012, 09:30

HB

Bergtour

60 km 7 Std. 16-18 km/h

Über Stephani zur Duckwitzstr, durch den Park links der Weser, dem Schweinekamp und Moordeich nach Oberheide, durch Hallenhausen und Wulffhop über den Hombach nach Ristedt. Die Rückfahrt beginnt auf dem Hohen Berg und führt über Barrien-Heide, Hahnenfelde und das Weserwehr, unterbrochen durch eine Kaffeepause im Eiscafé in Kirchweyhe.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Sonntag, 9.9.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 9.9.2012, 09:00

HB

Radtour nach Uelzen

150 km 12 Std. 22-25 km/h

Auf den Spuren des Wümmeradwegs und am Rand der Lüneburger Heide fahren wir im sportlichen Tempo nach Uelzen. Von dort mit der Bahn zurück. Zus. Kosten für das Bahnticket.

Start: Vorstraße 75, Horner Bad, 28359 Bremen-Horn

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 07.09.2012

Kontakt: Uwe Wöhlbrandt, ADFC Bremen

Sonntag, 9.9.2012, 14:00

OHZ

Tag des offenen Denkmals nach Hohehorst

45 km 4 Std. 14-16 km/h

Auch wenn das wertvolle Inventar schon 1931 versteigert wurde, so lohnt sich heute noch ein Blick in die Räume der schlossartigen Villa von G. C. Lahusen und eine Besichtigung der weitläufigen Parkanlage. Anschließend geht's zu einem Hofcafé.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Hans Theuerkauf, ADFC Osterholz

Dienstag, 11.9.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

25-35 km 3 Std. 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung; ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Mittwoch, 12.9.2012, 17:00

HB

Workout-Tour

40-55 km 2-3 Std. 20-22 km/h

Die Arbeit hinter sich lassen und in einem flotten Tempo raus ins Bremer Umland.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen

Donnerstag, 13.9.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

25-35 km 3-5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Donnerstag, 13.9.2012, 18:00

HB

Borgfelder Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 16-18 km/h

Gemütliche Radtour in frischer Luft, mit netter Unterhaltung und Spaß. Evtl. kleiner Umtrunk am Schluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB**Kontakt:** Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Freitag, 14.9.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 15.9.2012, 09:30

HB

1x Kap Horn und zurück

☞ 55 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Über Findorffstraße u. -Allee, Wetterungsweg, Hohweg zum Stadtmusikantenweg, weiter zum Bahnhof Oslebshausen, über die Oslebshausen Landstr. und entlang „An der Finkenau“. Über die Endstation der BSAG in Gröpelingen nähern wir uns unserem Ziel: „Kap Horn“. Nach einer Besichtigung dort und einer Einkehr geht es durch Walle, Utbremen zurück.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 15.9.2012, 10:00

HB

Bremer Schweiz

☞ 50-70 km ⌚ 6-7 Std. 🚲 16-18 km/h

Die Bremer Schweiz hat sehr schöne Radwege. Es lohnt sich sie abzufahren.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Sonntag, 16.9.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 16.9.2012, 08:00

HB

Zum Musikfest Bremen: Auf den Spuren von Arp Schnitger

☞ 50-55 km ⌚ 7-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Diese Tour wandelt auf den Spuren von Arp Schnitger, einem der berühmtesten Orgelbauer seiner Zeit, der 1648 in Schmalenfleth zur Welt kam. Die Route führt durch Land- und Ortschaften zwischen Brake und Nordenham. Unterwegs gibt es genügend Spuren verschiedener Art des „Orgelmachers“ zu entdecken.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Anmelden bis:** 11.09.2012**Kontakt:** Wiltrud Götte-Rüter, ADFC Bremen

Sonntag, 16.9.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 60-80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrten. Bitte Verpflegung und genug Getränk einpacken.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle**Teilnahmegebühr:** 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €**Kontakt:** Sylvia Schelb, ADFC Bremen

Montag, 17.9.2012, 10:00

HB

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 17.9.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen**Kontakt:** Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Montag, 17.9.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus.

Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 18.9.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

☛ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde auf abendliche Radtour in und um Bremen. Auf Wunsch Einkehr am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 18.9.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☛ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fahrkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 20.9.2012, 16:00

VEGE

Vegesacker Schnecken-tour

☛ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fahrkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 20.9.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☛ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 21.9.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☛ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Freitag, 21.9.2012, 18:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☛ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

In die Umgebung von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende der Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: Klaus Plump, ADFC Osterholz



Foto: Uwe Hennion

Auch ohne Pedale wird schon mal gepaddelt

Samstag, 22.9.2012, 08:00

VEGE

Kinderhospiz Löwenherz

☛ 80 km ⌚ 10 Std. 🚲 16-18 km/h

Die Radtour nach Syke führt uns zum Tag der offenen Tür in das Kinderhospiz Löwenherz. Die Teilnahmegebühr werden wir vor Ort, als Spende übergeben.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Samstag, 22.9.2012, 09:30

HB

Zur Wassermühle

☛ 55 km ⌚ 6 Std. 🚲 16-18 km/h

In diesem Jahr startet die Tour nach Gut Varrel beim Radort am Hauptbahnhof. Die Wolfskuhle, das Industriegebiet Stuhr und Moordeich durchfahren wir auf der Hinfahrt. An der Varreler Landstr. werden wir einkehren um dann durch Kirchhuchting, Park Links der Weser, die Parzellen „Gute Frucht“ an die Duckwitzstr. zu kommen. Weiter geht es über Hohentorstr. zum Radort.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 22.9.2012, 11:15

BRHV

Radtour zum Roonkarker Markt

☛ 40 km ⌚ 7 Std. 🚲 12-14 km/h

Rodenkirchen mit dem traditionellen Roonkarker Marktumzug ist das Ziel. Auf dem Marktplatz sind zahlreiche Möglichkeiten zur Verpflegung gegeben. Es entstehen Kosten für die Fährenbenutzung. ▶

Start: Anleger Weserfähre, 27570 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Bernd Schumann, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 23.9.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Dienstag, 25.9.2012, 08:00

ACH

Fahrt zur Fahrradmanufaktur-Kreidler-Rabeneick

☞ 45 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Wir haben das große Glück, die Cycle Union, ein Zusammenschluss verschiedener Fahrradmarken und Lieferant von Zubehörteilen, besichtigen zu dürfen. Nach dem zweistündigen Rundgang durch das Unternehmen werden wir einkehren, um uns für die Rückfahrt zu stärken. Danach radeln wir von Oldenburg auf dem Fernradweg HB-GRO nach Delmenhorst. Dort nehmen wir den Zug nach Achim.

