Das ADFC-Magazin für Bremen und umzu

pedal SPEZIAL

Nr. 2 • 2010

adfc
Bremen
Bremerhaven
Osterholz
Achim

www.adfc.de

rad & touren 2010

Immer wieder ein Vergnügen: Mit dem ADFC unterwegs

AOK Die Gesundheitskasse.

www.Unterwegs.biz
Ihr Spezialist für Reiseausrüstung
THE NORTH FACE
Bergans
icebreaker
ARC'TERYX
FJÄLLRÄVEN
Jack Wolfskin
Woolpower
HAGLÖFS
THE SPIRIT OF MOUNTAIN SPORTS
VAUDE
ORTLIEB WATERPROOF
MAMMUT
© Dirk Denda, Unterwegs.biz; Foto: Vaude, Faltermaier
Direkt zu uns!
Trekking und mehr. Der servicestarke Vollausstatter mit individueller Markenvielfalt. Bremen, Domshof 14-15, Tel.: 0421-33 65 523, Mail: info.hb@unterwegs.biz
Unterwegs Orange. Der etwas "andere" Outdoor-Shop in Bremen... Carl-Ronning-Str. 2/Pelzer Str., Tel.: 0421-16 04 642, Mail: orange.hb@unterwegs.biz
Das Outlet. Ständig reduzierte Markenartikel! Violenstr. 43, Tel.: 0421- 24 42 100
Und natürlich online; www.unterwegs.biz, Tel.: 0 44 23- 91 66 865, Mail: shop@unterwegs.biz

Liebe Leserinnen und liebe Leser!

Mit diesem pedal SPEZIAL „rad & touren“ laden wir Sie ein: Kommen Sie mit dem ADFC raus an die frische Luft! Sie haben für fast jeden Tag des Jahres 2010 die Wahl – vom kleinen Urlaub zwischendurch, als Tages- oder Feierabendtour, bis hin zur mehrtägigen großen Fahrradreise in Deutschland oder Frankreich.

Für den schnellen Überblick finden Sie die regelmäßigen und kostenlosen Touren zusätzlich in der Heftmitte – nach Startpunkten und Wochentagen sortiert.

Für Kinder und Jugendliche empfehlen wir ein paar ganz besondere Touren. Mal mit, mal ohne Eltern. Unter dem Motto „Volle Fahrt ins Abenteuer“ stehen die Fahrradtouren für Euch auf zwei Extraseiten (62/63).

Viele Touren sind für ADFC-Mitglieder günstiger. Sie gehören noch nicht dazu? Schauen Sie doch mal auf die Seite 68 – es lohnt sich – oder sprechen Sie Ihre TourenleiterInnen an.

Wir bedanken uns bei all denjenigen, die zum Gelingen dieses Radtourenkalenders beigetragen haben, insbesondere bei den Tourenleiterinnen und -leitern, die das umfangreiche Angebot ermöglichen. Dankeschön auch an die AOK Bremen/Bremerhaven und die zahlreichen Anzeigenkunden. Zum Schmunzeln gebracht haben uns die „Wegelagerer“, die die Künstlerin Mariona Zeich extra als Titelbild für dieses Heft gemalt hat.

Immer viel Vergnügen wünschen wir Ihnen unterwegs mit dem ADFC!

Ihr und Euer

Ludger Koopmann
Vorsitzender
ADFC Bremen

Gernot Lucks
Vorsitzender
ADFC Niedersachsen

Anzeige

1-2-3RAD
www.1-2-3Rad.de

Ihr Fahrradfachhandel jetzt 3 mal in Bremen

NEU!

1-2-3RAD **Radstation Vegesack**
Vegesacker Bahnhofsplatz
28757 Bremen
Tel.: 0421/258 39 36
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8-18 Uhr
Sa - So: 9 - 14 Uhr

Meisterwerkstatt, Ersatzteile, Zubehör, Navigationgeräte
Verleih: Treckingräder, Tandem, Kinderanhänger, Lastenräder, etc

1-2-3RAD **Hbf Radstation**
Bahnhofsplatz 14a
28195 Bremen
Tel.: 0421/169 01 00
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8-20 Uhr
Sa - So: 9 - 19 Uhr

1-2-3RAD **Neustadt**
Buntentorsteinweg 270
28201 Bremen
Tel 0421/578 65 81
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10-18 Uhr
Mi: 10-13 Uhr, Sa: 10-13 Uhr

Inhalt

Editorial 3

Meldungen
Online-Radtouren-Kalender, Fahrradcodierung, Fahrradmärkte, Navis fürs Rad 5–7

Radreisen und Radtouren 2010:

Der Radreisenkalender 2010, Legende 9
ADFC Radreisen 2010 10–14

Immer wieder.....
Regelmäßige kostenlose ADFC-Feierabend- und andere Kurztouren 36/37

Der Radtourenkalender 2010, *Teilnahmebedingungen* 16
ADFC Radtouren 2010 16–59

Allgemeine Geschäftsbedingungen für ADFC-Reisen 60/61

Volle Fahrt ins Abenteuer
Radtouren für Kinder und Jugendliche 62/63

Schlauer werden mit dem ADFC
Radfahren lernen! ADFC-Fahrradschule. Wie repariere ich mein Fahrrad? 64/65

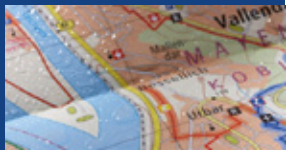
ADFC-Kontakt – Impressum 67

Ja, ich will!
ADFC-Mitgliedschaft 68/69

Fördermitglieder 70

PUBLICPRESS – Die Karten mit der Sonne

· wetterfest
· reißfest
· abwischbar
· GPS-genau



Nähere Informationen und mehr als 480 weitere Titel finden Sie im Buchhandel, in Tourist-Informationen und unter www.publicpress.de

Meldungen

Nicht suchen sondern finden: www.radtouren-bremen.de

Bremen & umzu. Im diesem pedal SPEZIAL stehen über 400 Radtouren. Das ist ein Heft prallvoll mit Informationen. Da hat man doch was in der Hand. Doch wenn man eine bestimmte Tour sucht, die nicht in die Sortierung nach Datum passt, bewährt sich die digitale Ausgabe – der Online-Radtouren-Kalender unter www.radtouren-bremen.de. Seine Vorteile: Bereits ab Ende November des Vorjahres findet man hier das komplette Radtourenprogramm des ADFC für das folgende Jahr und die ganze Region. Es wird laufend aktualisiert. Auf der Startseite erscheinen immer die drei nächsten Radtouren. Man kann das Angebot nach unterschiedlichen Begriffen, wie zum Beispiel: Region, Stichwort, Datum oder Zielgruppe durchforsten, um die am besten passenden Touren zu finden.

Foto: Hannah Grundey

ADFC- Regionalkarte für Bremen und Umgebung 2010 erneuert

Bremen. Die ADFC-Regionalkarte Bremen und Umgebung im Maßstab 1:75.000 wird auf den neuesten Stand gebracht und im Frühjahr neu aufgelegt. Sie hat ein handliches Format, ist doppelseitig bedruckt und alle wichtigen topografischen Inhalte sind übersichtlich dargestellt. Die Karte aus dem Bielefelder Verlag kostet 6,80 Euro.

Erhältlich ist sie im
ADFC-Infoservice radort bremen,
Bahnhofsplatz 14a.

Neue Öffnungszeiten 2010:

Montag und Donnerstag	10 bis 20 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag	10 bis 18 Uhr
Samstag	10 bis 14 Uhr

Macht Lust auf den Radurlaub:

ADFC-EntdeckerKarte neu

Bremen. Überarbeitet und neu aufgelegt lockt 2010 die ADFC-EntdeckerKarte auf Touren. Mit mehr als 50.000 Kilometern Radstrecke bietet sie eine gute Übersicht über Deutschlands schönste Radfernwege und Regionen. Bei der Auswahl der Routen setzt der ADFC auf geprüfte Qualität und hebt die 17 zertifizierten ADFC-Qualitätsradrouten in der Karte besonders hervor. Zusätzlich bietet die ADFC-EntdeckerKarte viele Tipps zu Reiseplanung und Familientouren, zu fahrradfreundlichen Bett & Bike-Gastbetrieben und zur Radmitnahme im Zug. Wer noch mehr wissen möchte, findet auf www.adfc.de/reisenplus viele Infos zum Radurlaub aus einer Hand.

Die Karte kann im ADFC radort bremen kostenlos abgeholt oder gegen eine Versandkostenpauschale von fünf Euro beim ADFC, Stichwort „EntdeckerKarte“, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
Tel. 0180/500 34 79 (0,14 Euro/Min, mobil abweichend), Fax (0421) 346 29-50 bestellt werden.

Fahrrad station
NEUSTADT
28199 Bremen
Lahnstraße 33 / Ecke
Delmestraße
Telefon (0421) 30 21 14
Service
rund ums Rad

Meldungen

Bessere Navis fürs Rad

Foto: Hannah Grundey

Satellitennavigation für das Fahrrad, lohnt sich das? Oh ja. Sich nie mehr verfahren und jederzeit zu wissen wo man ist, das sind die Erwartungen, die GPS-Geräte immer besser erfüllen.
2009 treten eine Reihe neuer Hersteller für GPS-Geräte auf dem Markt mit einigem interessanten Neuerungen auf. Ob die Technik tatsächlich immer einfacher zu nutzen ist, wieso der Entwurf einer Fahrradtour um Bremen für ein Fahrrad-GPS-Gerät schwieriger ist als für das Auto-Navi und wie man vermeidet, sich trotz GPS zu verfahren, diese Fragen können die Mitglieder des Arbeitskreises GPS des ADFC Bremen beantworten. Jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr finden die Treffen statt. Auch wer noch kein Gerät besitzt ist willkommen.
Kontakt: Achim Werner
ak.gps@adfc-bremen.de

ADFC-Fahrradcodierung

Bremen. Wer sein Rad behalten will, der sollte es codieren lassen. Denn ein verschlüsselt eingravierter Name samt Adresse erschwert es Dieben, die Fahrräder weiter zu verkaufen. Der ADFC codiert Fahrräder jeden ersten und dritten Samstag im Monat im radort bremen in der Radstation am Hauptbahnhof. Bitte Personalausweis und Kaufbeleg mitbringen! Preise: 15 Euro pro Rad, für ADFC-Mitglieder 6 Euro. Familien und Gruppen mit gleicher Adresse bezahlen 25 Euro für alle Räder, ADFC-Mitglieder nur 11 Euro.
ADFC radort bremen, in der Radstation
Bahnhofsplatz 14a
Infos unter Telefon: (0421) 794 795 11
und im Internet unter
www.adfc-bremen.de > Service > Codierung.

Fahrradmärkte

Bremen. Der ADFC-Gebrauchtfahrradmarkt findet am 8. Mai sowie von Juni bis September jeden ersten Samstag im Monat von 10 bis 13 Uhr vor der ADFC Radstation, Bahnhofsplatz 14 a statt. Fahrräder und Ersatzteile werden von privat an privat verkauft. Verkäufer sollten ihren Personalausweis mitbringen. Um Hehlerei auszuschließen, wird ein Fahrradpass mit den Daten des Fahrrades und des Verkäufers ausgestellt.
www.adfc-bremen.de >Service >Fahrradmarkt.

Anzeigen

Meldungen

Für Garten- und Musikliebhaber

Nordwesten. Am 1. August startet das GartenKultur-Musikfestival 2010, ausgerichtet vom Kommunalverbund Niedersachsen/Bremen. In Parks, öffentlichen und privaten Gärten finden sommerliche Open-Air-Konzerte mit Musik unterschiedlichster Stilrichtungen statt, dazu gibt es Bauernfrühstücke, Picknicks oder Büffets. Die Veranstaltungen rund um Bremen und Oldenburg sind wie geschaffen für eine Radtour – über kurzfristige zusätzliche ADFC-Touren dorthin informiert aktuell der Online-Radtourenkalender www.radtouren-bremen.de. Näheres zum Festivalprogramm finden Interessenten auf
www.gartenkultur-musikfestival.de

„Wegelagerer“ auf dem Titelbild

Bremen. Das Aquarellbild für das pedal SPEZIAL in diesem Jahr gestaltete Mariona Zeich. Sie malt und illustriert seit 2005 freiberuflich vorwiegend Schulbücher für den Sachkundeunterricht – Motive aus Natur und Technik. Sie liebt es besonders Tiere zu zeichnen und benutzt hauptsächlich Aquarellfarben.

Nachdem Mariona Zeich 23 Jahre bei einem Autohersteller gearbeitet hatte, beschloss Sie Ende 2003 ihr Leben völlig umzukrempeln: Sie zog nach Bremen zu ihrem Mann und arbeitet seitdem in ihrem Traumberuf. Da sie ein Pferd besitzt, ist sie viel in der Natur; sie fährt gern Rad und liebt ihren Garten.
Mehr: www.zeich-nen.de

Foto: Hannah Grundey

Anzeigen

9 Themen-Touren im Osnabrücker Land erleben

OSNABRÜCKER® LAND

ROUTEN FÜR RADLER

Sein hoher Waldanteil und die ungewöhnliche Landschaftsvielfalt machen das Osnabrücker Land optimal zum Radwandern. Neun Themen-Touren laden Sie zu einer Entdeckungsreise ein.

Niedersächsische Mühlen-Tour... Durch unterschiedliche Landschaften zu 22 Wind- und Wassermühlen (405 km).

Artland-Rad-Tour... Eine in Europa einmalige Bauernhofkultur erleben (150 km).

Sole & Kneipp-Tour... Wellness-Tour zu den VitalBädern mit ihren Sole- und Kneippbädern (49 km).

DiVa-Tour... Dinosaurier, die hier ihre Spuren hinterließen, und die Varusschlacht bilden die Endpunkte (115 km).

GartenTraum-Tour... Bauerngärten, Parkanlagen, Schlossgärten und private Gartenreiche laden ein (165 km).

Schlösser-Tour... Neun Wasserschlösser sowie Herrenhäuser, Burgen und Burgruinen stehen auf dem Programm (125 km).

NordWestBahn-Tour... Zwischen Osnabrück und Quakenbrück kann man vom Rad auf die Bahn wechseln (63 km).

Düte-Tour... Dem gleichnamigen Flüsschen quer durch Osnabrück und zwischen bewaldeten Höhen folgen (53 km).

Osnabrücker Rund-Tour... Mit faszinierenden Stationen und Ausblicken auf die Stadt und ihre zehn Hügel (49 km).

Unser Service... auf unserer Homepage finden Sie GPS-tracks, Höhenprofile und vieles mehr für ausgewählte Touren.

Gleich anfordern:
Prospekt „Radeln & Freizeit" mit den 9 abwechslungsreichen Themen-Radtouren und vielen interessanten Arrangements.

Detaillierte Radwanderkarte „Osnabrücker Land" mit Begleitheft für **7,95 €** im Buchhandel erhältlich.

Landesgartenschau vom 23.4.–17.10.

Ein Bad im Blütenmeer versprechen das malerische Bad Essen und über 50 Themengärten im nahen Schloss Ippenburg, bekannt durch seine Gartenfestivals.
www.landesgartenschau-badessen.de

Mühlen-Tour · Artland-Rad-Tour · Sole & Kneipp-Tour · DiVa-Tour · GartenTraum-Tour · Schlösser-Tour · NordWestBahn-Tour · Düte-Tour · Osnabrücker Rund-Tour

Mehr Informationen... Tourismusverband Osnabrücker Land e.V.
Tel. 0541 95111-95 · tv@osnabruecker-land.de · www.osnabruecker-land.de

Das passt zu Ihren Urlaubsplänen:
Wir bringen Sie über den Strom.
In 12 Minuten über die Weser zwischen Bremerhaven und Nordenham.
Ob Fahrrad, Pkw, Lkw, Bus – oder zu Fuß:
Willkommen an Bord!

Tel.: 0471 - 3003 600
www.weserfaehre.de

Weserfähre Bremerhaven

Der Radreisenkalender 2010

Mit dem ADFC gut geführt – TourenleiterInnen aus Bremen und umzu nehmen Sie mit auf Radreise.

Anzeige

Für die mehrtägigen ADFC Radreisen gelten besondere Allgemeine Geschäftsbedingungen. Sie finden Sie auf den Seiten 60/61.

Der ADFC Radtourenkalender startet auf Seite 16.

Legende:

Symbol	Bedeutung
	Datum
	Streckenlänge
	Dauer (ca.)
	Geschwindigkeit (ca.)
ACH	Achim
BRHV	Bremerhaven
HB	Bremen
OHZ	Osterholz
VEGE	Bremen-Nord

Mittwoch, 12.05.2010, 08:00
bis Samstag, 15.05.2010
HB

Von Flensburg an den Ostseefjord Schlei

220 km | 4 Tage | 16-18 km/h

Die Tour führt entlang der Flensburger Förde über Glücksburg an die Ostsee. In der malerischen Küstenlandschaft vergessen wir die Anstrengungen des hügeligen Streckenverlaufs. Weiterhin genießen wir die flache Region um den Ostseefjord Schlei mit der Schleswiger Altstadt und Schloss Gottorf.

Reiseleistungen: 1 ÜF im DZ, 2 ÜN im DZ von großen Appartments, Anreise nach Flensburg und Rückfahrt von Rendsburg, Schlei-Schiffstour, ADFC-Tourenleitung, Sicherungsschein, Fährkosten

Anmelden bis: 10.03.2010

Start: Bahnhofsvorplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 230,00 €, ADFC-Mitgl.: 218,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette
Fon: (0421) 653234,
heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Anzeige

Donnerstag, 13.05.2010, 09:00
Donnerstag, 20.05.2010
ACH

Von Swinoujscie nach Ustka

430 km | 8 Tage | 14-16 km/h

Die Tour beginnt in Wolgast. Es geht über Usedom nach Swinoujscie. Weiter immer an der Küste oder in Küstennähe. Es geht durch den Nationalpark Wolin. Weiter über die idyllischen Badeorte wie Probiero, Rewal und Porgorzelica. Kurorte wie Miedzydroje und Kolberg werden nicht ausgelassen. Endstation ist Ustka.

Reiseleistungen: Tourenleitung, 8 ÜF im DZ, 2x HP, Fahrt im Reisebus mit Fahrradanhänger von Achim nach Wolgast und zurück von Ustka, Reisesicherungsschein

Anmelden bis: 01.04.2010

Start: Am Bahnhof, Fritz-Lieken Eck, Achim

Teilnahmegebühr: 681,00 €, ADFC-Mitgl.: 665,00 €

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Freitag, 28.05.2010, 15:00
bis Sonntag, 30.05.2010
HB

Up'n down – Ein Mountainbike-Abenteuer im Harz

60 km | 2,5 Tage | 10-12 km/h

Diese Tour richtet sich an Kinder und Jugendliche (13-15 Jahre), die ihre Geschicklichkeit abseits der Straße ausprobieren möchten. Wir fahren mit Bus und Bahn in den Harz. Mit geliehenen Mountainbikes, geht es dann ab in die Berge.

Reiseleistungen: Im Preis enthalten sind: An-/Abreise ab Bremen HBf., 2x ÜN, Leihräder und Verpflegung von Freitag Abend bis Sonntag Nachmittag.

20.05.: Vorbesprechung mit Eltern und Kindern!

