

Das ADFC-Magazin für Bremen und umzu

pedal
Nr. 2 • 2011

SPEZIAL

adfc
Bremen
Bremerhaven
Osterholz
Achim

www.adfc-bremen.de



**rad &
touren
2011**

**Mit dem Wind unterwegs:
Der ADFC ist immer vorn**

AOK
Die Gesundheitskasse

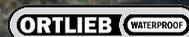


www. **Unterwegs** .biz
Ihr Spezialist für Reiseausrüstung

© Dirk Dendia, Unterwegs.biz; Foto: Vaude, Faltermaier



Bergans
OF KNOWLEDGE



Direkt zu uns!

Trekking und mehr. Der servicestarke Vollausstatter mit individueller Markenvielfalt.
Bremen, Domshof 14-15, Tel.: 0421-33 65 523, Mail: info.hb@unterwegs.biz

Unterwegs Orange. Der etwas "andere" Outdoor-Shop in Bremen...
Carl-Ronning-Str. 2/Pelzer Str., Tel.: 0421-16 04 642, Mail: orange.hb@unterwegs.biz

Das Outlet. Ständig reduzierte Markenartikel! Violenstr. 43, Tel.: 0421-24 42 100

Und natürlich online; www.unterwegs.biz, Tel.: 0 44 23-91 66 865,
Mail: shop@unterwegs.biz



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Was gibt es besseres als eine Radtour, um sich frischen Wind um die Nase wehen zu lassen? Eine geführte Radtour mit ADFC-Tourenleitung! Das ist die vor Ihnen liegende Antwort in Form des **pedal SPEZIAL** „rad & touren“ 2011. Mit einem Angebot für fast jeden Tag des Jahres in Bremen, Bremerhaven, Achim, Osterholz-Scharmbeck und umzu. Sie haben die Wahl: Tages- oder Feierabendtouren, Reisen, Touren für Kids oder die ganze Familie (Extra-Seite 69), für Flotte oder „Schnecken“, für Anfänger und fortgeschrittene „Radtour-isten“.

Das praktischste dabei: Der (kleine) Urlaub mit dem ADFC beginnt vor der Haustür! (Sommerprogramm auf Seite 68)

Den Rückenwind kann der ADFC zwar nicht garantieren, aber gesunde Bewegung bei guter Führung mit viel Spaß und netten Leuten dabei. ADFC-Mitglieder übrigens fast immer günstiger. Und Neu-Mitglieder bekommen die Gebühren für eine Tagestour (ohne Nebenkosten) geschenkt! Wollen Sie auch dazu gehören? Auf Seite 73 finden Sie die ADFC-Kontakte in der Region und die Beitrittserklärung. Die Tourenleiter/innen erzählen Ihnen gerne mehr.

Wenn Sie noch etwas Neues lernen wollen, schauen Sie sich mal die Kursangebote rund ums Fahrrad an, die der ADFC Ihnen auf den Seiten 70/71 macht. Es lohnt sich!

Wir bedanken uns bei all denen, die diesen Radtourenkalender ermöglichen, insbesondere bei den Tourenleiterinnen und Tourenleitern, die Ihnen immer wieder tolle Angebote machen. Dankeschön auch an die AOK Bremen/Bremerhaven und die zahlreichen Anzeigenkunden. Ein wenig zum Träumen gebracht haben uns die Segelboote von Andrea Liebig auf dem Titelbild. Da wollen wir gleich mal raus und auf Tour. Hauptsache der ADFC fährt vorn!

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei den ADFC-Radtouren 2011!



Ludger Koopmann
Vorsitzender
ADFC Bremen



Stephan Koch
Vorsitzender
ADFC Kreis Osterholz



Willi von der Höhe
Vorsitzender
ADFC Ortsgruppe Achim



Vom 30.04. bis zum 30.10.2011 an allen Samstagen,
Sonn- und Feiertagen



Mit dem **moor express** von Bremen durch das Teufelsmoor nach Stade
Radmitnahme möglich!

weitere Infos unter
moorexpress.net
oder unter
04792-935820



Inhalt

Editorial	3
Meldungen, Rätsel	5-8
Radreisen und Radtouren 2011:	
Der Radreisenkalender 2011, Legende	9
ADFC Radreisen 2011	10-16
Der Radtourenkalender 2011, Teilnahmebedingungen	17
ADFC Radtouren 2011	18-65
Immer wieder.....	
Regelmäßige Touren	38/39
Allgemeine Geschäftsbedingungen für ADFC-Reisen	66/67
Radurlaub vor der Haustür	
ADFC-Sommertags-Touren	68
Fahr mit – Bike-Abenteuer 2011	
Mehrtagestouren für Kinder und Jugendliche	69
Spielend lernen mit dem ADFC	
Kurse und Seminare 2011	70/71
ADFC-Kontakte und Beitrittserklärung	73
Fördermitglieder	74

Anzeigen

Jetzt Bestellen € 48,50

www.fahrraddach.de

Unique Selling Products, Kristin Wagner, Feldafing-Garathausen
Tel.: 08158-922727, E-mail: info@fahrraddach.de

Radreisen **KAPPENBERG**

www.holidays-on-bike.de

Impressum

pedal

Regionales Magazin des ADFC für Bremen und Bremerhaven sowie den Landkreis Osterholz und die Stadt Achim.

Herausgeber

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) - Landesverband Bremen e. V., Bahnhofplatz 14a, 28195 Bremen, (0421) 51 77 88 2-0, pedal@adfc-bremen.de, www.adfc-bremen.de und die niedersächsischen ADFC-Gliederungen Osterholz und Achim.

ISSN 0934-1161

Heft 2/2011, (SPEZIAL, rad & touren 2011)

Auflage: 12.000 Stück

Verlag: Dieter König, Buntentorsteinweg 262, 28201 Bremen
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2011.

Beilagenhinweise: Messe Bremen / RAD + OUTDOOR (Teilaufgabe)

Redaktion: Peter Busch (herausgebender Redakteur), Klaus-Peter Land (Verantwortlich i.S.d.P.), Brigitte Breyling, Hannah Grundey, Stefan Hamelmann, Herrad Höcker, Antje Hoffmann, Wolfgang Reiche, Christine Sollmann

Layout: Manfred Koopmann, Hamburg

Titelbild: Andrea Liebig, Ritterhude

Für Mitglieder der herausgebenden ADFC-Gliederungen ist der Bezug im Jahresbeitrag enthalten.

Nachdruck nur mit Erlaubnis des ADFC Bremen gestattet.



Meldungen

Deutschland per Rad entdecken



BREMEN. Eine Neuauflage der Broschüre „Deutschland per Rad entdecken“ ist erschienen. Die Ausgabe 2011/12 enthält auf 92 Seiten 70 Radfernwege mit Bildergalerien und Höhenprofilen, darunter alle ADFC-Qualitätsradrouten, sowie 100 weitere Routen im Überblick. Es warten neben den beliebten Klassikern auch viele neue spannende Routen und Regionen darauf entdeckt zu werden. Radtouren mit Pedelecs, ADFC-Qualitätsradrouten oder Infos zu Bahn-Radrouten laden ein zum Schmökern und Planen. GPS-Tracks für alle Routen unter www.adfc.de/reisenplus.

Das Heft im DIN-A4-Format ist kostenlos und kann abgeholt werden im ADFC-Infoservice radort bremen, Bahnhofsplatz 14 a.

Reisen durchs Netz Europa entdecken



WWW. Für Reisen in Deutschland nutzen pfiffige Tourenfahrer das ADFC-Tourenportal. Wer über die Grenze

will und sich in Europa umtun möchte, kann das Radreiseportal von ADFC-Mitglied Andreas Thinius nutzen. Über 100.000 Kilometer hat er selbst er„fahren“ und Radreiserouten von Grönland bis zum Ural ins Netz gestellt. Zu allen Touren gibt es Reise-Eindrücke, Höhenprofile, Übernachtungstipps und Hinweise auf die jeweils notwendigen Straßenkarten und Reiseführer. www.cycleguide.de

Radfahren in 27 Sprachen European Cycling Lexicon



BRÜSSEL. Die 2. Auflage dieses praktischen Fahrrad-Lexikons ist erschienen. Das kleine Bildwörterbuch im Reiseformat nennt in 27 Sprachen Begriffe und formuliert Fragen, die beim Radfahren in fremden Ländern auftauchen können. Zum Beispiel „Flickzeug“ oder „Kann man auf dieser Straße gut Rad fahren?“ Außerdem bietet es viele

nützliche Infos rund ums Radfahren.

Erstellt wurde das Werk vom Europäischen Wirtschafts- und Sozialausschuss in Zusammenarbeit mit dem ECF, dem Europäischen Radfahrerverband, in dem auch der ADFC Mitglied ist. Ein kostenloses Exemplar gibt es bei folgender Adresse ten@eesc.europa.eu.



Das passt zu Ihren Urlaubsplänen:
Wir bringen Sie über den Strom.

In 12 Minuten über die Weser zwischen Bremerhaven und Nordenham.
Ob Fahrrad, Pkw, Lkw, Bus
– oder zu Fuß:
Willkommen an Bord!

Tel.: 0471 - 3003 600
www.weserfaehre.de



Weserfähre
Bremerhaven



Meldungen

23. bis 26. Juni 2011 MTB-Guide-Ausbildung

MELLRICHSTADT/RHÖN. Ein 4-tägiges Seminar zur Ausbildung neuer Mountainbike-Tourenleiter bietet der ADFC in Mellrichstadt /Rhön an. Oliver Sollbach vom bundesweiten ADFC-Fachausschuss Fahrradtourismus organisiert das umfangreiche Seminar mit Theorie und viel Praxis. Das Info- und Anmeldeformular gibt es über E-Mail bei oliver.sollbach@adfc.de

Per Satellit durchs Teufelsmoor Mit ausleihbaren Outdoor-GPS-Geräten



Foto: Kulturland Teufelsmoor

LANDKREIS OSTERHOLZ. Ein GPS-Gerät (Garmin Oregon 550) für die Tour ins Teufelsmoor ausleihen – das kann man an vielen Stellen im Landkreis Osterholz. Insgesamt sind 32 attraktive Tracks rund um Worpswede und das Teufelsmoor auf den Ge-

räten installiert, die auf einer OpenStreetmap-Karte dargestellt werden.

Auch möglich: Geocaching – die satellitengestützte Variante der Schnitzeljagd. Dabei müssen Rätsel gelöst und Schätze gefunden werden.

Für einen Tag müssen 7,50 Euro investiert werden. Neben den Gästeinformationen bieten auch verschiedene Beherbergungsbetriebe diesen Service an. Eine telefonische Reservierung ist empfehlenswert. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.kulturland-teufelsmoor.de, Tel. (0479) 2935820.

Gemeinsam auf Tour gehen Neue ADFC-Mitradelzentrale

BREMEN. Gemeinsam mit dem Rad auf Reise oder Tour zu gehen, macht mehr Spaß als alleine. Deshalb bietet der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) jetzt einen neuen Service (wieder) an: die Mitradelzentrale. Das bundesweite Online-Portal bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer zusammen, die nicht allein unterwegs sein wollen, sondern ihre Fahrraderlebnisse teilen möchten.

Eine Registrierung auf der Internetseite ist nicht erforderlich. Wer Mitfahrer sucht, gibt im Formularfeld in der Mitradelzentrale die Region oder das Land an, in dem er fahren möchte, und macht Angaben zur gewünschten Fahrtgeschwindigkeit,

Anzeigen

**Kuh. Kunst.
Kulinarisches.**



Bio-Eis, Café, Kunst, Kultur
und Ferienwohnungen mit Flair
im Bremer Blockland

Familie Kaemena
Niederblockland 6 · 28357 Bremen
Tel. 0421-273368
www.kaemena-blockland.de

Verkauf + Beratung + Service

CONRAD

FAHRRÄDER
IN FINDORFF

M Become a Moultoner, too.

Admiralstraße 145 * 28215 Bremen
Telephon: (0421) 62 03 808
<http://conrad-fahrrad-findorff.de>



Meldungen

zum angepeilten Reiseternin und ob ein bestimmtes Alter oder Geschlecht bevorzugt wird.

Im freien Textfeld kann man seine Anzeige noch genauer ausformulieren. Dann bekommt der Insert eine automatisch generierte E-Mail mit einem Freischaltlink. Erst wenn dieser freigegeben ist, geht die Anzeige online. Die eigene E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Nach drei Monaten wird die Anzeige aus der Datenbank gelöscht.

Alle Angebote können Interessierte gezielt mit der Suchfunktion durchforsten, egal ob sie nach Begleitung für eine Frühlingstour, einem Trainingspartner oder netten Menschen für den nächsten Radurlaub suchen.

www.adfc.de/mitradelzentrale.

Fahrradmärkte

BREMEN. Der ADFC-Gebrauchtfahrradmarkt findet von Mai bis September an jedem ersten Samstag im Monat von 10 bis 13 Uhr vor der ADFC Radstation, Bahnhofplatz 14 a statt. Der erste ist am 7. Mai. Es können Fahrräder und Ersatzteile von privat an privat verkauft werden. Verkäufer sollten ihren Personalausweis mitbringen. Um Hehlerei auszuschließen, wird ein Fahrradpass mit den Daten des Fahrrades und des Verkäufers ausgestellt.

www.adfc-bremen.de >Service.

„Kieler Woche“ auf dem Titelbild

BREMEN. Das Titelbild in diesem Jahr gestaltete Andrea Liebig. Sie ist in Bremen geboren und aufgewachsen. Nach dem Abitur machte sie ihre Aus-



Foto: Hannah Grundey

bildung zur Augenoptikerin in Kiel und arbeitet heute in Bremen in der Augenklinik Universitätsallee. Sie ist verheiratet und hat zwei Kinder.

Die Malerei ist für sie seit jeher ein bedeutender Aspekt ihres Lebens. Gedanken und Emotionen werden in Ihren Arbeiten durch Formen

und Farben in einer eigenen Bildsprache reflektiert und zum Ausdruck gebracht. Seit 2007 malt sie in den Hafenteliers Kap-Horn-Straße, wo regelmäßige Ausstellungen stattfinden. (Nächster Ausstellungstermin dort ist am 14./15. Mai 2011)

Gartenkultur-Musikfestival im August



NORDWESTEN. Parks und Gärten an lauen Sommerabenden open air lauschige Musik unterschiedlichster Stilrichtungen genießen – das geht

verbunden mit Picknicks oder Buffets beim Gartenkultur-Musikfestival des Kommunalverbands Niedersachsen/Bremen. ADFC-Touren dorthin werden kurzfristig angeboten, sobald das Programm feststeht. Siehe dann www.radtouren-bremen.de und www.gartenkultur-musikfestival.de.

Anzeigen

HAGEN im Bremischen Natur-Oase an der Unterweser



Radeln durch vielfältige Landschaften und an der Unterweser entlang • geführte Radtouren • Nordic-Walking • Wandern • Hofcafés & Melkhus • fahrradfreundliche Unterkünfte • Camping & Wohnmobilstellplätze • Weserfähre Sandstedt-Brake
• **Ein Besuch, der sich lohnt!**

Touristikbüro der SG Hagen • Amtsplatz 3
• 27628 Hagen • Tel. 04746/8729 • Fax 04746/8727
• info@hagen-cux.de • www.hagen-cux.de

Fahrrad station NEUSTADT

28199 Bremen
Lahnstraße 33 / Ecke
Delmestraße
Telefon (0421) 30 21 14

**Service
rund ums Rad**



Rätsel

GEWUSST WO Geo-Gewinnspiel



Foto: Hannah Grundey

Trotz frostiger Winter erfreut sich in den letzten Jahren das Fahrrad auch in der kalten Jahreszeit zunehmender Beliebtheit. Selbstbewusst und höchstreichlich unterstützt nehmen die Radfahrer bei schlecht geräumten Radwegen auch die Fahrbahnen in Anspruch. Was dem blühen könnte, der es auf zugeschnittenen Wegen trotzdem versucht, zeigt das „DenkMal“ auf diesem Bild. Seine Koordinaten sind gesucht.

Und so wird's gemacht: Herausfinden wo das obenstehende Foto in Bremen gemacht wurde und die Positions-Koordinaten des beschriebenen Objekts bestimmen. Das geht vor Ort mit einem GPS-Gerät, aber auch ohne per Internet. Portale wie google-maps oder gpsies.com bieten die Möglichkeit, einen Punkt zu markieren und sich dessen Koordinaten anzeigen zu lassen. Zu schwierig?

Kein Problem, kommen Sie im radort bremen vorbei. Die kundigen Mitarbeiter/innen verraten zwar nicht die Lösung, aber zeigen Ihnen wie es geht.

Für die Teilnahme bitte die Koordinaten in einem Format Ihrer Wahl, z.B. Dezimalgrad notieren (auf ca. 25 Meter genau sollte es sein). Lösungen bitte zusammen mit Ihren vollständigen Absenderangaben per E-Mail an gewusst-wo@adfc-bremen.de oder im ADFC radort bremen abgeben. Einsendeschluss ist der 30. Juni 2011. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Unter den richtigen Einsendungen werden drei MagicMaps Tour Explorer-25 Karten Niedersachsen/Bremen im Wert von je 49,90 Euro verlost (DVD für PC mit Windows 7, XP, Vista). Eine digitale Karte im Outfit einer Papierkarte. Die MagicMaps Tour Explorer 25 macht auch ohne ein GPS-Gerät viel Spaß: Touren am PC planen, Entfernungen messen, das Streckennetz des ADFC-Tourenportals nutzen oder einfach nur die Landschaft in 3D betrachten. Soll es dann rausgehen einfach die passenden Kartenstücke ausdrucken (oder aufs GPS-Gerät laden). Viel Vergnügen!



Anzeigen

Langwedel

Der idyllische Weser-Flecken zwischen Geest und Marsch – direkt an der alten Handelsstraße zwischen Bremen und Verden (Älter) – ist gut zu erreichen und bietet beste Freizeit-, Wohn- und Einkaufsmöglichkeiten.

Zwischen der ehemaligen Burg im Langwedel und dem Elbeis Schloss hat die 15.000 Einwohnergemeinde natürlich noch mehr zu bieten. Sie sind herzlich zum Langwedel-Besuch eingeladen.

NATÜRLICH...LANGWEDEL

Flecken Langwedel

Große Straße 1 | 27299 Langwedel
Tel. 042 32/390 | Fax 042 32/ 3991
E-mail: rathhaus@langwedel.de | www.langwedel.de

DELMENHORST

UNTERHALTUNG UND GRUPPENSPASS

GEOCACHING

Die moderne Schatzsuche als GPS-geführte Schnitzeljagd

Drei originelle Fuß-Touren führen zum Cache:

- **Innenstadt Suchspiel für Kinder**
- **Jugendliche und Erwachsene**
 - Innenstadt - spannende Fragen zur Stadtgeschichte
 - Parkanlage "Graft"/Wiekhorn-Wiesen naturkundliche Aufgaben



TOURIST-INFORMATION

Rathausplatz 1 · 27749 Delmenhorst
Telefon (04221) 99 22 99
E-Mail stadtmarketing@delmenhorst.de
www.stadtmarketing-delmenhorst.de

Stadtmarketing
Delmenhorst GmbH

Der Radreisenkalender 2011



Fotb.: Heinz Grevenstette

Das Wichtigste bei jeder Radtour: Die Pausen – gut geplant von den ADFC-Tourenleiter/innen aus Bremen und umzu

Willkommen bei den Radreisen des ADFC 2011!

Für die Mehrtagestouren ist immer eine Anmeldung erforderlich. Der Anmeldeschluss liegt oft bis zu zwei Monate vor dem ersten Veranstaltungstag, die Touren können auch schon eher ausgebucht sein. Eine möglichst frühzeitige verbindliche Anmeldung wird deshalb empfohlen. Bei einem Rücktritt sind je

nach Zeitpunkt die Reisebeiträge (abzüglich eingesparter Aufwendungen) anteilig zu zahlen.

Genau ist das in den besonderen Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt, die für die mehrtägigen Fahrradtouren gelten. Sie sind auf den Seiten 66 und 67 zu finden.

Anzeige

Green Island Tours

Der Spezialist für Erlebnis-Radreisen



Außergewöhnliche Erlebnis-Radreisen
-individual oder mit Begleitfahrzeug-

IRLAND - TASMANIEN - KANADA
Schottland, Mallorca, Kreta, USA u.v.a.

Green Island Tours

Hennebergstr. 76131 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 35 48 18 28

email: info@green-island-tours.de

web: www.green-island-tours.de

Legende:

Symbol	Bedeutung
	Datum
	Streckenlänge
	Dauer (ca.)
	Geschwindigkeit (ca.)
	Achim
	Bremerhaven
	Bremen
	Osterholz
	Bremen-Nord

 **Freitag, 06.05.2011, 9:30**
bis **Sonntag, 08.05.2011**

ACH

Schlösser und Burgen im Münsterland

 200 km  14-16 km/h  3 Tage

Wir fahren mit dem IC nach Münster, der fahrradfreundlichsten Stadt Deutschlands. Von unserem Quartier aus unternehmen wir an allen drei Tagen Radtouren in die herrliche Umgebung. Kaum ein Landstrich in Deutschland, der ein solches Feuerwerk prachtvoller Schlösser und Wasserburgen, romantischer Herrrensitze, imposanter Sakralbauten und stiller Klöster bietet.

Reiseleistungen: Bahnfahrt Achim-Münster hin u. zurück, ggf. Bahnfahrt Nahverkehr Münster, 2 ÜF im DZ, EZ Aufpreis; Besichtigung, Tourenleitung, Reisesicherungsschein.