Start: Fritz-Lieken-Eck 1-3, Bahnhof, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 18 €, ADFC-Mitgl.: 16 €

Anmelden bis: 31.08.2012

Kontakt: Knut Lindena, ADFC Achim



Foto: Ludwig Pappe

Von den hohen Bergen kommen wir

Dienstag, 25.9.2012, 16:00

LESM

Lesumer Radel-mit-Tour

☞ 20-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde durch Bremen / das Umland für Leute mit Freude an Bewegung in frischer Luft.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile,

28717 Bremen-Lesum

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 25.9.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Donnerstag, 27.9.2012, 18:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☞ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Freitag, 28.9.2012, 15:00

VEGE

Fotoexkursion mit dem Fahrrad

☞ 25 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Bei der heutigen Radtour mit der ADFC Stadtteilgruppe Bremen-Nord steht der Fotoapparat im Vordergrund. Den Radtourenverlauf und die Motivsuche werden wir zusammen mit Rainer Schulz, der uns mit fotografischem Rat begleiten wird, bestimmen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Freitag, 28.9.2012, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 29.9.2012, 08:00

HB

Dammer Umgebung

☞ 70 km ⌚ 1 Tag 🚲 16-18 km/h

Mit der Bahn fahren wir bis nach Lohne, von da auf Wirtschaftswegen und verkehrsarmen Straßen über Mühlen, Steinfeld in die Dammerschweiz. Oben auf dem Dammerberg genießen wir vom Aussichtsturm die Schönheit der Umgebung. Weiter geht es über Damme zum Dümmersee, wo eine Mittags-Einkehr geplant ist. Entlang des Dümmersees zum Bahnhof.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 24.09.2012

Kontakt: Alina Geerken, ADFC Bremen

Sonntag, 30.9.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Kaffeeeinkehr möglich. – Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Rainer Rehbein, ADFC Bremen

Sonntag, 30.9.2012, 08:30

HB

Gottesdienst zum Erntedankfest in Grasberg

☞ 60-70 km ⌚ 8-10 Std. 🚲 16-18 km/h

In der über 200 Jahre alten Kirche Grasberg wird zum Erntedankfest ein Familiengottesdienst gefeiert, der das Ziel der Tour ist. Danach findet ein Zusammensein der Gemeinde mit Imbiss statt. Die Radtour wird im Anschluss durch verschiedene Moordörfer zurück nach Bremen geführt. Unterwegs ist ein Picknick vorgesehen.

Start: Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Sonntag, 30.9.2012, 10:00

LESM

Wümme! Ein sagenhafter Fluss

☞ 60-70 km ⌚ 8-9 Std. 🚲 14-16 km/h

Durch wunderschöne und abwechslungsreiche sowie malerische Landschaft führt dieser Weg. Auch der Maler Modersohn hatte daran seine Freude. Zusätzliche Kosten entstehen durch Kaffee-Einkehr.

Start: Lesumer Heerstr. 42, Parkplatz Ladenzeile, 28717 Bremen-Lesum

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Anmelden bis: 28.09.2012

Kontakt: Hajo Persch, ADFC Bremen-Nord

Sonntag, 30.9.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen und Veranstaltungen rund um Bremen. Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen unterwegs. Evtl. zus. Kosten für Bahn-/Schifffahrten.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Heinz Grevenstette, ADFC Bremen

Montag, 1.10.2012, 11:00

HB

Hastedter Montagstour

☞ 30-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 1.10.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

☞ 40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Montag, 1.10.2012, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Auf schneller Tour über die Landesgrenzen hinaus. Teilnehmer mit guter Kondition willkommen. Für Rennräder nicht geeignet. Einkehr ist möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Bärbel Knaack, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 2.10.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Findorff

☞ 25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde eine abendliche Radtour in und um Bremen genießen. Einkehr am Ende möglich.

Start: Utbremer Ring, Torfkanalbrücke, HB-Findorff

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Dienstag, 2.10.2012, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 25-35 km ⌚ 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Ohne Stress und Hektik zu Zielen in der Umgebung, ggf. Fährkosten. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Dienstag, 2.10.2012, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung von Lilienthal. ▶

Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstraße 16, Rathaus, Lilienthal

Kontakt: Stephan Koch, ADFC Osterholz

Mittwoch, 3.10.2012, 10:45

OHZ

Abschluss- tour des ADFC Osterholz

☑ 45-55 km ⌚ 6-7 Std. 🚲 14-16 km/h

Zum Saisonende wollen wir noch einmal zünftig zum Essen einkehren.

Start: Bahnhof OHZ, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitgl.: 1 €

Kontakt: Heike Schulz, ADFC Osterholz

Donnerstag, 4.10.2012, 16:00

VEGE

Vege-sacker Schnecken-tour

☑ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In gemütlichem Tempo zu schönen Zielen beiderseits der Weser. Fährkosten möglich, keine Einkehr, Getränke mitnehmen.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Christel Bösche, ADFC Bremen-Nord

Samstag, 6.10.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabend-tour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen..

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 6.10.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabend-tour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 6.10.2012, 14:30

ACH

Feierabendradeln

☑ 20 km ⌚ 1,5 Std. 🚲 14-16 km/h

Ab Oktober jeden 1. und 3. Samstag im Monat: Wir meiden Hauptverkehrsstraßen, radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Kontakt: Knut Lindena, ADFC Achim

Sonntag, 7.10.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufsteh-tour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

60

rad & touren

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Sonntag, 7.10.2012, 09:30

ACH

Saisonausklang-tour

70 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Zum Saisonende unternehmen wir eine gemütliche Tour durch die herbstliche Wümmelandschaft. Die Fahrt führt durch die Weite der Wümmeniederungen. Wir radeln durch herrlich gefärbte Laubwälder auf einem Rundkurs über Schaphusen, Reeßum, Hellwege nach Achim. Unterwegs werden wir uns bei leckerer Suppe und frischem Butterkuchen über die alte und vielleicht schon über die neue Fahrradsaison unterhalten. – Tour enthält warme Suppe, Kaffee und Kuchen satt.

Start: Obernstr. 38, Bibliotheksplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 22 €, ADFC-Mitgl.: 20 €

Anmelden bis: 01.10.2012

Kontakt: Herbert Kablitz, ADFC Achim

Sonntag, 7.10.2012, 10:00

VEGE

Saisonabschluss-tour

60 km ⌚ 7 Std. 🚲 14-16 km/h

Zum Saisonausklang freuen sich die Tourenleiter/ innen von der ADFC Stadtteilgruppe Bremen-Nord auf eine letzte Tagestour und einen Klönschnack mit den Teilnehmern, die hoffentlich viel Spaß an den angebotenen Touren hatten. Einzelheiten können ab September erfragt werden.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: Klaus Wilske, ADFC Bremen-Nord

Samstag, 13.10.2012, 12:00

HB

Orgelkonzert in Grasberg

50-70 km ⌚ 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zum Genießen: Ein Konzert auf der berühmten Art-Schnitger-Orgel. Eintritt ca. 12-15 €. Es lohnt sich!