Anmelden bis: 09.05.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 125,00 €, ADFC-Mitgl.: 120,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Markus Hübner
Fon: (0421) 9883650, markus.huebner@adfc-bremen.de

Dienstag, 01.06.2010, 08:00
bis Dienstag, 08.06.2010
HB

Der RuhrtalRadweg mit Rhein- und Römerroute

410 km | 8 Tage | 14-16 km/h

Der neue RuhrtalRadweg – das sind 410 km Erlebnis an den vielfältigsten Flüssen Deutschland; ein einziger Spannungsbogen des Sauerlands zum Industriekulturraum Ruhrgebiet. Danach radeln wir am Rhein und Lippe entlang und besuchen die Römerstadt Xanten. Über Dorsten wieder zurück nach Bremen.

Reiseleistungen: 7 ÜF im DZ in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, alle Bahnfahrten mit Reservierungen, Eintritt Erlebnispark Winterberg, Eintritt Wasserturm Mühlheim, Fähre Ruhr, 1x Gepäcktransport Winterberg-Arnsberg, Sicherungsschein.

Anmelden bis: 10.04.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 540,00 €, ADFC-Mitgl.: 522,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, Juergen.Wiese@adfc-bremen.de

Dienstag, 15.06.2010, 15:00 HB
bis Donnerstag, 24.06.2010

Zu den Schlössern der Loire

ca. 390 km | 10 Tage | 16-18 km/h

Wiederholungstour zu den Schlösser der Loire von Angers nach Orleans im Juni 2010. Busan- und –rückreise. Eine außergewöhnliche Fahrrad-Reise mit viel Kultur und kulinarischen Speisen. Begleitung von einem seit Jahren frankreicherprobten Tourenleiter. Empfehlung: Sehr gute Grundkondition, Fahrrad mit Schaltung.

Reiseleistungen: 8x ÜF im DZ (EZ-Zuschlag 240 €), 8x Abendmenue, 1 Trattoriabesuch (jeweils ohne Getränke), 7 Schlossbesichtigungen (teilweise mit deutschsprachiger Führung bzw. Audioguide), 1 aussergewöhnliches Museum, 1 Kloster- und 1 Schaumweinkellereibesichtigung, Sicherungsschein, Reiserücktritt- und –abbruchversicherung.

Anmelden bis: 31.03.2010

Start: Bremen-Findorff

Teilnahmegebühr: 1.387,00 €, ADFC-Mitgl.: 1.360,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Peter Harenberg
Fon: (0421) 372719, peter.harenberg@adfc-bremen.de

Donnerstag, 17.06.2010, 08:30 HB
bis Samstag, 19.06.2010

Es grünt so grün … – Zur Landesgartenschau in Bad Essen

ca. 110 km | 3 Tage | 14-16 km/h

Start mit dem Zug nach Bassum. Von dort geht es per Fahrrad auf einer schönen Strecke zum Dümmer und nach Hunteburg. Am 2. Tag weiter nach Bad Essen. Unterwegs Bademöglichkeit, anschließend Gartenbesichtigung von Schloss Hünneburg und evtl. Besuch eines schönen Privatgartens. Am 3. Tag Besichtigung der LGS in dem wunderschönen Garten von Schloss Ippenburg. Abends Rückfahrt mit dem Zug.

Reiseleistungen: An-/Abreise mit der DB. 2x ÜF im DZ in radfreundlichen Hotels, Sicherungsschein, Tourenleitung und Organisation. Nicht enthalten sind Eintrittsgelder. EZ-Zuschlag 30 € (soweit verfügbar). Kleine Änderungen im Reiseablauf sind möglich.

Anmelden bis: 20.05.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 199,00 €, ADFC-Mitgl.: 190,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Uwe Henrion
Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Freitag, 18.06.2010, 8:00 ACH
bis Sonntag, 20.06.2010

Dütt und Dat – Von allem Watt Radlertreffen mit den Hamburgern

130 km | 3 Tage | 14-16 km/h

Ein Wochenende der Gegensätze: Von Natur pur über Erkundung eines Weltstadthafens bis zur Fahrradsternfahrt über die Köhlbrandbrücke und durch den alten Elbtunnel.

Reiseleistungen: 2x ÜF im DZ, Zug- u. Fährfahrt, 1 x Picknickproviant, Eintritt Arboretum, Sicherungsschein

Anmelden bis: 10.05.2010

Start: Rathaus, Achim

Teilnahmegebühr: 125,00 €, ADFC-Mitgl.: 121,00 €

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Dienstag, 23.06.2010, 07:00 HB
bis Dienstag, 30.06.2010

Havel-Radweg – vom Müritzsee bis an die Elbe

400 km | 8 Tage | 14-16 km/h

Start in Waren am Müritzsee. Entlang an unberührten Naturlandschaften und Wäldern und zu vielen kulturellen Höhenpunkten: Residenzstadt Neustrelitz, die Wasserstadt Fürstenberg, Ziegeleipark Mildenberg, Dom Brandenburg und die einzigartigen Schlösser und Gärten von Potsdam. Von Wittenberge zurück nach Bremen.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, alle Bahnfahrten mit Reservierungen, Bootsfahrt auf dem Müritzsee, Besichtigung Ziegeleipark, Stadtführungen, Sicherungsschein, Tourenleitung

Anmelden bis: 24.03.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 560,00 €, ADFC-Mitgl.: 542,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, Juergen.Wiese@adfc-bremen.de

Freitag, 25.06.2010, 10:00 HB
bis Sonntag. 27.06.2010

Genuss-Radtour Mittelweserregion (Heuhoteltour)

180 km | 3 Tage | 16-18 km/h

Beginnend auf dem Weserradweg erkunden wir im ▶

Die AGB's für ADFC-Radreisen stehen auf Seite 60/61

Uhrzeigersinn die leicht hügelige Landschaft südlich von Bremen. Am 2. Tag queren wir Aller und Weser und gelangen in die Grafschaft Hoya. Wir radeln überwiegend auf ruhigen Nebenstraßen, um die Fülle der Eindrücke zu genießen.

Reiseleistungen: 2 ÜF in gemütlichen Heuhotels, 1 Abendessen, Fährkosten, ADFC-Tourenleitung, Sicherungsschein

Anmelden bis: 10.05.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 95,00 €, ADFC-Mitgl.: 86,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette
Fon: (0421) 653234,
heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Freitag, 09.07.2010, 08:00 HB
bis Sonntag, 11.07.2010

Auf die Räder durch die Bäder

160 km | 3 Tage | 14-16 km/h

Wir fahren mit dem Zug nach Osnabrück und radeln durch die reizvolle Landschaft des Naturparks Teutoburger Wald / Wiehengebirge mit den Orten Bad Iburg, Bad Rothenfelde und Bad Essen. In Bramsche besuchen wir eines der schönsten Textilmuseen Deutschlands. Am Sonntag fahren wir mit dem Zug zurück.

Reiseleistungen: 2 ÜF im DZ, in radfreundlichen Hotels, alle Bahnfahrten, Stadtführungen, Eintritt und Besichtigung des Tuchmuseum, Sicherungsschein und Organisation

Anmelden bis: 25.05.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 183,00 €, ADFC-Mitgl.: 174,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, Juergen.Wiese@adfc-bremen.de

Freitag, 23.07.2010, 13:30 ACH
bis Sonntag, 25.07.2010

Unterwegs in den Flusstälern durchs Weserbergland

120 km | 3 Tage | 14-16 km/h

Das 12.Radlertreffen mit den Schaumburgern führt durch ihren schönen Schaumburger Wald. Es geht an Weser und Emmer entlang. Die Tour führt über die Hämelschenburg nach Bad Pyrmont. Weiter über die Orte wie Lügde, Schieder am Schieder See und Bodenwerder. Übernachtet wird in Hameln und am Schieder See.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 2 ÜF im DZ, Zugfahrt von Achim nach Springe und von Hameln nach Achim

Anmelden bis: 15.04.2010

Start: Am Bahnhof, Achim

Teilnahmegebühr: 168,00 €, ADFC-Mitgl.: 162,00 €

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Montag, 26.07.2010, 09:30 HB
bis Freitag, 30.07.2010

Abenteuertour für Kinder

140 km | 5 Tage | 12-14 km/h

Diese Reise richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 14 Jahren, die Lust auf ein spannendes Fahrradabenteuer haben. Es geht von Bremen aus in die Wildeshauser Geest. Abends genießen wir das Lagerfeuer und übernachten gemütlich im Zelt. Ein ausführlicher Infoflyer ist im Frühjahr im radort Bremen erhältlich.

Anmelden bis: 30.06.2010

Start: Buntentorsteinweg 270, Deichschart, Bremen-Neustadt

Teilnahmegebühr: 140,00 €, ADFC-Mitgl.: 120,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sigrun Bösemann und Team
Fon: (0421) 7901758,
sigrun.boesemann@adfc-bremen.de

Dienstag, 03.08.2010, 8:00 HB
bis Dienstag, 10.08.2010

Der Hunsrück – 6 Tagestouren auf ehemaligen Bahnstrecke

ca. 300 km | 8 Tage | 14-16km/h

Wir entdecken den vorderen Hunsrück als idealen Ausgangspunkt für unsere Radtouren zur Mosel, Rhein und Nahe. Standort ist der Ort Emmelshausen. Von hier aus geht es auf ehemaligen Bahnstrecken fast steigungsfrei über Viadukte und durch Tunnel. Wir benutzen auch Bahn, Schiff und Bus für die Rückkehr. Genussvolles radeln ohne Gepäck auf der abgeflachten Hunsrücker Höhenlandschaft.

Reiseleistungen: 7 ÜF im DZ in einem radfreundlichen Hotel (Bett & Bike) alle Bahnfahrten mit Reservierungen, Sicherungsschein.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Anmelden bis: 15.04.2010

Teilnahmegebühr: 560,00 €, ADFC-Mitgl.: 542,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, jürgen.wiese@adfc-bremen.de

Samstag, 14.08.2010, 08:00 ACH
bis Samstag, 21.08.2010

Radeln im Oldenburger Münsterland

ca. 420 km | 8 Tage | 14-16 km/h

Die Tour entspricht im Wesentlichen der „Boxenstop-Route“. Wir fahren von Cloppenburg, Friesoythe,

Saterland zur Thülsfelder Talsperre, über Löningen, Damme zum Dümmer See. Nordwärts geht es weiter über Goldenstedt, Visbek nach Cloppenburg. Unterwegs erwarten uns Abenteuer und viel Natur.

Reiseleistungen: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 7 ÜF im DZ sowie Bahnfahrt hin und zurück verbunden mit einigen Besichtigungen

Anmelden bis: 15.06.2010

Start: Am Bahnhof, Achim

Teilnahmegebühr: 475,00 €, ADFC-Mitgl.: 465,00 €

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net

Dienstag, 24.08.2010, 07:00
bis Dienstag, 30.08.2010 HB

Neckartal-Radweg: Von der Quelle bis zum Rhein

360 km | 8 Tage | 14-16 km/h

Start an der Quelle im Schwarzwald entlang des Neckars, dem „Fluss der Dichter“ durch Baden-Württemberg mit der Stadt Rottweil, der Unistadt Tübingen, Esslingen und Heilbronn. Vorbei an Burgen und Schlössern über Heidelberg erreicht der Neckar die Rheinebene und mündet nach Mannheim in den Rhein.

Reiseleistungen: 7 ÜF in radfreundlichen Hotels oder Gasthöfen, alle Bahnfahrten mit Reservierungen, Stadtführungen, Sicherungsschein, Tourenleitung und Organisation

Anmelden bis: 20.05.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 572,00 €, ADFC-Mitgl.: 554,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, Juergen.wiese@adfc-bremen.de

Dienstag, 24.08.2010, 08:00
bis Samstag, 28.08.2010 HB

Zwischen Süß- und Salzwasser - die Holsteintour

320 km | 5 Tage | 16-18 km/h

Von Bordesholm radeln wir entlang der Kieler-Bucht nach Kalifornien (an der Ostsee). Wir folgen dem Ostseeküstenradweg bis zur Holst. Schweiz. 2 Nächte bleiben wir in Bad Malente. Letzte Station ist die schöne Hansestadt Lübeck. Dann geht es auf der „Alte Salzstraße“ nach Mölln und per Bahn nach HB.

Reiseleistungen: 4 ÜF im DZ von 2 Gästehäusern und 1 JH, Hin- und Rückreise nach Holstein, ADFC-Tourenleitung, Sicherungsschein

Anmelden bis: 15.06.2010

Start: Bahnhofsvorplatz, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 250,00 €, ADFC-Mitgl.: 235,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette
Fon: (0421) 653234,
heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Dienstag, 07.09.2010, 15:00
bis Donnerstag, 16.09.2010 HB

Zu den Schlössern der Loire

ca. 390 km | 10 Tage | 16-18 km/h

Wiederholungstour zu den Schlösser der Loire von Angers nach Orleans. Busan- und –rückreise. Eine außergewöhnliche Fahrrad-Reise mit viel Kultur und kulinarischen Speisen. Begleitung von einem seit Jahren frankreicherprobten Tourenleiter. Empfehlung: sehr gute Grundkondition, Fahrrad mit Schaltung.

Reiseleistungen: 8x ÜF im DZ (EZ-Zuschlag 240 €), 8x Abendmenue, 1 Trattoriabesuch (jeweils ohne Getränke), 7 Schlossbesichtigungen (teilweise mit ▶

Sternrouten durch Ostfriesland

FRIEDEBURG

Leistungen:

- 4 Ü/F/Lunchpaket im DZ (Hotel)
- 3 Menüwertschecks á 10,- €
- 1 Matjesessen inkl. Getränk
- Kartenmaterial inkl. Sternrouten
- Wanderung „Rußland- Amerika“ inkl. Urkunde
- Besuch des Heimatmuseums
- 1 Überraschungspräsent

Preis pro Person im DZ 239,- €

www.friedeburg.de 04465/1415

deutschsprachiger Führung bzw. Audioguide), 1 aussergewöhnliches Museum, 1 Kloster- und 1 Schaumweinkellereibesichtigung, Sicherungsschein, Reiserücktritt- und –Abbruchversicherung.

Anmelden bis: 30.04.2010

Start: Bremen-Findorff

Teilnahmegebühr: 1.387,00 €, ADFC-Mitgl.: 1.360,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Peter Harenberg
Fon: (0421) 372719, peter.harenberg@adfc-bremen.de

Montag, 13.09.2010, 19:30 HB
bis Mittwoch, 22.09.2010

Hochrhein-Bodensee-Genießertour

ca. 270 km | 10 Tage | 14-16 km/h

Wir fahren mit dem Nachtzug über Basel und Zürich nach Schaffhausen mit seinem Rheinfall. Über Stein am Rhein geht die Reise um den See mit seinen landschaftlichen und kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten, hübschen Städtchen und den berühmten Inseln Reichenau und Mainau (inkl. Schifffahrt). Wir sehen Wein- und Obstbau- sowie Naturschutzgebiete. Wir besuchen das Hermann-Hesse- Haus, das Pfahlbaumuseum und die Hundertwasser-Markthalle. Von Konstanz geht es mit dem Zug zurück nach Bremen.

Reiseleistungen: An-/Abreise mit der DB, 1 ÜN im 4er-Liegewagen City-Night-Line, 8 ÜF im DZ in radfreundlichen Hotels, Gasthöfen o.ä., Schiffsfahrt Wallhausen-Überlingen, Reisesicherungsschein, Reiseleitung. Nicht enthalten: Frühstück am Anreisetag, Eintrittsgelder, EZ soweit möglich, EZ-Zuschlag 120 €. Kleinere Änderungen im Reise- und Zeitverlauf sind möglich.

Anmelden bis: 06.08.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 749,00 €, ADFC-Mitgl.: 719,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Uwe Henrion
Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Dienstag, 14.09.2010, 06:00 HB
bis Dienstag, 21.09.2010

Von Bamberg nach Aschaffenburg – die Maintour

380 km | 8 Tage | 14-16 km/h

Wir fahren mit dem Zug nach Bamberg. In den nächsten Tagen radeln wir entlang des Mains durch die abwechslungsreiche Landschaft Frankens. Zum Abschluss kommen wir nach Aschaffenburg mit Schloss und Park Schönbusch. Die Zug-Rückfahrt erfolgt dann von Aschaffenburg entlang des Rheins nach Bremen.

Reiseleistungen: 7 ÜF im DZ, geplante Bahnfahrt, Stadtführung in Bamberg, 5er-Weinprobe im Weingut in Volkach, Sicherungsschein, Tourenleitung, Stadtbesichtigungen, 1 Fährfahrt und Organisation

Anmelden bis: 10.08.2010

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 550,00 €, ADFC-Mitgl.: 535,00 €

Kontakt: ADFC Bemen, Jürgen Wiese
Fon: (0421) 533628, juergen.wiese@adfc-bremen.de

Freitag, 17.09.2010, 08:00 OHZ
bis Sonntag, 19.09.2010

Elbtour von Glückstadt bis Hamburg

275 km | 3 Tage | 16-18 km/h

Über Bederkesa und Wischhafen radeln wir nach Glückstadt. Am Samstag geht's entlang der Elbe nach Hamburg. Unterwegs ist ein Besuch bei NORWID, dem Fahrradbauer Pallesen, vorgesehen. Auf dem Radfernweg Hamburg - Bremen gehts am Sonntag wieder zurück. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Reiseleistungen: 2 ÜF und Fährkosten, Sicherungsschein.

Anmelden bis: 23.08.2010

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 80,00 €, ADFC-Mitgl.: 70,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Eberhard Liepe
Fon: (04791) 57858, eberhard.liepe@ewetel.net

Samstag, 18.09.2010, 09:00 ACH
bis Samstag, 25.09.2010

Von Winterberg nach Duisburg

250 km | 8 Tage | 14-16 km/h

Die Tour beginnt im bequemen Reisebus mit Fahrradanhänger in Achim. Zunächst fahren wir nach Winterberg im Sauerland. Auf dem RuhrtalRadweg führt uns die Tour von der Quelle bis an die Mündung der Ruhr bei Duisburg in den Rhein. Imposante Sehenswürdigkeiten liegen auf der Route.

Reiseleistungen: Tourenleitung, 8 ÜF im DZ, Fahrt im Reisebus mit Fahrradanhänger von Achim nach Winterberg und von Duisburg nach Achim, Reisesicherungsschein

Anmelden bis: 01.08.2010

Start: Am Bahnhof, Fritz Lieken Eck, Achim

Teilnahmegebühr: 581,00 €, ADFC-Mitgl.: 564,00 €

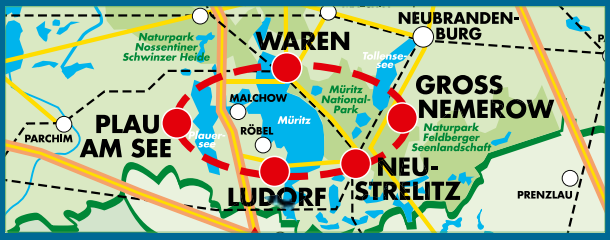
Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, herbert.kablitz@ewetel.net

---

www.tour-de-mueritz.de

Tour de Müritz

Die Genießer-Tour: per Rad durch die Mecklenburgische Seenplatte



In der Mecklenburgischen Seenplatte haben sich exklusive, kleine Privathotels zur „Tour de Müritz" zusammengeschlossen – einer Radtour, die von Hotel zu Hotel führt, vorbei an den schönsten Ecken der Seenplatte. Unsere Häuser bieten Komfort, kulinarische Höhepunkte und persönliche Gastlichkeit und doch zeichnet sich jedes durch Individualität aus. Suchen Sie sich einfach ein Start- und Zielhotel aus, wir organisieren alles weitere. Täglich werden 40-60 km zurückgelegt – wir transportieren Ihr Gepäck. Abends erwarten Sie köstlichen Menüs sowie Entspannung in komfortablen Zimmern und Wellnesseinrichtungen.