Anmelden bis: 31.03.2011

Start: Bahnhof, Gleis 2, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 260 €, ADfC-Mitgl.: 250 €

Kontakt: ADfC Achim, Knut Lindena
Fon: 04202-789664, knut.lindena@nord-com.net

 **Montag, 30.05.2011, 8:00**
bis **Samstag, 04.06.2011**

HB

Ilm und Saale per Pedale

 350 km  16-18 km/h  6 Tage

Die Tour führt vom Norden her durch das malerische Ilmtal nach Weimar. Dort verlassen wir die Ilm und erreichen im Osten Jena an der Saale gelegen. Wir folgen dem Flusslauf bis zu seiner Mündung in die Elbe bei Barby. Neben den vielen Burgen und Schlössern, entdecken wir die nördlichste Weinbauregion Deutschlands. Die Rückfahrt erfolgt ab Magdeburg.

Reiseleistungen: 5 ÜF im DZ von guten Hotels, Hin- und Rückreise per Bahn, ADfC-Tourenleitung, Sicherungsschein.

Anmelden bis: 15.03.2011

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 404 €, ADfC-Mitgl.: 380 €

Kontakt: ADfC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

 **Mittwoch, 01.06.2011, 7:00**
bis **Mittwoch, 08.06.2011**

HB

Bahnradweg Hessen – ein Rundkurs auf ehemaligen Bahnstrecken

 400 km  14-16 km/h  8 Tage

Entlang stillgelegter Bahnstrecken durch Vogelsberg und Rhön. Wir starten in der Grimm-Stadt Hanau und radeln auf hervorragend ausgebauten ehemaligen Bahntrassen zur Burgenstadt Schlitz, nach Fulda und

zur Festspielstadt Bad Hersfeld. Wir genießen die idyllischen Flusslandschaften der beiden Flüsse Fulda und Kinzig. Herrliche ebene Wege abseits des Verkehrs machen diesen Rundkurs zum unbeschwertem Erlebnis.

Reiseleistungen: 7 ÜF (DZ) in radfreundlichen Hotels An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Stadtführung, Sicherungsschein, Organisation und ADfC-Tourenleitung. Max. 12 Teilnehmer/innen.

Anmelden bis: 18.04.2011

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca.575 €, ADfC-Mitgl.: ca.551 €
genaue TN-Gebühr auf Anfrage, EZ- Zuschlag 130 €

Kontakt: ADfC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

 **Freitag, 10.06.2011, 9:00**
bis **Montag, 13.06.2011**

ACH

Pfingsttour rund um den Jadebusen

 260 km  14-16 km/h  4 Tage

Die Tour führt rechts und links der Weser entlang nach Brake. Von dort fahren wir durch das Stadland an den Jadebusen nach Wilhelmshaven. Am Sonntag geht es mit der Fähre nach Eckwarderhörne und weiter an der Ostküste des Jadebusen bis Brake; am Pfingstmontag von dort über Harriersand, eines der längsten Flussinseln Europas, an Weser und Wümmе zurück nach Achim.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 3 ÜF im DZ, incl. sämtlicher Fährfahrten.

Anmelden bis: 15.05.2011

Start: Bahnhofsvorplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 161 €, ADfC-Mitgl.: 153 €

Kontakt: ADfC Achim, Herbert Kablitz
Fon: 04207-802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

 **Dienstag, 14.06.2011, 8:30**
bis **Freitag, 28.06.2011**

HB

Von Bremen nach Wien

 1070 km  16-18 km/h  14 Tage

Einmalige Radtour zum 10jährigen Radtourenjubiläum nach Wien. Zugfahrt nach Bückeberg. Über Rinteln den Weserradweg bis Hann. Münden. Herrliche Perspektiven am Fuldaradweg durchs Hessische Bergland. Das liebeliche Taubertal (Wertheim - Rotenburg o. d. T.). Auf dem Altmühltalradweg Fahrt nach Regensburg. Nach einem Abstecher in die Innenstadt zum Regensburger Dom, dem Schlossgarten, fahren wir über eine der historischen Brücken über die Donau mit Blick zur Walhalla. Weiter auf dem Main-Donau-Kanal-Radweg bis zum Donaudurchbruch. Auf dem Donauradweg bis Passau und Weiterfahrt



an der Donau nach Wien. Es sind diverse Stadtführungen, Besichtigungen und Führungen vorgesehen. Detailliertes Programm bitte beim Tourenleiter anfordern.

Reiseleistungen: Zugfahrt nach Bückeberg, 14 ÜF, Abendmenü (ohne Getränke), Reisebegleitung, div. Stadtführungen, Besuch eines Klosters, Porzellanmanufaktur.

Anmelden bis: 31.03.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca. 1.296 €, ADFC-Mitgl. 1.240 € genaue TN-Gebühr auf Anfrage

Kontakt: ADFC Bremen, Peter Harenberg
Fon: (0421) 372719, peter.harenberg@adfc-bremen.de

 **Mittwoch, 15.06.2011, 06:45**
bis Montag, 21.06.2011

HB

Radreise an die Fulda! – Von der Quelle bis zum Weserstein

 220 km  14-16 km/h  6 Tage

Mit der DB nach Gersfeld. Auf der steigungsarmen Strecke geht es in die Domstadt Fulda und die reizenden Orte Schlitz, Bad Hersfeld, Rotenburg, Mellungen, Kassel und Hann.-Münden. Nach einem Gruß am Weserstein, wo Werra sich und Fulda küssen, starten wir die Bahn-Rückreise. Diese land-

schaftlich und kulturhistorisch reizvolle Tour wendet sich an Fahrradgenießer und solche, die es werden wollen.

Reiseleistungen: An- u. Abreise mit der DB 5 ÜF im DZ in radfreundlichen Hotels, Gasthöfen o.ä., Bustransport von Gersfeld hinauf zur Fuldaquelle, Reisesicherungsschein, Reiseleitung. Eintrittsgelder nicht enthalten. EZ soweit verfügbar. EZ-Zuschlag 75 €. Zur Vorbereitung der Reise wird zu einem Vortreffen der Reisetilnehmer eingeladen. Kleine Änderungen im Reise- und Zeitverlauf sind möglich.

Anmeldung bis: 09.05.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 470 €, ADFC-Mitgl.: 446 €

Kontakt: ADFC Bremen, Uwe Henrion
Fon: 0421-444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

 **Donnerstag, 30.06.2011, 8:00**
bis Donnerstag, 07.07.2011

HB

Der Hunsrück – 8 Tagestouren auf ehemaligen Bahnstrecken

 290 km  14-16 km/h  8 Tage

Wir fahren mit dem Zug nach Emmelshausen. Dort ist unser Quartier für 8 Tage in ruhiger Lage im Ortskern in einem Bett& Bike Hotel. Wir lernen in diesen Tagen drei Kulturlandschaften kennen - Rhein, Mosel und Huns-

Aktiv-Reisen-Berlin-Brandenburg

Rad- und Wanderurlaub erleben

Sperlingshof 28

14624 Dallgow-Döberitz

Tel. 03322-2560 FAX 03322-25614

www.havelland-radler.de

RADWANDERTOUREN IM HAVELLAND

Radtour „Otto Lilienthal“



Fünftägige Rad-Rund-Tour über ca. 240 km im Havelland. Folgen Sie den historischen Spuren des Flugpioniers Otto Lilienthal. Etappenorte sind Dallgow, Semlin, Brandenburg an der Havel und Werder/Havel.

Folgende Leistungen stellen wir für Sie bereit:

- Fünf Übernachtungen mit Frühstück
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Infomappe mit Kartenmaterial und leihweise ein GPS
- Ausführliche Einweisung in die Tour und das GPS
- Trinkflasche mit isotonischen Getränken
- Unser Sorglospaket

Preis p.P. ab 320 EUR

„Rund um Berlin“



Diese sechstägige Rad-Rund-Tour führt in 5 Tagesetappen und ca. 289 km um unsere Hauptstadt Berlin. Unsere Hotels in den Etappenorten Dallgow, Wandlitz, Fredersdorf, Königs Wusterhausen und Großbeeren bieten folgende Leistungen bei täglicher Anreise:

- Sechs Übernachtungen mit Frühstück
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Infomappe mit Kartenmaterial und leihweise ein GPS
- Ausführliche Einweisung in die Tour und das GPS
- Trinkflasche als Souvenir
- Unser Sorglospaket

Preis p.P. ab 406 EUR



rück. In dieser Konstellation einzigartig in Deutschland. Wir entdecken den vorderen Hunsrück als idealen Ausgangspunkt für unsere Radtouren auf ehemaligen Bahnstrecken, die fast steigungsfrei über Viadukte und durch Tunnel verlaufen. Wir benutzen auch Bahn und Bus für die Rückkehr. Wir radeln zur Ehrbachklamm und wandern durch die engen Schluchten zu einer alten Mühle. Weitere Strecken sind der Hunsrückhöhenweg mit Baybachtal, Schinderhannesweg nach Simmern, Loreley-Tour mit Burg Rheinfels und die Mittelmosel-Tour nach Cochem, Koblenz und Boppard.

Reiseleistungen: 7 ÜF im DZ in radfreundlichem Hotel (Bett & Bike), An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Stadtführung, eine Sonderfahrt, ADFC- Tourenleitung und Organisation, max. 12 Teilnehmer/innen.

Anmelden bis: 11.03.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca.580 €, ADFC-Mitgl.: ca.554 € genaue TN-Gebühr auf Anfrage. EZ- Zuschlag 125 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Samstag, 02.07.2011, 7:00
bis Mittwoch, 06.07.2011

(ACH)

Residenzstädte-Rundweg in MV

120 km 14-16 km/h 5 Tage

Wir reisen zunächst mit dem IC ohne Umzusteigen von Achim nach Schwerin. Das Schloss, der See und die Altstadt sind unser erstes Ziel. Mit dem Rad fahren wir über Wismar, Neukloster, Bützow zur Barlachstadt Güstrow. Unterwegs sehen wir rote Backsteinbauten, Schlösser und Burgen. Über Döbertin und Neustadt-Glewe gelangen wir nach Ludwigslust und von dort wieder zurück nach Schwerin.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, Bahnhin- und Rückfahrt, Besichtigungen, 4 ÜF im DZ, EZ für Aufpreis.

Anmelden bis: 31.05.2011

Start: Bahnhof, Gleis 2, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 376 €, ADFC-Mitgl.: 366 €

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: 04202-789664, knut.lindena@nord-com.net

Montag, 11.07.2011, 9:00
bis Donnerstag, 14.07.2011

(HB)

Abenteuertour für Kinder

120 km 14-16 km/h 4 Tage

Diese Reise richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahre, die Lust auf ein spannendes Fahrradabenteuer haben. Es geht von Bremen aus zu Zielen in der Umgebung. Bei Gelegenheit können wir schwimmen gehen, oder ein Lagerfeuer machen. Wir übernachten im Zelt. Bei Fragen bitte anrufen.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Übernachtung auf Zeltplätzen in eigenen Zelten, Verpflegung, anfallende Eintrittsgelder und Fahrtkosten.

Anmelden bis: 11.06.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 110 €, ADFC-Mitgl.: 95 €

Kontakt: ADFC Bremen, Wolfgang Bevern, Fon: (0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Freitag, 15.07.2011, 8:00
bis Sonntag, 17.07.2011

(HB)

Mit den Rädern durch die Bäder

180 km 14-16 km/h 3 Tage

Wir fahren mit dem Zug nach Bramsche. Dort besuchen wir das Tuchmuseum, eines der schönsten Textilmuseen Deutschlands. Danach radeln wir durch die reizvolle Landschaft des Naturparks Teutoburger Wald / Wiehengebirge mit den Orten Bad Iburg, Bad Rothenfelde. Am Sonntag geht es von OS mit dem Zug nach HB zurück.

Reiseleistungen: 2 ÜF im DZ in radfreundlichen Hotels, An- und Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Eintritt in das Tuchmuseum in Bramsche, Sicherungsschein, Organisation und Tourenleitung, max. 12 Teilnehmer/innen.

Anmelden bis: 15.04.2001

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca.185 €, ADFC-Mitgl.: ca.176 € genaue TN-Gebühr auf Anfrage. EZ-Zuschlag 35 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Der Natur auf der Spur
Der Radwanderweg führt Sie auf Entdeckungsreise in das Land zwischen Nordsee, Elbe und Weser, eine Region, die sich wie kaum eine andere durch natürliche Vielfalt und kulturelle Eigenart auszeichnet.

Information: **04141 - 409175**

www.teufelsmoor-wattenmeer.de

 **Sonntag, 17.07.2011, 10:30**
bis **Dienstag, 19.07.2011**

 BRHV

Rund um Zeven

 150 km  14-16 km/h  3 Tage

Bei dieser 3-Tage-Tour ist Eigeninitiative bei An- und Abreise sowie bei Unterkunftsbeschaffung gefragt. Treffpunkt ist der Bahnhof in Bremervörde, von wo aus in Richtung Zeven gestartet wird. Nähere Auskünfte und Ratschläge gibt es bei Monika.

Reiseleistungen: Tourenleitung

Anmelden bis: 30.04.2011

Start: Vor dem Bahnhofsgebäude,
27432 Bremervörde

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitgl.: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Monika Mühlbauer
Fon: 0471-43818,
monika.muehlbauer@adfc-bremen.de

 **Mittwoch, 27.07.2011, 7:00**
bis **Mittwoch, 03.08.2011**

 HB

Die Thüringer Städtetour

 260 km  14-16 km/h  8 Tage

Die Thüringer Städtekette verbindet sieben der schönsten Städte (Eisenach bis Altenburg) und führt durch landschaftlich reizvolle Gegenden. Auf dieser Radtour quer durch Thüringen bieten sich auch einige der schönsten Burgen, Schlösser und Schätze an. Wir sehen historische Altstädte, romantische Parkanlagen und interessante Kirchen und viel Natur.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels, An- Abreise mit der DB einschl. Reservierungen, Stadtführung, Sicherungsschein, Organisation und ADFC- Tourenleitung.
max. 12 Teilnehmer/innen.

Anmelden bis: 11.04.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca.575 €, ADFC-Mitgl.: ca.551 €
genaue TN-Gebühr auf Anfrage, EZ- Zuschlag 130€

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

 **Montag, 01.08.2011, 8:00**
bis **Sonntag, 07.08.2011**

 HB

Radreise zum ADFC- Jugendforum in Wetzlar

 270 km  16-18 km/h  7 Tage

Zum ersten Mal lädt der ADFC bundesweit radbegeisterte Jugendliche zu einem eigenen Forum nach Wetzlar ein. Workshops, Spiel und Spaß stehen im Mittelpunkt. Die Themen reichen von Film- und Foto-Projekten über Fahrradtechnik, die Nutzung von GPS-Geräten, Mountainbike Training bis hin zu Stadt der Zukunft und was Jugendliche vom ADFC erwarten können. Die Bremer Jugendlichen im Alter von 11 bis 15 Jahren fahren am Montag nach Bodenwerder. Von dort aus radeln sie in fünf Etappen nach Wetzlar. Am Sonntag fahren sie mit dem Bus wieder nach Bremen. Übernachtet wird in Jugendherbergen. Es findet ein Vortreffen für Eltern und Jugendliche statt.

Reiseleistungen: Busfahrt, ÜF und HP in Jugendherbergen, Verpflegung unterwegs. Alle Veranstaltungen und Workshops auf dem Jugendforum in Wetzlar sind im Preis enthalten.

Anmelden bis: 31.05.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 240 €, ADFC-Mitgl.: 220 €

Kontakt: ADFC Bremen, Wolfgang Bevern, Fon:
(0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Naturpark Teutoburger Wald

Individuelle Sternfahrten für jedes Leistungsvermögen per ADFC*-Tourenbeschreibungen mit GPS-Service zwischen 20 und 110 km pro Tour in der abwechslungsreichen Natur- und Kulturlandschaft zwischen den mystischen Felsen der Externsteine im Teutoburger Wald und der Weser.

Schlechtwetter-Alternativprogramm,
z.B. historische Altstadt Detmold
und Wellness-Pauschalen.

Genießen Sie Kultur und Entspannung mit Komfort...

...im Naturpark Teutoburger Wald
Unser zertifizierter Bett&Bike*-Familienbetrieb
bietet Ihnen EZ + DZ + 3-B.Z. (FEWO auf Anfrage)

ÜF ab € 30,00 p.P.;

oder mit unserem Pauschalprogramm; dieses ist bei
täglicher Anreise ab 1 Person buchbar;

Gruppen von 6 bis 30 Personen 5 % Nachlass.

GPS-Radeln & mehr mit dem Service des ADFC Lippe

2xÜ € 119,- oder 5xÜ € 313,-

Ausführliche Infos unter www.havergoh.de oder Tel. 0 52 34 – 97 54

Fahrradhotel  HAVERGOH • Brunnenstr. 67 • D-32805 Horn-Bad Meinberg



DI Dienstag, 09.08.2011, 8:00
SA bis Samstag, 13.08.2011

HB

170 km 14-16 km/h 3 Tage

Preußische Schlösser und Havelländische Seen

280 km 16-18 km/h 5 Tage

Die Tour führt uns zu den Schönheiten von Potsdam und seiner seenreichen Umgebung. Hierzu gehören die vielen Parks mit ihren Schlössern in Babelsberg, Glienicke, Cecilienhof und Sanssouci. Ausgangspunkt der Rundreise ist die altherwürdige Stadt Brandenburg. Wir besichtigen weiterhin den Optikpark in Rathenow sowie das Zweiradmuseum in Werder.

Reiseleistungen: 4 ÜF im DZ, Hinreise nach Brandenburg sowie Rückreise von Stendal, ADFC-Tourenleitung, Versicherungsschein, Besichtigung.

Anmelden bis: 12.06.2011

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 300 €, ADFC-Mitgl.: 280 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Wir starten in Großburgwedel, radeln zu einer historischen Waldschmiede nach Wietze und besichtigen das Deutsche Erdölmuseum. Von Celle, unserem Nachtquartier, starten wir zu Rundtouren. nach Winsen, wo wir das Freiluftmuseum besichtigen und am nächsten Tag zum Kloster Wienhausen. Nach der geführten Besichtigung radeln wir zurück nach Celle, um von dort mit dem Zug zurück zu fahren.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 2 ÜF im DZ, drei Besichtigungen mit Führungen, Zugfahrt von Achim nach Großburgwedel und von Celle nach Achim.

Anmelden bis: 15.05.2011

Start: Bahnhofsvorplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 168 €, ADFC-Mitgl.: 162 €

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
 Fon: 04207-802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

FR Freitag, 12.08.2011, 8:00
SO bis Sonntag, 14.08.2011

ACH

MI Mittwoch, 17.08.2011, 6:00
MI bis Mittwoch, 24.08.2011

HB

Neckartal-Radweg: Von der Quelle bis zum Rhein

380 km 14-16 km/h 8 Tage

Der Neckartal-Weg führt auf einer nahezu steigungsfreien Route von Villingen-Schwenningen bis zu den romantischen Städten Rottweil, Tübingen, Hirschhorn, Neckargemünd und Universitätsstadt Heidelberg. Weiter über Mannheim, wo der Neckar in den Rhein mündet. Rückfahrt mit DB nach Bremen.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, An- und Abreise mit der DB, einschl. Reservierungen, Stadtführungen, Versicherungsschein, Organisation und ADFC-Tourenleitung max. 12 Teilnehmer/innen.

Anmelden bis: 24.05.2011

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca.580 €, ADFC-Mitgl.: ca.554 €
 genaue TN-Gebühr auf Anfrage, EZ-Zuschlag 130 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
 Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de



Gut ankommen – gut unterkommen



Das Bett+Bike-Zeichen führt Sie zur richtigen Unterkunft: Wo Sie auch für nur eine Nacht bleiben können, wo Ihr Rad sicher verwahrt ist, wo nasse Kleidung trocken kann und der Tag mit einem reichhaltigen Frühstück beginnt.

5.000 fahrradfreundliche Gastbetriebe im aktuellen Deutschlandverzeichnis und auf www.bettundbike.de

Alle Infos zur Reisevorbereitung finden Sie unter www.adfc.de/reisenplus – der Plattform im Internet.



MO Montag, 29.08.2011, 5:45
MI bis Mittwoch, 07.09.2011

HB

Fünf-Flüsse-Radreise

320 km 14-16 km/h 10 Tage

An 5 Flüssen und 2 Kanälen radeln wir durch bezaubernde Städtchen und unberührt wirkende Flussauen durch das wunderschöne Bayern. Start in Nürnberg. Highlights: der idyllische Ludwig-Donau-Kanal und das schöne Regensburg. In Kelheim Schiffsfahrt zum Kloster Weltenburg. Überwiegend ebene Strecke. Diese landschaftlich und kulturell überreiche Tour ist ein Leckerbissen für Genussradler.

Reiseleistungen: An- u. Abreise mit der DB, 9 ÜF im DZ in radfreundlichen Hotels, Gasthöfen o.ä., Schiffsfahrt Kelheim-Weltenburg H+R, Gepäcktransport Amberg-Hersbruck, Reisesicherungsschein, Reiseleitung. Eintrittsgelder nicht enthalten. EZ soweit verfügbar. EZ-Zuschlag 135 €. Zur Vorbereitung der Reise wird zu einem Vortreffen der Teilnehmer eingeladen. Kleine Änderungen im Reise- und Zeitverlauf sind möglich.