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Donnerstag, 11.10.2012, 18:00

HB

Borgfelder Feierabend-tour

20-30 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 16-18 km/h

Gemütliche Radtour in frischer Luft, mit netter Unterhaltung und Spaß. Evtl. kleiner Umtrunk am Schluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Samstag, 13.10.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 13.10.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen..

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 13.10.2012, 15:30

HB

Orgelkonzert in der Kirche Grasberg

50 km ⌚ 8 Std. 🚲 16-18 km/h

In der Kirche Grasberg befindet sich die berühmte Arp-Schnitger-Orgel aus dem Jahr 1694. Der Klang der Orgel begeistert bei den regelmäßig stattfindenden Konzerten. Für den Besuch wird ein Eintrittsgeld erhoben, dessen Höhe noch nicht feststand. Die Radtour wird direkt geführt und bei Dunkelheit gefahren.

Start: Hemmstr./Fürther Str., Jan-Reiners-Denkmal, 28215 Bremen-Findorff

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Sonntag, 14.10.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Sonntag, 14.10.2012, 11:00

HB

Radtour aus dem Bremer Westen

60-80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 16-18 km/h

Zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Evtl. Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrten. Bitte

Verpflegung und genug Getränk einpacken.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Sylvia Schelb, ADFC Bremen



Foto: Kirsten Tilgner

Dem Fahrrad gehört die Straße, fordert der ADFC

Montag, 15.10.2012, 11:00

HB

Vahrer Montagstour

25-40 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Montag, 15.10.2012, 16:00

HB

Bremens flotte Nachmittagstour

40-55 km ⌚ 2-3 Std. 🚲 20-22 km/h

Zügig und wohltuend für Herz und Kreislauf fahren wir durch Bremen und sein reizvolles Umland.

Start: Meierei im Bürgerpark, HB-Schwachhausen

Kontakt: Siegmund Hackbarth, ADFC Bremen

Dienstag, 16.10.2012, 18:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-40 km ⌚ 2-4 Std. 🚲 16-18 km/h

In geselliger Runde auf abendliche Radtour in und um Bremen. Auf Wunsch Einkehr am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176, Riensberg-Apotheke, 28213 Bremen-Schwachhausen

Kontakt: Heiner Brüning, ADFC Bremen

Samstag, 20.10.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen..

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 20.10.2012, 14:00 HB
Neustädter Feierabendtour
 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h
 Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.
Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 21.10.2012, 08:00 HB
Bremer Frühaufstehertour
 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h
 Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.
Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB
Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €
Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen



Foto: ADFC Osterholz

Nicht verzagen, ADFC-Tour-Guide fragen!

Sonntag, 21.10.2012, 10:00 HB
Durch Moor und Heide
 50-70 km ⌚ 6-7 Std. 🚲 16-18 km/h
 Eine Radtour durch die wunderschön leuchtende Herbstlandschaft.
Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1 HB
Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €
Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Samstag, 27.10.2012, 14:00 BRHV
Bremerhavener Feierabendtour
 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h
 Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.
Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven
Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 27.10.2012, 14:00 HB
Neustädter Feierabendtour
 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.
Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 28.10.2012, 08:00 HB
Bremer Frühaufstehertour
 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h
 Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.
Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB
Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €
Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Sonntag, 28.10.2012, 09:00 HB
Sommerzeit-ade-Tour
 80 km ⌚ 6-8 Std. 🚲 18-20 km/h
 Die Sommerzeit hinter sich lassen und eine ruhige Runde zum Ende der Saison ins Bremer Umland fahren.
Start: Eickedorfer Str., Torhafen, Bremen-Findorff
Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €
Kontakt: Mike Russow, ADFC Bremen

Samstag, 3.11.2012, 14:00 HB
Neustädter Feierabendtour
 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h
 Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.
Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 3.11.2012, 14:00 BRHV
Bremerhavener Feierabendtour
 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h
 Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.
Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven
Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 4.11.2012, 08:00 HB
Bremer Frühaufstehertour
 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h
 Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.
Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB
Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €
Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Montag, 5.11.2012, 11:00**HB****Hastedter Montagstour**

35 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen**Samstag, 10.11.2012, 14:00****BRHV****Bremerhavener Feierabendtour**

25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven**Samstag, 10.11.2012, 14:00****HB****Neustädter Feierabendtour**

15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Sonntag, 11.11.2012, 08:00****HB****Bremer Frühaufstehertour**

40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Daniel Viszt, ADFC Bremen**Samstag, 17.11.2012, 14:00****BRHV****Bremerhavener Feierabendtour**

15-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven**Samstag, 17.11.2012, 14:00****HB****Neustädter Feierabendtour**

15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen**Sonntag, 18.11.2012, 08:00****HB****Bremer Frühaufstehertour**

40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Daniel Viszt, ADFC Bremen**Montag, 19.11.2012, 11:00****HB****Vahrer Montagstour**

35 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen**Samstag, 24.11.2012, 14:00****HB****Neustädter Feierabendtour**

15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei. ▶

Auf den Spuren der



Stadtromantiker

Kirchlinteln...

ist eine abwechslungsreiche und fahrradfreundliche Gemeinde. Hier zeigen sich die unterschiedlichsten Landschaften, von den Allerniederungen bis hin zur unverfälschten Hügelgräberheide. Durch Moorlandschaften und Wacholderhaine erstreckt sich die Gemeinde über sieben Ortschaften. Der besondere Charme alter Bauernhäuser und Pferdehöfe ist in jeder einzelnen Ortschaft zu spüren.

Tourismus Kirchlinteln e.V.
Hauptstraße 14
27308 Kirchlinteln
0 42 36 / 94 24 55

tourismus@kirchlinteln.de
www.heideurlaub-online.de
www.kirchlinteln.de

Geplante Entdecker Touren in Kirchlinteln und umzu finden Sie hier im Heft.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 24.11.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 25.11.2012, 08:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Sonntag, 25.11.2012, 11:00

HB

Adventsbasar in Seebergen

☑ 40-55 km ⌚ 5-6 Std. 🚲 16-18 km/h

Radtour durch das grüne Umland nach Seebergen. Kaffee und Kuchen und andere Spezialitäten - gestärkt für die weitere Fahrt...