Folgende Leistungen beinhaltet die Tour

6 Übernachtungen
in unseren Privathotels
Abwechslungsreiche
Frühstücksbuffets
Begrüßungscocktails
3-Gang-Genießer-Menüs
Radlervesper
Gepäcktransfer
Radwanderkarten und
Tourenbeschreibung
pro Pers. im DZ € 645,-
pro Pers. im EZ € 765,-

Gegen einen Kostenbeitrag stellen wir Ihnen gern Tourenräder zur Verfügung – bitte fragen Sie in Ihrem Starthotel nach.

HOTEL SCHLOSSGARTEN ***
Tiergartenstr. 15 · 17235 Neustrelitz
Tel. 03981/ 2450-0 · Fax: 03981/ 2450-50
info@hotel-schlossgarten.de · www.hotel-schlossgarten.de

HOTEL BORNMÜHLE ****
Bornmühle 35 · 17094 Groß Nemerow
Tel. 039605 / 600 · Fax 039605 / 60399
info@bornmuehle.de · www.bornmuehle.de

PARKHOTEL KLÜSCHENBERG ****
Klüschenberg 14 · 19395 Plau am See
Tel. 038735 / 49210 · Fax: 038735 / 49212190
info@klueschenberg.de · www.klueschenberg.de

SCHLOSSHOTEL GUTSHAUS LUDORF
Rondell 7-8 · 17207 Ludorf/Müritz
Tel. 039931 / 8400 · Fax 039931 / 84620
info@gutshaus-ludorf.de · www.gutshaus-ludorf.de

HOTEL »KLEINES MEER« ****
Alter Markt 7 · 17192 Waren
Tel. 03991 / 648-0 · Fax: 03991 / 648-222
info@kleinesmeer.com · www.kleinesmeer.com

Der Radtourenkalender 2010

Bestens vorbereitet:
Die ADFC-TourenleiterInnen aus Bremen und umzu laden Sie ein – kommen Sie, fahren Sie mit!

Teilnahmebedingungen

Für die ADFC-Radtouren gilt:

Alle **Veranstaltungsbeschreibungen** sind unverbindlich. Änderungen sind vorbehalten. Das gilt insbesondere für witterungsbedingte Abweichungen bei Radtouren, aber auch bei zu geringer Teilnehmerzahl. Bei Glatteis, starkem Regen oder geschlossener Schneedecke können Touren ausfallen.

Anzeige

Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht **auf eigene Gefahr**. Für einige Veranstaltungen wird ein **Teilnehmerbeitrag** erhoben. Ermäßigte Preise für ADFC-Mitglieder gelten nur, wenn sie ihren Mitgliedsausweis vorweisen können. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in Begleitung von Erwachsenen zahlen bei Tages- und Halbtagestouren des ADFC-Landesverbandes Bremen nur die Selbstkosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Einkehr, Eintritte.

Wenn nicht anders angegeben, ist keine **Anmeldung** nötig. Für viele Mehrtagestouren ist jedoch eine Anmeldung erforderlich. Der Anmeldeschluss liegt oft bis zu zwei Monate vor dem ersten Veranstaltungstag. Selbstverständlich können die Touren auch schon eher ausgebucht sein. Eine möglichst frühzeitige Anmeldung wird deshalb empfohlen. Eine Anmeldung ist immer verbindlich. Auch bei einem Rücktritt, aus welchen Gründen auch immer, sind die Teilnehmerbeiträge (abzüglich eingesparter Aufwendungen) zu zahlen. Für **mehrtägige Fahrradtouren** gelten besondere Allgemeine Geschäftsbedingungen, die auf den Seiten 60 und 61 zu finden sind.

Samstag, 27.02.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 27.02.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Winterzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Sonntag, 28.02.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 2-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Die Tour findet nicht bei Schnee, Eis und starkem Regen statt.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Montag, 01.03.2010, 11:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Samstag, 06.03.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 06.03.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Winterzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Sonntag, 07.03.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 2-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Die Tour findet nicht bei Schnee, Eis und starkem Regen statt.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Dienstag, 09.03.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 13.03.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 13.03.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Winterzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Sonntag, 14.03.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 2-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Die Tour findet nicht bei Schnee, Eis und starkem Regen statt.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Sonntag, 21.03.2010, 10:00 VEGE

Saisoneröffnungstour Bremen-Nord

50 km | 7 Std. | 16-18 km/h

Die ADFC Radtourenleiter/innen freuen sich, dass mit dem heutigen Start die Radsaison 2010 in Bremen-Nord eröffnet wird. Wir werden wie auch in den Vorjahren wieder bei guter Stimmung und einer gemütlichen Mittagseinkehr gemeinsam einen erlebnisreichen Sonntag verbringen.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Anmelden bis: 10.03.2010

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Jürgen Bösche
Fon: (0421) 671914, bremen-nord@adfc-bremen.de

Dienstag, 23.03.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Dienstag, 23.03.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Dienstag, 23.03.2010, 18:30 ACH

Feierabendradeln in Achim

20 km | 1,5 Std. | 14-16 km/h

Jeden Dienstag um 18.30 Uhr ist vor der Bibliothek am Rathausmarkt der Start für die 1½ stündige Feierabendtour auf verkehrsarmen Wegen rund um Achim.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: (04202) 70983, knut.lindena@nord-com.net

Sonntag, 28.03.2010, 10:00 HB

Saisoneröffnungstour Bremen-Mitte

ca. 60 km | ca. 6 Std. | 14-16 km/h

Mit dieser Tour - das Ziel wird erst beim Start bekannt gegeben - wollen wir die Radsaison 2010 eröffnen. - Ab 9:30 Uhr kann bereits im radort „gestöbert“ werden. Eine Einkehr ist vorgesehen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Jürgen Wiese, Fon: (0421) 533628, Juergen.Wiese@adfc-bremen.de

Wo eine Fähre fährt, führt auch ein Radweg auf die andere Seite

Sonntag, 28.03.2010, 11:00 BRHV

Radtour nach Fedderwardersiel

ca. 42 km | ca. 7 Std. | 14-16 km/h

Den Start in die Sommerzeit und Radfahrsaison 2010 beginnen wir mit einem gemütlichen Ausflug auf die „andere“ Weserseite. Es entstehen Kosten für die Fähre.

Start: An der Geeste/ Anleger Weserfähre, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Manfred und Monika Mühlbauer, Fon: (0471) 43818

Mittwoch, 31.03.2010, 10:00 HB

Maulwurftour zum Garten der Ökokiste in Borgfeld

25 km | 7 Std. | 10-12 km/h

Lust auf frisches Obst und Gemüse? Dann los: in Borgfeld schauen wir Frau land über die Schulter und dürfen auch mal probieren, was in, auf und über der Erde so alles wächst. Anschließend fahren wir zum Waldspielplatz nach Lilienthal.

Start: Kuhgrabenweg 2, Haus am Walde, Bremen

Teilnahmegebühr: 7,50 €, ADFC-Mitglieder: 4,50 €

Anmelden bis: 28.03.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Sandra Conrad-Juhls
Fon: (0421) 6165899, s.conrad-juhls@t-online.de

Donnerstag, 01.04.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 02.04.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 03.04.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 1. Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Wir fahren ein Tempo von 16-18 km/h. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421)464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

---

Sonntag, 04.04.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Dienstag, 06.04.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421) 6586355,bremen-nord@adfc-bremen.de

Dienstag, 06.04.2010, 18:30 OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Donnerstag, 08.04.2010, 18:00 HB

Borgfelder Feierabendtour

15-30 km | 2-4 Std. | 16-18 km/h

Nach getaner Arbeit freut man sich auf eine gemütliche Runde mit Menschen, die das gleiche suchen wie man selbst: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und vielleicht ein kleiner Trunk zum Abschluss…

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

---

Donnerstag, 08.04.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 09.04.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

---

adfc Urlaubsmesse
RADREISEN grenzenlos
Bremen Untere Rathaushalle
10. und 11. April 2010
von 10 bis 18 Uhr

Sonntag, 11.04.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 11.04.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns, je nach Windrichtung und eventuellen Veranstaltungen im Umland, wieder auf zu interessanten Zielen im Nordwesten. Es können Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrt oder Eintrittsgelder anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia und Ronald Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Montag, 12.04.2010, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Dienstag, 13.04.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Donnerstag, 15.04.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung. ▶

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven
Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 16.04.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 17.04.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Kulenkampffallee/ Riensberg-Apotheke, Bremen-Schwachhausen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 18.04.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 18.04.2010, 10:00 HB

Frauen - flott unterwegs

80-100 km | ca. 8 Std. | 18-20 km/h

Die Tour findet in Begleitung einer Diabetes-Assistentin statt. Ort und Ziel können eine Woche vorher erfragt werden. Kaffee-Einkehr ist geplant. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke / Ulrike Wübbena, Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 18.04.2010, 10:00 HB

Fit werden für den Sommer

50-65 km | 5-7 Std. | 14-16 km/h

Auf ruhigen Straßen fahren wir nach Burg-Gramke, an der Wümme entlang zurück nach Lilienthal. Am Schluß ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Montag, 19.04.2010, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Montag, 19.04.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt.

Kontakt: Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth Fon: (0421) 1651752

Start: Torfkanal/ Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 20.04.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Donnerstag, 22.04.2010, 14.30 HB

Expedition Vahr

ca. 12 km | 3 Std. | 12-14 km/h

Wir erkunden den Stadtteil auf ruhigen Wegen mit dem Fahrrad. Unterwegs überqueren wir Brücken und umfahren den Vahrer See und den Achterdiecksee, wo uns ein Picknick stärken wird. Ein Kooperationsprojekt mit dem Bürgerzentrum Neue Vahr.

Start: Berliner Freiheit 10, Bürgerzentrum , HB-Vahr

Teilnahmegebühr: kostenlos

Anmelden bis: 20.04.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Sigrun Bösemann, Fon: (0421)7901758, sigrun.boesemann@adfc-bremen.de

---

Donnerstag, 22.04.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Ob in Holland oder Grolland, der Wind kommt von vorn

Freitag, 23.04.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 24.04.2010, 10:00 HB

Durch Bremen und das Bremer Umland

50-65 km | 5-7 Std. | 14-16 km/h

Eine Tour zum fit werden für den Sommer. Durch Grünflächen und Park genießen wir unser schönes Bremern. Wer möchte, kann am Schluß der Tour mit einkehren.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

---

Samstag, 24.04.2010, 10:00 ACH

Radeln im Oldenburger Land

80 km | 2 Tage | 14-16 km/h

Mit dem Zug fahren wir bis Hude. Die Tour führt uns weiter zu unserem Übernachtungsort Cloppenburg. Am nächsten Tag besichtigen wir das Museumsdorf Cloppenburg und machen uns danach auf den Heimweg. Der Weg zurück führt durch die landschaftlich schöne Wildeshauser Geest.

Reiseleistung: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 2x Bahnfahrt von Achim nach Hude und von Wildeshausen nach Bremen, Museumsbesuch sowie 1 ÜF im DZ

Start: Am Bahnhof, Achim ▶

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Teilnahmegebühr: 103,00 €, ADFC-Mitgl.: 95,00 €

Anmelden bis: 15.03.2010

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net

Sonntag, 25.04.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 25.04.2010, 8:30 BRHV

Radtour nach Bederkesa

ca. 75 km | ca. 9,5 Std. | 14-16 km/h

Auf Wirtschaftswegen durch Wiesen, Felder und Wälder führt diese Tour zunächst nach Bad Bederkesa. Als weitere Stationen sind Ringstedt und Schiffdorf vorgesehen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €
Kontakt: ADFC Bremerhaven, Manfred und Monika Mühlbauer, Fon: (0471) 43818

Sonntag, 25.04.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns, je nach Windrichtung und eventuellen Veranstaltungen im Umland, wieder auf zu interessanten Zielen im Nordwesten. Es können Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrt oder Eintrittsgelder anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 € , ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia und Ronald Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 27.04.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Donnerstag, 29.04.2010, 16:00 VEGE

„Vegesacker Schneckentour“

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 29.04.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 30.04.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 01.05.2010, 9:00 HB

Olivenöltour

ca. 70 km | 7-8 Std. | 16-18 km/h

Auch in diesem Jahr führt eine Tour wieder nach Wilstedt zu den Olivenöl-Abholtagen.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen. Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Samstag, 01.05.2010, 11:00 HB

Eine Tour, die Tradition hat

50-60 km | 5-7 Std. | 16-18 km/h

Wie schon in den vergangenen jahren fahren wir zum Lilienhof, treffen andere Radler und genießen bei Kaffee und Kuchen ein Schwätzchen mit neuen und alten „Lilienhoffreunden“.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Samstag, 01.05.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 1. Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Wir fahren ein Tempo von 16-18 km/h. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421)464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

ADFC-Riesenradtouren 2010: Aktiv-Tour am 2. Mai, Tour de Natur am 13. Juni, Hochstraßentour am 15. August

Sonntag, 02.05.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein Fon: (0421) 702919

Sonntag, 02.05.2010, 9:00 BRHV

Radtour nach Neubachenbruch

ca. 80 km | 9-10 Std. | 16-18 km/h

Das Ziel unserer Naturerlebnistour ist der Stinstedter Seepolder bei Neubachenbruch, einem ehemaligen Niedermoorsee in einem weiträumigen, offenen Grünlandareal Zahlreiche Projekttafeln liefern interessante Informationen zur hiesigen Tier- und Pflanzenwelt. Rucksackverpflegung wird empfolen.

Start: Bismarckstr./Eing. Bürgerpark, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00€

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Hans-Peter von der Bey, Fon: (0471) 21579

Sonntag, 02.05.2010, 10:00 OHZ

Fahrt in den Frühling

70 km | 8 Std. | 16-18 km/h

Ziel dieser Tour sind die Olivenöltage in Wilstedt wo uns Olivenölproduzenten aus dem mediterranen Raum mit einem umfangreichen Rahmenprogramm sowie weitere Leckereien und Produkte aus der Region erwarten. Eintritt 2,00 € für Erwachsene, Kinder frei.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Claus Neubauer Fon: (04793) 2508, neubauer@adfc-osterholz.de

Sonntag, 02.05.2010, 10:00 HB

Aktiv-Tour Riesenradtour

ca. 25 km | 3-4 Std. | 12-14 km/h

Umweltschutz ist in Lilienthal groß geschrieben. Diese Tour ist auch für Eltern mit Kindern, Großeltern mit Enkeln geeignet. Start: 11:00 Uhr Parkplatz Aktiv-Markt.

Start: Falkenberger Landstr. 7A, Lilienthal

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 02.05.2010, 11:00 OHZ

Genuss-Fahrradtour zu den Olivenöltagen nach Wilstedt

25 km | 5 Std. | 14-16 km/h

In Wilstedt erwarten uns Olivenölproduzenten aus dem mediterranen Raum mit einem umfangreichen Rahmenprogramm sowie weitere Leckereien und Produkte aus der Region. Rückfahrt erfolgt individuell. Eintritt in Wilstedt: Erwachsene 2 €, Kinder frei.

Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Montag, 03.05.2010, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, Ise.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 03.05.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. ▶

Kontakt: Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752
Start: Torfkanal/ Utbremer Ring, Bremen-Findorff
Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 04.05.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.
Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Dienstag, 04.05.2010, 18:30 OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.
Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal
Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Dienstag, 04.05.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.
Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck
Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Donnerstag, 06.05.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.
Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven
Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 07.05.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 08.05.2010, 9:30 HB

Rapstour durch die Syker Geest

ca. 50 km | ca. 9 Std. | 14-16 km/h

Mit dem Zug geht es nach Syke. Dort werden wir abgeholt vom ADFC Syke und erradeln gemeinsam eine wunderschöne Rundtour durch die Syker Geest. (Anfallende Fahrtkosten bedenken!) Eine “Koproduktion” von ADFC Bremen und ADFC Syke.
Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen
Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €
Anmelden bis: 06.05.2010
Kontakt: ADFC Bremen, ADFC Syke, Uwe Henrion, Holger Schulenberg
Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Sonntag, 09.05.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.
Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt
Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 09.05.2010, 11:00 OHZ

creARTour

40 km | 6 Std. | 16-18 km/h

Erlebnisradtour zu Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten.
Start: Bahnhof Oldenbüttel, Hambergen
Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,50 €
Kontakt: ADFC Osterholz, Claus Neubauer
Fon: (04793) 2508, neubauer@adfc-osterholz.de

Sonntag, 09.05.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

Auch in dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen rund um Bremen. Neben Besichtigungen oder spezieller Events ist uns die Stärkung bei Kaffee und leckerem Kuchen sehr wichtig. Es können zus. Kosten auch für Teilstrecken, die wir per Bahn oder Schiff zurücklegen, anfallen.
Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle
Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €
Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Dienstag, 11.05.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Foto: Jens Lehmkühler

Im Norden gut radeln – mit dem ADFC – was sonst?

Donnerstag, 13.05.2010, 18:00 HB

Borgfelder Feierabendtour

15-30 km | 2-4 Std. | 16-18 km/h

Nach getaner Arbeit freut man sich auf eine gemütliche Runde mit Menschen, die das gleiche suchen wie man selbst: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und vielleicht ein kleiner Trunk zum Abschluss…

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Freitag, 14.05.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 15.05.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Kulenkampffallee/ Riensberg-Apotheke, Bremen-Schwachhausen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 16.05.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 16.05.2010, 9:00 BRHV

Radtour ins Bokeler Moor

ca. 83 km | 9-10 Std. | 14-16 km/h

Abseits vom Straßenverkehr, durch Wälder, Wiesen und Felder, führt diese Tour auf ganz neuen Wegen ins Bokeler Moor. In ländlichen Gasthäusern vor Ort besteht die Möglichkeit zu stärkender Einkehr zur Mittags- und Kaffeezeit.

Start: Bismarckstr./ Eing. Bürgerpark, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Werner Rübcke
Fon: (0471) 301282

Sonntag, 16.05.2010, 9:30 HB

Bremen mit dem Rad umrunden (1. Etappe)

55-65 km | 6-7 Std. | 16-18 km/h

Wir wollen die Stadt Bremen in 3 Etappen umrunden. Die 1. Etappe führt uns über Kuhsiel, Lilienthal, Oyten, Mahndorf und Hemelingen zurück zur Radstation. Einkehr ist vorgesehen. Neben der Teilnehmergebühr entstehen Kosten für Verpflegung.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis: 11.05.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 16.05.2010, 10:00 HB

Frauen - flott unterwegs

80-100 km | ca. 8 Std. | 18-20 km/h

Die Tour findet in Begleitung einer Diabetes-Assistentin statt. Ort und Ziel können eine Woche vorher erfragt werden. Kaffee-Einkehr ist geplant. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrt.