Anmelden bis: 01.07.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 770 €, ADfC-Mitgl.: 730 €

Kontakt: ADfC Bremen, Uwe Henrion

Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

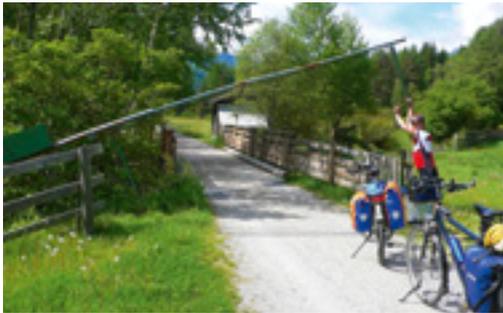


Foto: Peter Harenberg

Macht den Weg frei (auf der Via Claudia Augusta)

Dienstag, 30.08.2011, 6:00

bis Samstag, 10.09.2011

Ungarn per Rad entdecken

☞ 450 km 🚲 16-18 km/h 🕒 12 Tage

Wir folgen überwiegend dem ungarischen Abschnitt des Donau-Radweges, weichen aber auch ab, um interessante Orte aufzusuchen wie Bratislava, Győr, Esztergom, Szentendre u.a.. Unser Ziel: die Weltstadt Budapest mit ihren historischen Gebäuden, der osmanischen Bäderkultur und ihrem unbeschreiblichen Flair. Ungarn besitzt noch kein ausgebautes Radwegenetz. Vielfach muss daher auf Nebenwegen gefahren oder auch mal ein Stück Hauptstraße benutzt werden. Trotzdem: Ungarn ist höchst interessant für alle, die bereit sind, sich auf eine spannende Radtour einzustellen...

Reiseleistungen: An- und Abreise mit der DB incl. Fahrradtransport, 11x ÜF im DZ in Hotels und Pensionen, Picknick, Abendessen, Tourenleitung, Reisesicherungsschein. EZ-Zuschlag: 190 €

Anmelden bis: 30.04.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 1.180 €, ADfC-Mitgl.: 1.132 €

Kontakt: ADfC Bremen, Wolfgang Reiche, Fon: (0421) 7948215, wolfgang.reiche@adfc-bremen.de

Freitag, 02.09.2011, 8:00
bis Sonntag, 04.09.2011

(OHZ)

Sielroute

☞ 230 km 🚲 16-18 km/h 🕒 3 Tage

Die Tour führt durch Butjadingen, eine oldenburgische Marschlandschaft zwischen Jadebusen und Unterweser. Orte wie Fedderwardersiel, Tossens, Varel und Jaderberg werden wir kennenlernen.

Reiseleistungen: 2 ÜF im DZ und Fährkosten

Anmelden bis: 31.07.2011

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 80 €, ADfC-Mitgl.: 70 €

Kontakt: ADfC Osterholz, Eberhard Liepe
Fon: 04791-57858, eberhard.liepe@ewetel.net

Samstag, 10.09.2011, 9:00

bis Samstag, 17.09.2011

(ACH)

Rund um Rügen und Hiddensee

☞ 350 km 🚲 14-16 km/h 🕒 8 Tage

Die Tour geht von Stralsund nach Altefähr über Putbus ins Mönchsgut, Göhren und Binz nach Sassnitz. Eine Fahrt mit dem Rasenden Roland ist eingeschlossen. Wir passieren die Stubbenkammer mit den Kreidefelsen. Ein besonderer „Leckerbissen“ ist der Besuch der Insel Hiddensee. Am vorletzten Tag radeln wir an der weniger bekannten reizvollen Westküste Rügens nach Stralsund zum Übernachten.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 4 x Fähre, einer Fahrt mit dem Rasenden Roland, Kurtaxe, 7 ÜF im DZ, incl. Fahrt mit dem Zug von Achim nach Stralsund und zurück.

Anmelden bis: 01.07.2011

Start: Bahnhofsvorplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 504 €, ADfC-Mitgl.: 490 €

Kontakt: ADfC Achim, Herbert Kablitz
Fon: 04207-802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Montag, 12.09.2011, 21:00

bis Sonntag, 18.09.2011

(HB)

Alpenüberquerung für sportliche Radler

☞ 490 km 🚲 14-16 km/h 🕒 6 bis 7 Tage

Alpenüberquerung auf der „Via Claudia Augusta“. Bahnfahrt bis Augsburg, Schongau, die Alpen im Blick nach Füssen zum ersten Klettern in Richtung Lermoos. Shuttle über den Fernpass, durch herrliche Gebirgswälder nach Landeck. Dreiländereck Samnaun (für zollfreie Einkäufe), den Reschenpass nach Nauders. Reschensee, Meran, Bozen, Trento. Rückfahrt per Nachtzug nach Bremen.

Reiseleistungen: Bahnfahrten im Liegewagen, Radtransport, Übernachtungen in ausgesuchten Hotels



mit Frühstück, Abendmenü (ohne Getränke).

Anmelden bis: 30.03.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: ca.896 €, ADfC-Mitgl.: ca.840 €
genaue TN-Gebühr auf Anfrage

Kontakt: ADfC Bremen, Peter Harenberg, Fon:
(0421) 372719, peter.harenberg@adfc-bremen.de

 **Freitag, 30.09.2011, 15:30**
bis Montag, 03.10.2011

ACH

Am Tag der Deutschen Einheit zur Dorfrepublik Rüterberg

 160 km  14-16 km/h  4 Tage

Die Tour führt von Lauenburg über Hitzacker nach Rüterberg, einem Dorf an der Elbe. In der ehemaligen DDR lag Rüterberg im Schutzstreifen der Grenzanlagen und erklärte sich am 8. November 1989 zur Dorfrepublik. Weiter geht unsere Reise über Dömitz ins Wendland. Dort schauen wir uns noch einige Rundlingsdörfer an bevor es von Hitzacker aus mit dem Zug zurück nach Achim geht.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 3 ÜF im DZ, incl. Zugfahrt von Achim nach Lauenburg/Elbe und von Hitzacker nach Achim.

Anmelden bis: 20.08.2011

Start: Bahnhofsvorplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 223 €, ADfC-Mitgl.: 215 €

Kontakt: ADfC Achim, Herbert Kablitz
Fon: 04207-802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

 **Montag, 17.10.2011, 10:00**
bis Mittwoch, 19.10.2011

HB

Fahrrad & Orientierung

 40 km  12-14 km/h  3 Tage

Ein dreitägiges Ferienprojekt für Kinder ab 10 Jahre. Karte, Kompass... keine Ahnung? Macht nichts - bei uns wirst du zum Profi! Mit dem Fahrrad orientieren wir uns in Bremen. Zuerst nutzen wir unsere Sinne, später Karte und Kompass. Mit Computer und GPS erstellen wir unsere eigene Tour.

Reiseleistungen: Programm tägl. von 10-16 Uhr, anfallende Eintrittsgelder

Anmelden bis: 05.10.2011

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 35 €, ADfC-Mitgl.: 30 €

Kontakt: ADfC Bremen, Wolfgang Bevern, Fon:
(0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Mit dem Rad

Egal, ob Sternfahrten, Rundtouren
oder Tagesrouten:
Perfektes Rollen garantiert.

www.thuelsfelder-talsperre.de



Foto: Jürgen Wiiese

Erholungsgebiet  Thülsfelder
Talsperre

Der Radtourenkalender 2011



Foto: Kirsten Tigner

Die ADFC-Tourenleiter/innen wünschen allen „Erlebnisreiche Radtouren!“.

Herzlich willkommen zu den Touren des ADFC für Bremen, Bremerhaven, Osterholz, Achim und umzu!

Teilnahmebedingungen

Für die ADFC-Radtouren gilt:

Alle **Veranstaltungsbeschreibungen** sind unverbindlich. Änderungen sind vorbehalten. Das gilt insbesondere für witterungsbedingte Abweichungen bei Radtouren, aber auch bei zu geringer Teilnehmerzahl. Bei Glätteis, starkem Regen oder geschlossener Schneedecke können Touren ausfallen. Wenn nicht anders angegeben, ist keine Anmeldung nötig.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht auf **eigene Gefahr**. Für einige Touren wird ein **Teilnehmerbeitrag** erhoben. Ermäßigte Preise für ADFC-Mitglieder gelten nur, wenn sie ihren Mitgliedsausweis vorweisen können. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in Begleitung von Erwachsenen zahlen bei Tages- und Halbtagestouren des ADFC-Landesverbandes Bremen nur die Selbstkosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Einkehr, Eintritte.

Bei Handicaps:

ADFC-Touren sind für alle da – auch für Menschen mit Handicap. Haben Sie vielleicht Diabetes, eine Herz-/Kreislauferkrankung, Allergien oder eine andere Erkrankung, so dass Sie manchmal ganz plötzlich eine kurze Pause zum Verschnaufen brauchen oder etwas Essen und Trinken müssen? Sie sind willkommen!

Sagen Sie's aber bitte den Tourenleiter/innen bevor es losgeht, damit diese sich darauf einstellen können. Wenn Sie es wünschen, wird er oder sie Ihre Information vertraulich behandeln. Unter Umständen muss jedoch die Gruppe informiert werden, damit es nicht zu Irritationen kommt.

Anzeige

Ein Spaß für die ganze Familie, Kindergärten und Schulklassen

TIER GARTEN
Ludwigslust

OHZ-Burschhausen
Garlstedter-Kirchweg 31
Telefon 04791/52 71
Telefax 04791/74 18

Der Freizeit-Tierpark in Ihrer Nähe

Das Erlebnis-Ausflugsziel mit über 200 Tieren wie Affen, Kängurus, Wildkatzen, Störche, Kraniche, Streichelzoo, Abenteuerspielplatz, Biergarten, Café, Gaststätte und vieles mehr.

Gerne richten wir auch **Kindergeburtstage** aus.

www.tiergarten-ludwigslust.de



Sonntag, 20.02.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
 Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Samstag, 26.02.2011, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
 Fon: (0421) 821302
 hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 26.02.2011, 14:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
 Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de



Gemeinsam statt einsam

Foto: Ronald Scheib

Sonntag, 27.02.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
 Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Samstag, 05.03.2011, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
 Fon: (0421) 821302
 hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 05.03.2011, 14:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
 Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 06.03.2011, 8:00 BRHV

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
 Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

WEST CANADA BIKE TOURS

Kanadas wilder Westen:
**ROCKY MOUNTAINS &
 TRANS CANADA TRAIL**

Auf stillgelegten Bahntrassen
 die Wildnis erkunden

Aussteller
 Stand Nr. 5H08

RAD + OUTDOOR
 Messe Bremen
 12./13. März

VORTRAG
 Jugendherberge Bremen
 Kalkstr. 6,
 14. März, 19 Uhr

www.kanada-bike.com

**Montag, 07.03.2011, 11:00** (HB)

Hastedter Montagstour

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Samstag, 12.03.2011, 14:00** (HB)

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 12.03.2011, 9:30** (HB)

LOREDIA und Flotte Frauen

☑ 70 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegeisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten für Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 bis 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Samstag, 12.03.2011, 14:00** (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Sonntag, 13.03.2011, 8:00** (HB)

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de**Samstag, 19.03.2011, 14:00** (HB)

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 19.03.2011, 9:30** (HB)

LOREDIA und Flotte Frauen

☑ 70 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegeisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 bis 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**RAD + OUTDOOR****12.+13. MÄRZ 2011**[www.rad-outdoor.de]

fahrrad.markt.zukunft.

Veranstalter:
**MESSE
BREMEN**

velo:konzept

adfc
bremen

ADK

präsentiert von:
einsWESER
KURIER



Samstag, 19.03.2011, 14:00 (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 20.03.2011, 8:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de



Foto: Jürgen Wiese

Unglaublich, wie bunt Radfahrer aussehen

Montag, 21.03.2011, 11:00 (HB)

Vahrer Montagstour

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Med.Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 26.03.2011, 14:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 26.03.2011, 9:30 (HB)

LOREDIA und Flotte Frauen

☑ 80 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegeristerte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 bis 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 27.03.2011, 8:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Sonntag, 27.03.2011, 10:00 (HB)

Saisoneröffnungstour 2011

☑ 60 km ⌚ 6 Std. 🚲 12-14 km/h

Mit dieser Tour - das Ziel wird erst beim Start bekannt gegeben - wollen wir die Radsaison 2011 eröffnen. - Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, Jürgen.wiese@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: abends und über AB

Sonntag, 27.03.2011, 10:30 (VEGE)

Saisoneröffnungstour Bremen-Nord

☑ 56 km ⌚ 7 bis 8 Std. 16-18 km/h

Mit dem Start zur heutigen Radtour beginnt für den Bereich Bremen-Nord die Radelsaison 2011. Jeder halbwegs geübte Radler ist zu dieser Tour eingeladen. Bitte noch weitere nette Leute und viel Humor mitbringen....

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Sonntag, 27.03.2011, 13:00 (BRHV)

Start in die Sommerzeit

☑ 40 km ⌚ 5 bis 6 Std. 🚲 12-14 km/h

Gemütliche Tour zum Start in die kommende Sommerzeit und Radlersaison durch den südlichen Landkreis



Cuxhaven. Zur Kaffeezeit ist eine Einkehr möglich.

Start: Weserstr. (Parkplatz Roller), 27572 BRHV

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Knut Müller
Fon: (04740) 1363, knut.mueller@adfc-bremen.de

Dienstag, 29.03.2011, 18:30

ACH

Feierabendradeln in Achim

☑ 20 km ⌚ 1,5 Std. 🚲 14-16 km/h

Jeden Dienstag um 18:30 Uhr ist vor der Bibliothek am Rathaus der Start für die 1 ½ stündige Feierabendtour auf verkehrsarmen Wegen rund um Achim.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net

Donnerstag, 31.03.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 01.04.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 02.04.2011, 10:30

HB

LOREDIA und Flotte Frauen

☑ 80 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLobegeisterte bREMER DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon:(0421) 5286685 bis 20 Uhr,barbara.zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 02.04.2011, 14:00

HB

Feierabendtour Vahr

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

An jedem ersten Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen ▶

Aller-Leine-Tal

- Vor den Toren der Hansestadt Bremen
- Ideal zum Rad- und Wasserwandern
- Idealer Tagesausflug



• Angebote für den „kleinen Urlaub zwischendurch“:

NaturGenussRoute: Radwandern ohne Gepäck

(Tagesetappen ca. 40 km)

• 3 Übern./Frühst. in radlerfreundlichen Hotels

• Gepäcktransfer

• Karten- und Informationsmaterial

Ab 149 €/Pers.

Aller-Leine-Stern-Touren

(Tagesetappen ca. 60 - 80 km)

• 4 Übernachtungen/Frühstück

• 3 Tagestouren auf dem Aller-Radweg u.

Leine-Heide-Radweg, große Aller-Leine-Tal-Rundtour

• Karten- und Informationsmaterial

Ab 129 €/Pers. /Landgasthof Ab 159 €/Pers. /Hotel

• Auf dem Weser-Radweg bis Verden (Aller)

• Ab Verden (Aller) auf dem Aller-Radweg durch das Aller-Leine-Tal bis Celle

Tourismusregion Aller-Leine-Tal

Am Markt 1

29690 Schwarmstedt

Telefon: 05071 86 88

www.aller-leine-tal.de





und ins Bremer Umland. Auf Wunsch Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282, – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Sonntag, 03.04.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Montag, 04.04.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

☑ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Montag, 04.04.2011, 10:00

HB

Hastedter Montagstour

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen ,Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Dienstag, 05.04.2011, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Dienstag, 05.04.2011, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☑ 25-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Donnerstag, 07.04.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 08.04.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Freitag, 08.04.2011,

BRHV

Putztag in Bremerhaven

☑ 5-10 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 10-12 km/h

„Das Fahrrad ist heute “nur” unser Transportmittel. Bremerhavener Radler beteiligen sich am Putztag und freuen sich hinterher bei einem Imbiss auf eine saubere Umgebung. - Genaue Uhrzeit und Einsatzorte werden rechtzeitig bekannt gegeben oder sind beim Tourenleiter zu erfragen.“

Start: Einsatzort und Zeit bitte bei Knut Müller erfragen

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Knut Müller
Fon: (04740) 13 63, knut.mueller@adfc-bremen.de

Samstag, 09.04.2011, 9:30

HB

LOREDIA und Flotte Frauen

☑ 80 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegesterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 09.04.2011, 10:00

HB

Rund um Bremen

☑ 50-70 km ⌚ 5 bis 7 Std. 🚲 14-16 km/h

Um fit für den Sommer zu werden fahren wir abseits



der verkehrsreichen Straßen durch ruhige Landschaft. Einkehr am Schluss ist vorgesehen.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 10.04.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADfC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar von 17 bis 20 Uhr



Foto: Wolfgang Bevern

Damit der Treibstoff nie ausgeht

Sonntag, 10.04.2011, 11:00 HB

Radtouren aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6 bis 8 Std. 🚲 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Sonntag, 10.04.2011, 10:00 HB

Schnitzeljagd ins Moor

☞ 50-60 km ⌚ 7 bis 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir fahren durch Moordörfer zu einer Grasberger Gaststätte, in der als Mittagessen Schnitzel, Bratkartoffeln und Salat "satt" zu 12,00€ pro Person bestellt ist. Mindestens 10 Teilnehmer. Nach dem Mittagessen ist Gelegenheit, über das Tourenprogramm 2011 zu reden.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 30.03.2011

Kontakt: ADfC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Montag, 11.04.2011, 17:30 HB

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADfC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 12.04.2011, 18:00 VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Etwas weiter raus kommen am Feierabend. Nicht für Rennräder geeignet. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADfC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de

Donnerstag, 14.04.2011, 18:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADfC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Donnerstag, 14.04.2011, 18:00 HB

Borgfelder Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde miteinander: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und evtl. ein kleiner Umtrunk zum Abschluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADfC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Freitag, 15.04.2011, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADfC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

**Samstag, 16.04.2011, 14:00** (HB)

Feierabendtour Schwachhausen

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und/oder ins Bremer Umland. Einkehr auf Wunsch unterwegs oder am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176 /Riensberger Apotheke, 28 213 Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Samstag, 16.04.2011, 9:30 (HB)

LOREDIA und Flotte Frauen

☑ 80 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegeisterte BREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

**Sonntag, 17.04.2011, 8:00** (HB)

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr.

Sonntag, 17.04.2011, 10:00 (HB)

Kinder und Jugendfarm

☑ 50-70 km ⌚ 5 bis 7 Std. 🚲 14-16 km/h

Durch das schöne Bremer Umland radeln wir zur Kinder- und Jugendfarm.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1,

28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Montag, 18.04.2011, 17:30 (HB)

Workout-Tour

☑ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Montag, 18.04.2011, 10:00 (HB)

Vahrer Montagstour

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Med.Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen ,Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Dienstag, 19.04.2011, 18:00 (VEGE)

Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Donnerstag, 21.04.2011, 18:00 (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 22.04.2011, 17:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

**Samstag, 23.04.2011, 9:30** **HB****LOREDIA und Flotte Frauen**

80 km 8 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Sonntag, 24.04.2011, 8:00** **HB****Bremer Frühaufstehertour**

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr**Montag, 25.04.2011, 17:30** **HB****Workout-Tour**

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Unglaublich, wie gut Kaffee aussehen kann

Foto: Jürgen Wielse

Donnerstag, 28.04.2011, 18:00 **BRHV****Feierabendtour Bremerhaven**

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Freitag, 29.04.2011, 17:00** **HB****Neustädter Feierabendtour**

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 821302 hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 30.04.2011, 9:00** **OHZ****Christas Frühlingsspargeltour mit dem ADFC OHZ**

70 km 6 bis 7 Std. 14-16 km/h

Eine kulinarische Radtour.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Teilnahmegebühr:** 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Christa Grimm Fon: (04792) 1271, christagrimm@t-online.de**Samstag, 30.04.2011, 9:30** **HB****LOREDIA und Flotte Frauen**

100 km 10 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Samstag, 30.04.2011, 9:45** **OHZ****Christas Frühlingsspargeltour mit dem ADFC OHZ**

60 km 5 bis 6 Std. 14-16 km/h

Eine kulinarische Radtour.

Start: Findorffstr./Ecke Hembergstr., 27726 Worspewede, Resaurant Kai (Hotel Stadt Bremen)**Teilnahmegebühr:** 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Christa Grimm Fon: (04792) 1271, christagrimm@t-online.de

**Samstag, 30.04.2011, 11:00** **OHZ**

Genuss-Fahrradtour zu den Olivenöltagen nach Wilstedt

☞ 34 km ⌚ 5 Std. 🚲 14-16 km/h

In Wilstedt erwarten uns Olivenölproduzenten aus dem mediterranen Raum mit einem umfangreichen Rahmenprogramm sowie weitere Leckereien und Produkte aus der Region. Gemeinsame Hinfahrt. Rückfahrt erfolgt individuell, so dass jeder seine Aufenthaltsdauer individuell gestalten kann. Eintritt ist vor Ort zu entrichten.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal**Kontakt:** ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de**Sonntag, 01.05.2011, 8:00** **HB**

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr**Sonntag, 01.05.2011, 10:00** **HB**

Zum Ölmühlentag der Wesermühle nach Hagen

☞ ca. 70 km ⌚ 7 bis 8 Std. 🚲 18-20 km/h

Über Riede und Thedinghausen zur Weserfähre Hagen-Grinden. Von dort zum Hoffest in der Ölmühle. Die Mühle kann besichtigt werden und für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Rückfahrt über Achim auf der anderen Weserseite. Wer möchte, fährt ab Etel-sen mit dem Zug zurück. Geeignet für flotte Radler.

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt**Teilnahmegebühr:** 6,00 €, ADFC-Mitglieder: 3,00 €, Tourleitung und Führung**Kontakt:** ADFC Bremen, Wolfgang Bevern, Fon: (0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de**Sonntag, 01.05.2011, 10:00** **HB**

Wir fahren zum Lilienhof

☞ 50-70 km ⌚ 5 bis 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Wie in den vergangenen Jahren fahren wir zum Lilienhof, treffen andere Radler, genießen leckeren Kuchen bei einer Tasse Kaffee und halten ein Schwätzchen mit alten und neuen "Lilienhof-Freunden".