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg1 HB

Teilnahmegebühr: 5 €, ADFC-Mitgl.: 2 €

Kontakt: Jutta Heitmüller, ADFC Bremen

Samstag, 1.12.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Samstag, 1.12.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Sonntag, 2.12.2012, 09:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Montag, 3.12.2012, 11:00

HB

Hastedter Montagstour

☑ 35 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Malerstr., Haltest. „Weserwehr“, HB-Hastedt

Kontakt: Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 8.12.2012, 14:00

BRHV

Bremerhavener Feierabendtour

☑ 25-35 km ⌚ 3-5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: Klaus Hertling, ADFC Bremerhaven

Samstag, 8.12.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 9.12.2012, 09:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB

Teilnahmegebühr: 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €

Kontakt: Daniel Viszt, ADFC Bremen

Samstag, 15.12.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 16.12.2012, 09:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Daniel Viszt, ADFC Bremen

Montag, 17.12.2012, 11:00

HB

Vahrer Montagstour

☞ 35 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich Rad fahren, Bremen und umzu kennen lernen – am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Meistens mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Sanitätshaus, HB-Vahr**Kontakt:** Ilse Ellinghausen, ADFC Bremen

Samstag, 22.12.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 23.12.2012, 09:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Daniel Viszt, ADFC Bremen

Samstag, 29.12.2012, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1-4 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeder ist willkommen. Einkehr unterwegs ist dabei.

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** Hans-Jürgen Schröder, ADFC Bremen

Sonntag, 30.12.2012, 09:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3-4 Std. 🚲 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Nicht bei Eis, Schnee, starkem Regen. Licht muss funktionieren. Evtl. Kaffee-Einkehr. Nicht-Mitglieder erste Fahrt frei.

Start: Osterdeich 70b (BGH Weserterrassen) HB**Teilnahmegebühr:** 3 €, ADFC-Mitgl.: 0 €**Kontakt:** Daniel Viszt, ADFC Bremen

Sonntag, 20.1.2013, 08:45

HB

Kohlwanderung

☞ 12-19 km ⌚ 9 Std. 🚲 4 km/h

Es geht ins Grüne außerhalb von Bremen. Bitte im Dezember Details erfragen. –Die TN-Gebühr bitte bis zum 24.12.2012 auf das Konto Nr.836990 bei der Umweltbank BLZ 760 350 00 überweisen.Auf der Wanderung wird kein Alkohol getrunken. Bitte festes Schuhwerk anziehen.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, HB**Teilnahmegebühr:** 32 €, ADFC-Mitgl.: 29 €**Kontakt:** Rainer Rehbein, ADFC Bremen**DAMIT ES RUND LÄUFT!**

Das umfassende Standardwerk der allgemeinen Fahrradtechnik.

4. Auflage 2011, 536 S., zahlr. Abb., 4-fbg., 17 x 24 cm, broschiert, ISBN 978-3-8085-2294-3, € 43,00



Alle wichtigen Formeln, Tabellen und Fachbegriffe, die das Fahrrad betreffen.

2. Auflage 2011, 392 S., zahlr. Abb., 4-fbg., 15,2 x 21,5 cm, broschiert, Daumenregister, ISBN 978-3-8085-2332-2, € 30,50



... Stark in Bildung

www.europa-lehrmittel.de
Telefon: 02104 6916-0, Telefax: -27

Allgemeine Geschäftsbedingungen

für Reisen, die der ADFC als Reiseveranstalter durchführt und für die die §§ 651 ff BGB Anwendungen finden.

1) Leistung

Die vom ADFC vertraglich geschuldeten Leistungen ergeben sich ausschließlich aus der Ausschreibung und allen darin enthaltenen Hinweisen und Erläuterungen und aus den hierauf Bezug nehmenden Angaben in der Anmeldebestätigung.

Mit der Veröffentlichung neuer Ausschreibungen (Prospekte usw.) oder Teilnehmergebührenlisten verlieren alle früheren entsprechenden Veröffentlichungen über gleichlautende Angebote und Termine ihre Gültigkeit.

2) Vertragsschluss

Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich zu erfolgen hat, bietet der Teilnehmer den Abschluss eines Reisevertrags verbindlich an. Soweit der Teilnehmer noch nicht volljährig ist, kommt ein wirksames Angebot erst mit der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters zustande.

Der Reisevertrag mit dem Teilnehmer kommt durch die schriftliche Anmeldebestätigung des ADFC zustande, wenn diese dem Teilnehmer oder seinem gesetzlichen Vertreter zugeht.

Mündliche (auch telefonische) Erklärungen führen nicht zu einem Vertragsabschluss. Dadurch bewirkte Reservierungen erlöschen ohne weitere Folge, wenn der Teilnehmer ein daraufhin zugesandtes Anmeldeformular nicht binnen einer Woche vollständig ausgefüllt und unterschrieben einreicht.

Ist der Teilnehmer nicht volljährig oder wird die Anmeldung von seinem gesetzlichen Vertreter vorgenommen, so kommt ein Vertragsverhältnis auch mit dem gesetzlichen Vertreter zustande.

Werden dritte Personen angemeldet, entsteht ein Reisevertrag auch mit dem Anmeldenden, der für die eingegangenen Pflichten einzustehen hat.

3) Zahlung

Mit Zugang der Anmeldebestätigung beim Teilnehmer/gesetzlichen Vertreter kann eine Anzahlung gefordert werden. Die Anzahlung wird auf die Reisekosten angerechnet.

Soweit keine andere Vereinbarung getroffen ist, ist die Restzahlung 3 Wochen vor Reisebeginn zahlungsfällig; gleichzeitig werden die Reiseunterlagen ausgehändigt.

Anzahlung oder Zahlung erfolgt gegen Aushändigung eines Sicherungsscheines im Sinne von § 651 k Abs.3 BGB.

Ohne vollständige Bezahlung der Reisekosten besteht kein Anspruch auf Inanspruchnahme der Leistung.

4) Absage der Reise

Der ADFC kann bei Nichterreichen einer in der Ausschreibung genannten Mindestteilnehmerzahl vom Reisevertrag

zurücktreten. Für diesen Fall ist er verpflichtet, den Teilnehmern die Absage der Reise unverzüglich zu erklären, wenn feststeht, dass die Reise wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird. Eine Absage später als 3 Wochen vor Beginn der Reise ist nicht zulässig. Die eingezahlten Beträge werden in voller Höhe zurückerstattet; weitere Ansprüche bestehen nicht.

5) Halbes Doppelzimmer

Wenn zum Zeitpunkt einer halben Doppelzimmerbuchung noch kein weiterer Zimmerpartner gebucht hat, teilt der ADFC dies auf der Anmeldebestätigung mit. Sollte sich bis 45 Tage vor Abreise kein Zimmerpartner finden, hat der Teilnehmer die Wahl, entweder den Zuschlag für ein Einzelzimmer zu bezahlen, die Reise kostenlos umzubuchen oder zu stornieren.

6) Preisänderung

Der ADFC behält sich vor, die ausgeschriebenen und mit der Buchung bestätigten Preise im Falle der Erhöhung der Beförderungskosten oder der Abgaben für bestimmte Leistungen oder einer Änderung der für die betreffende Reise geltenden Wechselkurse in dem Umfang zu ändern, wie sich die Erhöhung der Beförderungskosten oder Abgaben für bestimmte Leistungen pro Person bzw. pro Sitzplatz auf den Reisebetrag auswirken, sofern zwischen Vertragsschluss und vereinbartem Reiseternin mehr als 4 Monate liegen.