Start: Bahnhofspatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke / Ulrike Wübbena, Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Sonntag, 16.05.2010, 10:00 VEGE

Radtour mit Fotoapparat

55 km | 7-8 Std. | 16-18 km/h

Das Ziel unserer heutigen Tagestour ist zur Hauptblütezeit im Mai der Rhododendronpark. Nach Ankunft hat jeder für gut eine Stunde die Möglichkeit Fotos zu machen, sich umzusehen, oder einfach auf der Bank Ruhe und die Schönheiten zu genießen.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Montag, 17.05.2010, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 17.05.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/ Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 18.05.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Donnerstag, 20.05.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598,

Freitag, 21.05.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Freitag, 21.05.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Samstag, 22.05.2010, 10:00 HB

Wassermühle Barrien

60-70 km | 6-7 Std. | 16-18 km/h

Eine Mühle, die sehr zum Einkehren einlädt. Schon 1345 wurde sie erwähnt und ist noch heute in Betrieb. Das allein ist schon sehenswert. Wenn auch noch die Speisen und der Kuchen lecker sind muss man einfach dort hin.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 23.05.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Dienstag, 25.05.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke,
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Foto: Hannah Grundey

Lasst Blumen und Räder mehr miteinander sprechen!

Donnerstag, 27.05.2010, 16:00 VEGE

"Vegesacker Schneckentour"

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 27.05.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 28.05.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 29.05.2010, 9:15 OHZ

"Christas Spargeltour"

70 km | 8 Std. | 14-16 km/h

Eine kulinarische Radtour.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Christa Grimm,
Fon: 04792/1271, grimm@adfc-osterholz.de

Samstag, 29.05.2010, 9:30 HB

Bergtour

ca. 65 km | ca. 7 Std. | 16-18 km/h

Viele Wege führen nach Rom, aber auch nach Ristedt zum Hohen Berg. Dort machen wir ein Picknick. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Wir fahren über Gesseln, Brinkum und das `Weserwehr´ nach Bremen zurück. Einkehr: Ribecca, Weyhe,

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 29.05.2010, 10:00 ACH

Die Heimatregion der Stadtmusikanten

140 km | 2 Tage | 14-16 km/h

Die Tour führt am 1.Tag durch den Landkreis Verden und die Region Visselhövede, wo wir in der Nähe übernachten. Vor Ort besichtigen wir die "Schwitscher Steine". Die Rücktour führt entlang des Weges, den die 4 Stadtmusikanten zurückgelegt haben.

Reiseleistung: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, Museumsbesuch, ÜF im DZ.

Start: Rathaus, Achim

Teilnahmegebühr:84,00 €,ADFC-Mitglieder:78,00 €

Anmelden bis: 01.04.2010

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net

Samstag, 29.05.2010, 10:00 OHZ

"Christas Spargeltour"

60 km | 6,5 Std. | 16-18 km/h

Eine kulinarische Radtour.

Start: Bei da Angelo, Worpswede

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Christa Grimm,
Fon: (04792) 1271, grimm@adfc-osterholz.de

Sonntag, 30.05.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Dienstag, 01.06.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km 2-3,5 Std. 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Fahrradfahren ist keine Kunst - außer im Stehen!

Dienstag, 01.06.2010, 18:30 OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

25-30 km 2-3 Std. 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Dienstag, 01.06.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km 2-3 Std. 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.
Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Donnerstag, 03.06.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km ca. 3,5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 04.06.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1,5-4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 05.06.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

25-35 km 3-4 Std. 16-18 km/h

Jeden 1. Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Wir fahren ein Tempo von 16-18 km/h. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421) 464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.d

Sonntag, 06.06.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km 6-8 Std. 16-18 km/h

Auch in dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen rund um Bremen. Neben Besichtigungen oder spezieller Events ist uns die Stärkung bei Kaffee und leckerem Kuchen sehr wichtig. Es können zus. Kosten auch für Teilstrecken, die wir per Bahn oder Schiff zurücklegen, anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Sonntag, 06.06.2010, 7:00 VEGE

Wilhelmshaven

ca. 70 km 8,5 Std. 18-20 km/h

Nach einer Busfahrt mit Fahrradtransport beginnen wir die Radtour in Bad Zwischenahn, unterwegs Picknickpausen. In Wilhelmshaven bestehen am Südstrand vor der Busrückfahrt nach Lemwerder Einkehrmöglichkeiten. Einzelheiten ab April bei den Tourenleitern er

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Anmelden bis: 05.05.2010

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Jürgen Bösche, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Sonntag, 06.06.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 06.06.2010, 9:00 BRHV

Radtour nach Poggenmühlen

ca. 93 km | ca. 10 Std. | 16-18 km/h

Abseits von viel befahrenen Straßen, durch Felder, Wiesen und Wälder erreichen wir das Ziel: Poggenmühlen bei Basdahl. Zur Mittags- und Kaffezeit besteht die Möglichkeit zu einer Einkehr in ländlichen Gasthäusern.

Start: Bismarckstr./Eing. Bürgerpark, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Werner Rübcke
Fon: (0471) 301282

Sonntag, 06.06.2010, 10:00 ACH

Spargelessen am Sonntag

70 km | 1 Tag | 14-16 km/h

Auf ruhigen, idyllischen Wegen fahren wir zu einem Lokal, das für sein ausgezeichnetes Spargelessen bekannt ist. Hier kehren wir ein und können uns an Spargel, Schinken und Schnitzel richtig satt essen. Nachdem alle gesättigt sind, machen wir uns langsam auf den Rückweg nach Achim.

Reiseleistung: Tourenleitung und Spargel satt

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Teilnahmegebühr:24,50 €,ADFC-Mitglieder:22,50 €

Anmelden bis: 30.05.2010

Kontakt: ADFC Achim, Peter Tonnemacher
Fon: (0421) 402546, peter.tonnemacher@t-online.de

Ein guter Rat: Fahr Rad!
ADFC Fahrradwoche
im Roland-Center Bremen
7. bis 12. Juni 2010
10:00 bis 20:00 Uhr

Montag, 07.06.2010, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 07.06.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 08.06.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke,
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Donnerstag, 10.06.2010, 16:00 VEGE

„Vegesacker Schneckentour“

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 10.06.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/ Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Donnerstag, 10.06.2010, 19:00 OHZ

Flotte Feierabendtour OHZ

40-45 km 2-3 Std. 20-22 km/h

Die Flotten Feierabendtouren führen in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Freitag, 11.06.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1,5-4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 13.06.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 13.06.2010, 10:00 ACH

Matjesessen in Vegesack

55 km 1 Tag 14-16 km/h

Mit dem Rad fahren wir durch die Fischerhuder und Borgfelder Wümmewiesen. Es geht an Wümme und Hamme nach Bremen Vegesack. Unterwegs werden wir, je nach Wetterlage, ein Picknick einlegen. Nach unserem gemeinsamen gemütlichen Matjesessen fahren wir mit der Bahn zurück zum Achimer Bahnhof.
Reiseleistung: Tourenleitung, Matjesessen und Bahnfahrt von Vegesack nach Achim

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Teilnahmegebühr:29,50 €,ADFC-Mitglieder:27,50 €

Anmelden bis: 01.06.2010

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: (04207) 802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Sonntag, 13.06.2010, 10:30 OHZ

Skulpturenpark Kramelheide

60 km 7,5 Std. 14-16 km/h

Das heutige Ziel unserer Tour ist Kramelheide. Hier können wir den Skulpturenpark besichtigen und das besondere Ambiente bei Kaffee und Kuchen genießen.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Gabriela Grunenberg
Fon: (04749) 103338,
grunenberg@adfc-osterholz.de

Sonntag 13.06.2010, 10:30 HB

Tour de Natur - Riesenradtour

ca. 28 km 4,5 Std. 12-14 km/h

Die Riesenradtour zeigt die Wege durchs Grüne links der Weser und bestärkt darin, häufiger das klimafreundliche Fahrrad zu benutzen. Sie startet mit ca. 500 Teilnehmern auf dem Parkplatz vor dem Roland-Center in Huchting. Alle erhalten vom Roland-Center ein Lunchpaket. Später gibt es ein Mittagspicknick und am Ende eine Tombola.

Start: Alter Dorfweg 30-50, Roland Center, Bremen-Huchting

Kontakt: ADFC Bremen, Tobias Leuze, Fon: (0421) 701179, tobias.leuze@adfc-bremen.de

---

Dienstag, 15.06.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km 2-3,5 Std. 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Donnerstag, 17.06.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km ca. 3,5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 18.06.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1,5-4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Freitag, 18.06.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Samstag, 19.06.2010, 9:00 HB

Erlebnistour zur Ralf-Besser-Stiftung für lebenswerte

40-50 km | 8-9 Std. | 14-16 km/h

Nicht nur die äußere Welt, sondern auch die eigene WerteWelt über Orte der Bedeutung und Symbolik mit dem Rad erkunden. Im Stiftungshaus für Lebenswerte klingt diese Tour mit einem besonderen Werte-Cafe aus. Für die Verköstigung in der Stiftung wird um eine Spende gebeten.

Start: Am Markt 1, Bremer Stadtmusikanten, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Peter Rüter & Ralf Besser
Fon: (0421) 4915724, peter.rueter@adfc-bremen.de

Samstag, 19.06.2010, 10:00 OHZ

Bad Zwischenahn

160 km | 2 Tage | 16-18 km/h

Eine Zwei-Tagestour ans „Meer“. Wir rollen auf ruhigen Straßen auf einem Rundkurs nach Bad Zwischenahn. Dort übernachten wir in der Jugendherberge.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr:40,00 €,ADFC-Mitglieder:30,00 €

Anmelden bis: 01.05.2010

Kontakt: ADFC Osterholz, Jörg Kappmeyer
Fon: (04791) 5429, kappmeyer@adfc-osterholz.de

Samstag, 19.06.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Kulenkampffallee/ Riensberg-Apotheke, Bremen-Schwachhausen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 20.06.2010, 10:30 VEGE

Zum 15. Bremer Fahrradfestival

28 km | 3h | 16-18 km/h

Auch in diesem Jahr wollen wir eine geführte Radtour zum Veranstaltungsort in den Wallanlagen gegenüber der Bremer Kunsthalle anbieten. Bitte beachten, es ist eine Sternfahrt, bei Interesse kann ein Termin für die geführte Rücktour mit den Tourenleitern vereinbart werden.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Sonntag, 20.06.2010, 11:00 ACH

Zum 15. Bremer Fahrradfestival

60 km | 1 Tag | 14-16 km/h

Wir fahren entlang der Weser bis zur Bremer Innenstadt und besuchen dort das Fahrradfestival in den Wallanlagen gegenüber der Bremer Kunsthalle. Auf der Rückfahrt ist eine Kaffeepause eingeplant.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 3,00 €

Kontakt: ADFC Achim, Willi von der Höhe,
Fon:(04202) 3785

Sonntag, 20.06.2010, 11:00 HB

ADFC-Fahrrad-Rallye für Familien

ca. 12 km | 5 Std. | 10-12 km/h

Knifflige Aufgaben, Spiel und Spaß erwarten Familien-Teams auf der Rallye-Strecke u.a. durch den Bürgerpark. Am Zielort gibt es ein leckeres Essen und die Siegerehrung. - Info-Flyer sind im Frühjahr im radort bremen erhältlich. Die Rallye wird präsentiert von der AOK.

Start: Riensberg, Bremen-Schwachhausen

Teilnahmegebühr:15,00 €,ADFC-Mitglieder:10,00 €

Anmelden bis: 15.06.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Sigrun Bösemann, Fon: (0421)7901758, sigrun.boesemann@adfc-bremen.de

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Sonntag, 20.06.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 20.06.2010, 10:00 HB

Frauen - flott unterwegs

80-100 km | ca. 8 Std. | 18-20 km/h

Die Tour findet in Begleitung einer Diabetes-Assistentin statt. Ort und Ziel können eine Woche vorher erfragt werden. Kaffee-Einkehr ist geplant. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke / Ulrike Wübbena, Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 20.06.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns, je nach Windrichtung und eventuellen Veranstaltungen im Umland, wieder auf zu interessanten Zielen im Nordwesten. Es können Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrt oder Eintrittsgelder anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia und Ronald Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Sonntag, 20.06.2010, 11:00 BRHV

Historische Stadtrundfahrt Bremerhaven

ca. 20 km | 2,5 Std. | 12-14 km/h

Eine Stadtführung per Rad an historische Orte, die durch die Geschichte Bremerhavens u. a. zur Kaiserin-Auguste-Viktoria-Schule, dem Kalkofen in Lehe, dem Haus der Tabakfabrik Schlobohm, der Rickmerswerft, einem Heuerbaashaus, der Hauptkanalbrücke, in den Fischereihafen und zum Wohnwasserturm führt.

Start: Lutherstr. 7/ehemalige „Theo“, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 8,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Anmelden bis: 17.06.2010

Kontakt: ADFC Bremerhaven und „Literarischer Rundgang“, Dr. Burkhard Hergesell
Fon: (0471) 4835996

Montag, 21.06.2010, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 21.06.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/ Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 22.06.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke,
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Donnerstag, 24.06.2010, 16:00 VEGE

„Vegesacker Schneckentour“

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 24.06.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 25.06.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 St d. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 26.06.2010, 9:00 HB

Essenstour

ca. 85 km | 7-8 Std. | 16-18 km/h

Wir fahren wieder über Daverden ins Restaurant Browiede bei Intschede. Die Rückfahrt erfolgt über Überhütte/Achim zum Radort. Kaffeetrinken in Achim. Rückfahrt ab Achim/Mahndorf mit RB möglich

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 26.06.2010, 9:00 HB

Fahrt ins Grüne: Zum Königsmoor bei Hagen

60 km | 1 Tag | 16-18 km/h

Auf ruhigen Wegen fahren wir zum Naturschutzgebiet Königsmoor bei Hagen im Bremischen. Hier erlebt man noch ein ursprüngliches Moorgebiet. Anschließend fahren wir weiter nach Brake. Von dort geht es per Schiff zurück nach Bremen. Unterwegs Einkehr. Kosten Schifffahrt ca. 13 €.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €
Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421)464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

Sonntag, 27.06.2010, 7:45 HB

Der Sonne entgegen

50-60 km | 5-7 Std. | 16-18 km/h

Wer gern früh aufsteht, den stillen Morgen und die Natur um diese Zeit genießen kann, ist bei dieser Tour richtg. Etwa um 10:00 Uhr werden wir brunchen, dann fahren wir weiter und auf Umwegen zum Ausgangspunkt zurück.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr:16,00 €,ADFC-Mitglieder:13,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 27.06.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919,

Sonntag, 27.06.2010, 9:30 HB

Bremen mit dem Rad umrunden (2. Etappe)

50-60 km | 6-7 Std. | 16-18 km/h

Wir wollen die Stadt Bremen in 3 Etappen umrunden. Die 2. Etappe führt uns über Habenhausen, Arsten, Huchting und dann weiter auf der linken Weserseite bis nach Farge. Übersetzen mit der Fähre und weiter bis Bahnhof Vegesack. Von dort mit dem Zug zurück bis Bremen Hbf. Einkehr ist vorgesehen. Neben der Teilnehmergebühr entstehen Kosten für Fähre, Bahnfahrt und Verpflegung.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis: 22.06.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 27.06.2010, 11:00 BRHV

Radtour zum Grillen

ca. 30 km | 1 Tag | 12-14 km/h

Durch den südlichen Landkreis Cuxhaven in Richtung Bratwurstgrill in Müller's Garten. Es entstehen Kosten für Grillverzehr und Getränke.

Start: Schaufenster Fischereihafen, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Anmelden bis: 25.06.2010

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Knut Müller
Fon: (04740) 1363

Dienstag, 29.06.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Donnerstag, 01.07.2010, 16:00 HB

Einradfahren im Bürgerpark

4 km | 2 Std. | 10-12 km/h

Den Bürgerpark per Einrad erkunden - ein besonderes Erlebnis. Wir besuchen das Tiergehege, fahren auf schmalen, breiten, Asphalt- und Schotterwegen und meistern kleine Anstiege und Abfahrten im grünen Parkgelände. Der Spass steht im Mittelpunkt.

Start: Bürgerpark, Markusbrunnen, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Anmelden bis: 29.06.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Sigrun Bösemann, Rolf Müller, Fon: (0421) 7901758, sigrun.boesemann@adfc-bremen.de

---

Donnerstag, 01.07.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598

Freitag, 02.07.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

---

Samstag, 03.07.2010, 06:00 OHZ

Rückenwindtour

200 km | 17 Std. | 22-25 km/h

Eine sehr sportliche Tour für geübte Radler. Für Rennräder nicht geeignet. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen begrenzt. Anmeldung erforderlich bis zum 01.07.2010. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

---

Samstag, 03.07.2010, 8:00 HB

Von Bremervörde nach Worpswede mit dem Moorexpress

70-80 km | 8-9 Std. | 16-18 km/h

Wir fahren über Gnarrenburg nach Bremervörde und erkunden Die Welt der Sinne.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 10,50 €, ADFC-Mitglieder:7,50 €

Anmelden bis: 01.06.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

---

Samstag, 03.07.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 1. Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Wir fahren ein Tempo von 16-18 km/h. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421 464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

---

Sonntag, 04.07.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein Fon: (0421) 702919

Montag, 05.07.2010, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Dienstag, 06.07.2010, 18:30 OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

---

Dienstag, 06.07.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

---

Donnerstag, 08.07.2010, 16:00 VEGE

„Vegesacker Schneckentour“

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 08.07.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598

Donnerstag, 08.07.2010, 18:00 HB

Borgfelder Feierabendtour

15-30 km | 2-4 Std. | 16-18 km/h

Nach getaner Arbeit freut man sich auf eine gemütliche Runde mit Menschen, die das gleiche suchen wie man selbst: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und vielleicht ein kleiner Umtrunk zum Abschluss...

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Immer wieder .....

Regelmäßige Touren

Hier finden Sie eine Übersicht der regelmäßig stattfindenden kostenlosen ADFC-Feierabend- und -Kurztouren, geordnet nach Startpunkten in Bremen, Bremen-Nord, Bremerhaven, Osterholz-Scharmbeck, Lilienthal und Achim.

Bevor Sie zu einer dieser Touren starten, schauen Sie bitte für den konkreten Termin in den Radtourenkalender. Dort stehen außerdem weitere Infos zur Tour sowie die Rufnummern der TourenleiterInnen.