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de**Montag, 02.05.2011, 17:30** **HB**

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Montag, 02.05.2011, 10:00** **HB**

Hastedter Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Dienstag, 03.05.2011, 18:00** **VEGE**

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de**Dienstag, 03.05.2011, 18:30** **OHZ**

Lilienthaler Feierabendtour

☞ 25-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal**Kontakt:** ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de**Dienstag, 03.05.2011, 19:00** **OHZ**

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck



Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com

Donnerstag, 05.05.2011, 16:00 **(VEGE)**
Veogesacker Schneckentour

15-20 km 2 Std. 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon: (0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Donnerstag, 05.05.2011, 18:00 **(BRHY)**
Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 06.05.2011, 17:00 **(HB)**
Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 07.05.2011, 14:00 **(HB)**
Feierabendtour Vahr

25-40 km 3 bis 4 Std. 16-18 km/h

An jedem ersten Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Samstag, 07.05.2011, 8:30 **(HB)**
Radtour durch die Syker Geest II

50 km 8 Std. 14-16 km/h

Mit dem Zug geht es nach Syke zum Treffen mit dem ADFC Syke. Gemeinsame Rundtour durch die Syker Geest. Über den Hallstedter Göpel fahren wir zu Erdmanns Grab und dann weiter nach Freidorf. Von dort geht es zurück nach Syke. (Fahrtkosten fallen an.)

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 05.05.2011

Kontakt: ADFC Bremen, Uwe Henrion, Fon: (0421) 444880 bis 21 Uhr, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Samstag, 07.05.2011, 9:30 **(HB)**
LOREDIA und Flotte Frauen

100 km 10 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de



Foto: Ilse Ellinghausen

Auf dem Wörpedeich fahren alle gleich

Samstag, 7.05.2011, 9:00 bis Sonntag, 8.05.2011 **(HB)**
Seefahrt rund um Bremen

60 km 14-16 km/h 2 Tage

Diese Wochenendtour richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahre. Wir besichtigen die Storchstation in Berne. Übernachtet wird auf dem Schulschiff Deutschland. Zurück geht es am Sonntag durchs Blockland. Den genauen Tourbeitrag beim Tourleiter erfragen!

Reiseleistungen: Tourenleitung, Übernachtung, Verpflegung, anfallende Eintrittsgelder und Fahrtkosten.

Anmelden bis: 20.04.2011

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 45,00 €, ADFC-Mitgl.: 40,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Wolfgang Bevern, Fon: (0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Sonntag, 08.05.2011, 8:00 **(HB)**
Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein

Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

**Sonntag, 08.05.2011, 9:00** **BRHV****ADFC-Radtour nach Dorfhagen**

81 km 9 bis 10 Std. 14-16 km/h

Auf Wald- und Wirtschaftswegen - nicht immer befestigt - durch den südlichen Landkreis Cuxhaven über Bokel nach Dorfhagen. Zur Mittags- und zur Kaffeezeit bestehen Einkehrmöglichkeiten.

Start: Schaufenster Fischereihafen, 27572 BRHV**Teilnahmegebühr:** 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Werner Rübcke
Fon:(0471)301282,werner.ruebcke@adfc-bremen.de**Sonntag, 08.05.2011, 11:00** **OHZ****creARTour**

40 km 5 bis 6 Std. 14-16 km/h

Erlebnisdadtour zu Künstlern in Hambergen. Besuch wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten.

Start: Bahnhof Oldenbüttel, 27729 Hambergen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,50 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Hans Theuerkauf
Fon: 04791-7197, theuerkauf@adfc-osterholz.de**Sonntag, 08.05.2011, 11:30** **OHZ****creARTour**

35 km 5 bis 6 Std. 14-16 km/h

Erlebnisdadtour zu Künstlern und Künstlerinnen in Hambergen. Besuch wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten.

Start: Rathaus Hambergen, Bremer Strasse 2, 27729 Hambergen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,50 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Hans Theuerkauf
Fon: 04791-7197, theuerkauf@adfc-osterholz.de**Montag, 09.05.2011, 17:30** **HB****Workout-Tour**

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Dienstag, 10.05.2011, 18:00** **VEGE****Flotte Feierabendtour Bremen-Nord**

50 km 3 Std. 18-20 km/h

Etwas weiter raus kommen am Feierabend. Nicht für Rennräder geeignet. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de**Donnerstag, 12.05.2011, 18:00** **BRHV****Feierabendtour Bremerhaven**

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Donnerstag, 12.05.2011, 18:00** **HB****Borgfelder Feierabendtour**

20-30 km 2 bis 3 Std. 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde miteinander: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und evtl. ein kleiner Umtrunk zum Abschluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld**Kontakt:** ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de**Freitag, 13.05.2011, 15:00** **VEGE****Mit Fahrrad und Fotoapparat**

30 km 4 bis 5 Std. 14-16 km/h

Mit Fahrrad und Fotoapparat geht es auf zu interessanten (Foto-)Zielen.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Wolfgang Ahting, Fon: (0421) 653305, wolfgang.ahting@adfc-bremen.de**Freitag, 13.05.2011, 17:00** **HB****Neustädter Feierabendtour**

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 14.05.2011, 9:30** **HB****LOREDIA und Flotte Frauen**

100 km 10 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

**Samstag, 14.05.2011, 8:00****HB**

Schiff & Rad

☞ 55 km ⌚ 7 bis 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Mit der Oceana nach Brake, Ankunft 10:45 Uhr und eine erste Einkehr. Über den Weserradweg bis Lemwerder, mit der Fähre auf die andere Seite und über das Lesumsperrwerk. Kaffee trinken in Wummensiede/Dammciel, bevor wir über Waller- und Hemmstraße zur Radstation fahren. - Kosten für Schiff, Fähre und Einkehren zusätzlich. Bitte anmelden!

Start: Erste Schlachtepforte /Martinianleger, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Anmelden bis** 11.05.2011,**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Samstag, 14.05.2011, 9:30****HB**

Waldklassenzimmer

☞ 70-85 km ⌚ 7 bis 9 Std. 🚲 16-18 km/h

Auf abseits gelegenen ruhigen Radwegen fahren wir über die Ahausener Mühle zum Waldklassenzimmer. Dort picknicken wir. Durch Wald, Wiesen und letztlich an der Wümme fahren wir über Fischerhude nach Borgfeld. Am Ende der Tour ist Einkehr möglich.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de**Sonntag, 15.05.2011, 11:00****OHZ**

Aktiv - Tour Riesenradtour

☞ 25-30 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 12-14 km/h

Auf diese Tour fahren wir auf bekannten und unbekanntenen Wegen durch die Lilienthaler Umgebung. Mit Kindern, Großeltern, Enkelkindern und allen die Freude am Radfahren haben fahren wir gemütlich durch die Natur. Start: 11 Uhr Parkplatz Aktiv-Markt.

Start: Falkenberger Landstr. 7 (Aktiv-Markt), 28865 Lilienthal**Kontakt:** ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de**Sonntag, 15.05.2011, 8:00****HB**

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr**Sonntag, 15.05.2011, 10:00****OHZ**

Mit dem ADFC OHZ nach Fischerhude

☞ 60 km ⌚ 7 bis 8 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine Tour durch die Wümmeniederung nach Fischerhude.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Teilnahmegebühr:** 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Hans Theuerkauf
Fon: 04791-7197, theuerkauf@adfc-osterholz.de

Foto: Tourismusverband Landkreis Stade

*Am Elbdeich sieht man sich gleich...***Sonntag, 15.05.2011, 10:00****BRHV**

Radtour nach Bad Bederkesa

☞ 45 km ⌚ 8 Std. 🚲 12-14 km/h

Aus vielen Orten des Landkreises Cuxhaven treffen sich hier Rad- und Wandergruppen beim diesjährigen Fest der Ortsgemeinschaften „Vier Seen“ zum Eintopfessen mit Musik.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Knut Müller
Fon: (04740) 1363, knut.mueller@adfc-bremen.de**Montag, 16.05.2011, 17:30****HB**

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß an sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Montag, 16.05.2011, 10:00****HB**

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h



Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Med.Warenhaus,HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen ,Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de



Frisches Obst an frischer Luft

Foto: Tourismusverband Landkreis Stade

Dienstag, 17.05.2011, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

■ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Donnerstag, 19.05.2011, 16:00

VEGE

Vegesacker Schnecken- tour

■ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon: (0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Donnerstag, 19.05.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

■ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 20.05.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

■ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Freitag, 20.05.2011, 10:00

ACH

Fahrt zur Kaffeerösterei Mönchhausen

■ 60 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt von Achim durch die Wesermarsch in die Innenstadt von Bremen. Am frühen Nachmittag haben wir uns, in der ältesten noch in Familienbesitz befindlichen bremischen Traditionsrösterei, zu einer Besichtigung und Führung mit dem Röstmeister von Mönchhausen Kaffee verabredet. Anschließend fahren wir durch die Wümmewiesen zurück nach Achim. Auf der Rückfahrt legen wir noch eine Pause ein.

Tourenleitung, Besichtigung mit Führung und Kaffeeverköstigung.

Start: Bibliothensplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 17,50 €, ADFC-Mitgl.: 15,50 €

Anmelden bis 01.05.2011

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Freitag, 20.05.2011, 18:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

■ 20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com

Samstag, 21.05.2011, 14:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

■ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und/oder ins Bremer Umland. Einkehr auf Wunsch unterwegs oder am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176 /Rienserberger Apotheke, 28213 Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

**Samstag, 21.05.2011, 9:30** HB

LOREDIA und Flotte Frauen

100 km 10 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADfC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Sonntag, 22.05.2011, 8:00** HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADfC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr**Sonntag, 22.05.2011, 11:00** HB

Radtouren aus dem Bremer Westen

50-75 km 6 bis 8 Std. 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADfC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de**Montag, 23.05.2011, 17:30** HB

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADfC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Mittwoch, 25.05.2011, 9:30** HB

LOREDIA und Flotte Frauen

70 km 8 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADfC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Donnerstag, 26.05.2011, 18:00** BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADfC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Freitag, 27.05.2011, 17:00** HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADfC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Freitag, 27.05.2011, 22:00** HB

LOREDIA und Flotte Frauen (NACHTTOUR)

150 km 12 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für Diabetiker. Wir fahren zum Frühstück nach Stade. Tour kann bis Buxtehude verlängert werden. Zusatzkosten für Bahn-Rückfahrt & Frühstück.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADfC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Samstag, 28.05.2011, 10:00 bis Sonntag, 29.05.2011** ACH

Radeln an der Deutsch-Holländischen Grenze

120 km 14-16 km/h 2 Tage



Mit dem Zug nach Leer und Stadtrundfahrt per Rad. Anschließend mit dem Rad in die Gemeinde Westoverledingen. Dort verbringen wir mit der ansässigen Gruppe des ADFC einen gemütlichen Kennenlernklubabend. Am Sonntag ist eine gemeinsame Tour im Deutsch-Holländischen Grenzgebiet geplant.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungs-schein, 1 ÜF im DZ, EZ gegen Aufpreis, Zugfahrt Achim-Leer und zurück

Anmelden bis: 29.04.2011

Start: Bahnhof, Gleis 2, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 106,00 €, ADFC-Mitgl.: 98,00 €

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: 04202-789664, knut.lindena@nord-com.net

Sonntag, 29.05.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

📏 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 29.05.2011, 9:00 BRHV

Radtour in die Wingst

📏 100 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Auf Wirtschaftswegen durch Feld, Wald und Wiese mit Mittagsrast in einem Melkhus in der Wingst. Einkehrmöglichkeit zur Kaffeezeit.

Start: Bismarckstr./Eing. Bürgerpark, 27570 BRHV

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven,
Hans-Peter von der Bey, Fon: (0471) 21579,
hans-peter.bey@adfc-bremen.de

Montag, 30.05.2011, 17:30 HB

Workout-Tour

📏 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 31.05.2011, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

📏 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Mittwoch, 01.06.2011, 9:30 HB

LOREDIA und Flotte Frauen

📏 70 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegeisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Donnerstag, 02.06.2011, 16:00 VEGE

Vegesacker Schnecken-tour

📏 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon: (0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Freitag, 03.06.2011, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

📏 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 04.06.2011, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

📏 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

An jedem ersten Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Samstag, 04.06.2011, 7:00 HB

LOREDIA und Flotte Frauen

📏 150 km ⌚ 12 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegeisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €



Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 04.06.2011, 9:30 HB

Reise nach Jerusalem

92 km 8 bis 9 Std. 16-18 km/h

Über Riede/Thedinghausen (Einkehr) fahren wir nach Jerusalem. Der Rückweg führt nach Verden, von dort mit der Bahn zurück. Vorher genießen wir aber noch im "Café am Deich" in Oiste Kaffee und Kuchen. Es entstehen Kosten für Bahnfahrt/ Einkehr.

Zweiter Treffpunkt: Weserwehr ca. 10:15 Uhr

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de



Elbstrandrennen auf Krautsand

Sonntag, 05.06.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein

Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 05.06.2011, 8:00 HB

Die lange Sonntagstour

120-150 km 8 bis 10 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß an langen und sportlichen Touren haben. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrten. Für Rennräder nicht geeignet. Bitte reichlich Verpflegung mitnehmen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Sonntag, 05.06.2011, 9:00 BRHV

Radtour über Neu-Oese

92 km 9 bis 10 Std. bis 10 km/h

Vorwiegend auf Wirtschaftswegen durch Wald und Wiesen führt diese Tour in Richtung Basdahl über Neu-Oese. Einkehrmöglichkeiten bestehen zur Mittags- und Kaffeezeit.

Start: Bismarckstr. /Eing. Bürgerpark, 27570 BRHV

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Werner Rübcke
Fon:(0471)301282,werner.ruebcke@adfc-bremen.de

Sonntag, 05.06.2011, 10:30 ACH

Spargelessen am Sonntag

60 km 7 Std. 14-16 km/h

Auf ruhigen, idyllischen Wegen fahren wir zu einem Lokal, das für sein ausgezeichnetes Spargelessen bekannt ist. Hier kehren wir ein und können uns an Spargel, Schinken und Schnitzel richtig satt essen. Danach machen wir uns langsam auf den Rückweg nach Achim. Tourenleitung, Spargel satt

Start: Bibliothekenplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 24,00 €, ADFC-Mitgl.: 22,00 €

Anmelden bis 27.05.2011

Kontakt: ADFC Achim, Peter Tonnemacher
Fon: (0421) 402546, peter.tonnemacher@t-online.de

Sonntag, 05.06.2011, 8:00 VEGE

Fahrt ins Grüne: Huvenhoopsmoor

60 km 10 Std. 18-20 km/h

Auf ruhigen Wegen fahren wir zügig zur Kaffee-Einkehr im Gebiet Huvenhoopsmoor. Die Rückfahrt ist mit dem Moorexpress nach Bremen-Burg geplant. Einzelheiten bitte ab April bei der Tourenleiterin erfragen. Es entstehen Kosten für die Rückfahrt.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 21.05.2011

Kontakt: ADFC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de

Montag, 06.06.2011, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

25-40 km 3 bis 4 Std. 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

**Montag, 06.06.2011, 17:30****HB****Workout-Tour**

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Dienstag, 07.06.2011, 18:00****VEGE****Flotte Feierabendtour Bremen-Nord**

50 km 3 Std. 18-20 km/h

Etwas weiter raus kommen am Feierabend. Nicht für Rennräder geeignet. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de**Dienstag, 07.06.2011, 18:30****OHZ****Lilienthaler Feierabendtour**

25-30 km 2 bis 3 Std. 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umlie-

gende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal**Kontakt:** ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de**Dienstag, 07.06.2011, 19:00****OHZ****Feierabendtour OHZ**

20-30 km 2 bis 3 Std. 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com**Mittwoch, 08.06.2011, 9:30****HB****LOREDIA und Flotte Frauen**

70 km 8 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen**NEU!****60 000 km Radwegenetz für Ihre Planung im Internet**

- Zusätzlich 1000 ausgearbeitete Touren
- Amtliche Karten und Luftbilder
- Interaktive Haltestellen
- Ausdruckbare Tourenflyer
- Eigene Touren erstellen
- GPS-Tracks
- Infos und Bestellmöglichkeit für Radwanderkarten


GeoLife.de
 ... das Freizeitportal für Niedersachsen



Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 bis 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Donnerstag, 09.06.2011, 18:00

BRHY

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de



Dem Wetter stets einen Tritt voraus

Donnerstag, 09.06.2011, 18:00

HB

Borgfelder Feierabendtour

☞ 20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine gemütliche Runde miteinander: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und evtl. ein kleiner Umtrunk zum Abschluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Freitag, 10.06.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 11.06.2011, 6:00

OHZ

Mit dem ADFC OHZ auf Rückenwindtour

☞ 200 km ⌚ 16 bis 18 Std. 🚲 22-25 km/h

Eine sehr sportliche Tour für geübte Radler. Für Rennräder nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen begrenzt. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Anmelden bis 09.06.2011

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com

Samstag, 11.06.2011, 7:00

HB

LOREDIA und Flotte Frauen

☞ 150 km ⌚ 12 Std. 🚲 18-20 km/h

veLobegeisterte bREMER DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 12.06.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Montag, 13.06.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 14.06.2011, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

**Donnerstag, 16.06.2011, 16:00** **(VEGE)**

Vegeacker Schneckentour

15-20 km 2 Std. 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon: (0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de**Donnerstag, 16.06.2011, 18:00** **(BRHV)**

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de*Der Wald will erkundet werden*

Foto: Ronald Scheib

Freitag, 17.06.2011, 18:00 **(OHZ)**

Feierabendtour OHZ

20-30 km 2 bis 3 Std. 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com**Freitag, 17.06.2011, 17:00** **(HB)**

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 18.06.2011, 14:00** **(HB)**

Feierabendtour Schwachhausen

25-40 km 3 bis 4 Std. 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und/oder ins Bremer Umland. Einkehr auf Wunsch unterwegs oder am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176 /Riensberger Apotheke, 28213 Bremen**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de**Sonntag, 19.06.2011, 8:00** **(OHZ)**

Kaffee & Kuchen satt – nach Zeven mit dem ADFC OHZ

80-90 km 9 bis 10 Std. 16-18 km/h

Eine Tour auf schönen Wegen nach Zeven und zurück. In Zeven ist eine Einkehr geplant, bei der es Kaffee und Kuchen satt gibt.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Teilnahmegebühr:** 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Eberhard Liepe
Fon: 04791-57858, eberhard.liepe@ewetel.net**Sonntag, 19.06.2011, 8:00** **(HB)**

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr**Sonntag, 19.06.2011, 9:00** **(BRHV)**

Radtour nach Sahlenburg

80 km 1 Tag 14-16 km/h

Durch die Marschenlandschaft auf Wirtschaftswegen und verkehrsarmen Straßen zum Nordseebad. Während der Mittagsrast bieten sich viele unterschiedliche Einkehrmöglichkeiten oder ein Sonnenbad, Wattleufen o. ä. an.

Start: Parkstr. Parkort Speckenbüttel, 27580 BRHV**Teilnahmegebühr:** 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €**Kontakt:** ADFC Bremerhaven,
Hans-Volker Abendroth, Fon: (0471) 85616,
hans-volker.abendroth@adfc-bremen.de**Sonntag, 19.06.2011, 10:00** **(ACH)**

Matjesessen in Vegesack

55 km 1 Tag 14-16 km/h



Mit dem Rad fahren wir durch die Fischerhuder Wümmewiesen über den Hodenberger Deich bis Bremen-Borgfeld und weiter, an Wümme und Lesum entlang, nach Vegesack. Unterwegs werden wir, je nach Wetterlage, ein Picknick einlegen. Nach unserem gemeinsamen Matjesessen fahren wir mit der Bahn zurück zum Achimer Bahnhof.

Tourenleitung, Matjesessen und Bahnfahrt von Vegesack nach Achim.

Start: Bibliothekenplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 29,50 €, ADfC-Mitgl.: 27,50 €

Anmelden bis 01.06.2011

Kontakt: ADfC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Sonntag, 19.06.2011, 10:00 HB

Zum Hohen Berg bei Syke

☞ 50-70 km ⌚ 5 bis 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Von unserem Ziel, dem "Hohen Berg", genießen wir die Sicht bis Bremen. Auf ruhigen Wegen fahren wir durch die weite Landschaft. Auf der Rückfahrt kehren wir zum Kaffeetrinken ein.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 19.06.2011, 11:00 HB

Radtouren aus dem Bremer Westen

☞ 60-80 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421)396257, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Montag, 20.06.2011, 17:30 HB

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADfC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Montag, 20.06.2011, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Med.Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADfC Bremen, Ilse Ellinghausen ,Fon: (0421) 411423, ilse.ellingha,5usen@adfc-bremen.de

Donnerstag, 23.06.2011, 18:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADfC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 24.06.2011, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADfC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 25.06.2011, 9:00 HB

Oldtimer auf 4 Rädern ??