Im Falle einer nachträglichen Änderung der Reisekosten werden die Teilnehmer unverzüglich, spätestens jedoch 21 Tage vor Reiseantritt, in Kenntnis gesetzt. Nach diesem Zeitpunkt sind Preiserhöhungen nicht mehr zulässig. Falls Preiserhöhungen 5 % des Reisebetrags übersteigen, ist der Teilnehmer berechtigt, ohne Gebühren vom Reisevertrag zurückzutreten.

Tritt der Teilnehmer vom Reisevertrag zurück, erhält er an den ADFC bereits geleistete Zahlungen unverzüglich voll erstattet. Es besteht ein Recht auf eine Ersatzreise im Rahmen des § 651 a IV BGB.

7) Rücktritt

Der Teilnehmer kann bis zum Beginn der Reise jederzeit durch schriftliche Erklärung vom Vertrag zurücktreten.

Im Falle des Rücktritts durch den Teilnehmer steht dem ADFC, unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und die möglicherweise anderweitige Verwendung der Reiseleistungen, folgende pauschale Entschädigung zu:

Bis zum 45. Tag vor Reisebeginn Erstattung des bis dahin gezahlten Preises abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 €

vom 44. - 31. Tag vor Reisebeginn 30 %

vom 30. - 21. Tag vor Reisebeginn 40 %

vom 20. - 11. Tag vor Reisebeginn 50 %

und vom 10. Tag vor Reisebeginn 90 % des Reisebetrags.

Der Nachweis, dass dem Veranstalter im Zusammenhang

mit dem Rücktritt oder Nichtantritt der Reise keine oder geringere Kosten entstanden sind als die genannten Pauschalen, bleibt dem Teilnehmer unbenommen.

Bei Umbuchungen berechnet der ADFC eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR. Der ADFC empfiehlt, mit der Buchung eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

8) Kündigung

Der ADFC kann den Reisevertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer die Durchführung der Reise ungeachtet einer Abmahnung des ADFC bzw. der von ihm eingesetzten Reiseleitung nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maße vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrags gerechtfertigt ist. Kündigt der ADFC, so behält er den Anspruch auf den Reisebetrag, er muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die er aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt, einschließlich der ihm von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge.

Die vom ADFC eingesetzten Reiseleiter sind ausdrücklich bevollmächtigt, dessen Interessen in diesen Fällen wahrzunehmen.

9) Haftung, Ansprüche, Verjährung

Die Haftung des ADFC für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit ein Schaden des Teilnehmers vom ADFC weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wurde oder soweit der ADFC für einen dem Teilnehmer entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist. Für alle gegen ihn gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, haftet der ADFC bei Sachschäden bis 4.100 EUR. Übersteigt der dreifache Reisepreis diese Summe, ist die Haftung für Sachschäden auf die Höhe des dreifachen Reisepreises beschränkt (Haftungshöchstsumme jeweils je Reisetilnehmer und Reise).

Ansprüche wegen Mängeln der Reise können nur dann geltend gemacht werden, wenn diese Mängel unverzüglich beim ADFC oder der Reiseleitung angezeigt werden, es sei denn, die Anzeige ist dem Teilnehmer unmöglich. Der ADFC hat das Recht, innerhalb angemessener Frist dem Mangel abzuhelpfen. Dies findet keine Anwendung, wenn Abhilfe unmöglich ist oder verweigert wird.

Mängelanzeigen sind zu richten an:

ADFC-Landesverband Bremen e.V.
Bahnhofsplatz 14a
28195 Bremen
Tel. 0421 / 51778 82-0
Fax 0421 / 701159

Haftungseinschränkungen oder -ausschlüsse, die auf internationalen Übereinkommen beruhen und die ein vom ADFC beauftragter Leistungsträger anwendet, finden auch im

Rahmen des Reisevertrags Anwendung. Ansprüche aus Reismängeln sind innerhalb eines Monats nach Ende der Reise anzumelden. Sie verjähren ein Jahr nach Beendigung der Reise. Diese Fristen gelten nicht für deliktische Ansprüche. Radwanderungen erfordern mehr Einsatz als eine herkömmliche Pauschalreise; es obliegt deshalb dem Teilnehmer zu klären oder klären zu lassen, ob er den gesundheitlichen Anforderungen einer solchen Reise gewachsen ist.

Vorausgesetzt wird, dass die Teilnehmer ihr Rad im Straßenverkehr oder auf Feldwegen sowie bei jeder Witterung beherrschen können. Sie sind selbst verantwortlich für die Einhaltung gesetzlicher Regelungen und haften für Schäden gegenüber Dritten oder anderen Teilnehmern nach gesetzlichen Vorschriften.

Eine Haftung für Personen- oder Sachschäden durch den ADFC wird insoweit ausgeschlossen.

10) Pass-, Visa-, Devisen-, Zoll- und Gesundheitsbestimmungen

Der Teilnehmer ist für die Einhaltung der für die Reise geltenden Bestimmungen selbst verantwortlich. Alle Kosten und Nachteile, die aus der Nichtbeachtung solcher Vorschriften erwachsen, gehen zu seinen Lasten, auch wenn diese Vorschriften nach Vertragsschluss geändert werden sollten. Der ADFC wird die Teilnehmer im Rahmen seiner Möglichkeiten über wichtige Änderungen der in der Ausschreibung wiedergegebenen allgemeinen Vorschriften vor Reiseantritt informieren.

11) Sonstige Bestimmungen

Mit der Anmeldung erklären sich Teilnehmer und gesetzlicher Vertreter damit einverstanden, dass die Daten entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert werden.

Leistungs- und Erfüllungsort für die Reise ist Bremen.

12) Salvatorische Klausel

Sollte sich eine Bestimmung dieses Vertrages als rechtlich unwirksam erweisen, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrages selbst nicht berührt.

13) Geschäftsbedingungen für die Vermittlung von Reisen

Für Reisen anderer Veranstalter tritt der ADFC lediglich als Vermittler auf. Trotz sorgfältiger Auswahl dieser Fremdveranstalter kann der ADFC insoweit keine Haftung übernehmen. Ein Reisevertrag kommt ausschließlich zwischen dem Teilnehmer und dem Reiseveranstalter zustande. Auf diesen sind die Reisebedingungen der Fremdveranstalter anzuwenden, die dem ADFC vorliegen und dort eingesehen werden können. In den Leistungsbeschreibungen der Reisen wird jeweils erläutert, ob der ADFC oder ein Dritter die Reise veranstaltet. Andere Landesverbände des ADFC sind Fremdveranstalter.