Start: Bremen-Findorff, Torfkanal/ Utbremer Ring, Eingang Bürgerpark (HB)

Findorffer Feierabendtour

Vom 9. März bis 24. August:
Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 17 Uhr
Vom 7. September bis 19. Oktober:
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 17 Uhr

Findorffer Wintertour

13. November und 11. Dezember:
samstags, 14 Uhr

Bremens flotte Feierabendtour

Vom 19. April bis 21. Juni
und 2. August bis 4. Oktober:
Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 17 Uhr

Start: Bremen-Schwachhausen, Kulenkampffallee/Riensberg-Apotheke (HB)

Feierabendtour Schwachhausen

Vom 17. April bis 16. Oktober:
Jeden 3. Samstag im Monat, 14 Uhr

Start: Bremen, Östliche Vorstadt, Bürgerhaus Weserterrassen (HB)

Bremer Frühaufstehertour

Vom 28. Februar bis 28. November:
Jeden Sonntag, 8 Uhr
Vom 5. Dezember bis 30. Januar:
Jeden Sonntag, 9 Uhr

Start: Bremen-Vahr, Berliner Freiheit, Sanitätshaus (HB)

Vahrer Montagstour

Am 15. März, 25. Oktober und
15. November, 11 Uhr
Vom 19. April bis 20. September, 10 Uhr
Jeden 3. Montag im Monat

Feierabendtour Vahr

Vom 3. April bis 2. Oktober:
Jeden 1. Samstag im Monat, 14 Uhr

Start: Bremen-Hastedt, Endstation der Linie 3 (Weserwehr) (HB)

Hastedter Montagstour

Am 1. März sowie
vom 4. Oktober bis 6. Dezember, 11 Uhr
Vom 12. April bis 6. September, 10 Uhr
Jeden 1. Montag im Monat (außer Pfingsten)

Start: Bremen-Neustadt, Werdersee/ Deichschart, Buntentorsteinweg 270 (HB)

Neustädter Feierabendtour

Vom 27. Februar bis 27. März
und vom 2. Oktober bis 25. Dezember:
Jeden Samstag, 14 Uhr
Vom 2. April bis 24. September:
Jeden Freitag, 17 Uhr

Start: Bremen-Borgfeld, HB
Borgfelder Landhaus / Mehlandsdeichweg

Borgfelder Feierabendtour

Vom 8. April bis 14. Oktober:
Jeden 2. Donnerstag im Monat
(außer Juni), 18 Uhr

Start: Bremen-Vegesack, VEGE
ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz

Feierabendtour Bremen-Nord

Vom 23. März bis 21. September:
14-tägig dienstags, 18 Uhr

Schneckentour

Vom 29. April bis 16. September:
14-tägig donnerstags
(außer Himmelfahrt), 16 Uhr

Start: Bremerhaven BRHV
Wilhelm-Kaisen-Platz / Stadthalle

Feierabend-Winterzeittour

Vom 27. Februar bis 20. März:
Jeden Samstag, 14 Uhr

Feierabend-Sommerzeittour

Vom 1. April bis 23. September:
Jeden Donnerstag, 14 Uhr (außer 13. Mai)

Feierabend-Herbsttour

Vom 2. Oktober bis 11. Dezember
Jeden Samstag, 14 Uhr

Start: Osterholz-Scharmbeck, OHZ
Marktplatz

Feierabendtour

Vom 4. Mai bis 7. September:
Jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr

Feierabendtour

Vom 21. Mai bis 20. August:
Jeden 3. Freitag im Monat, 19 Uhr

Flotte Feierabendtour OHZ

Vom 10. Juni bis 9. September:
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Start: Lilienthal, OHZ
Rathaus, Klosterstr. 16

Lilienthaler Feierabendtour

Vom 6. April bis 5. Oktober:
Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr

Start: Achim, Bibliothekenplatz ACH

Feierabendradeln in Achim

Vom 23. März bis 21. September
Jeden Dienstag, 18:30 Uhr
Vom 2. Oktober bis 18. Dezember
Jeden 2. Samstag im Monat, 14:30 Uhr

Eine zweite Tour, bei der etwas schneller gefahren wird (Ø über 20 km/h), findet statt, wenn ein Teilnehmer dieser Tour die Führung übernimmt.

Foto: Johannes Burkert

Donnerstag, 08.07.2010, 19:00 OHZ

Flotte Feierabendtour OHZ

40-45 km | 2-3 Std. | 20-22 km/h

Die Flotten Feierabendtouren führen in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Sommers wie winters - mit dem ADFC geht's immer ins Grüne

Freitag, 09.07.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 10.07.2010, 10:00 ACH

Mit dem Fahrrad durch den Landkreis Verden

ca. 140 km | 2 Tage | 14-16 km/h

Wir durchqueren den gesmten Landkreis Verden und lernen dabei bekannte und unbekannte Orte sowie die Schönheit der Natur in den veschiedenen Regionen kennen. Wir übernachten in Schafwinkel und setzen einmal bei Westen mit der Fähre über. Kaffeepause am Nachmittag ist eingeplant.

Reiseleistung: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, Fährgeld sowie 1 ÜF im DZ

Start: Rathaus, Achim

Teilnahmegebühr:84,00 €,ADFC-Mitglieder:79,00 €
Anmelden bis: 01.05.2010

Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: (04202) 789664, knut.lindena@nord-com.net

Sonntag, 11.07.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 11.07.2010, 9:00 BRHV

Radtour nach Sahlenburg

ca. 80 km | 9-10 Std. | 16-18 km/h

Durch die Marschwiesen auf Wirtschaftswegen und verkehrsarmen Straßen nach Sahlenburg. Während der Rast zur Mittagszeit bieten sich verschiedene Einkehrmöglichkeiten an und wer mag, kann Baden oder im Watt laufen.

Start: Parktor Speckenbüttel, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder:0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven,
Hans-Volker Abendroth, Fon: (04740) 85616

Sonntag, 11.07.2010, 9:30 HB

Bürgermeister Kaisen Infotour (Kaisenscheune)

ca. 60 km | 5-6 Std. | 16-18 km/h

Wir fahren über den Ikensdamm und den Hodenberger Deich zur Kaisenscheune. Auf dem Rückweg fahren wir über den Borgfelder Deich Richtung Kuhsiel/ Dammsiel, wo wir auch einkehren werden.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Sonntag, 11.07.2010, 10:00 OHZ

Polnische Volkskunst in Wittstedt

60 km | 7 Std. | 16-18 km/h

Eine Radtour nach Wittstedt zur Galerie „Alte Schule". Wunderschöne Holzschnitzereien aus ganz Polen, die das Ehepaar Riedel über viele Jahre gesammelt hat, gibt es zu betrachten. Ergänzt wird die Sammlung durch eigene Malereien der Galeristin.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Hans Theuerkauf
Fon: (04791) 7197,

Sonntag, 11.07.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns, je nach Windrichtung und eventuellen Veranstaltungen im Umland, wieder auf zu interessanten Zielen im Nordwesten. Es können Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrt oder Eintrittsgelder anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia und Ronald Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 13.07.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke,
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Dienstag, 13.07.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Donnerstag, 15.07.2010, 9:30 VEGE

Radtour zur Weserinsel

55 km | 7 Std. | 16-18 km/h

Wir radeln zur Insel Harriersand. Es werden ausreichend Pausen gemacht, dort wollen wir uns gemütlich zum Picknick erholen. Die Rücktour unternehmen wir auf der anderen Weserseite. Es entstehen zusätzliche Fährkosten.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Aller-Leine-Tal

- Vor den Toren der Hansestadt Bremen
- Ideal zum Rad- und Wasserwandern
- Idealer Tagesausflug

• Angebote für den „kleinen Urlaub zwischendurch“:

NaturGenussRoute: Radwandern ohne Gepäck
(Tagesetappen ca. 40 km)
- 3 Übern./Frühst. in radlerfreundlichen Hotels
- Gepäcktransfer
- Karten- und Informationsmaterial

Ab 139 €/Pers.

Aller-Leine-Stern-Touren
(Tagesetappen ca. 60 - 80 km)
- 4 Übernachtungen/Frühstück
- 3 Tagestouren auf dem Aller-Radweg u. Leine-Heide-Radweg, große Aller-Leine-Tal-Rundtour
- Karten- und Informationsmaterial

Ab 129 €/Pers. /Landgasthof **Ab 159 €/Pers. / Hotel**

- Auf dem Weser-Radweg bis Verden (Aller)
- Ab Verden (Aller) auf dem Aller-Radweg durch das Aller-Leine-Tal bis Celle

Tourismusregion Aller-Leine-Tal
Am Markt 1
29690 Schwarmstedt
Telefon: 05071 86 88
www.aller-leine-tal.de

Aller Leine Tal

Donnerstag, 15.07.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 16.07.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Freitag, 16.07.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Samstag, 17.07.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Kulenkampffallee/Riensberg-Apotheke, Bremen-Schwachhausen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 18.07.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 18.07.2010, 9:00 ACH

Auf den Spuren des Allerradwanderweges

80 km | 1 Tag | 14-16 km/h

Wir fahren in gemütlichem Tempo nach Verden. Ab hier folgen wir dem Allerradwanderweg bis Rethem. Dort überqueren wir die Aller und fahren auf der gegenüberliegenden Seite bis Verden. Ab Verden besteht die Möglichkeit mit der Bundesbahn den Weg zurück zu fahren. Eine Mittagseinkehr ist vorgesehen.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Teilnahmegebühr: 7,50 €, ADFC-Mitglieder: 5,50 €

Anmelden bis: 10.07.2010

Kontakt: ADFC Achim, Peter Tonnemacher
Fon: (0421) 402546, peter.tonnemacher@t-online.de

Foto: Gerhard Hövermann

„ …da fühlt man sich sofort wie unter Seinesgleichen“

Sonntag, 18.07.2010, 9:00 HB

Bremen mit dem Rad umrunden (3. Etappe)

50-60 km | 6-7 Std. | 16-18 km/h

Wir wollen die Stadt Bremen in 3 Etappen umrunden. 3. Etappe: Treffen um 9:00 Uhr am Martinianleger. Anreise mit dem Schiff nach Farge. Von dort fahren wir durch die Bremer Schweiz, über Ihlpohl, Burglesum, Wasserhorst und Kuhsiel zurück zur Radstation. Picknick ist vorgesehen. Neben der Teilnehmergebühr entstehen noch Kosten für die Fahrt mit dem Schiff und Verpflegung.

Start: Schlachte 1, Martinianleger, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis: 13.07.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 18.07.2010, 10:00 HB

Frauen - flott unterwegs

80-100 km | ca. 8 Std. | 18-20 km/h

Die Tour findet in Begleitung einer Diabetes-Assistentin statt. Ort und Ziel können eine Woche vorher erfragt werden. Kaffee-Einkehr ist geplant. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke / Ulrike Wübbena, Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

---

Montag, 19.07.2010, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Dienstag, 20.07.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

---

Donnerstag, 22.07.2010, 16:00 VEGE

„Vegesacker Schneckentour“

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 22.07.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598

Freitag, 23.07.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

---

Samstag, 24.07.2010, 8:45 HB

Von der Hunte an die Weser - Von Wildeshausen nach Bremen

ca. 65 km | ca. 9 Std. | 14-16 km/h

Stadtbesichtigung per Rad. Durch Felder, Wälder, Geest und Marsch fahren wir über Klosterseelte Richtung Syke, von dort über Kirchweyhe nach Bremen. Unterwegs Einkehr in einem netten Café und kleinere Picknickpausen. (Anfallende Fahrtkosten bedenken!)

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis: 22.07.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Uwe Henrion, Jürgen Wiese, Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

---

Sonntag, 25.07.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein Fon: (0421) 702919

Sonntag, 25.07.2010, 9:00 HB

Fahrt ins Grüne: Von der Marsch in den Urwald

70 km | 1 Tag | 16-18 km/h

Mit dem Schiff fahren wir nach Vegesack. Von dort fahren wir durch die Wesermarsch nach Hude. Über Schierbrok, Hasbergen und Strom geht es zurück. Unterwegs Einkehr. In Vegesack kann man sich um 10:45 Uhr noch anschließen. Treffpunkt: Weserfähre Vegesack. Kosten Schifffahrt ca. 10 €. ▶

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Start: Schlachte 1, Martinianleger, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421) 464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

Sonntag, 25.07.2010, 10:00 HB

Zum Findorffhof nach Grasberg

ca. 50-70 km | 8-10 Std. | 14-16 km/h

Wir fahren auf ruhigen Wegen zum Museumshof in Grasberg. Auf dem Hinweg ist ein Picknick vorgesehen. In Grasberg besichtigen wir unter sachkundiger Begleitung den Findorffhof und haben dort auch Gelegenheit, uns mit Kaffee und Kuchen für die Rückfahrt zu stärken.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heiner Brüning, Fon: (0421) 2291282, heiner.bruening@adfc-bremen.de

Stehend, sitzend oder liegend - Hauptsache Picknick-Pause!

Sonntag, 25.07.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

Auch in dieser Saison geht es wieder zu interessanten Zielen rund um Bremen. Neben Besichtigungen oder spezieller Events ist uns die Stärkung bei Kaffee und leckerem Kuchen sehr wichtig. Es können zus. Kosten auch für Teilstrecken, die wir per Bahn oder Schiff zurücklegen, anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Sonntag, 25.07.2010, 11:00 BRHV

Historische Stadtrundfahrt Bremerhaven

ca. 20 km | 2,5 Std. | 12-14 km/h

Eine Stadtführung per Rad an historische Orte, die durch die Geschichte Bremerhavens u. a. zur Kaiserin-Auguste-Viktoria-Schule, dem Kalkofen in Lehe, dem Haus der Tabakfabrik Schlobohm, der Rickmerswerft, einem Heuerbaashaus, der Hauptkanalbrücke, in den Fischereihafen und zum Wohnwasserturm führt.

Start: Lutherstr. 7/ehemalige „Theo“, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 8,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Anmelden bis: 22.07.2010

Kontakt: ADFC Bremerhaven und “Literarischer Rundgang”, Dr. Burkhard Hergesell, Fon: (0471) 4835996

Dienstag, 27.07.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Dienstag, 27.07.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Donnerstag, 29.07.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598

Freitag, 30.07.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 31.07.2010, 10:00 HB

Rund um das Teufelsmoor

65-75 km | 7-8 Std. | 16-18 km/h

Es geht durch die Hammewiesen, auf ruhigen Straßen um das Teufelsmoor nach Ströhe (Moorkaten Museum) und weiter nach Oldenbüttel, wo wir uns Kaffe und Kuchen schmecken lassen. Nach der Stärkung geht es zurück nach Borgfeld.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 01.08.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 01.08.2010, 8:00 BRHV

Radtour ins „Schwimmende Moor“

ca. 75 km | ca. 10 Std. | 14-16 km/h

Über Deichwege und ehemalige Kleinbahntrassen durch das Butjadinger Land an den Jadebusen zum “Schwimmenden Moor”. In der Mittagszeit besteht die Möglichkeit zu einer Einkehr. Es entstehen Kosten für die Benutzung der Fähre.

Start: An der Geeste/ Anleger Weserfähre, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Manfred und Monika Mühlbauer, Fon: (0471) 43818

Montag, 02.08.2010, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 02.08.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 03.08.2010, 18:30 OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Dienstag, 03.08.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Donnerstag, 05.08.2010, 16:00 VEGE

“Vegesacker Schneckentour”

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 05.08.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 06.08.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 07.08.2010, 8:30 ACH

Iserhatsche, ein Paradies auf Erden

90 km | 2 Tage | 14-16 km/h

Es geht zuerst mit dem Zug nach Soltau. Von dort fahren wir mit dem Rad zu dem Paradies auf Erden nach Bispingen. Nach der Besichtigung mit Führung geht es am Nachmittag nach Schneeverdingen zum Übernachten. Am Sonntag geht es mit dem Rad zurück nach Achim.

Reiseleistung: Tourenleitung, Reisesicherungsschein, 1 ÜF im DZ, Eintritt in das Paradies und die Zugfahrt von Achim nach Soltau

Start: Am Bahnhof, Achim

Teilnahmegebühr: 168,00 €, ADFC-Mitgl.: 162,00 €

Anmelden bis: 10.07.2010

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: 04207/802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Samstag, 07.08.2010, 10:00 OHZ

Bremerhaven mit Rad und Schiff

80 km | 9 Std. | 16-18 km/h

Der Klassiker. Tour durch Geest und Marsch nach Bremerhaven und mit dem Schiff zurück nach Mittelsbüren.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Jörg Kappmeyer
Fon: (04791) 5429, kappmeyer@adfc-osterholz.de

Samstag, 07.08.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 1. Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Wir fahren ein Tempo von 16-18 km/h. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421)464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

Sonntag, 08.08.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 08.08.2010, 10:00 HB

Zum Milchkontor nach Wilstedt

50-65 km | 5-7 Std. | 16-18 km/h

Auf ruhigen, landschaftlich schönen Wegen kommen, wir nach Wilstedt, wo wir uns bei einer Portion Eis, groß oder klein, erholen und dann gestärkt die Rücktour antreten können.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Sonntag, 08.08.2010, 11:00 HB

Tag des offenen Hofes auf Hof Bavendamm

15 km | 7 Std. | 10-12 km/h

Hier gibt‘s was zu gucken und zu probieren - vom Käschen im Teich und anderen Geschicklichkeitsaktionen bis zum Quarkdessert! Die tierisch guten Hofbewohner warten auf Deinen Besuch. Auch wird es kleine Bastelaktionen auf dem Hof im Blockland geben. Eventuell machen wir vorher noch eine kleine Runde zur Nordseite der Wümme, wo es ein Melkhus gibt.

Start: Westbad Walle, Bremen-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis: 05.08.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Sandra Conrad-Juhls
Fon: (0421) 6165889, s.conrad-juhls@t-online.de

Sonntag, 08.08.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns, je nach Windrichtung und eventuellen Veranstaltungen im Umland, wieder auf zu interessanten Zielen im Nordwesten. Es können Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrt oder Eintrittsgelder anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia und Ronald Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 10.08.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke, Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Dienstag, 10.08.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske Fon: (0421) 6586355,bremen-nord@adfc-bremen.de

Donnerstag, 12.08.2010, 8:00 HB

Kleine Litera-Tour zu Walter Kempowski

ca. 50 km | 6-8 Std. | 14-16 km/h

Radurlaub vor der Haustür: Mit Regionalbahn nach Sottrum. Per Rad nach Nartum (Wohnort W. Kempowski).Einkehr im Melkhus. Dann durch wunderschöne Landschaft zum Otterstedter See, zum jüdischen Friedhof und Bhf. Ottersberg (Anfallende Fahrkosten bedenken). Falls gewünscht, Fahrt nach Bremen zurück per Rad.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Anmelden bis: 10.08.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Uwe Henrion, Fon: (0421) 444880, uwe.henrion@adfc-bremen.de

Donnerstag, 12.08.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598

Donnerstag, 12.08.2010, 18:00 HB

Borgfelder Feierabendtour

15-30 km | 2-4 Std. | 16-18 km/h

Nach getaner Arbeit freut man sich auf eine gemütliche Runde mit Menschen, die das gleiche suchen wie man selbst: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und vielleicht ein kleiner Umtrunk zum Abschluss…

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Donnerstag, 12.08.2010, 19:00 OHZ

Flotte Feierabendtour OHZ

40-45 km | 2-3 Std. | 20-22 km/h

Die Flotten Feierabendtouren führen in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am E0,5nde jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Freitag, 13.08.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 15.08.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt
Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 15.08.2010, 8:30 BRHV

Radtour zur Oste

ca. 107 km | ca. 10 Std. | 16-18 km/h

Durch Wiesen, Felder und Wälder und auf verkehrsarmen Straßen durch den nordöstlichen Landkreis Cuxhaven. Zur Mittags- und Kaffeezeit besteht die Möglichkeit, sich in ländlichen Gasthöfen zu stärken.

Start: Bismarckstr./Eing. Bürgerpark, Bremerhaven
Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €
Kontakt: ADFC Bremerhaven, Werner Rübcke
Fon: (0471) 301282

Sonntag, 15.08.2010, 10:00 HB

Frauen - flott unterwegs

80-100 km | ca. 8 Std. | 18-20 km/h

Die Tour findet in Begleitung einer Diabetes-Assistentin statt. Ort und Ziel können eine Woche vorher erfragt werden. Kaffee-Einkehr ist geplant. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen
Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €
Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke / Ulrike Wübbena, Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Montag, 16.08.2010, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr
Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 16.08.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff
Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Donnerstag, 19.08.2010, 16:00 VEGE

"Vegesacker Schneckentour"

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack
Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 19.08.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/ Stadthalle, Bremerhaven
Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 20.08.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Freitag, 20.08.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck
Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Samstag, 21.08.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Kulenkampffallee/ Riensberg-Apotheke, Bremen-Schwachhausen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 22.08.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 22.08.2010, 10:00 HB

Wir fahren nach Brundorf

60-75 km | 7-8 Std. | 16-18 km/h

Es geht durch die Hammewiesen, an kleinen Ortschaften vorbei, durch Wald- und Wiesenlandschaft nach Brundorf. Bei zünftiger Hausmannskost stärken wir uns bevor wir uns auf den Rüchweg machen

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

---

Sonntag, 22.08.2010, 10:00 BRHV

Radtour zum Pferdemarkt

ca. 50 km | ca. 8 Std. | 14-16 km/h

Über Wald und Wiesenwege durch die südlichen Nachbarorte Bremerhavens nach Beverstedt zum traditionellen Pferdemarkt. Auf dem Markt sind vielfältige Verpflegungsmöglichkeiten vorhanden.