☞ 55 km ⌚ 6 bis 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Beim Kaffee in Achim die Oldtimer bestaunen. Ob's möglich ist, klärt sich erst im März. Wir fahren auf jeden Fall. Über Sudweyhe und Emtinghausen durch den Baumpark nach Thedinghausen (Einkehr) und nach Achim zum Kaffe trinken. Zurück entlang des Ellisees, Osterholzer Dorf und Vahr.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC Bremen, Ilse Ellinghausen ,Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 25.06.2011, 9:30 HB

LOREDIA und Flotte Frauen

☞ 80 km ⌚ 8 Std. 🚲 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de



Immer wieder

Regelmäßige Touren

Hier finden Sie eine Übersicht der regelmäßig stattfindenden kostenlosen ADFC-Feierabend- und -Kurztouren, geordnet nach Startpunkten in Bremen, Bremen-Nord, Bremerhaven, Osterholz-Scharmbeck, Lilienthal und Achim.

Bevor Sie zu einer dieser Touren starten, schauen Sie bitte für den konkreten Termin in den Radtourenkalender (außer Achimer Feierabendtouren). Dort stehen außerdem weitere Infos zur Tour sowie die Rufnummern der TourenleiterInnen.

Start: Bremen-Findorff, Torfkanal/ Utbremer Ring, Eingang Bürgerpark HB

Workout-Tour

 4. April bis 10. Oktober
Jeden Montag, 17:30 Uhr

Start: Bremen-Schwachhausen, Kulenkampffallee/Riensberg-Apotheke HB

Feierabendtour Schwachhausen

 Vom 16. April bis 15. Oktober:
Jeden 3. Samstag im Monat, 14 Uhr

Start: Bremen, Östliche Vorstadt, Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70b HB

Bremer Frühaufstehertour

 Vom 6. Februar bis 27. November:
Jeden Sonntag, 8 Uhr
Vom 4. Dezember 2011 bis 29. Januar 2012
Jeden Sonntag, 9 Uhr

Start: Bremen-Vahr, Berliner Freiheit, Sanitätshaus HB

Vahrer Montagstour

 Am 21. März, 17. Oktober
und 21. November, 11 Uhr
Vom 18. April bis 19. September, 10 Uhr
Jeden 3. Montag im Monat

Feierabendtour Vahr

 Vom 2. April bis 1. Oktober:
Jeden 1. Samstag im Monat, 14 Uhr

Start: Bremen-Hastedt, Endstation der Linie 3 (Weserwehr) HB

Hastedter Montagstour

 Am 7. März sowie
vom 3. Oktober bis 5. Dezember, 11 Uhr
Vom 4. April bis 5. September, 10 Uhr
Jeden 1. Montag im Monat

Start: Bremen-Neustadt, Werdersee / Deichschart, Buntentorsteinweg 270 HB

Neustädter Feierabendtour

 Vom 26. Februar bis 26. März
und vom 8. Oktober bis 17. Dezember:
Jeden Samstag, 14 Uhr
Vom 1. April bis 30. September:
Jeden Freitag, 17 Uhr

Start: Bremen-Borgfeld, Borgfelder Landhaus / Mehlandsdeichweg HB

Borgfelder Feierabendtour

 Vom 14. April bis 13. Oktober
(außer im Juli und August):
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18 Uhr



**Start: Bremen-Vegesack,
ADFC-Radstation, Bahnhofplatz**

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

 Vom 5. April bis 4. Oktober:
14-tägig dienstags, 18 Uhr

Flotte Feierabendtouren *NEU!*

 Am 12. April, 10. Mai, 7. Juni, 5. Juli,
2. und 30. August, 18 Uhr
(nicht für Rennräder geeignet)

Vegesacker Schneckentour

 Vom 5. Mai bis 8. September:
14-tägig donnerstags, 16 Uhr

**Start: Bremerhaven
Wilhelm-Kaisen-Platz / Stadthalle**

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

 Vom 8. Januar bis 19. März:
Jeden Samstag, 14 Uhr

Feierabendtour Bremerhaven

 Vom 31. März bis 29. September:
Jeden Donnerstag (außer 2. Juni)

Feierabendtour Bremerhaven

 Vom 8. Oktober bis 10. Dezember
Jeden Samstag, 14 Uhr

**Start: Osterholz-Scharmbeck,
Marktplatz**

OHZ

Feierabendtour

 Vom 3. Mai bis 6. September:
Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr

Feierabendtour

 Vom 20. Mai bis 19. August:
Jeden 3. Freitag im Monat, 18 Uhr

**Start: Lilienthal,
Rathaus, Klosterstr. 16**

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

 Vom 5. April bis 4. Oktober:
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr

Start: Achim, Bibliothekenplatz

ACH

Feierabendradeln in Achim

 Vom 29. März bis 20. September
Jeden Dienstag, 18:30 Uhr
Vom 1. Oktober bis 20. März 2012
Jeden 2. Samstag im Monat, 14:30 Uhr

**Eine zweite Tour, bei der etwas schneller
gefahren wird (Ø über 20 km/h), findet statt,
wenn ein Teilnehmer dieser Tour die Führung
übernimmt.**

**Samstag, 25.06.2011, 9:30****VEGE**

Bummel in Oldenburg

60 km 8 Std. 14-16 km/h

Wir möchten uns in der Oldenburg Innenstadt umsehen und gemütlich einen Kaffee trinken. Die Rücktour nach Bremen-Nord kann auch mit dem Zug erfolgen. Es entstehen Fahrkosten und evtl. Bahnkosten lt. VBN-Tarif.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Anmelden bis** 22.06.2011**Kontakt:** ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske

Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

**Samstag, 25.06.2011, 10:00****HB**

Schlemmen im Café Fritz

60-75 km 5 bis 7 Std. 16-18 km/h

Café Fritz ist eine Reise wert – versteckt, aber immer bekannter geworden. Wir sitzen im idyllischen Garten und essen den selbstgebackenen Kuchen.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de**Samstag, 25.06.2011, 10:00****ACH****bis Sonntag, 26.06.2011**

Sprung auf die Insel

70 km 14-16 km/h 2 Tage

Wir fahren mit dem Zug von Achim nach Emden. Wir radeln durch die Krümmhörn über Greetsiel nach Norden, wo eine gemütliche Unterkunft auf uns wartet. Am Sonntag geht es mit dem Schiff auf die Insel Norderney, die wir dann per Rad erkunden werden. (Badesachen nicht vergessen). Am späten Nachmittag fahren wir mit der Fähre zurück nach Norddeich und mit dem Zug heim nach Achim.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 1 ÜF im DZ, EZ Aufpreis, alle Bahn- und Fahrkosten**Anmelden bis:** 31.05.2011**Start:** Bahnhof, Gleis 2, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 110,00 €, ADFC-Mitgl.: 106,00 €**Kontakt:** ADFC Achim, Knut Lindena

Fon: 04202-789664, knut.lindena@nord-com.net

**Sonntag, 26.06.2011, 8:00****HB**

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein

Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de

Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

**Sonntag, 26.06.2011, 9:00****HB**

Marsch, Moor & Geest (1. Etappe) Bremen auf dem Grünen Ring umradeln

70-75 km 8 bis 10 Std. 16-18 km/h

Bremen in 4 Etappen umrunden: Diese 1. Etappe per Schiff vom Martinianleger nach Farge und per Rad über Meyenburg und Worpswede nach Osterholz-Scharmbeck. Rückreise mit dem Zug. Mit Einkehr oder Picknick. Zusatzkosten für Schiff- und Bahnfahrt sowie Verpflegung.

Start: Schlachte 1 (Martinianleger), 28195 Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Anmelden bis:** 20.06.2011**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann

Fon: 0171-2629619, tagsüber

hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

**Sonntag, 26.06.2011, 10:30****HB**

Tour de Natur - Riesenradtour

ca. 28 km 4,5 Std. 12-14 km/h

Die Riesenradtour zeigt die Wege durchs Grüne links der Weser und bestärkt darin, häufiger das klimafreundliche Fahrrad zu benutzen. Sie startet mit ca. 500 Teilnehmern auf dem Parkplatz vor dem Roland-Center in Huchting. Alle erhalten vom Roland-Center ein Lunchpaket. Später gibt es ein Mittagspicknick und am Ende eine Tombola.

Start: Alter Dorfweg 30-50, Roland-Center, Bremen-Huchting**Kontakt:** ADFC Bremen, Tobias Leuze

Fon: (0421) 51778820, tobias.leuze@adfc-bremen.de

**Sonntag, 26.06.2011, 10:30****BRHV**

Radtour zum Spargelessen

40 km 6 bis 7 Std. 12-14 km/h

Für gesunden Hunger sorgt diese Radtour über die



Marsch- und Deichwege in Richtung Wremen, wo uns eine reichhaltige Spargelmahlzeit erwartet. Überschüssige Kalorien werden auf dem Rückweg wieder abgestampelt.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Anmelden bis 20.06.2011

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Monika Mühlbauer

Fon: (0471) 43818,

monika.muehlbauer@adfc-bremen.de

Montag, 27.06.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 28.06.2011, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

20-55 km 2 bis 3 Std. 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere

Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske

Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Donnerstag, 30.06.2011, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

15-20 km 2 Std. 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon:

(0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Donnerstag, 30.06.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling

Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de



DER IDEALE REISEPARTNER

Koga steht für qualitativ hochwertige, exklusive Ausstattung, innovative Details und elegantes, funktionelles Design. Überzeugen Sie sich selbst davon!

www.koga.com

KOGATM
THE QUALITY PEOPLE IN CYCLING

**Freitag, 01.07.2011, 17:00** HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder

Fon: (0421) 821302

hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de



Foto: Marc Chamael

*Nimm dein Fahrrad mit ins Grüne***Freitag, 01.07.2011, 8:00** HB

Arboretum Neuenkoop

80 km 10 Std. 16-18 km/h

Im Rahmen der Reihe „Radurlaub vor der Haustür“ werden wir einen besonderen Garten, das Arboretum in Neuenkoop, besuchen und an einer Führung teilnehmen. Die Anreise erfolgt überwiegend auf der Sielroute. Die Rückfahrt wird wesernah erfolgen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 11,00 €, ADFC-Mitgl.: 8,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Achim Werner, Fon: (0421) 51479999 ab 18 Uhr, achim.werner@adfc-bremen.de**Samstag, 02.07.2011, 14:00** HB

Feierabendtour Vahr

25-40 km 3 bis 4 Std. 16-18 km/h

An jedem ersten Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr**Kontakt:** ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de**Sonntag, 03.07.2011, 7:00** BRHV

Zum Frühstück nach Nordholz

70 km 9 Std. 14-16 km/h

Auf Feld-, Wald- und Wiesenwegen - nicht immer befestigt - auf dem Geestrücken in Richtung Norden. Einkehrmöglichkeit zum Frühstück und zur Mittagszeit.

Start: Sparkasse am Flötenkiel, 27580 Bremerhaven**Teilnahmegebühr:** 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Isolde Saupe

Fon: (0471) 415174, isaube@nord-com.net

Sonntag, 03.07.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein

Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de

Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 03.07.2011, 8:00 HB

Die lange Sonntagstour

120-150 km 8 bis 10 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß an langen und sportlichen Touren haben. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrten. Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet. Bitte reichlich Verpflegung mitnehmen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Sonntag, 03.07.2011, 10:00** OZH

Tour zum Adebar-Hotel nach Berne

70-80 km 8 bis 9 Std. 16-18 km/h

Tour zur Storchenpflegestation vom Lk Wesermarsch (www.storchenstation.de) nach Berne. Bei den Störchen ist eine Führung vorgesehen, weiter steht noch eine Einkehr auf dem Plan.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Teilnahmegebühr:** 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Klaus Plump

Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com

Sonntag, 03.07.2011, 10:00 HB

Pack die Badehose ein

50-70 km 6 bis 7 Std. 16-18 km/h

Beim immer guten Bremer Wetter fahren wir auf idyllischen Radwegen in Richtung Tarmstedt und wer will genießt ein kühles Bad im See.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

**Montag, 04.07.2011, 10:00** **HB****Hastedter Montagstour**

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Montag, 04.07.2011, 17:30** **HB****Workout-Tour**

☑ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß an sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Dienstag, 05.07.2011, 18:00** **VEGE****Flotte Feierabendtour Bremen-Nord**

☑ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Etwas weiter raus kommen am Feierabend. Nicht für Rennräder geeignet. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de**Dienstag, 05.07.2011, 18:30** **OHZ****Lilienthaler Feierabendtour**

☑ 25-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal**Kontakt:** ADFC Osterholz, Stephan Koch, Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de**Dienstag, 05.07.2011, 19:00** **OHZ****Feierabendtour OHZ**

☑ 20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** ADFC Osterholz, Klaus Plump, Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com**Donnerstag, 07.07.2011, 9:00** **HB****Durch das "Weite Land"**

☑ 60-70 km ⌚ 8 bis 10 Std. 🚲 16-18 km/h

Wir fahren überwiegend auf dem Radweg "Weites Land" rund um Bremen-Nord nach Ritterhude und kehren von dort zurück. Die Tour findet auf ruhigen Straßen und Wegen statt und ist Teil des ADFC-Angebotes "Urlaub vor der Haustür". Ein Picknick und eine Kaffee-Einkehr sind vorgesehen.

Start: Hemmstr./Ecke Fürther Str. (Jan-Reiners-Denkmal), 28215 Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.brueuing@adfc-bremen.de**Donnerstag, 07.07.2011, 18:00** **BRHV****Feierabendtour Bremerhaven**

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling, Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Freitag, 08.07.2011, 17:00** **HB****Neustädter Feierabendtour**

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder, Fon: (0421) 821302

hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 09.07.2011, 9:30 **HB****LOREDIA und Flotte Frauen**

☑ 100 km ⌚ 10 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegeisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Sonntag, 10.07.2011, 8:00** **HB****Bremer Frühaufstehertour**

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein, Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de, Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

**Sonntag, 10.07.2011, 9:00** **HB**

K & K - Tour große Strecke

☑ 55 km ⌚ 7 bis 8 Std. 🚴 16-18 km/h

Über Wümmenord (Einkehr: Wümmeblick Höftdeich) zum Kutschenmuseum in Trupe. Danach zur Kaisenscheune, eine Erinnerungsstätte an Wilhelm Kaisen und seine Frau. Von dort zum Holler- und Hodenberger Deich (Einkehr). Über Scheveemoor/Blockdiek und Vahr geht es zurück. – Zusatzkosten für Einkehr.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Foto: Wolfgang Bevern

*Hauptsache cool!***Sonntag, 10.07.2011, 11:00** **HB**

Sonntagstouren vom Bremer Westen

☑ 50-75 km ⌚ 6 bis 8 Std. 🚴 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de**Montag, 11.07.2011, 17:30** **HB**

Workout-Tour

☑ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚴 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. – Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Dienstag, 12.07.2011, 18:00** **VEGE**

Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚴 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de**Mittwoch, 13.07.2011, 8:00** **VEGE**

Butjadingen und umzu

☑ 85 km ⌚ 10 Std. 🚴 16-18 km/h

Auf dieser kombinierten Bahn-/ Radtour wollen wir den Tag im "Butjadinger Raum" genießen. Einzelheiten zum Ablauf bitte ab April beim Tourenleiter erfragen. Fahrkosten werden anteilmäßig berechnet.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack**Anmelden bis** 07.07.2011**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Wolfgang Ahting, Fon: (0421) 653305, wolfgang.ahting@adfc-bremen.de**Mittwoch, 13.07.2011, 9:00** **ACH**

Bremen auf neuen Wegen erkunden

☑ 90 km ⌚ 1 Tag 🚴 14-16 km/h

Wir fahren entlang der Weser bis zum Weserwehr. Weiter geht es Richtung Ochtum bis Rablinghausen. Hier fahren wir am Neustädter Hafen entlang bis zur Weserquerung, kommen am Stadtwald vorbei, und es geht weiter Richtung Blockland. Über Lilienthal und Fischerhude radeln wir zum Ausgangspunkt Achim zurück. Rucksackverpflegung für unterwegs ist empfehlenswert. Eine Mittagseinkehr ist vorgesehen.

Start: Bibliothekenplatz, 28832 Achim**Teilnahmegebühr:** 7,50 €, ADFC-Mitglieder: 5,50 €**Anmelden bis** 01.07.2011**Kontakt:** ADFC Achim, Peter Tonnemacher
Fon: (0421) 402546, peter.tonnemacher@t-online.de**Donnerstag, 14.07.2011, 16:00** **VEGE**

Vegesacker Schnecken-tour

☑ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚴 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennenlernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon: (0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

**Donnerstag, 14.07.2011, 18:00** (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Freitag, 15.07.2011, 17:00** (HB)

Neustädter Feierabendtour

15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Freitag, 15.07.2011, 18:00** (OHZ)

Feierabendtour OHZ

20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com**Freitag, 15.07.2011, 20:00**
bis Samstag, 16.07.2011 (HB)

Zum Grillen nach Arbergen

40 km 🚲 14-16 km/h ⌚ 2 Tage

Wir fahren gemütlich zur Rottkuhle nach Arbergen: gemütliches Beisammensein mit Baden und Grillen. Nach einer Übernachtung fahren wir mit der aufgehenden Sonne zum gemeinsamen Frühstück.

Reiseleistungen: Die Reiseleistung inkl. Preise bitte ab dem 15. März im Internet nachschauen.**Anmelden bis:** 15.06.2011**Start:** Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** Ab dem 15. März im Internet**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685, bis 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Samstag, 16.07.2011, 14:00** (HB)

Feierabendtour Schwachhausen

25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und/oder ins Bremer Umland. Einkehr auf Wunsch unterwegs oder am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176 /Rienserberger Apotheke,

28213 Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de**Sonntag, 17.07.2011, 8:00** (HB)

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr**Sonntag, 17.07.2011, 9:00** (HB)

Marsch, Moor & Geest (2. Etappe)

Bremen auf dem Grünen Ring umradeln

80-85 km ⌚ 8 bis 10 Std. 🚲 16-18 km/h

Bremen in 4 Etappen umrunden: Die 2. Etappe führt von Bremen nach Worpswede, über Adolphsdorf, Grasberg, Quelkhorn, Ottersberg, Etelsen nach Achim. Rückreise mit dem Zug. Mit Einkehr oder Picknick. Zusatzkosten für Bahnfahrt und Verpflegung.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Anmelden bis** 11.07.2011**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de**Montag, 18.07.2011, 10:00** (HB)

Vahrer Montagstour

25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14 bis 16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Med.Warenhaus, HB-Vahr**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Montag, 18.07.2011, 17:30** (HB)

Workout-Tour

40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de



Mittwoch, 20.07.2011, 10:00 (VEGE)

Radtour zum Tiergarten

☞ 35 km ⌚ 8 Std. 🚲 14-16 km/h

Auf verkehrsarmen Wegen geht es über Brunndorf nach Bargten. Hier besteht die Möglichkeit zur Einkehr, aber auch zur kostenpflichtigen Besichtigung des Tiergartens Ludwigslust.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 18.07.2011

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Roeben

Fon: (0421) 650369, klaus.roeben@adfc-bremen.de



Foto: Wolfgang Bevern

Ein Plätzchen zur Pause findet sich immer

Donnerstag, 21.07.2011, 18:00 (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling

Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 22.07.2011, 17:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder

Fon: (0421) 821302

hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 23.07.2011, 9:30 (HB)

LOREDIA und Flotte Frauen

☞ 100 km ⌚ 10 Std. 🚲 18-20 km/h

velObegeisterte BREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 24.07.2011, 8:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein

Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de

Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 24.07.2011, 11:00 (HB)

Radtouren aus dem Bremer Westen

☞ 60-80 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb

Fon: (0421)396257, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Montag, 25.07.2011, 17:30 (HB)

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421)

3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 26.07.2011, 18:00 (VEGE)

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske

Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Donnerstag, 28.07.2011, 16:00 (VEGE)

Vegesacker Schnecken tour

☞ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack



Kontakt: ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon: (0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Donnerstag, 28.07.2011, 18:00 (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 29.07.2011, 17:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 31.07.2011, 8:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 31.07.2011, 10:00 (HB)

Zum Findorffhof in Grasberg

☞ 50-70 km ⌚ 8 bis 10 🚲 16-18 km/h

Es hat allen gut gefallen, deshalb fahren wir (auf anderen Wegen) noch einmal zum Findorffhof. Dort ist Kaffee&Kuchen-Einkehr, aber vorher picknicken wir noch.

Start: Hemmstr./Ecke Fürther Str. (Jan-Reiners-Denkmal), 28215 Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Montag, 01.08.2011, 10:00 (HB)

Hastedter Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 01.08.2011, 17:30 (HB)

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß an sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 02.08.2011, 18:00 (VEGE)

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 50 km ⌚ 3 Std. 🚲 18-20 km/h

Etwas weiter raus kommen am Feierabend. Nicht für Rennräder geeignet. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de

Dienstag, 02.08.2011, 18:30 (OHZ)

Lilienthaler Feierabendtour

☞ 25-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Dienstag, 02.08.2011, 19:00 (OHZ)

Feierabendtour OHZ

☞ 20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com

Donnerstag, 04.08.2011, 18:00 (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de



Freitag, 05.08.2011, 9:00 (HB)
Pack die Badehose ein - in Bremen radeln, baden, picknicken...

⌚ 50-60 km ⌚ 9 Std. 🚲 14-16 km/h

Tour innerhalb Bremens – im Grünen, am Wasser und in der Stadt. An einem Badesee ausgiebig radeln, picknicken, spielen und baden. Bitte Getränke und Essen für ein Picknick mitbringen. – Eine Besichtigung (Überraschung!) ist außerdem vorgesehen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC HB, Wiltrud Götte-Rüter, Fon: (0421) 4915725, wiltrud.goette-rueter@adfc-bremen.de

Freitag, 05.08.2011, 17:00 (HB)
Neustädter Feierabendtour

⌚ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADfC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
 Fon: (0421) 821302

hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de



Folgen Sie unauffällig der gelben Weste!