Stand: Januar 2011

Rad-Abenteuer

Touren für Jugendliche, Kinder und Familien 2012

BREMEN. Den Wind auf der Haut spüren, das Meer riechen, am Strand chillen, das weiche Fell von Tieren streicheln, dem Knistern des Lagerfeuers lauschen, mit Deinem Fahrrad neue Wege entdecken, mit anderen Spaß haben: ein spannendes Programm wartet auf Dich – wir freuen uns auf Deine Anmeldung!



Foto: Hannah Grundey

11. April: Maulwurf tour in den Garten von Rhizom (1-8 Jahre)
Blumen säen, buddeln, Kräuter probieren, toben auf dem Weidentrampolin und in die Gewächshäuser des Garten Rhizom schauen – ein schönes Naturerlebnis für alle!

13. Mai: Fahrrad Rallye für Familien ins Blockland

„Wo die wilden (Land) Wirte wohnen, die Frösche qua(r)ken und die Milch wächst“. Ein erlebnisreicher Tag im Fahrradsattel mit spannenden Fragen aus dem Fahrtenbuch, witzigen Teamaufgaben und tollen Preisen. Ziel: Hoffest auf Hof Bavendamm.

13. Mai: Zum Hoffest auf Hof Bavendamm (Familientour)

Tiere bestaunen, Käschern, Stallführungen, Ponystreicheln für die Kleinen und Kaffee und Kuchen für die erwachsene Begleitung beim Hoffest.

9.–10. Juni: Seefahrt nach Bremen-Nord, Wochenendtour für Kinder (8–14 Jahre)

Spannende Orte in Bremen-Nord erkunden und wie die Seefahrer in alten Zeiten in den Kojen des Schulschiffs Deutschland übernachten.

23. Juli: Eene, Meene, Muh – Stadtteilmuseum Huchting (Familientour)

Anhänger geeignete Tour zur Stadtteilmuseum mit leckerem Picknick, Spielen und Toben. Ziegen, Schweine, Esel, Ponys und Hühner hautnah erleben.

30. Juli–2. August: Abenteuer tour, Ferienreise für Kinder (8–14 Jahre)

Von Bremen aus zu schönen Orten in der Umgebung, mit Schwimmen und Lagerfeuer. In eigenen Zelten übernachten, zusammen kochen und das Gepäck selbst auf dem Rad transportieren.

7. August–1. September: Ab an die Küste, Ferienreise für Jugendliche (ab 11 Jahre)

Über Oldenburg und Jever nach Esens an die Nordseeküste. Inselausflug, Spaß und Strand. Strecken bis zu 70 km pro Tag, Übernachtung in Jugendherbergen..

22.–24. Oktober: Fahrrad & Orientierung, Ferienprojekt für Kinder (ab 10 Jahre)

Mit Karte und Kompass, GPS, Spiel und Spaß eine eigene Radtour im Computer erstellen und spannende „Orientierungsorte“ in Bremen besuchen.

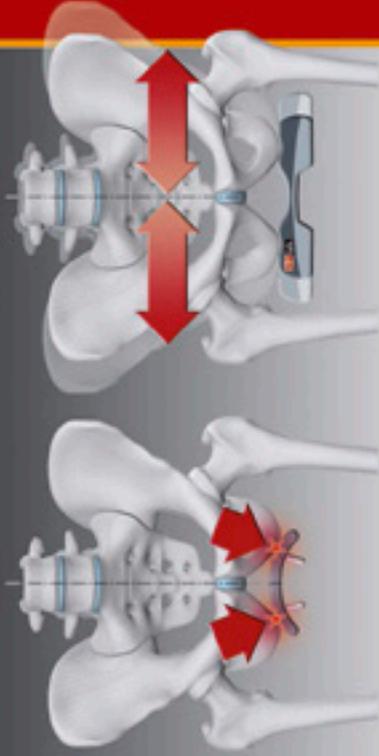
Weitere Infos im Terminkalender und online: www.radtouren-bremen.de

Übrigens: Kinder und Jugendliche können selbst Mitglied im ADFC werden (mit Unterschrift eines Erziehungsberechtigten) - Beitritt auf Seite 72!

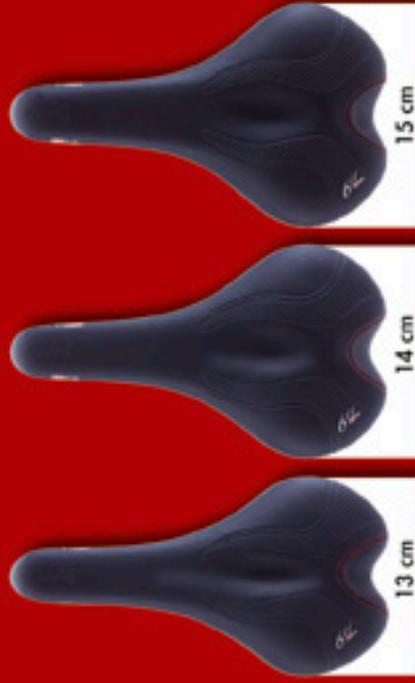
Freundlich unterstützt von:



Ein Sattel muss passen wie ein Paar Schuhe!



Sitzknochenvermessung im Fachhandel



SQlab GmbH

Postweg 4

D - 82024 Taufkirchen

Tel. +49-89-666 10 46-0

Fax +49-89-666 10 46-18

info@sq-lab.com

www.sq-lab.com

SQlab.
ergonomics
laboratories

ADFC-Kurse und Seminare 2012

Profitieren Sie vom fundierten Wissen erfahrener ADFC-KursleiterInnen. Sie bieten Ihnen praxisnahes Lernen und Austausch in lebendigen kleinen Gruppen.

Rad fahren lernen für Frauen

Sie sind noch nie Rad gefahren und möchten es jetzt endlich lernen? Oder fühlen Sie sich unsicher weil sie seit längerer Zeit nicht mehr gefahren sind? Auf ruhigem Gelände und in angenehmer Atmosphäre lernen Sie das Radfahren – Schritt für Schritt. Jeweils zehn Termine à zwei Stunden.

26. April bis 05. April . . .	Kattenturm	Kurs-Nr. 83-064-5
07. Mai bis 28. Mai . . .	Delmenhorst	
18. Juni bis 29. Juni . . .	Blockdieck	
15. Juni bis 24. Juni . . .	Gröpelingen	Kurs-Nr. 83-066-W
09. Juli bis 20. Juli . . .	Tenever (2 Kurse)	Kurs-Nr. 83-061-O / 83-062-O
17. Sept. bis 28. Sept. . . .	Hemelingen	

In Kooperation mit der Volkshochschule Bremen und weiteren Partnern, zum Teil nur für Stadtteilbewohnerinnen (Beratung erforderlich). Es fallen Kurs-/Leihradgebühren an (Einzelheiten unter www.vhs-bremen.de > Gesundheit Umwelt Outdoor oder beim ADFC Bremen)

Kontakt: kimi.klemm@adfc-bremen.de, Tel. (0421) 51 77 88 2-6

Wie repariere ich mein Fahrrad?