Start: Schaufenster Fischereihafen, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Knut Müller
Fon: (04740) 1363

Sonntag, 22.08.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

Es geht zu interessanten Zielen rund um Bremen. Neben Besichtigungen oder spezieller Events ist uns die Stärkung bei Kaffee und leckerem Kuchen sehr wichtig. Es können zus. Kosten, auch für Teilstrecken die wir per Bahn oder Schiff zurücklegen, anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

---

Dienstag, 24.08.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke,
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Dienstag, 24.08.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Donnerstag, 26.08.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598,

Freitag, 27.08.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 28.08.2010, 9:30 HB

Reise nach Egypten

ca. 55 km | 6-7 Std. | 16-18 km/h

Die Hinfahrt nach Egypten führt uns über Bockhorst und Bassen. In Fischerhude kehren wir zum Kaffeetrinken ein. Zurück fahren wir über den Ebbensieker Weg.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Samstag, 28.08.2010, 9:00 HB

Kletternde Indianer

90 km | 2 Tage | 14-16 km/h

Vom Roland Center in Bremen fahren wir auf ruhigen Wegen nach Hatten auf den Campingplatz. Dort übernachten wir in Tippis. Wir besuchen einen Klettergarten in der Nähe des Zeltplatzes. Die Tour ist für Kinder und Jugendliche von 10-15 Jahren. Vorbereitungstreffen: Donnerstag, 19. August 2009, 19.00 Uhr

Reiseleistung: Tourenleitung, Campingplatzgebür, Eintritt im Klettergarten, Abendessen und Frühstück auf dem ampingplatz und Verpflegung für unterwegs.

Start: Roland Center, Bremen-Huchting

Teilnahmegebühr:50,00 €,ADFC-Mitglieder:45,00 €

Anmelden bis: 01.08.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Wolfgang Bevern, Fon: (0421) 833889, wolfgang.bevern@adfc.bremen.de

Sonntag, 29.08.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 29.08.2010, 9:00 BRHV

Radtour zur Heideblüte

ca. 86 km | 9-10 Std. | 16-18 km/h

Nicht so groß wie die Lüneburger Heide, jedoch genauso eindrucksvoll präsentiert sich die “Hohe Lieth” bei Altenwalde zur Zeit der Heideblüte. Es empfiehlt sich, Verpflegung mitzunehmen. Zur Kaffeezeit ist auch eine Einkehr möglich.

Start: Parktor Speckenbüttel, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven,
Hans-Volker Abendroth, Fon: (0471) 85616

Sonntag, 29.08.2010, 10:00 OHZ

Nordwolle Delmenhorst

85 km | 8 Std. | 16-18 km/h

Besichtigung eines Industriedenkmals. Wir fahren über Vegesack nach Delmenhorst, der Rückweg führt an der Kleinen Wümme entlang. Eine Einkehr ist am Nachmittag vorgesehen.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €

Kontakt: ADFC Osterholz, Hans Theuerkauf,
Fon: (04791) 7197

Donnerstag, 02.09.2010, 16:00 VEGE

“Vegesacker Schneckentour”

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 02.09.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Freitag, 03.09.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 04.09.2010, 10:00 HB

An der Ochtum entlang zur Weser

60-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

Von Borgfeld an die Ochtum, weiter an der Ochtum entlang zum Ochtum Sperrwerk und nach Vegesack. Zurück entlang der Hamme und Wümme.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Samstag, 04.09.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 1. Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Wir fahren ein Tempo von 16-18 km/h. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, Bremen-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421)464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

Sonntag, 05.09.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein Fon: (0421) 702919

Foto: Uwe Henrion

„Ob wir den wohl alle zusammen umarmen können?“ Alles eine Frage der Größe (oder der Perspektive)

Sonntag, 05.09.2010, 9:00 ACH

Bremen - einmal anders erradeln

80 km | 1 Tag | 14-16 km/h

Von Achim fahren wir an der Weser entlang bis zum `Weserwehr´. Weiter Richtung Ochtum. Dieser folgen wir bis Rablinghausen. Hier fahren wir durch den Neustädter Hafen bis zur Innenstadt. Weiter am Stadtwald vorbei Richtung Blockland, Lilienthal und Fischerhude zum Ausgangspunkt nach Achim zurück.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Teilnahmegebühr: 7,50 €, ADFC-Mitglieder: 5,50 €

Anmelden bis: 25.08.2010

Kontakt: ADFC Achim, Peter Tonnemacher Fon: (0421) 402546, peter.tonnemacher@t-online.de

Sonntag, 05.09.2010, 11:00 HB

Unsere kleine Farm

15 km | 6-7 Std. | 12-14 km/h

Die Kinder und Jugendfarm in Habenhausen feiert an diesem Sonntag ihr jährliches Fest mit vielen Attraktionen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Mitfahren können Familien mit Kindern auf eigenen Räder oder im Anhänger. Wir fahren auf verkehrsarmen Wegen.

Start: Neustadtswallanlagen, Spielplatz hinter dem Südbad, Bremen-Neustadt

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 3,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Wolfgang Bevern, Fon: (0421) 833839, wolfgang.bevern@adfc-bremen.de

Montag, 06.09.2010, 10:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 06.09.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 07.09.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Dienstag, 07.09.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km | 2-3,5 Std. | 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske Fon: (0421) 6586355,bremen-nord@adfc-bremen.de

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Dienstag, 07.09.2010, 18:30 OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Dienstag, 07.09.2010, 19:00 OHZ

Feierabendtour OHZ

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Diese Tour führt in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende einer jeden Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Mittwoch, 08.09.2010, 18:00 HB

Borgfelder Feierabendtour

15-30 km | 2-4 Std. | 16-18 km/h

Nach getaner Arbeit freut man sich auf eine gemütliche Runde mit Menschen, die das gleiche suchen wie man selbst: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und vielleicht ein kleiner Trunk zum Abschluss…

Start: Melandsdeichweg / Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 173520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

---

Donnerstag, 09.09.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Donnerstag, 09.09.2010, 19:00 OHZ

Flotte Feierabendtour OHZ

40-45 km | 2-3 Std. | 20-22 km/h

Die Flotten Feierabendtouren führen in die Umgebung sowie in umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Marktplatz, Osterholz-Scharmbeck

Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Freitag, 10.09.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 12.09.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns, je nach Windrichtung und eventuellen Veranstaltungen im Umland, wieder auf zu interessanten Zielen im Nordwesten. Es können Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrt oder Eintrittsgelder anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia und Ronald Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Sonntag, 12.09.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 12.09.2010, 8:00 BRHV

Radtour zum Tiergarten „Ludwigslust“

ca. 105 km | ca. 11 Std. | 14-16 km/h

Auf verkehrsarmen Wegen durch die Orte links und rechts der Bundesstraße zu einem kleinen privaten Tiergarten in Bargten. Hier besteht die Möglichkeit zur Einkehr sowie zur Besichtigung des Tiergartens “Ludwigslust”.

Start: Schaufenster Fischereihafen, Bremerhaven

Teilnahmegebühr: 2,00 €, ADFC-Mitglieder: 0,00 €

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Otto Dunkhase,
Fon: (0471) 9263478

Donnerstag, 16.09.2010, 16:00 VEGE

“Vegesacker Schneckentour”

15-20 km | ca. 2 Std. | 12-14 km/h

Bereits in der dritten Saison, bietet der ADFC Bremen-Nord mit unserer beliebten Tourenleiterin Christel diese Tour im Raum Bremen-Nord, Lemwerder und Motzen an. Eine Einkehr findet nicht statt, bitte an die Getränkeflasche für die Pause denken.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Christel Bösche
Fon: (0421) 671914

Donnerstag, 16.09.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Nach Einbruch der Dunkelheit: alle Radfahrer ins Quartier

Freitag, 17.09.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 18.09.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Kulenkampffallee/ Riensberg-Apotheke, Bremen-Schwachhausen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann
Fon: 0171-2629619,
hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 19.09.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 19.09.2010, 8:00 VEGE

"Fahrt ins Blaue"

90 km | 10 Std. | 16-18 km/h

Unser heutiges Ziel der Radtour wird kurzfristig festgelegt. Die Radtour ist für geübte Tourenradler geeignet. Gemeinsames Picknick mit selbst eingekaufter Verpflegung, aber auch eine nachmittags Einkehr zum Kaffee ist vorgesehen.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Sonntag, 19.09.2010, 9:00 HB

Erlebnistour zur Ralf-Besser-Stiftung für Lebenswerte

40-50 km | 8-9 Std. | 14-16 km/h

Nicht nur die äußere Welt, sondern auch die eigene WerteWelt über Orte der Bedeutung und Symbolik mit dem Rad erkunden. Im Stiftungshaus für Lebenswerte klingt diese Tour mit einem besonderen WerteCafe aus. Für die Verköstigung in der Stiftung wird um ein

Start: Am Markt 1, Bremer Stadtmusikanten, Bremen-Mitte

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Peter Rüter & Ralf Besser
Fon: (0421) 4915724, peter.rueter@adfc-bremen.de

Sonntag, 19.09.2010, 9:00 BRHV

Radtour zur Seefelder Mühle

ca. 66 km | ca. 9 Std. | 14-16 km/h

Durch die Butjadinger Marschwiesen nach Seefeld zur Mühle. Unterwegs wird ein Melkhus angesteuert. Hier und in der Mühle finden sich vielfältige Verpflegungsmöglichkeiten. Der Rückweg auf den ehemaligen Kleinbahntrassen ist das besondere Erlebnis der letzten Tagestour 2010. Zuzüglich Fahrkosten!

Start: An der Geeste/ Anleger Weserfähre, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Hans-Peter von der Bey, Fon: (0471) 21579

Sonntag, 19.09.2010, 10:00 HB

Frauen - flott unterwegs

80-100 km ca. 8 Std. 18-20 km/h

Die Tour findet in Begleitung einer Diabetes-Assistentin statt. Ort und Ziel können eine Woche vorher erfragt werden. Kaffee-Einkehr ist geplant. Es entstehen evtl. zusätzliche Kosten für Bahnfahrt.

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke / Ulrike Wübbena, Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

---

Montag, 20.09.2010, 10:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km 3-4 Std. 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Montag, 20.09.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/ Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

---

Dienstag, 21.09.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km 1,5-4 Std. 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

---

Dienstag, 21.09.2010, 18:00 VEGE

Feierabendtour Bremen-Nord

15-35 km 2-3,5 Std. 16-18 km/h

Auf dieser Tour, durch Bremen-Nord, gelegentlich auch mal auf die andere Weserseite, wollen wir die Tageshektik hinter uns lassen. Für geselligen Klönschnack nach der Tour ist für die, die es möchten, eine Einkehr möglich.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

---

Donnerstag, 23.09.2010, 18:00 BRHV

Feierabend-Sommerzeittour Bremerhaven

25-35 km ca. 3,5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven mit einer Einkehr zur Erfrischung.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598

Freitag, 24.09.2010, 17:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1,5-4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

---

Sonntag, 26.09.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Rennräder geeignet.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein Fon: (0421) 702919

Sonntag, 26.09.2010, 9:00 HB

Nach Delmenhorst zur Nordwolle

60-70 km 6-8 Std. 16-18 km/h

Über ruhige Nebenstraßen, durch Wald- und Wiesenlandschaft kommen wir nach Delmenhorst und besichtigen die Nordwolle.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 12,00 €, ADFC-Mitglieder:9,00 €

Anmelden bis: 10.09.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

---

Sonntag, 26.09.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

Es geht zu interessanten Zielen rund um Bremen. Neben Besichtigungen oder spezieller Events ist uns die Stärkung bei Kaffee und leckerem Kuchen sehr wichtig. Es können zus. Kosten, auch für Teilstrecken die wir per Bahn oder Schiff zurücklegen, anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €
Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

---

Samstag, 02.10.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 02.10.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Vahr

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 1. Samstag im Monat starten wir zu einer 3-4 stündigen Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Wir fahren ein Tempo von 16-18 km/h. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Jörg Lückemeyer, Fon: (0421)464492, Joerg.Lueckemeyer@adfc-bremen.de

---

Samstag, 02.10.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 02.10.2010, 14:30 ACH

Feierabendradeln in Achim

20 km | 1,5 Std. | 14-16 km/h

Jeden ersten und dritten Samstag um 14.30 Uhr, ist vor der Bibliothek am Rathausmarkt der Start für die 1½ stündige Feierabendtour auf verkehrsarmen Wegen rund um Achim. Bei diesen Touren meiden wir die Hauptverkehrsstraßen und radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen Wegen.

Start: Bibliothekenplatz, Achim
Kontakt: ADFC Achim, Knut Lindena
Fon: (04202) 70983, knut.lindena@nord-com.net

Sonntag, 03.10.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Sonntag, 03.10.2010, 10:00 VEGE

Saisonabschlusstour Bremen-Nord

60 km | 7 Std. | 16-18 km/h

Mit der heutigen Radtour beenden wir unser Tourenangebot für dieses Jahr in Bremen-Nord. Einzelheiten bitte telef. ab September erfragen.

Start: Radstation Bahnhofsplatz, Bremen-Vegesack

Kontakt: ADFC Bremen-Nord, Klaus Wilske
Fon: (0421)6586355, bremen-nord@adfc-bremen.de

Sonntag, 03.10.2010, 10:00 OHZ

Abschlusstour

70 km | 7 Std. | 14-16 km/h

Zum Saisonende wollen wir noch einmal zünftig zum Essen einkehren.

Start: Bahnhof, Osterholz-Scharmbeck

Teilnahmegebühr: 2,50 €, ADFC-Mitglieder: 1,00 €
Kontakt: ADFC Osterholz, Klaus Plump
Fon: (04791) 58519, plump@adfc-osterholz.de

Sonntag, 03.10.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

In dieser Saison geht es mit uns, je nach Windrichtung und eventuellen Veranstaltungen im Umland, wieder auf zu interessanten Zielen im Nordwesten. Es können Kosten für Bahn- oder Schiffsfahrt oder Eintrittsgelder anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €
Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia und Ronald Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Die Teilnahmebedingungen für ADFC-Radtouren stehen auf Seite 16.

Montag, 04.10.2010, 11:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab ``Weserwehr´´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Montag, 04.10.2010, 17:00 HB

Bremens flotte Feierabendtour

40-60 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Hier wird etwas zügiger geradelt. - **Kontakt:** Sylvia Schelb und Siegmund Hackbarth, (0421) 1651752

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Sylvia Schelb
Fon: (0421) 3962575, sylvia.schelb@adfc-bremen.de

Dienstag, 05.10.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/ Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Dienstag, 05.10.2010, 18:30 OHZ

Lilienthaler Feierabendtour

25-30 km | 2-3 Std. | 14-16 km/h

Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Start: Klosterstr. 16, Rathaus Lilienthal, Lilienthal

Kontakt: ADFC Osterholz, Stephan Koch
Fon: (04298) 467066, koch@adfc-osterholz.de

Samstag, 09.10.2010, 10:00 HB

Einmal Café Fritz und zurück

60-75 km | 7-8 Std. | 16-18 km/h

Durch die schöne Natur, entlang der Hamme und Oste/Hammekanal fahren wir zum Kaffetrinken.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Samstag, 09.10.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 09.10.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 10.10.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Sonntag, 10.10.2010, 9:30 ACH

Saisonausklangstour Achim

75 km | 1 Tag | 14-16 km/h

Zum Saisonende unternehmen wir eine gemütliche Tour durch die herbstliche Wümmelandschaft. Wir radeln durch herrlich gefärbte Laubwälder zurück nach Achim. Unterwegs werden wir uns bei leckerer Suppe und frischem Butterkuchen über die alte und auch schon über die neue Fahrradsaison unterhalten.

Reiseleistung: Tourenleitung, warme Suppe, Kaffee und Kuchen satt.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Teilnahmegebühr:20,00 €, ADFC-Mitglieder:18,00€

Anmelden bis: 03.10.2010

Kontakt: ADFC Achim, Herbert Kablitz
Fon: 04207/802097, Herbert.Kablitz@ewetel.net

Sonntag, 10.10.2010, 10:00 HB

Durch Moor und Heide

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

Durch die schöne Natur, entlang der Hamme und Oste/Hammekanal fahren wir zum Kaffetrinken.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus,

Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Montag, 11.10.2010, 10.00 HB

Fahrrad & Orientierung

ca. 40 km | 6 Std. | 12-14 km/h

Ein dreitägiges Ferienprojekt für Kinder ab 10 Jahre. Karte, Kompass … keine Ahnung? Macht nichts - bei uns wirst Du zum Profi. Mit dem Fahrrad orientieren wir uns in Bremen. Erst nutzen wir unsere Sinne, später Karte und Kompass. Am Computer erstellen wir unsere eigene Radtour und folgen ihr mit dem GPS-Gerät.

Start: Radstation, Bahnhofsplatz 14a, Bremen

Teilnahmegebühr:35,00€, ADFC-Mitglieder:30,00 €

Anmelden bis: 01.10.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Sigrun Bösemann, Fon: (0421)7901758, sigrun.boesemann@adfc-bremen.de

Donnerstag, 14.10.2010, 11:00 HB

Kinderbauernhof Tenever

ca. 20 km | 6 Std. | 12-14 km/h

Ein Ferienabenteuer für Kinder ab 8 Jahren. Auf kleinen Wegen fahren wir zum Kinderbauernhof Tenever. Dort lernen wir die Tiere der Farm kennen, spielen und geniessen ein Picknick. Die Route führt am Achterdieksee und an der Oberneuländer Mühle vorbei.

Start: Berliner Freiheit 10, BGH Vahr, Bremen-Vahr

Anmelden bis: 12.10.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Sigrun Bösemann, Fon: (0421)7901758, sigrun.boesemann@adfc-bremen.de

Donnerstag, 14.10.2010, 18:00 HB

Borgfelder Feierabendtour

15-30 km | 2-4 Std. | 16-18 km/h

Nach getaner Arbeit freut man sich auf eine gemütliche Runde mit Menschen, die das gleiche suchen wie man selbst: Bewegung an frischer Luft, nette Unterhaltung, ein bisschen Spaß und vielleicht ein kleiner Umtrunk zum Abschluss…

Start: Melandsdeichweg/ Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

Samstag, 16.10.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling Fon: (0471) 76598

Samstag, 16.10.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder Fon: (0421) 821302, hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Samstag, 16.10.2010, 14:00 HB

Feierabendtour Schwachhausen

25-35 km | 3-4 Std. | 16-18 km/h

Jeden 3. Samstag im Monat starten wir zu einer Feierabendtour durch Bremen und ins Bremer Umland. Auf Wunsch machen wir unterwegs bzw. am Ende der Tour eine Einkehr.