Samstag, 06.08.2011, 14:00 (HB)
Feierabendtour Vahr

⌚ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

An jedem ersten Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: ADfC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.brueuning@adfc-bremen.de

Samstag, 06.08.2011, 8:45 (HB)
Von der Hunte an die Weser - Von Wildeshausen nach Bremen

⌚ 65 km ⌚ 8 bis 10 Std. 🚲 14-16 km/h

Mit dem Zug nach Wildeshausen und kleine Stadtbesichtigung per Rad. Per Rad durch Flusssauen und Wälder, Felder, Geest und Marsch weiter über Klosterseele Richtung Syke und über Leeste zurück. Unterwegs Einkehr in einem netten Café und kleinere Picknickpausen. (Fahrtkosten bedenken!)

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 04.08.2011

Kontakt: ADfC Bremen, Uwe Henrion, Fon: (0421) 444880 bis 21 Uhr, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Sonntag, 07.08.2011, 8:00 (HB)
Bremer Frühaufstehertour

⌚ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADfC Bremen, Rainer Rehbein
 Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
 Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 07.08.2011, 9:00 (VEGE)
Skulpturenpark Kramelheide

⌚ 80 km ⌚ 9 Std. 🚲 16-18 km/h

Ziel der Tour ist Kramelheide bei Beverstedt. Hier können wir den Skulpturenpark besichtigen und das Ambiente bei Kaffee und Kuchen genießen.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADfC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADfC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de

Sonntag, 07.08.2011, 9:45 (BRHV)
Für die ganze Familie

⌚ 40 km ⌚ 8 Std. 🚲 10-12 km/h

Kinder in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten - auf eigenen Rädern, im Kindersitz, im Anhänger - herzlich willkommen! Tourenleitung, Grillwache

Start: Anleger Weserfähre, An der Geeste, 27570 Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADfC-Mitglieder, Kinder unter 14 Jahren: 0,00 €

Kontakt: ADfC Bremerhaven, Otto Dunkhase, Fon: (0471) 1701438, otto.dunkhase@adfc-bremen.de

Sonntag, 07.08.2011, 11:00 (HB)
Radtouren aus dem Bremer Westen

⌚ 60-80 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder



Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb

Fon: (0421)396257, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Montag, 08.08.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 09.08.2011, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

20-55 km 2 bis 3 Std. 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske

Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Mittwoch, 10.08.2011, 10:00

VEGE

Wir sagen dem Teufel Hallo

55 km 8 Std. 16-18 km/h

Durch die Natur, abseits von Hauptstrassen, wollen wir uns im Teufelsmoor umschaun. Eine Kaffeepause ist möglich, für die kleinen Zwischenstops unterwegs. Gerne auch mit Fotoapparat. Bitte etwas für Picknick einpacken.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 05.08.2011

Kontakt: ADFC HB-Nord, Hartmut Borrmann, Fon:

(0421) 6362179, hartmut.borrmann@adfc-bremen.de

Donnerstag, 11.08.2011, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

15-20 km 2 Std. 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon:

(0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Donnerstag, 11.08.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling

Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 12.08.2011, 8:30

HB

Kleine Litera – Tour zu Walter Kempowski

50 - 80 km 8 Std. 14-16 km/h

Bahnfahrt nach Sottrum. Auf ruhigen Wegen weiter nach Nartum, dem langjährigen Wohnsitz des Dichters, Einkehr im Melkhus, weiter nach Ottersberg. Rückkehr nach Bremen wahlweise per Zug oder Fahrrad. Zusätzlich: anteilige Fahrtkosten und Einkehr im Melkhus.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Uwe Henrion, Fon: (0421) 444880 bis 21 Uhr, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Freitag, 12.08.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder

Fon: (0421) 821302

hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 13.08.2011, 9:30

HB

LOREDIA und Flotte Frauen

80 km 8 Std. 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 14.08.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein

Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

**Sonntag, 14.08.2011, 9:00** **BRHV**

Radtour zur Heideblüte

86 km 9 bis 10 Std. 16-18 km/h

Nicht so groß wie die Lüneburger Heide, jedoch ebenso eindrucksvoll präsentiert sich die "Hohe Lieth" bei Altenwalde während der Heideblüte. Es empfiehlt sich, Verpflegung mitzunehmen. Zur Kaffeezeit ist auch eine Einkehr möglich.

Start: Parkstr. (Parktor Speckenbüttel), Bremerhaven**Teilnahmegebühr:** 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Hans-Volker Abendroth, Fon: (0471) 85616, hans-volker.abendroth@adfc-bremen.de**Sonntag, 14.08.2011, 9:30** **HB**

K & K - Tour kurze Strecke

35 km 5 bis 6 Std. 16-18 km/h

Durch Bürgerpark über Kuhsiel und Jan-Reiners-Weg zum Kutschenmuseum in Trupe und von dort zur Kaisenscheune in Katrepel/ Borgfeld. Über Holler-/Hodenberger Deich (Einkehr: Hodenberger Diele) sowie Bahnhof Oberneuland und Vahr zurück. – Es können Einkehrkosten entstehen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de*Der ADFC bietet ein buntes Spektrum an Touren***Montag, 15.08.2011, 10:00** **HB**

Vahrer Montagstour

25-40 km 3 bis 4 Std. 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Med.Warenhaus, HB-Vahr**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Montag, 15.08.2011, 17:30** **HB**

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Donnerstag, 18.08.2011, 8:30** **HB**

So ein Theater!

50-60 km 8 bis 10 Std. 16-18 km/h

Im Weyhe haben wir die Möglichkeit, das Theater zu besichtigen. Nach einer Einkehr zum Mittagsimbiss Stadtführung per Rad, bevor es wieder nach Hause geht. Theaterbesichtigung, Stadtführung per Rad, Tourenleitung.

Start: Hemmstr./Ecke Fürther Str. (Jan-Reiners-Denkmal), 28215 Bremen**Teilnahmegebühr:** 8,00 €, ADFC-Mitglieder: 5,00 €**Anmelden bis** 05.08.2011**Kontakt:** ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de**Donnerstag, 18.08.2011, 18:00** **BRHV**

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling, Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Freitag, 19.08.2011, 7:45** **HB**

Der mit dem Wolf tanzt

85 km 11 Std. 16-18 km/h

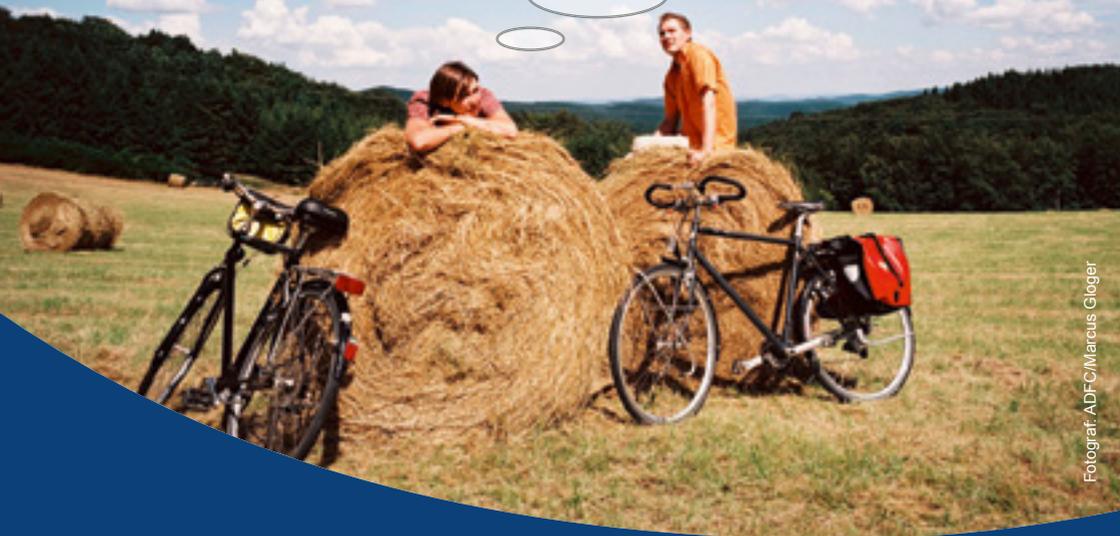
Im Rahmen der Reihe „Radurlaub vor der Haustür“ besuchen wir das Wolfcenter bei Dörverden. Mit dem Zug fahren wir bis Verden (Fahrkarten bitte selber kaufen!) und weiter mit dem Fahrrad zum Wolfcenter. Nach einer Führung und Einkehr geht's zurück. Zusatzkosten für Eintritt und Bahnfahrt.

Eintritt im Wolfcenter, Tourenleitung, NICHT enthalten: Bahnfahrt nach Verden (Karten bitte selber kaufen!)

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 15,00 €, ADFC-Mitgl.: 12,00 €**Anmelden bis** 16.08.2011**Kontakt:** ADFC Bremen, Achim Werner, Fon: (0421) 51479999 ab 18 Uhr, achim.werner@adfc-bremen.de

Foto: Marja van Bochove

„Wieso sind wir so
schnell am Ziel?“



Fotograf: ADFC/Marcus Gloger

Tipps für Ihre Tour: adfc radort ●● bremen

in der Radstation am Hauptbahnhof

Bahnhofsplatz 14a
28195 Bremen

Tel. (0421) 51 77 88 22
www.adfc-bremen.de
info@adfc-bremen.de

geöffnet:

Montag bis Freitag	10 bis 18 Uhr
Donnerstag	bis 20 Uhr
Samstag	10 bis 14 Uhr

**Bücher • Karten • Infos • Touren • Reisen
Codieren • GPS • Technik • Fahrradmarkt-Termine**



adfc
Bremen

Radstation
mehr Service fürs Rad

Radstation

**Bahnhofsplatz 14a
28195 Bremen**

radort ●● bremen

der Infoservice des ADFC

Fon (0421) 51 77 88 22

Fax (0421) 51 77 88 25

info@adfc-bremen.de

www.adfc-bremen.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 10:00 bis 18:00 Uhr

Do bis 20:00 Uhr

Sa 10:00 bis 14:00 Uhr

Öffnungszeiten Werkstatt + Verleih siehe 1-2-3RAD-Anzeige unten



Fahrrad-Parkhaus Hbf-Nordseite

Willy-Brandt-Platz 3a
28215 Bremen

Radstation

**Veegesacker
Bahnhofsplatz 6
28757 Bremen**

**Fahrräder - Ersatzteile -
Reparaturen - Verleih -
Sicheres Parken**

Öffnungszeiten siehe
1-2-3RAD-Anzeige unten

Anzeige

1-2-3RAD

Ihr Fahrradfachhandel jetzt **3 mal** in Bremen



1-2-3RAD Hbf Radstation

Bahnhofsplatz 14a
28195 Bremen
Tel. 0421/169 01 00
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8-20 Uhr
Sa - So: 9 - 20 Uhr

Meisterwerkstatt, Ersatzteile, Zubehör, Navigationsgeräte

Verleih: Treckingräder, Tandem, Kinderanhänger, Lastenräder etc.

1-2-3RAD Neustadt

Buntentorsteinweg 270
28201 Bremen
Tel. 0421/578 65 81
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10-18 Uhr
Mi: 10-13 Uhr, Sa: 10-13 Uhr

1-2-3RAD Radstation Veegesack

Veegesacker Bahnhofsplatz
28757 Bremen
Tel. 0421/258 39 36
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

**Freitag, 19.08.2011, 17:00** HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder

Fon: (0421) 821302

hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Freitag, 19.08.2011, 18:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

20-30 km 2 bis 3 Std. 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Kontakt:** ADFC Osterholz, Klaus Plump

Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com

Samstag, 20.08.2011, 10:00 OHZ

Bremerhaven mit Rad und Schiff (Tagestour)

70-80 km 9 bis 10 Std. 16-18 km/h

Tour durch Geest und Marsch nach Bremerhaven und mit dem Schiff zurück nach Mittelsbüren.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck**Teilnahmegebühr:** 2,50 €, ADFC-Mitglieder 1,00 €**Kontakt:** ADFC Osterholz, Claus Neubauer

Fon: (04793) 2508, neubauer@adfc-osterholz.de

Samstag, 20.08.2011, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-40 km 3 bis 4 Std. 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und/oder ins Bremer Umland. Einkehr auf Wunsch unterwegs oder am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176 /Riensberger Apotheke, 28213 Bremen**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann

Fon: 0171-2629619, tagsüber

hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 21.08.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein

Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de

Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 21.08.2011, 9:00 HB

Marsch, Moor & Geest (3. Etappe) Bremen auf dem Grünen Ring umradeln

80-85 km 8 bis 10 Std. 16-18 km/h

Bremen in 4 Etappen umrunden. Die 3. Etappe führt von Achim über Thedinghausen, Barrien, Groß Ippener nach Ganderkesee. Anreise mit dem Zug bis Achim; Rückreise mit dem Zug von Ganderkesee. Mit Einkehr oder Picknick. Zusatzkosten für Bahnfahrt und Verpflegung.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Anmelden bis** 15.08.2011**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann

Fon: 0171-2629619, tagsüber

hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Montag, 22.08.2011, 17:30 HB

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß an sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Dienstag, 23.08.2011, 18:00** VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

20-55 km 2 bis 3 Std. 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske

Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Donnerstag, 25.08.2011, 16:00 VEGE

Vegesacker Schneckentour

15-20 km 2 Std. 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemäßigtem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack**Kontakt:** ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon:

(0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Donnerstag, 25.08.2011, 18:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h



Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 26.08.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 27.08.2011, 9:30

HB

LOREDIA und Flotte Frauen

80 km 8 Std. 18-20 km/h

velObegeisterte BREMER DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 27.08.2011, 10:00

HB

Eine Tour ins Blaue

50-70 km 5 bis 7 Std. 16-18 km/h

Der Sommer lädt zum Radeln ein und das wollen wir ausnutzen. Durch Wald und Wiesen, auf ruhigen Wegen, erkunden wir die Bremer Umgebung. Wer Freude am Baden hat sollte Badesachen eingepacken.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 28.08.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 28.08.2011, 9:00

BRHV

ADFC-Radtour nach Freisenbüttel

85 km 9 bis 10 Std. bis 10 km/h

Durch den südlichen Landkreis Cuxhaven, auf Wald- und Wirtschaftswegen - nicht immer befestigt - mit dem Ziel Garlstedt-Freisenbüttel. Zur Mittags- und zur Kaffeezeit bestehen Einkehrmöglichkeiten und kleinere Pausen am Wegesrand sind natürlich auch eingeplant.

Start: Schaufenster Fischereihafen, 27572 BRHV

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Werner Rübcke
Fon: (0471) 301282, werner.ruebcke@adfc-bremen.de

Sonntag, 28.08.2011, 11:00

HB

Radtouren aus dem Bremer Westen

50-75 km 6 bis 8 Std. 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns zu je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Montag, 29.08.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 30.08.2011, 18:00

VEGE

Flotte Feierabendtour Bremen-Nord

50 km 3 Std. 18-20 km/h

Etwas weiter raus kommen am Feierabend. Nicht für Rennräder geeignet. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Bärbel Knaack, Fon: (0421) 6028621, baerbel.knaack@adfc-bremen.de

Donnerstag, 01.09.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven



Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 02.09.2011, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de



Foto: Geoff Wilson

Radtouren – damit man nicht einrostet

Freitag, 02.09.2011, 17:00 VEGE

Fotoexkursion mit dem Fahrrad

☞ 35 km ⌚ 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Heute steht Fotoapparat im Vordergrund. Wir werden Richtung Moorlosen Kirche, Grambker Sportparksee und Wasserhorst auf Motivsuche gehen. Begleiten und mit fotografischen Ratschlägen versorgen wird uns Rainer Schulz.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Samstag, 03.09.2011, 10:00 HB

Blühendes Paradies als Ort der Kraft

☞ 50-70 km ⌚ 5 bis 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Wer will nicht in einem Paradies leben. Wir möchten eines besuchen, auftanken und voller eigener Ideen für ein eigenes Paradies nach Hause fahren.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Samstag, 03.09.2011, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

An jedem ersten Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Sonntag, 04.09.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 04.09.2011, 10:00 ACH

Zum Kräutergarten nach Benkel

☞ 75 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Wir fahren durch die Wümmewiesen am Otterstedter See vorbei nach Benkel zu wunderschönen, kleinen Kräutergarten. Nach einem Picknick geht es weiter durch kleine idyllische Örtchen nach Ahausen. Einkehr in einem netten Hofcafé. Anschließend geht's über Hellwege und Posthausen zurück nach Achim.

Tourenleitung, Eintritt in den Kräutergarten

Start: Bibliothekenplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 6,00 €, ADFC-Mitglieder: 4,00 €

Anmelden bis 01.09.2011

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Montag, 05.09.2011, 17:30 HB

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Montag, 05.09.2011, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken



und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Dienstag, 06.09.2011, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Dienstag, 06.09.2011, 18:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☑ 25-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Dienstag, 06.09.2011, 19:00

OHZ

Feierabendtour OHZ

☑ 20-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: 04791-58519, klausplump@msn.com

Donnerstag, 08.09.2011, 16:00

VEGE

Vegesacker Schneckentour

☑ 15-20 km ⌚ 2 Std. 🚲 12-14 km/h

In lockerer Runde in gemütlichem Tempo die Region Bremen-Nord und die andere Weserseite kennen lernen. Trinkpausen, keine Einkehr

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC HB-Nord, Christel Bösche, Fon: (0421) 671914, christel.boesche@adfc-bremen.de

Donnerstag, 08.09.2011, 18:00

HB

Borgfelder Feierabendtour

☑ 30-40 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Eine gemütliche Runde miteinander: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß

und evtl. ein kleiner Umtrunk zum Abschluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Donnerstag, 08.09.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 09.09.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 11.09.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 11.09.2011, 9:00

HB

Die Weser entlang bis Brake

☑ 60-70 km ⌚ 5 bis 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Entlang der Wümme, Hamme und Lesum zur Weser und weiter nach Brake. Zurück fahren wir ganz bequem mit dem Schiff und erholen uns. Es fallen Kosten für die Rücktour und evtl. für Besichtigung an.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 11.09.2011, 11:00

HB

Radtouren aus dem Bremer Westen

☑ 60-80 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung



und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle
Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421)396257, sylvia.schelb@adfc-bremen.de



Foto: Hannah Grundey

Ein offenes Ohr für die Mitfahrer/innen

Montag, 12.09.2011, 17:30 (HB)

Workout-Tour

⌚ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Donnerstag, 15.09.2011, 18:00 (BRHV)

Feierabendtour Bremerhaven

⌚ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 16.09.2011, 17:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

⌚ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schroder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 17.09.2011, 14:00 (HB)

Feierabendtour Schwachhausen

⌚ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und/oder ins Bremer Umland. Einkehr auf Wunsch unterwegs oder am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176 /Riensberger Apotheke, 28213 Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Samstag, 17.09.2011, 9:30 (HB)

LOREDIA und Flotte Frauen

⌚ 60 km ⌚ 7 Std. 🚲 18-20 km/h

veLobegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 18.09.2011, 8:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

⌚ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 18.09.2011, 8:00 (HB)

Marsch, Moor & Geest (4. Etappe)

Bremen auf dem Grünen Ring umradeln

⌚ 65-70 km ⌚ 8 bis 10 Std. 🚲 16-18 km/h

Bremen in 4 Etappen umrunden. Die 4. Etappe beginnt mit Bahnfahrt nach Ganderkesee. Weiter über Hude u. Berne nach Farge. Von dort über Vegesack zurück. Mit Einkehr oder Picknick. Zusatzkosten für Bahnfahrt/ Fähre sowie Verpflegung. Wer an allen 4 Etappen teilgenommen hat, erhält ein Zertifikat.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 12.09.2011

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 18.09.2011, 9:00 (BRHV)

Radtour nach Neubachbruch

⌚ 80 km ⌚ 9 bis 10 Std. 🚲 14-16 km/h

Ziel dieser Naturerlebnistour ist der Stinstedter Seepolder bei Neubachbruch, einem ehemaligen ▶



Niedermoorsee in einem weiträumigen Grünlandareal. Zahlreiche Projekttafeln liefern interessante Informationen zur Tier- und Pflanzenwelt. Rucksackverpflegung empfohlen, Einkehr zur Kaffeezeit möglich.

Start: Bismarckstr./Eing. Bürgerpark, 27570 BRHV

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Hans-Peter von der Bey, Fon: (0471) 21579, hans-peter.bey@adfc-bremen.de

Montag, 19.09.2011, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 19.09.2011, 17:30 HB

Workout-Tour

☞ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 20.09.2011, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☞ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske, Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Donnerstag, 22.09.2011, 18:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling, Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 23.09.2011, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder, Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 25.09.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein, Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de, Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Sonntag, 25.09.2011, 9:00 OHZ

Moorlosen Kirche mit dem ADFC OHZ

☞ 45-60 km ⌚ 6 bis 7 Std. 🚲 14-16 km/h

Eine Radtour auf schönen Wegen ins Werderland zur Moorlosen Kirche.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Eberhard Liepe, Fon: 04791-57858, eberhard.liepe@ewetel.net

Sonntag, 25.09.2011, 10:00 HB

Erlebnistour zur Ralf-Besser-Stiftung für Lebenswerte

☞ 40-50 km ⌚ 8 Std. 🚲 14-16 km/h

Auf der WerteRadtour sind mehrere Halts eingeplant, um die Örtlichkeiten aus der Perspektive von Werten zu betrachten. Anschließend werden im WerteCafé die Eindrücke in einer besonderen Form ausgewertet. Für die Verpflegung im Wertecafé wird um eine Spende gebeten.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis 19.09.2011

Kontakt: ADFC HB, Wiltrud Götte-Rüter, Fon (0421) 4915725, wiltrud.goette-rueter@adfc-bremen.de

Sonntag, 25.09.2011, 11:00 HB

Radtouren aus dem Bremer Westen

☞ 50-75 km ⌚ 6 bis 8 Std. 🚲 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle



Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Montag, 26.09.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß an sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Donnerstag, 29.09.2011, 18:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling, Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Freitag, 30.09.2011, 17:00

HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder, Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 01.10.2011, 14:00

HB

Feierabendtour Vahr

25-40 km 3 bis 4 Std. 16-18 km/h

An jedem ersten Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1, Sanitätshaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282 – 20 Uhr, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Samstag, 01.10.2011, 14:30

ACH

Feierabendradeln in Achim

20 km 1,5 Std. 14-16 km/h

Jeden ersten und dritten Samstag um 14:30 Uhr, ist vor der Bibliothek am Rathausmarkt der Start für die 1 ½ stündige Feierabendtour auf verkehrsarmen Wegen rund um Achim. Bei diesen Touren meiden wir die Hauptverkehrsstraßen und radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen Wegen.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena, Fon: (04202)-789664, knut.lindena@nord-com.net

Sonntag, 02.10.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt, Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Sonntag, 02.10.2011, 10:45

OHZ

Abschlusstour des ADFC Osterholz

50 km 6 bis 7 Std. 14-16 km/h

Zum Saisonende wollen wir noch einmal zünftig zum Essen einkehren.