Wie man/frau sich selbst hilft, zeigt Uwe Keller in seinen Kursen.

Sonntag, 26. Febr.	Bremsen am Rad	
Samstag, 14. April	Licht am Rad	Kurs-Nr. 79-256-5
Sonntag, 15. April	Die Kettenschaltung	Kurs-Nr. 79-257-5
Samstag, 21. April	Radpanne – was nun?	

Die Kurse dauern jeweils von 10 bis 16 Uhr und finden im Schulzentrum Obervieland statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt, das eigene Fahrrad sollte mitgebracht werden. Kosten: 22 (15) Euro pro Kurs. Anmeldung bitte direkt bei der VHS unter: (0421) 361-12345, www.vhs-bremen.de.

Kontakt: uwe.keller@adfc-bremen.de, Tel. (0421) 528 81 45

Wie leite ich eine Radtour?

Ein kompaktes Wochenendseminar für Menschen, die eigenverantwortlich für den ADFC geführte Radtouren ausarbeiten, organisieren und durchführen wollen. Es bietet die Voraussetzung dafür, dass engagierte und verantwortungsbewusste Aktive im ADFC allein oder mit anderen zusammen das Tourenangebot im Landesverband Bremen weiterentwickeln und der wachsenden Nachfrage differenzierte Angebote gegenüberstellen.

Freitag, 20. bis Sonntag, 22. April – Ausbildung zum ADFC-Radtourenleiter
Teilnahmebeitrag: 95 Euro, für ADFC-Mitglieder 75 Euro

Infos: www.adfc-bremen.de/touren/seminare-fuer-tourenleiter

Kontakt: wolfgang.reiche@adfc-bremen.de, Tel. (0421) 51 77 88 2-4

Infos zu allen ADFC-Kursen: www.adfc-bremen.de > Service > Kurse & Vorträge

Radurlaub vor der Haustür

ADFC-Sommertags-Touren

Zur Haustür hinaus, aufs Fahrrad schwingen und auf Entdeckungstour gehen. Sehen und spüren, was die Region zu bieten hat. Natur hautnah erleben, heimische Spezialitäten genießen und hinter manche Kulisse schauen – und das alles in netter Gesellschaft. Für Ihre Sattel-Sommerferien haben sich die ADFC-TourenleiterInnen ein buntes Tagestouren-Programm ausgedacht:



Foto: ADFC Bremen

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, Bremen-Walle

Fr, 27. Juli 9:00 Uhr Zur Mühle zu Rönning

Start: Vegesacker Bahnhofplatz, Radstation, Bremen-Vegesack

Mi, 08. Aug. 10:30 Uhr Nordwolle

Mi, 15. Aug. 7:30 Uhr Zwischenahner Meer

Mi, 22. Aug. 10:00 Uhr Durch Marsch und Geest

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation am Hauptbahnhof, Bremen

Fr, 27. Juli 9:00 Uhr Wolletour

Mo, 30. Juli 9:00 Uhr Bergtour

Mo, 13. Aug. 9:30 Uhr 1 x Kap Horn und zurück

Mi, 15. Aug. 9:00 Uhr Rad und Schiff

Fr, 17. Aug. 9:00 Uhr Wolfsschlucht-Tour

Fr, 24. Aug. 9:30 Uhr 3-Flüsse-Tour

Mo, 27. Aug. 9:30 Uhr Zur Wassermühle

Start: Hemm-/Ecke Fürther Str. (Jan-Reiners-Denkmal), Bremen-Findorff

Do, 19. Juli 10:00 Uhr Durch das „Weite Land“, Teil 2

Die Touren dauern zwischen sechs und zehn Stunden; für einige ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Was kostet's

Bitte denken Sie daran, dass bei den Touren ein kleiner Obolus fällig wird: ADFC-Mitglieder (mit Ausweis) zahlen 2 Euro, alle anderen 5 Euro. Zusätzlich können noch Kosten für Bahnfahrt, Fähre, Essen, usw. entstehen.

Wie geht's

Ist ihr Fahrrad verkehrstüchtig? Das sollten Sie rechtzeitig vor Fahrtantritt prüfen. Das Tempo orientiert sich an den Anforderungen von Alltagsfahrerinnen und Alltagsfahrern.

Wo steht mehr

Weitere Infos zu den Touren finden Sie in der chronologischen Übersicht und unter www.radtouren-bremen.de.



Tipps für Ihre Tour:



radort
ein Rat fürs Fahrrad

in der Radstation am Hauptbahnhof

Bahnhofspatz 14a
28195 Bremen

geöffnet:
Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr
Donnerstag bis 20 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr

Tel. (0421) 51 77 88 22
www.adfc-bremen.de Online-Shop:
info@adfc-bremen.de www.radort.de

• Bücher • Karten • Infos • Touren • Reisen • Verkehrs-Sprechstunde • Routentipps • Codieren • GPS • Technik • Fahrradmarkt-Termine

Anschrift:

Name, Vorname Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort Telefon

E-Mail

Beruf

Ja, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

- Einzelmitglied 46 €
- Kinder/Jugendliche 12 €
- Familien-/Haushaltsmitglied 58 €
- Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer Bankleitzahl

Datum/ Ort

- Schicken Sie mir eine Rechnung.

Bitte einsenden oder per Fax an: 0421/346 29 50

Datum Unterschrift

ADFC-Kontakt:

ADFC-Landesverband Bremen

Geschäftsstelle: Bahnhofplatz 14a, 28195 Bremen,
(0421) 51 77 88 20, Fax 51 77 88 25, info@adfc-bremen.de, www.adfc-bremen.de

radort bremen – der ADFC-Infoservice in der Radstation

montags bis freitags 10 - 18 Uhr, donnerstags bis 20 Uhr, samstags 10-14 Uhr

ADFC-Stadtteilgruppe Bremen-Nord

In der Radstation Vegesack, Dienstag 16 - 18 Uhr
c/o Klaus Wilske, (0421) 6 58 63 55, bremen-nord@adfc-bremen.de

ADFC-Kreisverband Bremerhaven

c/o Knut Müller, Alte Deichstraße 59, 27612 Loxstedt-Ueterlande, Telefon und Fax: (04740) 13 63
ADFC-Infoladen Bremerhaven im Eine Welt-Zentrum, Lange Straße 131, 27580 Bremerhaven,
Telefon während der Öffnungszeiten: (0471) 5 01 00 94, geöffnet sonnabends 10-12 Uhr