Start: Kulenkampffallee/Riensberg-Apotheke, Bremen-Schwachhausen

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Joachim Reimann Fon: 0171-2629619, hans-joachim.reimann@adfc-bremen.de

Sonntag, 17.10.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt Fon: (0421) 8979754

Sonntag, 17.10.2010, 10:00 HB

Frauen - flott unterwegs

80-100 km | ca. 8 Std. | 18-20 km/h

Start: Bahnhofsplatz 14a, Radstation, Bremen

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke / Ulrike Wübbena, Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Sonntag, 17.10.2010, 11:00 HB

Sonntagstouren ab Bremer Westen

50-70 km | 6-8 Std. | 16-18 km/h

Es geht zu interessanten Zielen rund um Bremen. Neben Besichtigungen oder spezieller Events ist uns die ▶

Stärkung bei Kaffee und leckerem Kuchen sehr wichtig. Es können zus. Kosten, auch für Teilstrecken die wir per Bahn oder Schiff zurücklegen, anfallen.

Start: Waller Ring 141, Zweirad Dutschke, HB-Walle

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €
Kontakt: ADFC Bremen, Heinz Grevenstette, Fon: (0421) 653234, heinz.grevenstette@adfc-bremen.de

Dienstag, 19.10.2010, 17:00 HB

Findorffer Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff
Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685, Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 23.10.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.
Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven
Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 23.10.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 24.10.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.
Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt
Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Montag, 25.10.2010, 11:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.
Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr
Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 30.10.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.
Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven
Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 30.10.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt
Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 31.10.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.
Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt
Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Montag, 01.11.2010, 11:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km | 3-4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab ``Weserwehr´´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.
Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB
Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

Samstag, 06.11.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit ei-

ner Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598,

Samstag, 06.11.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 07.11.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754,

Ungeteert, ungefedert, dafür gerüttelt - manchmal geht's auch abenteuerlich zu

Samstag, 13.11.2010, 14:00 HB

Findorffer Wintertour

ca. 25 km | ca. 3 Std. | 14-16 km/h

Start: Torfkanal/ Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 13.11.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 13.11.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 14.11.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754,

Montag, 15.11.2010, 11:00 HB

Vahrer Montagstour

ca. 35 km | -4 Std. | 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab Berliner Freiheit (Oesterreich). Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Berliner Freiheit, Med. Warenhaus, HB-Vahr

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Samstag, 20.11.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598,

Samstag, 20.11.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 21.11.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Sonntag, 21.11.2010, 11:00 HB

Zum Weihnachtsbasar

40-50 km 3-5 Std. 14-16 km/h

Das Ziel ist das Dorfgemeinschaftshaus in Seebergen. Schöne Advents- und Weihnachtsbastelei wird zum Verkauf angeboten, der Erlös kommt einem guten Zweck zugute, und als Krönung gibt es wunderbaren Kuchen und Kaffee.

Start: Melandsdeichweg/Borgfelder Landhaus, Bremen-Borgfeld

Teilnahmegebühr: 5,00 €, ADFC-Mitglieder: 2,00 €

Kontakt: ADFC Bremen, Jutta Heitmüller, Fon: (0421) 273520, jutta.heitmueller@adfc-bremen.de

---

Samstag, 27.11.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km ca. 3,5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 27.11.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1,5-4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 28.11.2010, 8:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 20-22 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Samstag, 04.12.2010, 14:00 BRHV

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km ca. 3,5 Std. 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/ Stadthalle, Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 04.12.2010, 14:00 HB

Neustädter Feierabendtour

15-35 km 1,5-4 Std. 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 05.12.2010, 9:00 HB

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km 3-4 Std. 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Montag, 06.12.2010, 11:00 HB

Hastedter Montagstour

ca. 35 km 3-4 Std. 14-16 km/h

Die beliebten Montagstouren ab `Weserwehr´, Endstation Linie 3. Wir fahren in netter Gemeinschaft und gemütlichem Tempo durch bekanntes, unbekanntes Bremen und immer ins Umland. Verpflegung sollte immer mitgenommen werden. Eine Einkehr ist möglich. Das Tempo kann auch mal abweichen.

Start: Malerstr., Haltest. `Weserwehr´ Linie 3, HB

Kontakt: ADFC Bremen, Ilse Ellinghausen, Fon: (0421) 411423, ilse.ellinghausen@adfc-bremen.de

---

Samstag, 11.12.2010, 14:00 HB

Findorffer Wintertour

ca. 25 km ca. 3 Std. 14-16 km/h

Start: Torfkanal/Utbremer Ring, Bremen-Findorff

Kontakt: ADFC Bremen, Barbara Zierke
Fon: (0421) 5286685,
Barbara.Zierke@adfc-bremen.de

Samstag, 11.12.2010, 14:00 (BRHV)

Feierabend-Herbsttour Bremerhaven

25-35 km | ca. 3,5 Std. | 14-16 km/h

Gemütliche Radtour in und um Bremerhaven, mit einer Einkehr zum Aufwärmen.

Start: Wilhelm-Kaisen-Platz/Stadthalle,Bremerhaven

Kontakt: ADFC Bremerhaven, Klaus Hertling
Fon: (0471) 76598

Samstag, 11.12.2010, 14:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 12.12.2010, 9:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Samstag, 18.12.2010, 14:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 19.12.2010, 9:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Samstag, 25.12.2010, 14:00 (HB)

Neustädter Feierabendtour

15-35 km | 1,5-4 Std. | 14-16 km/h

Start: Buntentorsteinweg /Deichschart, HB-Neustadt

Kontakt: ADFC Bremen, Hans-Jürgen Schröder
Fon: (0421) 821302,
hans-juergen.schroeder@adfc-bremen.de

Sonntag, 26.12.2010, 9:00 (HB)

Bremer Frühaufstehertour

40-65 km | 3-4 Std. | 18-20 km/h

Nicht für Räder mit schmalen Reifen geeignet. Die Beleuchtung muss funktionieren. Nicht bei Schnee, Eis oder starkem Regen.

Start: Osterdeich 70b, Bürgerhaus Weserterrassen, Bremen-Östliche Vorstadt

Kontakt: ADFC Bremen, Daniel Viszt
Fon: (0421) 8979754

Sonntag, 16.01.2011, 8:50 (HB)

Kohlwanderung

ca. 10 km | 8 Std. | 4 km/h

Es geht ins Grüne außerhalb von Bremen. Bitte im Dezember nach den genauen Daten fragen. TN-Gebühr bis zum 24.12.2010 auf das Konto Nr.836990 bei der Umweltbank BLZ 76035000 überweisen. - Auf der Wanderung wird kein Alkohol getrunken.

Start: Bahnhofsvorplatz 14a,Radstation, HB-Mitte

Teilnahmegebühr:30,00€, ADFC-Mitglieder:27,00 €

Anmelden bis: 24.12.2010

Kontakt: ADFC Bremen, Rainer Rehbein
Fon: (0421) 702919

Sonntag, 05. 02. 2011, 8:50 (ACH)

Kohlwanderung

ca. 12 km | 1,5 Std. | 13-15 km/h

Unsere übliche Samstagstour einmal anders: Wir fahren eine Stunde später los als sonst und lassen die Tour nicht am Rathaus enden, sondern kehren zu einem gemütlichen Kohlessen ein.

Start: Bibliothekenplatz, Achim

Teilnahmegebühr: Ab November 2010 nachfragen

Anmelden bis: 24.12.2010

Kontakt: ADFC Achim, Willi von der Höhe,
Fon: (04202) 3785, ab 19 Uhr

Allgemeine Geschäftsbedingungen

für Reisen, die der ADFC als Reiseveranstalter durchführt und für die die §§ 651 ff BGB Anwendungen finden.

1) Leistung

Die vom ADFC vertraglich geschuldeten Leistungen ergeben sich ausschließlich aus der Ausschreibung und allen darin enthaltenen Hinweisen und Erläuterungen und aus den hierauf Bezug nehmenden Angaben in der Anmeldebestätigung.

Mit der Veröffentlichung neuer Ausschreibungen (Prospekte usw.) oder Teilnehmergebührenlisten verlieren alle früheren entsprechenden Veröffentlichungen über gleichlautende Angebote und Termine ihre Gültigkeit.

2) Vertragsschluss

Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich Mit der Anmeldung, die ausschließlich schriftlich zu erfolgen hat, bietet der Teilnehmer den Abschluss eines Reisevertrags verbindlich an. Soweit der Teilnehmer noch nicht volljährig ist, kommt ein wirksames Angebot erst mit der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters zustande.

Der Reisevertrag mit dem Teilnehmer kommt durch die schriftliche Anmeldebestätigung des ADFC zustande, wenn diese dem Teilnehmer oder seinem gesetzlichen Vertreter zugeht.

Mündliche (auch telefonische) Erklärungen führen nicht zu einem Vertragsabschluss. Dadurch bewirkte Reservierungen erlöschen ohne weitere Folge, wenn der Teilnehmer ein daraufhin zugesandtes Anmeldeformular nicht binnen einer Woche vollständig ausgefüllt und unterschrieben einreicht.

Ist der Teilnehmer nicht volljährig oder wird die Anmeldung von seinem gesetzlichen Vertreter vorgenommen, so kommt ein Vertragsverhältnis auch mit dem gesetzlichen Vertreter zustande.

Werden dritte Personen angemeldet, entsteht ein Reisevertrag auch mit dem Anmeldenden, der für die eingegangenen Pflichten einzustehen hat.

3) Zahlung

Mit Zugang der Anmeldebestätigung beim Teilnehmer/gesetzlichen Vertreter kann eine Anzahlung gefordert werden. Die Anzahlung wird auf die Reisekosten angerechnet.

Soweit keine andere Vereinbarung getroffen ist, ist die Restzahlung 3 Wochen vor Reisebeginn zahlungsfällig; gleichzeitig werden die Reiseunterlagen ausgehändigt.

Anzahlung oder Zahlung erfolgt gegen Aushändigung eines Sicherungsscheines im Sinne von § 651 k Abs.3 BGB.

Ohne vollständige Bezahlung der Reisekosten besteht kein Anspruch auf Inanspruchnahme der Leistung.

4) Absage der Reise

Der ADFC kann bei Nichterreichen einer in der Ausschreibung genannten Mindestteilnehmerzahl vom Reisevertrag zurücktreten. Für diesen Fall ist er verpflichtet, den Teilnehmern die Absage der Reise unverzüglich zu erklären, wenn feststeht, dass die Reise wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird. Eine Absage später als 3 Wochen vor Beginn der Reise ist nicht zulässig. Die eingezahlten Beträge werden in voller Höhe zurückerstattet; weitere Ansprüche bestehen nicht.

5) Halbes Doppelzimmer

Wenn zum Zeitpunkt einer halben Doppelzimmerbuchung noch kein weiterer Zimmerpartner gebucht hat, teilt der ADFC dies auf der Anmeldebestätigung mit. Sollte sich bis 45 Tage vor Abreise kein Zimmerpartner finden, hat der Teilnehmer die Wahl, entweder den Zuschlag für ein Einzelzimmer zu bezahlen, die Reise kostenlos umzubuchen oder zu stornieren.

6) Preisänderung

Der ADFC behält sich vor, die ausgeschriebenen und mit der Buchung bestätigten Preise im Falle der Erhöhung der Beförderungskosten oder der Abgaben für bestimmte Leistungen oder einer Änderung der für die betreffende Reise geltenden Wechselkurse in dem Umfang zu ändern, wie sich die Erhöhung der Beförderungskosten oder Abgaben für bestimmte Leistungen pro Person bzw. pro Sitzplatz auf den Reisebetrag auswirken, sofern zwischen Vertragsschluss und vereinbartem Reisetermin mehr als 4 Monate liegen.

Im Falle einer nachträglichen Änderung der Reisekosten werden die Teilnehmer unverzüglich, spätestens jedoch 21 Tage vor Reiseantritt, in Kenntnis gesetzt. Nach diesem Zeitpunkt sind Preiserhöhungen nicht mehr zulässig. Falls Preiserhöhungen 5 % des Reisebetrags übersteigen, ist der Teilnehmer berechtigt, ohne Gebühren vom Reisevertrag zurückzutreten.

Tritt der Teilnehmer vom Reisevertrag zurück, erhält er an den ADFC bereits geleistete Zahlungen unverzüglich voll erstattet. Es besteht ein Recht auf eine Ersatzreise im Rahmen des § 651 a IV BGB.

7) Rücktritt

Der Teilnehmer kann bis zum Beginn der Reise jederzeit durch schriftliche Erklärung vom Vertrag zurücktreten.

Im Falle des Rücktritts durch den Teilnehmer steht dem ADFC, unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und die möglicherweise anderweitige Verwendung der Reiseleistungen, folgende pauschale Entschädigung zu:

Bis zum 45. Tag vor Reisebeginn Erstattung des bis dahin gezahlten Preises abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 €

vom	44. - 31. Tag vor Reisebeginn	30 %
vom	30. - 21. Tag vor Reisebeginn	40 %
vom	20. - 11. Tag vor Reisebeginn	50 %

und vom 10. Tag vor Reisebeginn 90 % des Reisebetrags.

Der Nachweis, dass dem Veranstalter im Zusammenhang mit dem Rücktritt oder Nichtantritt der Reise keine oder ge-

ringere Kosten entstanden sind als die genannten Pauschalen, bleibt dem Teilnehmer unbenommen.

Bei Umbuchungen berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR. Der ADFC empfiehlt, mit der Buchung eine Reiserücktrittversicherung abzuschließen.

Der ADFC empfiehlt, mit der Buchung eine Reiserücktrittversicherung abzuschließen.

8) Kündigung

Der ADFC kann den Reisevertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer die Durchführung der Reise ungeachtet einer Abmahnung des ADFC bzw. der von ihm eingesetzten Reiseleitung nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maße vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrags gerechtfertigt ist. Kündigt der ADFC, so behält er den Anspruch auf den Reisebetrag, er muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die er aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt, einschließlich der ihm von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge.

Die vom ADFC eingesetzten Reiseleiter sind ausdrücklich bevollmächtigt, dessen Interessen in diesen Fällen wahrzunehmen.

9) Haftung, Ansprüche, Verjährung

Die Haftung des ADFC für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit ein Schaden des Teilnehmers vom ADFC weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wurde oder soweit der ADFC für einen dem Teilnehmer entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist. Für alle gegen ihn gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, haftet der ADFC bei Sachschäden bis 4.100 EUR. Übersteigt der dreifache Reisepreis diese Summe, ist die Haftung für Sachschäden auf die Höhe des dreifachen Reisepreises beschränkt (Haftungshöchstsumme jeweils je Reiseteilnehmer und Reise).

Ansprüche wegen Mängeln der Reise können nur dann geltend gemacht werden, wenn diese Mängel unverzüglich beim ADFC oder der Reiseleitung angezeigt werden, es sei denn, die Anzeige ist dem Teilnehmer unmöglich. Der ADFC hat das Recht, innerhalb angemessener Frist dem Mangel abzuhelfen. Dies findet keine Anwendung, wenn Abhilfe unmöglich ist oder verweigert wird.

Mängelanzeigen sind zu richten an:

ADFC-Landesverband Bremen e.V.
Bahnhofsplatz 14A
28195 Bremen
Tel. 0421 / 70 11 79
Fax 0421 / 70 11 59

Haftungseinschränkungen oder - ausschlüsse, die auf internationalen Übereinkommen beruhen und die ein vom ADFC beauftragter Leistungsträger anwendet, finden auch im Rahmen des Reisevertrags Anwendung. Ansprüche aus Reisemängeln sind innerhalb eines Monats nach Ende der Reise anzumelden. Sie verjähren ein Jahr nach Beendigung der Reise. Diese Fristen gelten nicht für deliktische Ansprüche. Radwanderungen erfordern mehr Einsatz als eine herkömmliche Pauschalreise; es obliegt deshalb dem Teilnehmer zu klären oder klären zu lassen, ob er den gesundheitlichen Anforderungen einer solchen Reise gewachsen ist.

Vorausgesetzt wird, dass die Teilnehmer ihr Rad im Straßenverkehr oder auf Feldwegen sowie bei jeder Witterung beherrschen können. Sie sind selbst verantwortlich für die Einhaltung gesetzlicher Regelungen und haften für Schäden gegenüber Dritten oder anderen Teilnehmern nach gesetzlichen Vorschriften.

Eine Haftung für Personen- oder Sachschäden durch den ADFC wird insoweit ausgeschlossen.

10) Pass-, Visa-, Devisen-, Zoll- und Gesundheitsbestimmungen

Der Teilnehmer ist für die Einhaltung der für die Reise geltenden Bestimmungen selbst verantwortlich. Alle Kosten und Nachteile, die aus der Nichtbeachtung solcher Vorschriften erwachsen, gehen zu seinen Lasten, auch wenn diese Vorschriften nach Vertragsschluss geändert werden sollten. Der ADFC wird die Teilnehmer im Rahmen seiner Möglichkeiten über wichtige Änderungen der in der Ausschreibung wiedergegebenen allgemeinen Vorschriften vor Reiseantritt informieren.

11) Sonstige Bestimmungen

Mit der Anmeldung erklären sich Teilnehmer und gesetzlicher Vertreter damit einverstanden, dass die Daten entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert werden.
Leistungs- und Erfüllungsort für die Reise ist Bremen.

12) Salvatorische Klausel

Sollte sich eine Bestimmung dieses Vertrages als rechtlich unwirksam erweisen, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrages selbst nicht berührt.

13) Geschäftsbedingungen für die Vermittlung von Reisen

Für Reisen anderer Veranstalter tritt der ADFC lediglich als Für Reisen anderer Veranstalter tritt der ADFC lediglich als Vermittler auf. Trotz sorgfältiger Auswahl dieser Fremdveranstalter kann der ADFC insoweit keine Haftung übernehmen. Ein Reisevertrag kommt ausschließlich zwischen dem Teilnehmer und dem Reiseveranstalter zustande. Auf diesen sind die Reisebedingungen der Fremdveranstalter anzuwenden, die dem ADFC vorliegen und dort eingesehen werden können. In den Leistungsbeschreibungen der Reisen wird jeweils erläutert, ob der ADFC oder ein Dritter die Reise veranstaltet. Andere Landesverbände des ADFC sind Fremdveranstalter.

Stand: November 2009

Volle Fahrt ins Abenteuer

Radtouren für Kinder und Jugendliche

Bremen. Spannende Fahrrad-erlebnisse bieten die ADFC-Radtouren für Kinder und Jugendliche 2010. Unter den insgesamt zwölf Touren sind sowohl Tages- als auch Mehrtagestouren, Touren für Familien oder Touren nur für Kinder und Jugendliche.

Tagestouren für Familien:
Auf dem Hof Bavendamm gibt‘s was zu gucken und zu probieren. Die Tiere dürfen besucht und gefüttert werden und kleine Bastelaktionen runden den Nachmittag ab.
Wer Lust auf Buddeln, Säen und Probieren hat, ist bei der Tour zur Gemüse- und Kräutergärtnerei in Borgfeld richtig. Im großen Wiesenbereich kann auch das Weidentrampolin ausprobiert werden.
Beim Farmfest in Habenhausen können sich alle auf dem Spielplatz austoben. Außerdem gibt’s ein buntes Programm mit Hüpfburg, Flohmarkt, Kaffee und Kuchen, Würstchen und Getränken. Und die Tiere sind natürlich auch da – zum Anschauen oder Streicheln.