Start: Bahnhof, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Gabriela Grunenberg, Fon: (04749)103338, grunenberg@adfc-osterholz.de

Montag, 03.10.2011, 10:00

HB

Fahrt nach Oldenbüttel

50-75 km 6 bis 8 Std. 16-18 km/h

Durch die Wümme- und Hammellandschaft fahren wir auf verschlungenen Wegen nach Oldenbüttel. Stärken uns bei Kaffee und Kuchen und können uns Keramikarbeiten ansehen.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Montag, 03.10.2011, 11:00

HB

Hastedter Montagstour

25-40 km 3 bis 4 Std. 14 bis 16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 03.10.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

40-65 km 2 bis 4 Std. 20-22 km/h



Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Dienstag, 04.10.2011, 18:00

VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

☑ 20-55 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Abendtour ohne Stress und Hektik. Zweite schnellere Tour (Ø über 20 km/h, bis 55 km) bei Bedarf. Einkehr am Ende möglich.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 1619613, klaus.wilske@adfc-bremen.de

Dienstag, 04.10.2011, 19:30

OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

☑ 25-30 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Rathaus Lilienthal, Klosterstr. 16, 28865 Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Samstag, 08.10.2011, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 08.10.2011, 14:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 09.10.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de



Foto: Hannah Grundey

Jetzt sind wir am Zug!

Sonntag, 09.10.2011, 9:30

ACH

Saisonausklangtour

☑ 80 km ⌚ 1 Tag 🚲 14-16 km/h

Zum Saisonende unternehmen wir eine gemütliche Tour durch die herbstliche Wümmellandschaft. Die Fahrt führt uns von Achim durch die Wümmeniederung. Wir radeln durch herrlich gefärbte Laubwälder auf einem Rundkurs nach Achim. Wir werden einkehren und uns bei leckerer Suppe und frischem Butterkuchen über die alte und neue Fahrradsaison unterhalten. Wir werden vor dem Dunkelwerden wieder ankommen. Tourenleitung, warme Suppe sowie Kaffee und Kuchen satt.

Start: Bibliothekenplatz, 28832 Achim

Teilnahmegebühr: 22,00 €, ADFC-Mitgl.: 20,00 €

Anmelden bis 01.10.2011

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Sonntag, 09.10.2011, 9:30

VEGE

Saisonabschluss- tour Bremen-Nord

☑ 50 km ⌚ 7 Std. 🚲 16-18 km/h

Zum Saisonende werden wir Richtung Oberhausen auf unsere Räder steigen. Ein gemütlicher Klönschnack zur Kaffeezeit ist vorgesehen. Einzelheiten ab September beim Tourenleiter erfragen.

Start: Radstation, Bahnhofspatz, Bremen-Vegesack

Anmelden bis 30.09.2011

Kontakt: ADFC HB-Nord, Hartmut Borrmann, Fon: (0421) 6362179, hartmut.borrmann@adfc-bremen.de

Sonntag, 09.10.2011, 11:00

HB

Radtouren aus dem Bremer Westen

☑ 50-75 km ⌚ 6 bis 8 Std. 🚲 16-18 km/h



In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Montag, 10.10.2011, 17:30

HB

Workout-Tour

⌚ 40-65 km ⌚ 2 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Die Tour ist an sportlich ambitionierte Fahrer/innen gerichtet, die Spaß am sportlichen Radfahren haben. - Für Rennräder ist die Tour nicht geeignet.

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, 28215 HB-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Donnerstag, 13.10.2011, 18:00

HB

Borgfelder Feierabendtour

⌚ 30-40 km ⌚ 2 bis 3 Std. 🚲 16-18 km/h

Eine gemütliche Runde miteinander: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und evtl. ein kleiner Umtrunk zum Abschluss.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Samstag, 15.10.2011, 9:30

HB

LOREDIA und Flotte Frauen

⌚ 70 km ⌚ 7 Std. 🚲 18-20 km/h

velObegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Trainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 15.10.2011, 14:00

BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

⌚ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Samstag, 15.10.2011, 14:00

HB

Neustädter Feierabendtour

⌚ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 15.10.2011, 14:00

HB

Feierabendtour Schwachhausen

⌚ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und/oder ins Bremer Umland. Einkehr auf Wunsch unterwegs oder am Ende.

Start: Kulenkampffallee 176 /Riensberger Apotheke, 28213 Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619, tagsüber
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 16.10.2011, 8:00

HB

Bremer Frühaufstehertour

⌚ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Sonntag, 16.10.2011, 10:00

HB

Zur Herbstzeit ins Teufelsmoor

⌚ 50-70 km ⌚ 5 bis 8 Std. 🚲 16-18 km/h

Der Herbst zeigt sich im Teufelsmoor von einer besonders schönen Seite. Die Farben der Bäume, die Zugvögel oder geheimnisvolle Nebelschwaden gehören zu seiner Ausstrahlung.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

Montag, 17.10.2011, 11:00

HB

Vahrer Montagstour

⌚ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr. ▶



Start: Berliner Freiheit 1E, Med. Warenhaus, HB-Vahr
Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 22.10.2011, 14:00 **HB**

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
 Fon: (0421) 821302
 hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 22.10.2011, 14:00 **BRHV**

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
 Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 23.10.2011, 11:00 **HB**

Radtouren aus dem Bremer Westen

60-80 km 7 Std. 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns je nach Windrichtung und Windstärke, wieder zu interessanten Zielen oder Veranstaltungen im Umland. Es können Kosten für Bahn- oder Schifffahrt anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
 Fon: (0421) 396257, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Sonntag, 23.10.2011, 8:00 **HB**

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
 Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Samstag, 29.10.2011, 14:00 **HB**

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
 Fon: (0421) 821302
 hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de



Foto: Hannah Grundey

Nach Norden und immer geradeaus!

Samstag, 29.10.2011, 14:00 **BRHV**

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
 Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 30.10.2011, 8:00 **HB**

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
 Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Samstag, 05.11.2011, 14:00 **HB**

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
 Fon: (0421) 821302
 hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 05.11.2011, 14:00 **BRHV**

Feierabendtour Bremerhaven

25-35 km 3 bis 5 Std. bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
 Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 06.11.2011, 8:00 **HB**

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.



Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Montag, 07.11.2011, 11:00 HB

Hastedter Montagstour

☑ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 12.11.2011, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 12.11.2011, 14:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 13.11.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Sonntag, 13.11.2011, 10:00 HB

Per Pedes durch Bremen

☑ 16 km ⌚ 4 Std. 🚲 4 km/h

Es ist eine Stadtwanderung durch Bremen. Die Tour endet an Haltestellen der BSAG. Die Wegstrecke führt durch kleine Straßen, Parks, Grünzüge und Kleingartengebiete. Es handelt sich nicht um eine Stadtführung.

Start: Bahnhof Walle, 28195 Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de

Samstag, 19.11.2011, 9:30 HB

LOREDIA und Flotte Frauen

☑ 70 km ⌚ 7 Std. 🚲 18-20 km/h

veLObegleisterte bREMer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon (0421) 5286685 – 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 19.11.2011, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

☑ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 19.11.2011, 14:00 BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☑ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de

Sonntag, 20.11.2011, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

☑ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

Sonntag, 20.11.2011, 11:00 HB

Adventsbasar in Seebergen

☑ 40-55 km ⌚ 5 bis 6 Std. 🚲 14-16 km/h

Wie in den letzten Jahren hat sich die Radtour nach Seebergen bewährt. Bei Kaffee und Kuchen und anderen Spezialitäten, die zu kaufen sind, stärken wir uns für die weitere Fahrt.

Start: Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg 1, 28357 Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520 – 20 Uhr, jutta.heimmueller@adfc-bremen.de

**Montag, 21.11.2011, 11:00** HB

Vahrer Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Berliner Freiheit 1E, Med.Warenhaus HB-Vahr**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen ,Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Samstag, 26.11.2011, 14:00** HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 26.11.2011, 14:00** BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz, Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Sonntag, 27.11.2011, 8:00** HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 20-22 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de**Samstag, 03.12.2011, 14:00** HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 03.12.2011, 14:00** BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling,
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Sonntag, 04.12.2011, 9:00** HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 18-20 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de**Montag, 05.12.2011, 11:00** HB

Hastedter Montagstour

☞ 25-40 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Gemütlich radfahren, Bremen und umzu kennen lernen und das am Montagvormittag. Etwas zu trinken und Essbares mitnehmen. Teilweise mit Einkehr.

Start: Malerstr. Haltest. „Weserwehr“ Linie 3, HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen ,Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de**Samstag, 10.12.2011, 14:00** HB

Neustädter Feierabendtour

☞ 15-35 km ⌚ 1 bis 4 Std. 🚲 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Samstag, 10.12.2011, 14:00** BRHV

Feierabendtour Bremerhaven

☞ 25-35 km ⌚ 3 bis 5 Std. 🚲 bis 10 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven herum mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven**Kontakt:** ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598, klaus.hertling@adfc-bremen.de**Sonntag, 11.12.2011, 9:00** HB

Bremer Frühaufstehertour

☞ 40-65 km ⌚ 3 bis 4 Std. 🚲 18-20 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de

**Sonntag, 11.12.2011, 10:00** HB

Per Pedes durch Bremen

16 km 4 Std. 4 km/h

Stadtwanderung durch Bremen. Die Tour endet an Haltestellen der BSAG. Die Wegstrecke führt durch kleine Straßen, Parks, Grünzüge und Kleingartengebiete. Es handelt sich nicht um eine Stadtführung.

Start: Bahnhof Walle, 28195 Bremen**Kontakt:** ADFC Bremen, Mike Russow, Fon: (0421) 3968997 AB, mike.russow@adfc-bremen.de**Samstag, 17.12.2011, 9:30** HB

LOREDIA und Flotte Frauen

70 km 7 Std. 18-20 km/h

velObegeisterte bREmer DIAbetiker (LOREDIA) und Flotte Frauen fahren zusammen zügige Tainingstouren. Offen für alle Diabetiker, ev. Kosten für Bahnfahrt

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €**Kontakt:** ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685 bis 20 Uhr, barbara.zierke@adfc-bremen.de**Samstag, 17.12.2011, 14:00** HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302

hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 18.12.2011, 9:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 18-20 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de**Sonntag, 25.12.2011, 9:00** HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 18-20 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de**Samstag, 31.12.2011, 14:00** HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1 bis 4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg/Deichschart, HB-Neustadt**Kontakt:** ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de**Sonntag, 01.01.2012, 9:00** HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3 bis 4 Std. 18-20 km/h

Nicht bei Eis, Schnee oder starkem Regen. Nicht für Räder mit schmaler Bereifung. Die Beleuchtung muss funktionieren.

Start: Osterdeich 70 B (BGH Weserterrassen), HB**Kontakt:** ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754, daniel.viszt@adfc-bremen.de**Sonntag, 15.01.2012, 9:00** HB

Kohlwanderung

10-14 km 9 Std. 4 km/h

Es geht ins Grüne außerhalb von Bremen. Bitte im Dezember Details erfragen. – Die TN-Gebühr bitte bis zum 24.12.2011 auf das Konto Nr.836990 bei der Umweltbank BLZ 760 350 00 überweisen. Auf der Wanderung wird kein Alkohol getrunken. Bitte festes Schuhwerk anziehen.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen**Teilnahmegebühr:** 31,00 €, ADFC-Mitgl.: 28,00 €**Anmelden bis** 24.12.2011**Kontakt:** ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919, rainer.rehbein@adfc-bremen.de
Tel. erreichbar: 17 bis 20 Uhr

Radtouren am Plattensee/Ungarn

Der Balatonradweg

ab 299,- €**Individuell mit
Gepäcktransfer**
6 Nächte / 7 Tage
in ausgesuchten HotelsGünstig - Schnell - Zuverlässig
Direkt vor Ort bei Ihrem
Spezialist!
Deutschsprachige Beratung!

www.balatonradweg.com

Tel.: +36 30 9934740
info@bikeholidays.hu

UTS Touristik Radreisen



Allgemeine Geschäftsbedingungen

für Reisen, die der ADFC als Reiseveranstalter durchführt und für die die §§ 651 ff BGB Anwendungen finden.

1) Leistung

Die vom ADFC vertraglich geschuldeten Leistungen ergeben sich ausschließlich aus der Ausschreibung und allen darin enthaltenen Hinweisen und Erläuterungen und aus den hierauf Bezug nehmenden Angaben in der Anmeldebestätigung.

Mit der Veröffentlichung neuer Ausschreibungen (Prospekte usw.) oder Teilnehmergebührenlisten verlieren alle früheren entsprechenden Veröffentlichungen über gleichlautende Angebote und Termine ihre Gültigkeit.

2) Vertragsschluss

Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich zu erfolgen hat, bietet der Teilnehmer den Abschluss eines Reisevertrags verbindlich an. Soweit der Teilnehmer noch nicht volljährig ist, kommt ein wirksames Angebot erst mit der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters zustande.

Der Reisevertrag mit dem Teilnehmer kommt durch die schriftliche Anmeldebestätigung des ADFC zustande, wenn diese dem Teilnehmer oder seinem gesetzlichen Vertreter zugeht.

Mündliche (auch telefonische) Erklärungen führen nicht zu einem Vertragsabschluss. Dadurch bewirkte Reservierungen erlöschen ohne weitere Folge, wenn der Teilnehmer ein daraufhin zugesandtes Anmeldeformular nicht binnen einer Woche vollständig ausgefüllt und unterschrieben einreicht.

Ist der Teilnehmer nicht volljährig oder wird die Anmeldung von seinem gesetzlichen Vertreter vorgenommen, so kommt ein Vertragsverhältnis auch mit dem gesetzlichen Vertreter zustande.

Werden dritte Personen angemeldet, entsteht ein Reisevertrag auch mit dem Anmeldenden, der für die eingegangenen Pflichten einzustehen hat.

3) Zahlung

Mit Zugang der Anmeldebestätigung beim Teilnehmer/gesetzlichen Vertreter kann eine Anzahlung gefordert werden. Die Anzahlung wird auf die Reisekosten angerechnet.

Soweit keine andere Vereinbarung getroffen ist, ist die Restzahlung 3 Wochen vor Reisebeginn zahlungsfällig; gleichzeitig werden die Reiseunterlagen ausgehändigt.

Anzahlung oder Zahlung erfolgt gegen Aushändigung eines Sicherungsscheines im Sinne von § 651 k Abs.3 BGB.

Ohne vollständige Bezahlung der Reisekosten besteht kein Anspruch auf Inanspruchnahme der Leistung.

4) Absage der Reise

Der ADFC kann bei Nichterreichen einer in der Ausschreibung genannten Mindestteilnehmerzahl vom Reisevertrag

zurücktreten. Für diesen Fall ist er verpflichtet, den Teilnehmern die Absage der Reise unverzüglich zu erklären, wenn feststeht, dass die Reise wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird. Eine Absage später als 3 Wochen vor Beginn der Reise ist nicht zulässig. Die eingezahlten Beträge werden in voller Höhe zurückerstattet; weitere Ansprüche bestehen nicht.

5) Halbes Doppelzimmer

Wenn zum Zeitpunkt einer halben Doppelzimmerbuchung noch kein weiterer Zimmerpartner gebucht hat, teilt der ADFC dies auf der Anmeldebestätigung mit. Sollte sich bis 45 Tage vor Abreise kein Zimmerpartner finden, hat der Teilnehmer die Wahl, entweder den Zuschlag für ein Einzelzimmer zu bezahlen, die Reise kostenlos umzubuchen oder zu stornieren.

6) Preisänderung

Der ADFC behält sich vor, die ausgeschriebenen und mit der Buchung bestätigten Preise im Falle der Erhöhung der Beförderungskosten oder der Abgaben für bestimmte Leistungen oder einer Änderung der für die betreffende Reise geltenden Wechselkurse in dem Umfang zu ändern, wie sich die Erhöhung der Beförderungskosten oder Abgaben für bestimmte Leistungen pro Person bzw. pro Sitzplatz auf den Reisebetrag auswirken, sofern zwischen Vertragsabschluss und vereinbartem Reiseterrain mehr als 4 Monate liegen.

Im Falle einer nachträglichen Änderung der Reisekosten werden die Teilnehmer unverzüglich, spätestens jedoch 21 Tage vor Reiseantritt, in Kenntnis gesetzt. Nach diesem Zeitpunkt sind Preiserhöhungen nicht mehr zulässig. Falls Preiserhöhungen 5 % des Reisebetrags übersteigen, ist der Teilnehmer berechtigt, ohne Gebühren vom Reisevertrag zurückzutreten.

Tritt der Teilnehmer vom Reisevertrag zurück, erhält er an den ADFC bereits geleistete Zahlungen unverzüglich voll erstattet. Es besteht ein Recht auf eine Ersatzreise im Rahmen des § 651 a IV BGB.

7) Rücktritt

Der Teilnehmer kann bis zum Beginn der Reise jederzeit durch schriftliche Erklärung vom Vertrag zurücktreten.

Im Falle des Rücktritts durch den Teilnehmer steht dem ADFC, unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und die möglicherweise anderweitige Verwendung der Reiseleistungen, folgende pauschale Entschädigung zu:

Bis zum 45. Tag vor Reisebeginn Erstattung des bis dahin gezahlten Preises abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 €

vom 44. - 31. Tag vor Reisebeginn 30 %

vom 30. - 21. Tag vor Reisebeginn 40 %

vom 20. - 11. Tag vor Reisebeginn 50 %

und vom 10. Tag vor Reisebeginn 90 % des Reisebetrags.

Der Nachweis, dass dem Veranstalter im Zusammenhang



mit dem Rücktritt oder Nichtantritt der Reise keine oder geringere Kosten entstanden sind als die genannten Pauschalen, bleibt dem Teilnehmer unbenommen.

Bei Umbuchungen berechnet der ADFC eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR. Der ADFC empfiehlt, mit der Buchung eine Reiseerücktrittversicherung abzuschließen.

8) Kündigung

Der ADFC kann den Reisevertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer die Durchführung der Reise ungeachtet einer Abmahnung des ADFC bzw. der von ihm eingesetzten Reiseleitung nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maße vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrags gerechtfertigt ist. Kündigt der ADFC, so behält er den Anspruch auf den Reisebetrag, er muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die er aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt, einschließlich der ihm von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge.

Die vom ADFC eingesetzten Reiseleiter sind ausdrücklich bevollmächtigt, dessen Interessen in diesen Fällen wahrzunehmen.

9) Haftung, Ansprüche, Verjährung

Die Haftung des ADFC für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit ein Schaden des Teilnehmers vom ADFC weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wurde oder soweit der ADFC für einen dem Teilnehmer entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist. Für alle gegen ihn gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, haftet der ADFC bei Sachschäden bis 4.100 EUR. Übersteigt der dreifache Reisepreis diese Summe, ist die Haftung für Sachschäden auf die Höhe des dreifachen Reisepreises beschränkt (Haftungshöchstsumme jeweils je Reiseteilnehmer und Reise).

Ansprüche wegen Mängeln der Reise können nur dann geltend gemacht werden, wenn diese Mängel unverzüglich beim ADFC oder der Reiseleitung angezeigt werden, es sei denn, die Anzeige ist dem Teilnehmer unmöglich. Der ADFC hat das Recht, innerhalb angemessener Frist dem Mangel abzuhelpen. Dies findet keine Anwendung, wenn Abhilfe unmöglich ist oder verweigert wird.

Mängelanzeigen sind zu richten an:

ADFC-Landesverband Bremen e.V.
Bahnhofplatz 14a
28195 Bremen
Tel. 0421 / 51778 82-0
Fax 0421 / 701159

Haftungseinschränkungen oder -ausschlüsse, die auf internationalen Übereinkommen beruhen und die ein vom ADFC beauftragter Leistungsträger anwendet, finden auch im

Rahmen des Reisevertrags Anwendung. Ansprüche aus Reise-mängeln sind innerhalb eines Monats nach Ende der Reise anzumelden. Sie verjähren ein Jahr nach Beendigung der Reise. Diese Fristen gelten nicht für deliktische Ansprüche. Radwanderungen erfordern mehr Einsatz als eine herkömmliche Pauschalreise; es obliegt deshalb dem Teilnehmer zu klären oder klären zu lassen, ob er den gesundheitlichen Anforderungen einer solchen Reise gewachsen ist.