ADFC-Kreisverband Osterholz

c/o Stephan Koch, Auf dem Kamp 23E, 28865 Lilienthal, (04298) 46 70 66,
stephan.koch@adfc-osterholz.de, www.adfc-osterholz.de

ADFC-Ortsgruppe Achim und umzu

c/o Wilhelm von der Höhe, Gerhard-van-der-Poll-Straße 32, 28832 Achim, (04202) 37 85 AB,
willi.v.d.hoehe@adfc-verden.de

ADFC-Landesverband Niedersachsen

Leonhardtstraße 6, 30175 Hannover
(0511) 28 25 57, Fax 2 83 65 61, niedersachsen@adfc.de, www.adfc-niedersachsen.de

ADFC-Bundesverband

Grünenstraße 120, 28199 Bremen
(0421) 3 46 29 - 0, Fax 3 46 29 - 50, kontakt@adfc.de, www.adfc.de

Anzeige

Jede Tour ein Erlebnis!
... mit amtlichen Topographischen Karten

GeoLife.de
1000 Erlebnistouren im Freizeitportal
www.geolife.de

Karte bestellen per E-Mail: shop@lgn.niedersachsen.de
oder kaufen per Internet unter: www.lgn.de

LGLN
Landesamt für Geoinformation
und Landentwicklung Niedersachsen

Den ADFC fördern....

... in der Stadt Bremen

1-2-3 Rad in der Radstation	Bahnhofplatz 14a, 28195 Bremen	(0421) 1 69 01 00
1-2-3 Rad am Zweiradeck	Buntentorsteinweg 270, 28201 Bremen	(0421) 5 78 65 81
1-2-3 Rad in der Radstation Vegesack	Vegesacker Bahnhofplatz, 28757 Bremen	(0421) 2 58 39 36
28 Zoll - Der Fahrradladen	Lesumer Heerstraße 76d, 28717 Bremen	(0421) 6 20 88 62
Blaukopp – Ingo Bartau	Gevekohtstraße 14, 28213 Bremen	(0421) 21 62 66
Fahrrad-Studio Büsselmann	Karl-Marx-Straße 168 C, 28279 Bremen	(0421) 83 25 84
conRAD, Fahrräder in Findorff	Admiralstraße 145, 28215 Bremen	(0421) 6 20 38 08
Dalladas, Fahrradladen	Friedrich-Ebert-Straße 142, 28201 Bremen	(0421) 5 57 86 99
Gaststätte Dammsiel	Niederblockland 32, 28357 Bremen	(0421) 64 07 33
Dutschke Zweirad-Fachmarkt GmbH	Waller Ring 141, 28219 Bremen	(0421) 61 15 56
Fahrrad-Express – Gertzen	Bohnenstraße 7, 28203 Bremen	(0421) 70 70 27
Fahrradstation Neustadt	Lahnstraße 33 (Delmestraße), 28199 Bremen	(0421) 30 21 14
Hansekantor International Trading GmbH	Anette-Kolb-Str. 23d, 28215 Bremen	(0421) 4 33 84 30
freyrad Sport & Stadträder	Am Schwarzen Meer 143, 28205 Bremen	(0421) 4 94 07 71
Zweiradmarkt Huchting	Kirchhuchtinger Landstr. 36, 28259 Bremen	(0421) 5 79 92 93
Zweirad-Center H.-P. Jakst GmbH	Davoser Straße 67-69, 28325 Bremen	(0421) 40 45 55
Die JugendHerbergen (DJH) gGmbH	Woltmershauser Allee 8, 28199 Bremen	(0421) 5 98 30 -0
KVS tours GmbH	Barkhausenstr. 29, 27568 Bremerhaven	(0471) 95 84 98-30
Fahrradhaus A.O. Meyer KG	Mühlenstraße 78, 28779 Bremen	(0421) 60 15 06
Quo Vadis GmbH	Bürgermeister-Smidt-Str. 43, 28195 Bremen	(0421) 1 47 78
radschlag Fahrradhandel GmbH	Humboldtstraße 16, 28203 Bremen	(0421) 70 41 05
Dr. Andreas Reich - Rechtsanwalt	Hollerallee 67, 28209 Bremen	(0421) 34 50 91
Speiche Fahrradhandels-GmbH	Fehrfeld 62/Vor dem Steintor, 28203 Bremen	(0421) 70 03 31
Unterwegs Trekking und mehr GmbH	Domshof 14 - 15, 28195 Bremen	(0421) 3 36 55 23
Velo Sport - Ihr Radsporthaus GmbH	Martinistraße 30 - 32, 28195 Bremen	(0421) 1 82 60
Zweiradfachgeschäft Max Weigl, Inh. Olaf Otto	Holsteiner Straße 123, 28219 Bremen	(0421) 38 12 15
Hotel Westfalia	Langemarckstr. 38, 28199 Bremen	(0421) 5 90 20

Korporative Mitglieder:

Landesinnung d. Zweiradmechanikerhandwerks	Martinistr. 53-55, 28195 Bremen	(0421) 22 28 06 20
Verkehrsverein Bremen / BTZ	Findorffstraße 105, 28215 Bremen	(0421) 3 08 00 - 0

... im Landkreis Osterholz

Fahrradladen Worpsswede	Findorffstraße 28, 27726 Worpsswede	(04792) 23 23
...fahr zu Rolf GmbH	Hauptstraße 57, 28865 Lilienthal	(04298) 27 97 20
Flying Dutchman Fahrradservice	In der Heide 8, 27729 Vollersode	(04793) 95 34 21
Heiko Wellbrock	Bahnhofstr. 80, 27711 Osterholz-Scharmbeck	(04791) 5 76 68
wiegetritt, Inh. Matthias Böcker	Hauptstraße 86, 28865 Lilienthal	(04298) 41 70 61

...in der Stadt Achim

Fahrradies	Bremer Str. 102a, 28832 Achim	(04202) 8 48 50
------------	-------------------------------	-----------------



Mit dem Rad
zur Arbeit 2012

Eine Initiative von
ADFC und AOK



SPORTLICH ZUM JOB!

Von Juni bis August werden wieder mehrere tausend Bremer/innen und Bremerhavener/innen mit dem Rad zum Job fahren. Für die eigene Gesundheit, aber auch für viele Sachpreise, die es zu gewinnen gibt. Jetzt Teams bilden und anmelden! Infos unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de





5 Jahre Garantie
Made in Germany
www.ortlieb.com

BACK-ROLLER

Wasserdichte Hinterrad-Packtaschen



White-Line Serie

DER Klassiker!

bewährtes Quick-Lock1-
Aufhängesystem

robustes und langlebiges
Material

großflächige Reflektoren

ideal für Reise & Einkauf