Mehrtagestouren für Kinder und Jugendliche:
Wildeshauser Geest. Besonders mutige Kinder ab acht Jahren erleben ein 5-tägiges Sommer-Fahrrad-Abenteuer mit Schlafsack und Zelt.

Sandhatten. „Kletternde Indianer“ richten sich für ein Wochenende auf dem Campingplatz in einem Tipi ein und kochen selbst auf dem Feuer. Außerdem wird ein Klettergarten in der Nähe besucht.

Harz. Bei diesem Mountainbike-Abenteuer können Kinder und Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren ihre Geschicklichkeit abseits der Straße ausprobieren. Die Räder werden vor Ort ausgeliehen. Nach einem Techniktraining geht es ab in die Berge. Rauf, aber vor Allem wieder runter!

Bremen. Karte, Kompass ... keine Ahnung? Macht nichts – in den Herbstferien werden Kinder zum Orientierungs-Profi. Ein kleines Gerät, das die Satelliten hören kann, zeigt den Weg.

Sigrun Bösemann

Fotos: ADFC AK Kinder

Termine

Tagestouren

31. März	Maulwurftour in den Lehrgarten von Rhizom (Familientour)
22. April	Expedition Vahr
24. April	Ausbildungs-Brücken-Radtour
20. Juni	ADFC-Fahrradrallye für Familien
01. Juli	Einradfahren im Bürgerpark
08. August	Erlebnistag auf dem Hof Bavendamm (Familientour)
05. September	Zum Farmfest nach Habenhausen
14. Oktober	Zum Kinderbauernhof Tenever

Mehrtagestouren (für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren)

28. - 30. Mai	Up'n Down - ein Mountainbike-Abenteuer im Harz
26. - 30. Juli	Abenteuertour in die Wildeshauser Geest
28. - 29. August	Kletternde Indianer - Sandhatten
11. - 13. Oktober	Fahrrad + Orientierung - ein Ferienprojekt

Weitere Infos zu den Touren finden Sie im Radtourenkalender und unter www.radtouren-bremen.de.

Wer selbst mit seiner Familie oder Freunden eine Radtour machen möchte, findet in der Broschüre „Familienradtouren in Bremen und Umgebung" Routenbeschreibungen und hilfreiche Tipps für die kinderleicht-gesunde Tour. Die Broschüre ist im ADFC-Infoservice radort bremen erhältlich.

Kontakt: sigrun.boesemann@adfc-bremen.de, Fon: (0421) 790 17 58

Mit freundlicher Unterstützung: AOK

Anzeige

safety-mirror 2

www.safetymirror.de

✶ ✶ ✶ der perfekte Rückspiegel für Radfahrer
✶ ✶ ✶ die absolute Neuheit
✶ ✶ ✶ kann unter dem Schutzhelm getragen werden

INTER-DELTA C. Petermann • Frankenstr.4 • D-79798 Jestetten • Tel / Fax 077 4 59 67 89 • E-Mail: c.petermann@safetymirror.de

Schlauer werden mit dem ADFC 2010.

Profitieren Sie vom fundierten Wissen erfahrener KursleiterInnen. Sie bieten Ihnen praxisnahes Lernen und Austausch in lebendigen kleinen Gruppen.

Rad fahren lernen für Erwachsene

Sie sind noch nie Rad gefahren und möchten es jetzt endlich lernen? Oder fühlen Sie sich unsicher, weil sie seit längerer Zeit nicht mehr gefahren sind? Auf ruhigem Gelände und in angenehmer Atmosphäre lernen Sie das Radfahren – Schritt für Schritt. Jeweils zehn Termine à zwei Stunden.

08. März	bis 19. März	Hemelingen	(79-307-O)
22. März	bis 01. April	Kattenturm	(79-311-S)
26. April	bis 07. Mai	Schwachhausen	(79-300-M)
10. Mai	bis 21. Mai	Blockdiek	
26. Mai	bis 08. Juni	Gröpelingen	(79-312-W)
09. Juni	bis 11. Juni	Gröpelingen (Fortgeschrittene)	(79-314-W)
14. Juni	bis 25. Juni	Huchting	
28. Juni	bis 09. Juli	Tenever	
03. Sept.	bis 24. Sept.	Hemelingen	

In Kooperation mit der Volkshochschule Bremen und weiteren Partnern, zum Teil nur für Frauen / nur für StadtteilbewohnerInnen (Beratung erforderlich). Es fallen Kurs-/Leihradgebühren an (Einzelheiten unter www.vhs-bremen.de > Gesundheit Umwelt Outdoor > Fahrrad oder www.adfc-bremen.de > Service > Kursangebote)

ADFC-Fahrradschule – Kurse für Kinder und Eltern

1. Sicher auf dem Rad

Kinder üben auf einem ruhigen Schulgelände den sicheren Umgang mit dem Fahrrad. Eltern beobachten sie dabei und erhalten nützliche Hinweise zum gemeinsamen Radfahren. Geeignet für fünf- und sechsjährige Kinder.

2. Sicher mit dem Rad im Verkehr

Eltern und Kinder begeben sich gemeinsam in den Straßenverkehr. In einem ruhigen Wohngebiet wird geübt, wie man sich am besten in konkreten Verkehrsituationen verhält. Hierfür sollten die teilnehmenden Kinder mindestens sechs Jahre alt sein.

17. April, 8. Mai, 5. Juni, 21. August, 4. September 2010, jeweils samstags von 14 bis 17 Uhr.

Kosten: 20 Euro pro Eltern/Kind Team, für 2 Kinder 25 Euro. ADFC Mitglieder zahlen 15 Euro, für 2 Kinder 20 Euro
Mehr Einzelheiten unter www.adfc-bremen.de > Service > Kursangebote

Kontakt: sigrun.boesemann@adfc-bremen.de

Wie repariere ich mein Fahrrad?

Der Reifen platt, die Speiche gebrochen - derlei Widrigkeiten können so manchen Ausflug vermiesen. Wie man sich in solchen Fällen selbst hilft, zeigt Klaus Wendelken.

Samstag, 17. April	Radpanne – was nun?	(22/15 Euro)	(79-258-S)
Sonntag, 18. April	Bremsen und Licht	(22/15 Euro)	(79-255-S)
Samstag, 24. April	Gute Laufräder – und wie man sie baut	(27/18 Euro)	(79-256-S)
Sonntag, 25. April	Die Kettenschaltung	(22/15 Euro)	(79-257-S)

ADFC in Kooperation mit der Volkshochschule Bremen (Anmeldung: www.vhs-bremen.de > Gesundheit Umwelt Outdoor > Fahrrad)

Kontakt: wolfgang.reiche@adfc-bremen.de

Wie leite ich eine Radtour?

Wer Gruppentouren systematisch planen und sicher durchführen will, braucht gutes Know-how. Erleben Sie den erfahrenen Reiseradler Wolfgang Reiche und sein Team in Aktion.

Freitag, 7. bis Sonntag, 9. Mai – Tourenleiterseminar in Bremen

Teilnahmebeitrag: 90 Euro, für ADFC-Mitglieder 70 Euro. www..adfc-bremen.de > Reisen > Tourenleiterseminare

Kontakt: wolfgang.reiche@adfc-bremen.de

Anzeige

NORWID baut Räder für die perfekte Radtour.

Velo-Sport hat sie.

Velo-Sport

Velo-Sport · Ihr Radsporthaus GmbH
Martinistraße 30 -32 · 28195 Bremen
Tel: (0421) 182 60 · Fax: (0421) 182 25
www.velo-sport.de · velo-sport@nord-com.net

Norwid Fahrradbau GmbH
Bauerweg 40 · 25335 Neuendorf
Tel: (041 21) 246 58 · www.norwid.de · info@norwid.de

Skagerrak
z. B. als 28"-Tourer
Columbus-Zona-Rohre, gemufft
mit Rohloff-Speedhub

Skagerrak
z. B. als 28"- Randonneur
Columbus-Zona-Rohre, gemufft
Shimano Ausstattung

NORWID
Räder für Velosophen

Trekkingräder · Rennräder · Mountainbikes

adfc Bremen

Fotograf: ADFC/Marcus Gloger

Tipps für Ihre Tour:

adfc radort bremen

in der Radstation am Hauptbahnhof

Bahnhofsplatz 14a
28195 Bremen

Tel. (0421) 794 795 11
www.adfc-bremen.de
info@adfc-bremen.de

geöffnet:

Montag und Donnerstag	10 bis 20 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag	10 bis 18 Uhr
Samstag	10 bis 14 Uhr

Bücher • Karten • Infos • Touren • Reisen
Codieren • GPS • Technik • Fahrradmarkt-Termine

ADFC-Kontakt:

ADFC-Landesverband Bremen
Geschäftsstelle: Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen,
(0421) 70 11 79, Fax 70 11 59, info@adfc-bremen.de, www.adfc-bremen.de

radort bremen – der ADFC-Infoservice in der Radstation
montags u. donnerstags 10 - 20 Uhr; dienstags, mittwochs, freitags 10 bis 18 Uhr; samstags 10 - 14 Uhr

ADFC-Stadtteilgruppe Bremen-Nord
In der Radstation Vegesack, Dienstag 16-18 Uhr
c/o Klaus Wilske, (0421) 6 58 63 55, bremen-nord@adfc-bremen.de

ADFC-Kreisverband Bremerhaven
c/o Knut Müller, Alte Deichstraße 59, 27612 Loxstedt-Ueterlande, Telefon und Fax: (04740) 13 63
ADFC-Infoladen Bremerhaven im Welt-Zentrum, Lange Straße 131, 27580 Bremerhaven,
Telefon während der Öffnungszeiten: (0471) 5 01 00 94, geöffnet sonnabends 10-12 Uhr

ADFC-Kreisverband Osterholz
c/o Stephan Koch, Auf dem Kamp 23E, 28865 Lilienthal, (04298) 46 70 66,
koch@adfc-osterholz.de, www.adfc-osterholz.de

ADFC-Ortsgruppe Achim und umzu
c/o Wilhelm von der Höhe, Gerhard-van-der-Poll-Straße 32, 28832 Achim, (04202) 37 85 AB,
von-der-hoehe@ewetel.net

ADFC-Landesverband Niedersachsen
Postfach 352, Leonhardtstraße 6, 30175 Hannover
(0511) 28 25 57, Fax 2 83 65 61, niedersachsen@adfc.de, www.adfc-niedersachsen.de

ADFC-Bundesverband
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, Grünenstraße 120, 28199 Bremen
(0421) 346 29 - 0, Fax 346 29-50, kontakt@adfc.de, www.adfc.de

Anzeige

Parkhaustechnik und Zutrittsanlagen
für Fahrradstationen

- 24-Stunden-Betrieb
- Karten- und Banknotenakzeptanz
- Projektierung und Durchführung aus einer Hand

Lassen Sie sich invididuell beraten:
Ihr Ansprechpartner:
Stefan Schiefelbein, Tel. 0421.537 09-42
E-Mail schiefelbein@thede.de

Systemlösungen für die mobile Welt
THEDE SOLUTIONS
THEDE GmbH & Co. KG /// Kirchweg 214, 28199 Bremen /// Tel. 0421.5.3709-0 /// www.thede.de

Impressum

pedal
Regionales Magazin des ADFC für Bremen und Bremerhaven, für den Landkreis Osterholz und die Stadt Achim

Herausgeber
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) - Landesverband Bremen e. V.,
Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen,
(0421) 70 11 79, pedal@adfc-bremen.de,
www.adfc-bremen.de
und die niedersächsischen ADFC-Gliederungen Osterholz und Achim.

ISSN 0934-1161
Heft 2/2010, (SPEZIAL, Rad und Touren 2010)

Auflage: 12.000 Stück

Verlag: Dieter König, Buntentorsteinweg 262, 28201 Bremen
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2010.

Beilagenhinweise: Messe Bremen / fahrrad.markt.zukunft (Teilauflage)

Redaktion: Peter Busch (herausgebender Redakteur), Klaus-Peter Land (Verantwortlich i.S.d.P.), Brigitte Breyling, Jan Brüning, Johannes Burkert, Hannah Grundey, Antje Hoffmann, Wolfgang Reiche, Hans-Joachim Reimann

Layout: Manfred Koopmann, Hamburg

Titelbild: Mariona Zeich, Bremen

Für Mitglieder der herausgebenden ADFC-Gliederungen ist der Bezug im Jahresbeitrag enthalten.
Nachdruck nur mit Erlaubnis des ADFC gestattet

Ja, ich will!

Engagement – Ihr Weg liegt uns am Herzen

Sie möchten komfortable und sichere Fahrradrouten in Stadt und Land, einen Parkplatz für Ihr Fahrrad, gute Verbindungen für Fahrrad und Bahn? Der ADFC setzt sich für Ihre Interessen ein: in Bremen und umzu, in Berlin und in Europa. Ob es um Verkehrspolitik und -planung, Radtourismus, Diebstahlprävention, Verbraucherberatung, Verkehrspädagogik oder Service für Radfahrerinnen und Radfahrer geht – wir machen uns stark für Sie.

Kontakte und Service – hier sind Sie richtig

Kommen Sie mit auf Feierabend-, Wochenend- oder Urlaubstour, übernachten Sie in Bett & Bike-Hotels oder tauschen Sie Touren- und Urlaubstipps am Radlerstammtisch aus! Auch bei ADFC-Kursen, Radreisemessen und Fahrradfestival treffen Sie auf Fahrradfans.

Unsere ehrenamtlichen Experten beraten Sie mit viel Insiderwissen im radort bremen dem ADFC-Infoservice in der Radstation am Bremer Hauptbahnhof. Rufen Sie an oder besuchen Sie uns!

Auch das noch!

Für ADFC-Mitglieder, die zu Fuß, per Rad und mit Bus oder Bahn unterwegs sind, gilt automatisch die Haftpflicht- und Rechtschutzversicherung. Die hilft, wenn es mal kracht. Außerdem kommen zwei Fahrrad-Magazine mehrmals im Jahr per Post zu Ihnen ins Haus: Das „pedal“ für Bremen und umzu sowie das ADFC-Magazin „Radwelt“. Bei Radtouren, Kursen, Codierung und ADFC-Veranstaltungen genießen Sie als Mitglied selbstverständlich einen Preisvorteil.

Schon 125.000 Menschen haben sich für die Mitgliedschaft im ADFC entschieden. – Und Sie?

Beitritt

auch unter www.adfc.de

adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name

Vorname | Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

◯ **Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

◯ **Einzelmitglied 38 €** ◯ **Familien-/Haushaltsmitglied 48 €**

◯ **Zusätzliche jährliche Spende** €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

◯ Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

◯ Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum Unterschrift

Den ADFC fördern....

... in der Stadt Bremen

1-2-3 Rad in der Radstation	Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen,	(0421) 1 69 01 00
1-2-3 Rad am Zweiradeck	Buntentorsteinweg 270, 28201 Bremen,	(0421) 5 78 65 81
1-2-3 Rad in der Radstation Vegesack	Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen,	(0421) 2 58 39 36
28 Zoll - Der Fahrradladen	Lesumer Heerstraße 78, 28717 Bremen,	(0421) 6 20 88 62
Blaukopp - U. Kasten	Gevekohtstraße 14, 28213 Bremen,	(0421) 21 62 66
conRAD, Fahrräder in Findorff	Admiralstraße 145, 28215 Bremen,	(0421) 6 20 38 08
Fahrrad-Studio Büsselmann	Karl-Marx-Straße 168 C, 28279 Bremen,	(0421) 83 25 84
Zweiradmarkt Huchting	Kirchhuchtinger Landstr. 36, 28259 Bremen,	(0421) 5 79 92 93
Dalladas, Räder u. Service	Friedrich-Ebert-Straße 142, 28201 Bremen,	(0421) 5 57 86 99
Zweirad-Fachmarkt Dutschke	Waller Ring 141, 28219 Bremen,	(0421) 61 15 56
Fahrrad-Express - Gertzen & Peukert	Bohnenstraße 7, 28203 Bremen,	(0421) 70 70 27
Fahrradstation Neustadt	Lahnstraße 33 (Delmestraße), 28199 Bremen,	(0421) 30 21 14
FREY-RAD	Am Schwarzen Meer 143, 28205 Bremen,	(0421) 4 94 07 71
Gaststätte Dammsiel	Niederblockland 32, 28357 Bremen,	(0421) 64 07 33
Zweirad-Center H.-P. Jakst GmbH	Davoser Straße 67 - 69, 28325 Bremen,	(0421) 40 45 55
Die JugendHerbergen (DJH) gGmbH	Woltmershauser Allee 8, 28199 Bremen,	(04 21) 5 98 30 -0
Fahrradhaus Meyer	Mühlenstraße 78, 28779 Bremen,	(0421) 60 15 06
Quo Vadis GmbH	Bürgermeister-Smidt-Str. 43, 28195 Bremen,	(0421) 1 47 78
rabbit BMX bremen	Auf dem Hohen Ufer 86, 28759 Bremen,	(0421) 62 75 70
radschlag Fahrradhandel GmbH	Humboldtstraße 16, 28203 Bremen,	(0421) 70 41 05
Dr. Andreas Reich - Rechtsanwalt	Hollerallee 67, 28209 Bremen,	(0421) 34 50 91
Speiche Fahrradhandels-GmbH	Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor, 28203 Bremen,	(0421) 70 03 31
Unterwegs Trekking und mehr GmbH	Domshof 14 - 15, 28195 Bremen,	(0421) 3 36 55 23
Velo Sport - Ihr Radsporthaus GmbH	Martinistraße 30 - 32, 28195 Bremen,	(0421) 1 82 60
Max Weigl, Inh. Olaf Otto – Ihr Zweiradspezialist	Holsteiner Straße 123, 28219 Bremen,	(0421) 38 12 15

Korporative Mitglieder:

Landesinnung d. Zweiradmechanikerhandwerks	Martinistr. 53-55, 28195 Bremen,	(0421) 22 28 06 20
Verkehrsverein Bremen / BTZ	Findorffstraße 105, 28215 Bremen,	(0421) 3 08 00 - 0

... im Landkreis Osterholz

Fahrradladen Worpswede	Findorffstraße 28, 27726 Worpswede,	(04792) 23 23
Fahr-zu-Rolf - GmbH	Hauptstraße 42, 28865 Lilienthal,	(04298) 27 97 20
Flying Dutchman Fahrradservice	In der Heide 8, 27729 Vollersode,	(04793) 95 34 21
Heiko Wellbrock	Bahnhofstr. 80, 27711 Osterholz-Scharmbeck,	(04791) 5 76 68
wiegetritt, Inh. Matthias Böcker	Hauptstraße 86, 28865 Lilienthal,	(04298) 41 70 61

...in der Stadt Achim

Fahrradies	Bremer Str. 102a, 28832 Achim,	(04202) 8 48 50

Keine zusätzlichen Kosten, dafür mehr Leistung: Die Gesundheitskasse bietet Ihnen Bonustarife, Prämien und Preisvorteile. Jetzt zur AOK WECHSELN und Geld sparen!

WWW.AOK.DE/BREMEN

5 Jahre Garantie
Made in Germany
www.ortlieb.com

TRAVEL-SET

Wasserdichtes Radreise-Set

- Hinterradtaschen Bike-Tourer, mit Diebstahlsicherung
- Gepäckträgerkoffer Travel-Biker
- Lenkertasche Ultimate5 Plus, Größe M
- Volumen insgesamt 76L

ORTLIEB WATERPROOF