Vorausgesetzt wird, dass die Teilnehmer ihr Rad im Straßenverkehr oder auf Feldwegen sowie bei jeder Witterung beherrschen können. Sie sind selbst verantwortlich für die Einhaltung gesetzlicher Regelungen und haften für Schäden gegenüber Dritten oder anderen Teilnehmern nach gesetzlichen Vorschriften.

Eine Haftung für Personen- oder Sachschäden durch den ADFC wird insoweit ausgeschlossen.

10) Pass-, Visa-, Devisen-, Zoll- und Gesundheitsbestimmungen

Der Teilnehmer ist für die Einhaltung der für die Reise geltenden Bestimmungen selbst verantwortlich. Alle Kosten und Nachteile, die aus der Nichtbeachtung solcher Vorschriften erwachsen, gehen zu seinen Lasten, auch wenn diese Vorschriften nach Vertragsschluss geändert werden sollten. Der ADFC wird die Teilnehmer im Rahmen seiner Möglichkeiten über wichtige Änderungen der in der Ausschreibung wiedergegebenen allgemeinen Vorschriften vor Reiseantritt informieren.

11) Sonstige Bestimmungen

Mit der Anmeldung erklären sich Teilnehmer und gesetzlicher Vertreter damit einverstanden, dass die Daten entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert werden.

Leistungs- und Erfüllungsort für die Reise ist Bremen.

12) Salvatorische Klausel

Sollte sich eine Bestimmung dieses Vertrages als rechtlich unwirksam erweisen, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrages selbst nicht berührt.

13) Geschäftsbedingungen für die Vermittlung von Reisen

Für Reisen anderer Veranstalter tritt der ADFC lediglich als Vermittler auf. Trotz sorgfältiger Auswahl dieser Fremdveranstalter kann der ADFC insoweit keine Haftung übernehmen. Ein Reisevertrag kommt ausschließlich zwischen dem Teilnehmer und dem Reiseveranstalter zustande. Auf diesen sind die Reisebedingungen der Fremdveranstalter anzuwenden, die dem ADFC vorliegen und dort eingesehen werden können. In den Leistungsbeschreibungen der Reisen wird jeweils erläutert, ob der ADFC oder ein Dritter die Reise veranstaltet. Andere Landesverbände des ADFC sind Fremdveranstalter.

Stand: Januar 2011



Radurlaub vor der Haustür

ADFC-Sommertags-Touren

Zur Haustür hinaus, aufs Fahrrad schwingen und auf Entdeckungstour gehen. Sehen und spüren, was die Region zu bieten hat. Natur hautnah erleben, heimische Spezialitäten genießen und hinter manche Kulisse schauen – und das alles in netter Gesellschaft. Für Ihre Sattel-Sommerferien haben sich die ADFC-TourenleiterInnen ein buntes Tagestouren-Programm ausgedacht:



Foto: Hannah Grundey

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation am Hauptbahnhof, Bremen

- Fr, 01. Juli 08:00 Uhr Arboretum Neuenkoop
 Fr, 15. Juli 20:00 Uhr Zum Grillen nach Arbergen
 Fr, 05. Aug. 09:00 Uhr Pack die Badehose ein –
 in Bremen radeln, baden, picknicken
 Sa, 06. Aug. 08:45 Uhr Von der Hunte an die Weser –
 Von Wildeshausen nach Bremen
 Fr, 12. Aug. 09:00 Uhr Kleine Litera-Tour zu Walter Kempowski
 Fr, 19. Aug. 07:45 Uhr Der mit dem Wolf tanzt

Start: Vegesacker Bahnhofsplatz, Radstation, Bremen-Vegesack

- Mi, 13. Juli 08:00 Uhr Butjadingen und umzu
 Mi, 20. Juli 10:00 Uhr Radtour zum Tiergarten
 Mi, 10. Aug. 10:00 Uhr Wir sagen dem Teufel „Hallo!“

Start: Hemm-/Ecke Fürther Straße (Jan-Reiners-Denkmal), Bremen-Findorff

- Do, 07. Juli 09:00 Uhr Durch das weite Land
 Do, 18. Aug. 08:30 Uhr So ein Theater!

Die Touren dauern zwischen sechs und zehn Stunden; für einige ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Was kostet's

Bitte denken Sie daran, dass bei den Touren ein kleiner Teilnehmerbeitrag fällig wird: ADFC-Mitglieder (mit Ausweis) zahlen 2 Euro, alle anderen 5 Euro. Zusätzlich können noch Kosten für Bahnfahrt, Fähre, Essen, usw. entstehen.

Wie geht's

Ist ihr Fahrrad verkehrstüchtig? Das sollten Sie rechtzeitig vor Fahrtantritt prüfen. Das Tempo orientiert sich an den Anforderungen von Alltagsfahrerinnen und -fahrern. Anhand der Kilometerangaben werden Sie sicher gut einschätzen können, ob Sie die jeweilige Tour ohne große Anstrengung mitfahren können.

Wo steht mehr

Weitere Infos zu den Touren sowie die Rufnummern der TourenleiterInnen finden Sie in der chronologischen Übersicht und unter www.radtouren-bremen.de.



Fahr mit – Bike-Abenteuer 2011

Mehrtagestouren für Kinder und Jugendliche

BREMEN. Die Welt ist groß, bunt und aufregend. Nimm Dein Fahrrad und geh mit dem ADFC Bremen auf Tour. Kleine und große Abenteuer warten auf Dich!

07. – 08. Mai: Seefahrt rund um Bremen (8 -14 Jahre)

Über Berne nach Vegesack, Besuch der Storchenstation, übernachten wie früher die Seeleute: in Kojen auf dem Schulschiff Deutschland. (siehe Seite 27)

11. – 14. Juli: Abenteuer tour (8 -14 Jahre)

Von Bremen aus zu schönen Orten in der Umgebung, mit Schwimmen und Lagerfeuer. Übernachtung auf Campingplätzen in eigenen Zelten, Gepäck wird auf dem Rad transportiert. (siehe Seite 12)

1. – 7. August: Radreise zum ADFC Jugendforum in Wetzlar (11-15 Jahre)

Mit dem Bus nach Bodenwerder (Weser) und dann per Rad bis nach Wetzlar. Dort treffen sich vom 5. - 7. August Jugendliche aus ganz Deutschland. In Workshops rund ums Thema Fahrrad kannst du deine Ideen einbringen und jede Menge Spiel und Spaß erleben. Die Tour wird von erfahrenen ADFC-TourenleiterInnen geführt. Übernachtung in Jugendherbergen, Rückreise mit dem Bus. (s. Seite 13)

17. – 19. Oktober: Ferienprojekt Fahrrad & Orientierung (ab 10 Jahren)

Karte, Kompass ... keine Ahnung? Macht nichts – beim ADFC wirst du zum Profi! Spielerisch entdeckst du Bremen mit Sinnen, Karte und Kompass. Wir besuchen spannende Orientierungs-Orte, erstellen am Computer eine eigene Radtour und probieren diese dann mit GPS am Lenker aus. Bitte täglich ein Lunchpaket mitbringen, täglich von 10 – 16 Uhr, übernachtet wird zu Hause. (siehe Seite 18)



Foto: Elke Meier

Weitere Infos im Terminkalender und online: www.radtouren-bremen.de

Wer selbst mit Familie oder FreundInnen eine Radtour machen möchte,



Foto: Elke Meier

findet in der Broschüre „Fahr mit! - Kinderleichte Familienradtouren in Bremen“ Routenbeschreibungen und hilfreiche Tipps. Die Broschüre ist kostenlos im ADFC Infoservice radort bremen, Bahnhofspatz 14a, erhältlich.

Kontakt: kimi.klemm@adfc-bremen.de
Telefon: (0421) 5177882-6

Vormerken: Sonntag 29. Mai. ADFC-Fahrradralle für Familien.

Übrigens: Kinder und Jugendliche können selbst Mitglied im ADFC werden (mit Unterschrift eines Erziehungsberechtigten) - Beitritt auf Seite 73!

Freundlich unterstützt von:





Spielend lernen mit dem ADFC

Kurse und Seminare 2011

Profitieren Sie vom fundierten Wissen erfahrener ADFC-KursleiterInnen. Sie bieten Ihnen praxisnahes Lernen und Austausch in lebendigen kleinen Gruppen.

Rad fahren lernen für Frauen/Erwachsene

Sie sind noch nie Rad gefahren und möchten es jetzt endlich lernen? Oder fühlen Sie sich unsicher, weil Sie seit längerer Zeit nicht mehr gefahren sind? Auf ruhigem Gelände und in angenehmer Atmosphäre lernen Sie das Radfahren – Schritt für Schritt. Jeweils zehn Termine à zwei Stunden.

- 04. April bis 15. April . . . Lüssum (voraussichtl. 2 Kurse)
- 18. April bis 29. April . . . Kattenturm (83-064-S)
- 02. Mai bis 13. Mai . . . Vahr (83-061-M)
- 16. Mai bis 27. Mai . . . Blockdiek
- 15. Juni bis 24. Juni . . . Gröpelingen (83-066-W)
- 27. Juni bis 8. Juli . . . Schwachhausen (83-060-M)
- 11. Juli bis 22. Juli . . . Tenever (2 Kurse)
- 05. Sept. bis 16. Sept. . . Stuhr

In Kooperation mit der Volkshochschule Bremen und weiteren Partnern, zum Teil nur für Frauen/für Stadtteilbewohnerinnen (Beratung erforderlich). Es fallen Kurs-/Leihradgebühren an (Einzelheiten unter www.vhs-bremen.de > Gesundheit Umwelt Outdoor > Fahrrad oder beim ADFC Bremen)

Kontakt: kimi.klemm@adfc-bremen.de, Tel. (0421) 51 77 88 2-6

ADFC-Fahrradschule – Kurse für Kinder und Eltern

1. Sicher auf dem Rad

Kinder üben auf einem ruhigen Schulgelände den sicheren Umgang mit dem Fahrrad. Eltern beobachten sie dabei und erhalten nützliche Hinweise zum gemeinsamen Radfahren. Geeignet für fünf- und sechsjährige Kinder.

2. Sicher mit dem Rad im Verkehr

Eltern und Kinder begeben sich gemeinsam in den Straßenverkehr. In einem ruhigen Wohngebiet wird geübt, wie man sich am besten in konkreten Verkehrssituationen verhält. Hierfür sollten die teilnehmenden Kinder mindestens sechs Jahre alt sein.

9. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli und voraussichtlich 27. August, 17. September 2011,
jeweils samstags von 14 bis 17 Uhr.

Kosten: 20 Euro pro Eltern/Kind-Team, für zwei Kinder 25 Euro. ADFC-Mitglieder zahlen 15 Euro, für zwei Kinder 20 Euro, mehr Infos beim ADFC Bremen

3. Räder reparieren für Kinder

12. April um 15:30 Uhr im Bürgerzentrum Vahr

Kontakt: kimi.klemm@adfc-bremen.de, Tel. (0421) 51 77 88 2-6

Unterstützt von der



Infos zu allen ADFC-Kursen: www.adfc-bremen.de > Service > Kurse & Vorträge



Wie repariere ich mein Fahrrad?

Der Reifen platt, die Speiche gebrochen - derlei Widrigkeiten können so manchen Ausflug vermie- sen. Wie man sich in solchen Fällen selbst hilft, zeigt ADFC-Tourenleiter Uwe Keller.

Samstag, 9. April Radpanne – was nun?

Sonntag, 10. April Bremsen am Rad

Kosten: je 20 (15) Euro

ADFC in Kooperation mit der VHS Bremen (Anmeldung: ADFC Bremen, Bahnhofplatz 14a, 28195 Bremen, Fax (0421) 51 77 88 25

Kontakt: uwe.keller@adfc-bremen.de, Tel. (0421) 528 81 45

Wie leite ich eine Radtour?

Wer Gruppentouren systematisch planen und sicher durchführen will, braucht gutes Know-how. Das geben der erfahrene Reiseradler Wolfgang Reiche und sein Team gern an Sie weiter.

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Mai – Tourenleiterseminar in Bremen

Teilnahmebeitrag: 95 Euro, für ADFC-Mitglieder 75 Euro (Anmeldung beim ADFC Bremen - s. S. 73)

Kontakt: wolfgang.reiche@adfc-bremen.de, Tel. (0421) 51 77 88 2-4

GPS Kurse 2011

Der ADFC Bremen bietet 2011 Schnupperkurse, Praxistouren und Intensiv-Wochendenden zum GPS auf dem Fahrrad an. Beratung und Anmeldung im radort bremen, Tel.(0421) 51 77 88 2-2. E-Mail: hannah.grundey@adfc-bremen.de.

Infos zu allen ADFC-Kursen: www.adfc-bremen.de > Service > Kurse & Vorträge

Zweirad-Center
H-P JAKST
 Davoser Straße 67 - 69
 28325 Bremen-Osterholz
 Telefon (0421) 40 45 55
 www.zweirad-jakst.de

Verkauf
 Service
 Beratung
 Fahrrad-Codierung
 Teststrecke im Obergeschoss

Rennräder
 MTB
 City-Bikes
 Trekking-Bikes
 Cross-Räder
 Kinderräder
 Zubehör

BICO PLUS

Für jede/n etwas dabei!

Die Bremer Volkshochschule bietet in über 2.700 Kursen und Lehrgängen ...

- zu Politik und Gesellschaft
- Grundbildung und Pädagogik
- in über 30 Fremdsprachen
- zu EDV und beruflicher Bildung
- Kultur und Handwerk
- Freizeit und Wassersport
- Gesundheit und Umwelt

... Veranstaltungen auf hohem Niveau für alle Gruppen der Bevölkerung.



3 10 vierplus.de

Anmeldung unter
 Telefon 0421/361-12345 oder im Internet:
www.vhs-bremen.de



Rauf aufs Rad

mit dem ADFC

Länger frühstücken, früher Abendessen.
Sparen Sie wertvolle Minuten auf dem Weg
ins Büro, zur Uni oder zu Freunden.
Wir kennen Schleichwege, wissen,
wie komfortable Routen aussehen und
machen dafür den Mund auf.

Jetzt Mitglied werden!

Startpaket für alle Aufsteiger.

Infoline 0421/34 62 90
www.adfc.de



ADFC-Kontakt:

ADFC-Landesverband Bremen

Geschäftsstelle: Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen,
(0421) 51 77 88 20, Fax 70 11 59, info@adfc-bremen.de, www.adfc-bremen.de

radort bremen – der ADFC-Infoservice in der Radstation

donnerstags 10 - 20 Uhr; montags, dienstags, mittwochs, freitags 10 - 18 Uhr; samstags 10 - 14 Uhr

ADFC-Stadtteilgruppe Bremen-Nord

In der Radstation Vegesack, Dienstag 16-18 Uhr
c/o Klaus Wiiske, (0421) 6 58 63 55, bremen-nord@adfc-bremen.de

ADFC-Kreisverband Bremerhaven

c/o Knut Müller, Alte Deichstraße 59, 27612 Loxstedt-Ueterlande, Telefon und Fax: (04740) 13 63
ADFC-Infoladen Bremerhaven im Eine Welt-Zentrum, Lange Straße 131, 27580 Bremerhaven,
Telefon während der Öffnungszeiten: (0471) 5 01 00 94, geöffnet sonnabends 10 - 12 Uhr

ADFC-Kreisverband Osterholz

c/o Stephan Koch, Auf dem Kamp 23E, 28865 Lilienthal, (04298) 46 70 66,
koch@adfc-osterholz.de, www.adfc-osterholz.de

ADFC-Ortsgruppe Achim und umzu

c/o Wilhelm von der Höhe, Gerhard-van-der-Poll-Straße 32, 28832 Achim, (04202) 37 85 AB,
von-der-hoehe@ewetel.net

ADFC-Landesverband Niedersachsen

Postfach 352, 30003 Hannover; Leonhardtstraße 6, 30175 Hannover
(0511) 28 25 57, Fax 2 83 65 61, niedersachsen@adfc.de, www.adfc-niedersachsen.de

ADFC-Bundesverband

Postfach 10 77 47, 28077 Bremen; Grünenstraße 120, 28199 Bremen
(0421) 346 29 - 0, Fax 346 29 - 50, kontakt@adfc.de, www.adfc.de

Anschrift:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Straße	
PLZ, Ort	Telefon
E-Mail	
Beruf	

Ja, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

- Einzelmitglied 46 €
- Kinder/Jugendliche 12 €
- Familien-/Haushaltsmitglied 58 €
- Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber	
Kontonummer	Bankleitzahl
Datum/ Ort	

- Schicken Sie mir eine Rechnung.

Bitte einsenden oder per Fax an: 0421/346 29 50

Datum Unterschrift



Den ADFC fördern....

... in der Stadt Bremen

1-2-3 Rad in der Radstation	Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen	(0421) 1 69 01 00
1-2-3 Rad am Zweiradeck	Buntentorsteinweg 270, 28201 Bremen	(0421) 5 78 65 81
1-2-3 Rad in der Radstation Vegesack	Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen	(0421) 2 58 39 36
28 Zoll - Der Fahrradladen	Lesumer Heerstraße 76d, 28717 Bremen	(0421) 6 20 88 62
Blaukopp – Ingo Bartau	Gevekohtstraße 14, 28213 Bremen	(0421) 21 62 66
Fahrrad-Studio Büsselmann	Karl-Marx-Straße 168 C, 28279 Bremen	(0421) 83 25 84
conRAD, Fahrräder in Findorff	Admiralstraße 145, 28215 Bremen	(0421) 6 20 38 08
Dalladas, Fahrradladen	Friedrich-Ebert-Straße 142, 28201 Bremen	(0421) 5 57 86 99
Gaststätte Dammsiel	Niederblockland 32, 28357 Bremen	(0421) 64 07 33
Zweirad-Fachmarkt Dutschke	Waller Ring 141, 28219 Bremen	(0421) 61 15 56
Fahrrad-Express – Gertzen	Bohnenstraße 7, 28203 Bremen	(0421) 70 70 27
Fahrradstation Neustadt	Lahnstraße 33 (Delmestraße), 28199 Bremen	(0421) 30 21 14
Hansekantor International Trading GmbH	Esslinger Straße 11, 28215 Bremen	(0421) 4 33 84 30
Zweiradmarkt Huchting	Kirchhuchtinger Landstr. 36, 28259 Bremen	(0421) 5 79 92 93
Zweirad-Center H.-P. Jakst GmbH	Davoser Straße 67 -69, 28325 Bremen	(0421) 40 45 55
Die JugendHerbergen (DJH) gGmbH	Woltmershauser Allee 8, 28199 Bremen	(0421) 5 98 30 -0
KVS tours GmbH	Barkhausenstr. 29, 27568 Bremerhaven	(0471) 95 84 98-30
Fahrradhaus Meyer	Mühlenstraße 78, 28779 Bremen	(0421) 60 15 06
FREYRad	Am Schwarzen Meer 143, 28205 Bremen	(0421) 4 94 07 71
KVS tours GmbH	Barkhausenstr. 29, 27568 Bremerhaven	(0471) 95 84 98-30
Quo vadis GmbH	Bürgermeister-Smidt-Str. 43, 28195 Bremen	(0421) 1 47 78
radschlag Fahrradhandel GmbH	Humboldtstraße 16, 28203 Bremen	(0421) 70 41 05
Dr. Andreas Reich - Rechtsanwalt	Hollerallee 67, 28209 Bremen	(0421) 34 50 91
Speiche Fahrradhandels-GmbH	Fehrfeld 62/Vor dem Steintor, 28203 Bremen	(0421) 70 03 31
Unterwegs Trekking und mehr GmbH	Domshof 14 - 15, 28195 Bremen	(0421) 3 36 55 23
Velo Sport - Ihr Radsporthaus GmbH	Martinistraße 30 - 32, 28195 Bremen	(0421) 1 82 60
Max Weigl, Inh. Olaf Otto – Ihr Zweiradspezialist	Holsteiner Straße 123, 28219 Bremen	(0421) 38 12 15

Korporative Mitglieder:

Landesinnung d. Zweiradmechanikerhandwerks	Martinistr. 53-55, 28195 Bremen	(0421) 22 28 06 20
Verkehrsverein Bremen / BTZ	Findorffstraße 105, 28215 Bremen	(0421) 3 08 00 - 0

... im Landkreis Osterholz

Fahrradladen Worpswede	Findorffstraße 28, 27726 Worpswede	(04792) 23 23
...fahr zu Rolf GmbH	Hauptstraße 57, 28865 Lilienthal	(04298) 27 97 20
Flying Dutchman Fahrradservice	In der Heide 8, 27729 Vollersode	(04793) 95 34 21
Heiko Wellbrock	Bahnhofstr. 80, 27711 Osterholz-Scharmbeck	(04791) 5 76 68
wiegetritt, Inh. Matthias Böcker	Hauptstraße 86, 28865 Lilienthal	(04298) 41 70 61

...in der Stadt Achim

Fahrradies	Bremer Str. 102a, 28832 Achim	(04202) 8 48 50
-------------------	-------------------------------	-----------------



ZIEHEN SIE IHRE KREISE!

Ihre Familie, Ihr Sport, Ihre Gesundheit: Die AOK Bremen/Bremerhaven unterstützt Sie in den zentralen Bereichen Ihres Lebens. Mit umfassenden Leistungen, Bonustarifen und geldwerten Vorteilen. Jetzt zur AOK **WECHSELN** und Geld sparen!



5 Jahre Garantie
Made in Germany
www.ortlieb.com

BIKE-PACKER

Wasserdichte Hinterrad-Packtaschen



- wasser- und staubdichte Materialien & Schweißnähte
- komfortables QL2-System, mit einer Hand bedienbar
- leuchtstarke Reflektoren
- wasserdichtes Frontfach
- Schultertragegurt

